



東吾妻中学校 職場体験	 2～3 ページ
東吾妻町フォトニュース	 4～5 ページ
歴史・文化探訪	 6 ページ

第7回国際忍者学会大会

9月14日・15日に当町と中之条町で、国内外の忍者研究者たちが集まる国際忍者学会大会が開催されました。大会初日は町コンベンションホールで行われ、オープニングセレモニーで忍者の末裔が紹介されました。写真は、末裔たちが厄を払い気を高める「九字切り」を披露しているところです。

職場体験

9月4・5日に東吾妻中学校2年生の職場体験学習が行われました。

役場総務課で広報業務を体験した主に3つの業務を紹介します。

体験業務 “編集” その①

広報お知らせカレンダーの編集業務



町が毎月発行しているお知らせカレンダーの編集業務を体験しました。10月の行事予定が書かれた資料をパソコンに転記する作業をしました。

＼ 広報業務を体験した2人に取材／ なぜ役場を選びましたか？

将来就く仕事の参考にしたから



竹渕 莉音 さん

町民の力になる仕事に就きたいから



村田 倅人 さん



体験業務 “取材” その②

職場体験を受け入れてくださった職場の取材

保健センターと
藤井屋政右衛門さんの
2カ所を取材。

取材メモ

保健センター

保健センターでは、食生活改善推進協議会による調理実習が行われていました。

調理テーマは「介護食」。

介護食を作るうえで気をつけたところを職場体験に来ていた中学生に聞くと、「できるだけ細かく食べやすく食材を切る工夫した」と答えてくれました。





取材メモ

藤井屋 政右衛門さん
藤井屋さんでは、職場体験に来ていた中学生が、ケーキ作りや御供物の包装作業をしていました。
そのほかには、レジ打ちや製品のラベル貼りを体験。職場体験の感想を聞くと、「商品ができあがるまでの裏側の作業を見たり経験したりすることができて楽しかった」ということでした。

体験業務 “発送”



記録のすり合わせ・広報発送業務

役場に戻り、これまで記録した内容をお互いに共有しました。

その後は、9月に発行した広報紙を行政関係団体に発送する業務を体験しました。



役場で職場体験をした生徒6名



広報業務の感想

一眼レフカメラはスマホのカメラと違い、多機能で設定が複雑でした。取材したその場で、質問を考えてメモを取るのが大変でしたが、やりがいを感じました。



東吾妻中学校 職場体験受け入れ 協力事業所



(敬称略・順不同)

ベシア吾妻店	川村書店	カインズ吾妻店
ベシア電器 吾妻店	ファームドウ農援's 吾妻店	原町小学校
岩島小学校	太田小学校	はらまちこども園
おおたこども園	パナソニックエレクトリックワークス朝日株式会社	やまと屋 本店
藤井屋政右衛門	池原工業株式会社	吾妻警察署
吾妻東部消防署	原町赤十字病院	サロン・ド・ジュン 原町店
Lady Bird	中島農園	清水牧場
保健センター	東吾妻町役場	

町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介

令和6年度

杉並区・東吾妻町 子ども交流会



8月18日から20日にかけて、杉並区と東吾妻町の子ども交流会が実施されました。杉並区と東吾妻町から合わせて31名の小学生が参加し、吾妻中央高校の生徒や杉並区の大学生ボランティアの計12名と一緒に交流を深めました。東吾妻町の小学生5・6年生が杉並区へ向かい、児童青少年センター「ゆう杉並」を拠点に活動しました。1日目は「めざせクイズ王」でクイズを出し合い、お互いの自治体について学んだり、フラフープリレーやスプーンリレーなどで班の結束を深めました。2日目は浅草を見学したあと水上バスに乗ってお台場へ向かい、大きなガンダム像の前で記念写真を撮影しました。3日目は「思い出のアルバム」を作成し、交流会の思い出をみんなでまとめました。2泊3日という限られた時間でしたがさまざまな体験をし、実りある交流会となりました。

English summer camp
英語かるたにも挑戦

8月23日にあづま森林公園キャンプ場で、「イングリッシュキャンプ」を開催しました。町で外国語教育を行う外国語教育コーディネーターと町内小中学校で英語指導の補助を行う外国語指導助手（ALT）が企画し、東吾妻中学校の生徒を対象に英語で交流できる楽しさを体験してもらう目的で実施されました。生徒たちは英語を使った活動等を通じて英語力を養いました。

友 好都市杉並区
東京高円寺阿波おどり

8月24日の杉並区で開催された「第65回東京高円寺阿波おどり」に上州いわびつ連（13名）が参加しました。交流のある7自治体と共に1つの連を結成して阿波おどりをを行い、沿道を埋め尽くす観客の声援を受けました。ほかの自治体の参加者と交流を深めることで、交流自治体間における協力関係の活性化や、関係人口の増加が期待されます。



町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介

群馬県

消防ポンプ操法競技大会



準優勝



8月24日に群馬県消防学校で県消防ポンプ操法競技大会が開催され、吾妻郡の代表として町消防団第5分団が小型ポンプの部に出場しました。予選を勝ち進んできた地区代表の6団体と競い合いました。団員の皆さんの努力とチームワークが結実し、見事準優勝を果たしました。

▶写真の説明

①競技前の最終確認。

②小型ポンプの給水準備。

③火点へ向けホースを延長。

④火点に向け放水。

選手紹介

(敬称略)

◎は番員賞を受賞された方です。

小型ポンプの部	指揮者	1番員	2番員	3番員	補助員
第5分団	◎猪野拓郎	佐藤悟道	町田成夢	福原祥平	福原郁馬

中

之条土木事務所へ 道路整備等 要望書を提出

8月30日に県知事あての要望書を中之条土木事務所長へ提出してきました。例年、県の新年度予算編成前に町長が要望書を直接持参するもので、道路整備・防災インフラ整備などのお願いと意見交換を行いました。国道・県道に対する道路改築事業や火山砂防事業、急傾斜地崩壊対策事業などの事項に絞って要望をあげ、事業の継続を求めました。



園

児たちが 自然ふれあい体験

9月6日に岩井親水公園の小川で、あづまこども園・おたこども園児がニジマスのつかみ取り体験をしました。この催しは吾妻漁業協同組合が企画し、同組合員が小川に網を張り、体長約20cmのニジマスを放流しました。子どもたちは、下流から上流に逃げるニジマスを追いかけて、声を掛け合いながら協力して捕まえるなどして楽しみました。



東吾妻町の歴史・文化探訪



問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課（☎ 68-2261）

第7回岩櫃城フォーラム ～ 令和6年11月4日（月）開催～

今月の歴史文化探訪は、開催が決定しました第7回の岩櫃城フォーラムについてご紹介させていただきます。

▲ 岩櫃城フォーラムとは？

岩櫃城フォーラムは、平成28年からスタートした岩櫃城跡の発掘調査成果などを中心とした学術的な研究報告イベントです。途中新型コロナウイルス感染症の蔓延により、中断を余儀なくされましたが、令和3年からは再度毎年1回のペースで開催をしています。全国的にも著名な研究者の方から、岩櫃城跡や関連する城館に関する最新の知見にふれる全国的にも数少ない城館に寄り添ったフォーラム、と自負しています。

▲ 第7回の内容は

第7回の岩櫃城フォーラムは、令和6年11月4日（月）13時からと決定しました。11月初旬、3連休の最終日となります。場所は東吾妻町コンベンションホールで、400人会場となり、参加は無料です（申し込みも不要です。直接会場へお越しください）。

今回のフォーラムは、「史跡の本質的価値とは？～今こそ考える岩櫃城跡の価値～」と題し、岩櫃城跡の価値について考えるものとなりました。そもそも「価値」とは何でしょうか？おそらく人それぞれ、価値を考えると同じではないと思います。金銭的に高いものに価値があるとも考えるかもしれませんが、これまでの人生経験をまとめて価値という人もいます。では岩櫃城跡の価値とは何でしょうか？国指定史跡となった岩櫃城跡は、「その価値が認められて指定へと辿り着きました」と説明をしたりするのですが、では岩櫃城跡の価値とは何ですか？と端的に聞かれたときに、実に多くのものがあることに思い至りました。そのため、今回のフォーラムでは皆さんとその岩櫃城跡の価値について共有したいと考えています。

今回岩櫃城跡の価値についてお話をいただける方は町事務局を除けば以下の4名の皆さまです。一人目は文化庁文化財第二課、埋蔵文化財部門の主任文化財調査官である近江俊秀さんです。「岩櫃城跡の史跡指定―指定された意義について―」と題し、史跡指定された岩櫃城跡の重要

性をどのようにみるか、総論としてお話をさせていただきます。岩櫃城跡の国指定史跡へ向けた取り組みを進めていた際、調査官として現地指導も含め多くの指針を示していただき、ご指導をいただいた方でもあります。今回このような形で当町へお呼びし、お話をいただけることは大変光栄であり、中々間近でお聞きできる機会もありますので、ぜひ近江節とも呼ばれる軽妙な語り口調を愉しんでいただきたいと思います。

次に群馬県地域創生部文化財保護課の文化財専門官である深澤敦仁さんです。深澤さんからは「群馬県における史跡整備の“これまで”と“これから”」と題し、群馬県内の史跡を中心に史跡の価値を整備として表出させた事例のお話をいただきます（もちろん今後期待される岩櫃城跡の史跡整備に関しても触れてもらえたらと思っています）。

3人目はこのフォーラムの顔役の一人ともなりました、江戸東京たてもの園の齋藤慎一さんです。昨年度に引き続いてのご登壇をお引き受けくださいました。齋藤さんからは「岩櫃城跡のキー・ポイント―聖地と城下―」と題し、岩櫃城跡の「築かれた立地」と「城と城下の関係」を価値として捉えたお話をいただこうと思います。

最後の4人目は東北学院大学の竹井英文さんです。竹井さんもこのフォーラムでは何度かご登壇をいただいておりますので、知られている方も多いのではないのでしょうか。竹井さんからは「時代と地域の変化を象徴する城～岩櫃城跡の本質的価値を探る～」と題し、岩櫃城跡の価値を「時代と地域の変化を捉えることができること」として捉えたお話をいただきます。

今回のフォーラムで、岩櫃城跡の持つ価値について、全てではもちろんありませんがその一端を皆さんと共有できるのではないかと考えています。言葉で表現すると簡単ではありますが、中々奥深い岩櫃城跡の価値について、ぜひ会場にお越しいただき一緒に考えていただけますと嬉しく思います。当日のご来場を心よりお待ちしております。

チラシ版は
次ページを
ご覧ください。



開会 13:00

導入 13:05 ～ 13:25

「守られてきた城**岩櫃城跡**
その特徴をみる」

東吾妻町教育委員会
社会教育課文化財保護係

吉田智哉

講演 13:25 ～ 14:35

「**岩櫃城跡**の史跡指定
-指定された意義について-

文化庁文化財第二課
埋蔵文化財部門
主任文化財調査官

近江俊秀

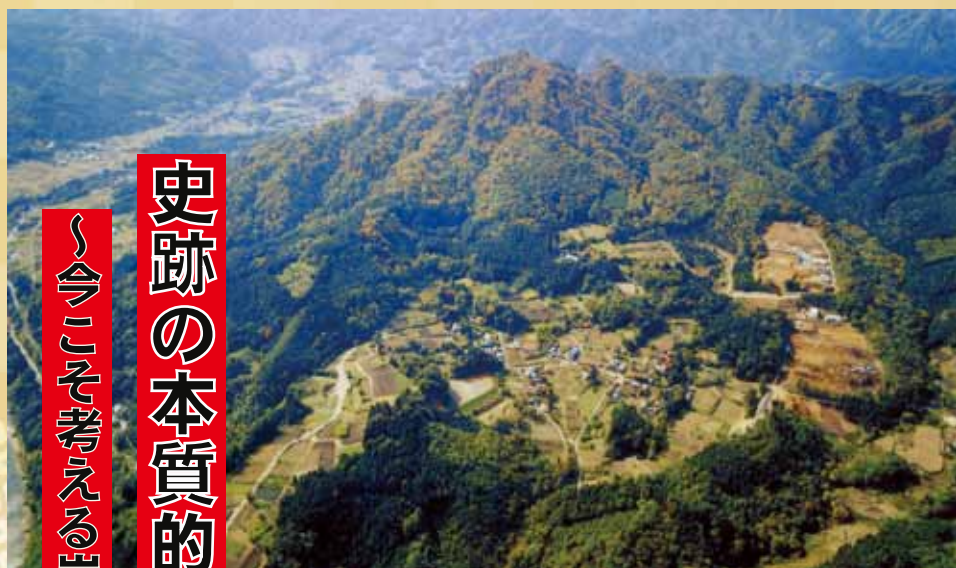
休憩 14:35 ～ 14:45

報告 14:45 ～ 15:15

「群馬県における**史跡整備**の
“これまで”と“これから”」

群馬県地域創生部
文化財保護課
文化財専門官

深澤敦仁



〽️今こそ考える**岩櫃城跡**の持つ価値〽️

史跡の本質的価値とは？

第7回

岩櫃城フォーラム

令和6年11月4日(祝)

会場

東吾妻町コンベンションホール
群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町 1046

開会

午後1時

開場

12時30分

申込不要

自由席

ぐんま県民カレッジ認定講座
手帳をご持参下さい。

主催 東吾妻町教育委員会

共催 東吾妻町

後援 群馬県

上毛新聞社

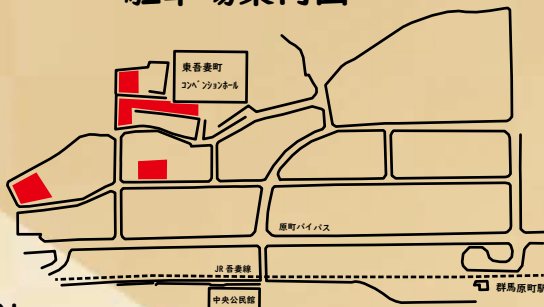
東吾妻町観光協会

問合せ

東吾妻町教育委員会事務局

(社会教育課) 電話 0279-68-2601

駐車場案内図



報告 15:15 ～ 15:45

「**岩櫃城跡**のキー・ポイント
-聖地と城下-

江戸東京たてもの園
学芸員

齋藤慎一

報告 15:45 ～ 16:15

「時代と地域の変化を象徴
する城 ～**岩櫃城跡**の
本質的価値を探る～」

東北学院大学
教授

竹井英文

休憩 16:15 ～ 16:20

座談会 16:20 ～ 16:45

「**岩櫃城跡**の本質的価値」

司会

吉田智哉

パネリスト

近江俊秀

深澤敦仁

齋藤慎一

竹井英文

令和6年

議会報告会

みなさんの声を聞かせてください
町の未来を一緒に考えてみませんか

議会報告会を開催します

日時 令和6年11月10日（日曜日）

会場 東吾妻町コンベンションホール

議会報告会

10:00 ~ 11:30

議会活動の様子を動画上映いたします。ぜひ会場でご覧ください。
(会場に来られない方にも動画配信の予定です。)



写真は昨年のメニューです。
何が出るかは当日のお楽しみ！

カフェタイム (懇談会)

11:40 ~ 14:00

東吾妻町の地元食材を使ったヘルシーランチを無料提供いたします。
(50食限定。なくなり次第終了となります。)

昼食をとりながら和やかな雰囲気
で議員と懇談しませんか。

会場に来られない方も！



事前アンケートにご協力ください。
QRコードから回答をお願いします。
いただいたご意見は議会報告会で回答し、その様子を録画配信する予定です。
【メ切】10/25（金）

※状況によっては中止または日程・開催場所等が変更になる場合があります。
詳しくは11月号の議会だより・東吾妻町議会ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

東吾妻町議会事務局（東吾妻町役場3階）

電話 0279-68-2111（内線2341）



岩櫃山に象徴される世界に誇れる奇岩群と、どこまでも自分らしさを失わず、自由で個性的な「ロックな生き方」を貫く住民があふれる東吾妻町。「ロックな町」をコンセプトのもと、さまざまな方法で地域資源を掘り下げる。今、MY ROCK TOWN 東吾妻がアツい！

MY ROCK TOWN 東吾妻

ロックな町がアツい

ロックな人いませんか？

町内のいろいろな分野で活躍する「人」を取材しポータルサイトで紹介しています。写真は、左から地域の農産物の魅力を伝えるおにぎり屋さん「すがや農園」さん、清掃業だけでなくキッチンカーなど手広く経営している「M&S」さん、石材業とスポーツ指導の両立を果たす「横尾石材」さん。あなたの身近にいる「ロックな人」を教えてくださいませんか？自薦・他薦は問いません。

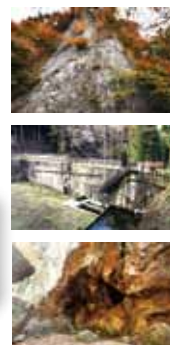


デビルズタンバーガー



特産のコンニャクイモを使ったバーガー。コンニャクの大きな花から「悪魔の舌（デビルズタン）」と呼ばれることや、キャッチコピー「悪魔的にウマイ」から命名した。コンニャクイモの花を長い舌のように表現した。知名度アップと特産品の消費拡大を目指し、取扱業者を募集中。

岩カード



町内の奇岩群をカード化、マップも作成した。カードを集めながら周遊して、町民や自然とふれあい、身近に感じてもらうことを期待する。へそ岩やガメラ岩、箱島ダムなど8種類。コンプリートすると「岩櫃プレミアムカード」をプレゼント。

第二回 東吾妻町

櫛リレー競走大会



第一回東吾妻町櫛リレー競走大会

11/24 **SUN**
8時30分～12時00分
(受付:7時30分～8時)

[会 場] 東吾妻町スポーツ広場

[コース] 同広場特設コース (2km)

[種 目] フレンドの部 6周 アスリートの部 12周

参加要項

フレンドの部は小学4年生以上、アスリートの部は中学生以上のチームで3～6名

参加費

1チーム 1,000円

申請方法

スポーツ協会事務局へFAX、メール
または直接申込書を提出

申請締切
11月1日(金)

※申し込み用紙は町コンベンションホール、支所、各公民館、保健センターまたはスポーツ協会事務局で配布しています。

問い合わせ先

社会教育課町民体育館内
町スポーツ協会事務局

TEL 68-0245 FAX 25-7350

■ syakaitaiiku

@town.higashiagatsuma.gunma.jp



↑ 申込書
二次元コード



主催

...

東吾妻町スポーツ協会

0歳から
鑑賞できます！

個性豊かな動物たちが、楽しく音楽をお届けします。

親子のためのクラシックコンサート



音楽の絵本

おんがくのえほん

Breezy

12月7日
土

『音楽の絵本』はクラシック音楽における絵本のような役割ができれば…と2000年に誕生しました。指揮者のオカビをはじめ、演奏するのはすべて希少動物のズーラシアンブラス。今回は金管五重奏に加えパーカッションでドールとナマケモノが参加。「Breezy」とは風通しが良い、陽気なという意味をもちます。

午後1時開場
午後2時開演 全席指定 **1,000円**

※3歳以上有料。3歳未満のお子様は保護者の膝上にて無料

東吾妻町コンベンションホール
群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町 1046

チケット購入方法 発売日：10月15日（火）

日時：平日および11/16、17日（8:30～17:15）
東吾妻町コンベンションホールにて直接ご購入ください

お問合せ 東吾妻町教育委員会 社会教育課
☎0279-68-2601

主催：東吾妻町・東吾妻町教育委員会

●演奏予定曲●

もろびとこぞりてファンファーレ
ラテン de ジブリメドレー
赤鼻のトナカイ
パーカッションショータイム
きよしこの夜
ジングルベル ほか

糖尿病

今回は、糖尿病の合併症についてお話ししたいと思います。

糖尿病とは、インスリンという膵臓から出るホルモンが十分に働かないために、血液中のブドウ糖が増えてしまう病気です。血糖値が高いままの状態は、将来的にさまざまな合併症を引き起こします。また、著しく高い血糖値は、それだけで昏睡を起こしたりすることがあります。糖尿病の原因はさまざまで、必ずしも生活習慣の問題があるわけではありません。健診等で糖尿病を指摘されたら、医療機関に受診し、しっかり調べたうえで治療の方針を立てていくことが重要です。

糖尿病については一般に広く知られた病気ですが、糖尿病が進行することによって引き起こされる合併症についてもぜひ知っていただけたらと思います。

慢性合併症

糖尿病で血糖値が何年間も高いままですと、血管が傷ついたり詰まったりして、血流に影響を及ぼします。血管は全身に張り巡らされているので、さまざまな合併症が起きるのです。糖尿病の慢性合併症は、数年から数十年の経過でゆっくり起こり、進行するまで症状が出ないものもあるため、気が付かないうちに進行すると時として重症になることがあります。慢性合併症は細小血管症と大血管症に分類されます。細小血管症には、神経障害、網膜症、腎症があり、大血管症には脳梗塞、心疾患、末梢動脈疾患が挙げられます。

急性合併症

糖尿病の慢性合併症は比較的有名になってきましたが、急性合併症というものも存在します。これは、感染症や脱水、治療の中断や甘

10月の診療予定表

日	月	火	水	木	金	土
10/6 休診	7	8 午後往診	9 休診	10 午後往診	11 午後休診	12 休診
13 休診	14 休診	15 午後休診	16 休診	17	18 午後休診	19 休診
20 休診	21 午後休診	22	23 休診	24	25	26 休診
27 休診	28	29	30 休診	31	11/1	2 休診
3 休診	4	5 午後往診	6 休診	7 午後往診	8 午後往診	9 休診

【受付】 8:30~11:45、14:00~17:00

いジュースの飲みすぎなどがきっかけになり、ときに異常な高血糖をきたすものです。命に係わることもあるため、急性合併症が起きた場合には、すぐに適切な治療を受ける必要があります。治療中の糖尿病だけでなく、急性の高血糖がきっかけで初めて糖尿病がわかる方もいます。

糖尿病の合併症を起こさない、悪くしないためには、血糖値を目標の値にコントロールすること、治療を中断しないこと、そのほかの生活習慣病（高血圧や高コレステロールなど）の治療を行うことなどの方法があります。すでに糖尿病治療を行っている方は、必ず治療を継続するようにしてください。適切に治療を行うことが一番の予防となります。糖尿病と診断されたら、まずは合併症について知っていただき、主治医と相談しながら定期的な検査を受けることが大切です。何か不安なことがあればお気軽に診療所へ相談にいらしてくださいね。

参考文献

国立国際医療研究センター 糖尿病情報センター

問 国保診療所 ☎ 59-3010

10月の当番医予定表

期日	内科		外科	休日夜間
10月13日(日)	しまだ医院 (中之条 ☎76-3435)	長野原診療所 (長野原 ☎85-2259)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)
14日(月)	くりはら医院 (原 ☎68-0355)	櫻井医院 (長野原 ☎82-3999)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎83-7111)
20日(日)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)	長生病院 (長野原 ☎82-2188)	原町赤十字病院 (原 ☎68-2711)	原町赤十字病院 (原 ☎68-2711)
27日(日)	けんもち医院 (中之条 ☎75-5155)	布施医院 (草津 ☎88-2030)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)

漱石と歯の病

読書の秋

今年発行が開始された新千円札。かつての肖像は夏目漱石でした。漱石の作品には歯の治療に関する場面が登場し、自身も歯痛に悩まされたようです。読書の秋、今回は文豪にまつわる歯の話をご紹介します。

漱石の歯医者通い

「それから」の連載中であった明治42年6月。漱石は歯医者に5日間通院します。漱石日記には「歯医者へ行く」「神経をとる」との記載が残されています。漱石は持病として胃潰瘍と糖尿病を抱えていました。翌明治43年には胃潰瘍を悪化させ大吐血し、生死の淵をさまよいます（修善寺大患）。胃弱や糖尿病に歯の健康が関与していた可能性もあります。

「門」に描かれた歯の治療

「それから」に続く「門」では、主人公宗助が歯痛に悩む様子が描かれます。

前歯を(略)指で揺かすと、根がぐらぐらする。食事の時には湯茶が染みる。口を開けて息をすると風も染みた。

作中で「顔の割に頭の薄くなりすぎたふとった男」と描写された歯医者での治療の様子も描かれています。

やむを得なければ、思い切って抜いてしまおうんですが、(略)ただお痛みだけを止めておきましょう。何しろエソ(略)中がまるで腐っております。

彼は器械をぐるぐる廻して、宗助の歯の根へ穴を開け始めた。そうしてその中へ細長い針のようなものを刺し通しては、その先を嗅い

でいたが、しまいに糸ほどな筋を引き出して、神経がこれだけ取れましたと云いながら、それを宗助に見せてくれた。

「門」と歯髄壊死

ここで「エソ」と書かれているのは歯髄壊死のことです。むし歯が進行し歯髄に達すると、歯髄が炎症を起こします（歯髄炎）。冷たいものや温かいものがしみる症状が起こります。

歯髄炎が進行すると歯髄は死滅し（歯髄壊死）、痛みも感じなくなります。壊死した歯髄は悪臭を発します。「門」に登場する歯医者が臭いを嗅いだのは、歯髄壊死の診断を行うためです。その後炎症は歯の根の先をこえて顎の骨の中へと進行します（根尖性歯周炎）。

歯の健康は予防から

「湯茶」や「風」がしみると記されていることから、宗助は歯髄炎を悪化させ、歯髄壊死を来したようです。「下歯を指で動かして見せた」とも記されており、歯周病も併発していたと推定されます。残念ながら現在でも、歯髄を除去する治療（根管治療）後の歯の寿命は長くありません。まずはむし歯や歯周病を予防することが大切です。町が行う歯周病検診などを活用し、かかりつけ歯科医と相談しながら歯と口の健康管理に努めてください。

参考文献

夏目漱石 著：「門」「漱石日記」岩波文庫 刊
中原 泉 著：「文人と歯」一世出版 刊
横田敏勝 著：「漱石の疼痛、カントの激痛」
講談社現代新書 刊

問 保健センター ☎ 68-5021

中央公民館 新着図書情報

マザー / 乃南アサ 著

文学・評論

ていく / 上村理絵 著

家庭の医学

あなたが独りで倒れて困ること30 / 太田垣章子 著

エッセイ・随筆

パンが焦げてもふたりなら / たな 著

レシピ

世界を変えた15のたべもの / テレサ・ベネイテス 著

学習

ジンバイザメのひみつ / 海遊館 編

図鑑

問い合わせ先 中央公民館 ☎ 68-2412

▶ おすすめの一冊

マンガ 人間関係の心理学大全 / ゆうきゆう 監修



「思ったことを言えない」「性格が合わない」「うまく断れない」そんなモヤモヤした人間関係の悩みが解消する心理学テクニックが満載！人間関係がきつと楽になる。疲れたココロがどんどん軽くなる方法をわかりやすく解説した一冊です。



Child rearing & Health Information

子育て健康

通信

保健センター ☎ 68-5021



母子

保健事業



保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
10月16日(水)	マタニティークラス①	13:00 ~ 13:15	妊婦と配偶者(3日前までに電話で申し込みください)
18日(金)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者(事前に申し込みください)
21日(月)	4カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和6年6月生まれ
	7カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和6年3月生まれ(B.C.G接種を行います)
	1歳児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和5年9月生まれ
11月 6日(水)	はっぴい歯科健診	個別通知をご確認ください	平成31年4月、令和元年5月・10月・11月、 令和4年4月・5月・10月・11月生まれ
7日(木)			平成30年10月・11月、令和2年4月・5月・10月・11月、 令和3年4月・5月生まれ
9日(土)	マタニティークラス②	9:15 ~ 9:30	妊婦と配偶者(3日前までに電話で申し込みください)

子育て

サークル



ラッコクラブ：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
10月24日(木)	ラッコクラブ	10:00 ~ 10:15	4カ月から1歳までの子どもと保護者

健康

福祉事業



東地区健康相談：町農村環境改善センター
ほか：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	対 象
10月16日(水)	東地区健康相談	10:00 ~ 11:30	心身に関する悩みを抱えている方
18日(金)	太田・原町・岩島・坂上地区健康相談	13:30 ~ 15:00	
28日(月)	認知症家族会	9:45 ~ 10:00	認知症の方を介護している家族



令和6年度

中学生海外派遣事業



7月30日から8月2日にかけて3泊4日の行程で中学生海外派遣事業を実施しました。派遣先は台湾基隆市。東吾妻中学校からは8名（3年生）の生徒が参加し、基隆市内の建徳国民中学校を訪問しました。校内で大きな黒板を使用した共同創作やドローンの操縦体験したほか、観光施設の散策や海でシーカヤックなどを体験しました。



東吾妻町としては2回目、5年ぶりの訪問となりましたが、今後も友好関係を深め、事業を継続していく予定です。

令和6年度 入札結果

—（8月21日 執行）—

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
防火水槽設置工事（植栗 中西地区）	植栗	㈱たくみ	8,600,000円	総務課
交通安全対策工事	町内	㈲関工業	4,660,000円	総務課
岩鼻地区竹林伐採作業委託	大柏木	轟木材㈱	4,300,000円	農林課
林道新巻線（恋渡橋）補修工事	新巻	南波建設㈱	23,700,000円	農林課
4-7号橋（根古屋橋）補修・耐震補強工事	三島	池原工業㈱	18,800,000円	建設課
5-85号橋（川中橋）橋梁照明LED化工事	松谷	角田電気工事㈱	1,750,000円	建設課
ふくし・ふれあいロード 照明LED化工事	原町	角田電気工事㈱	1,880,000円	建設課
合併処理浄化槽設置工事（6-5工事）	川戸 ほか	富沢設備㈱	4,400,000円	上下水道課
さかうえ児童クラブ移転 ユニットハウステンタル契約（36月）	本宿	㈱アクティオ 吾妻営業所	5,061,200円	学校教育課
さかうえ児童クラブ移転 給排水設備工事	本宿	富沢設備㈱	2,850,000円	学校教育課
さかうえ児童クラブ移転 電気設備工事	本宿	角田電気工事㈱	2,900,000円	学校教育課
中央公民館 展示パネル購入	原町	㈱ナカムラ	716,000円	社会教育課

※詳しくは、担当課へお問い合わせください。

東吾妻 水 だより

Vol.13



令和5年度

水道事業会計決算

■問い合わせ先 上下水道課

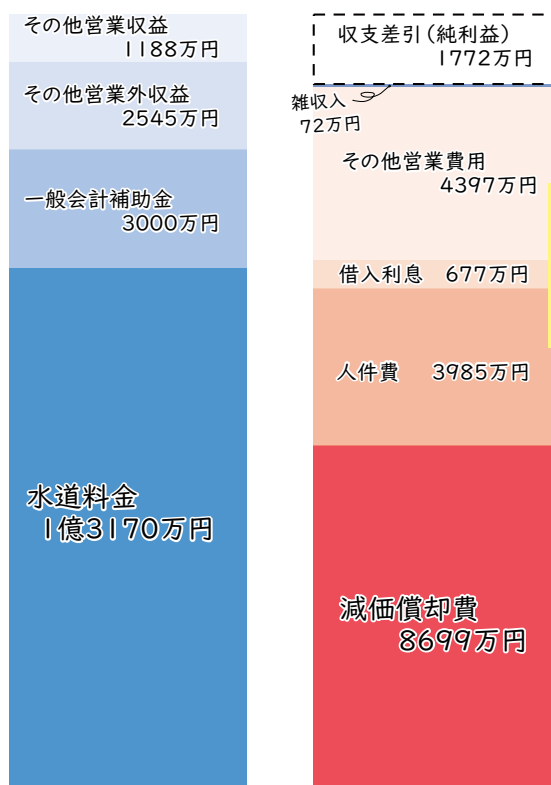
町水道事業では、地方公営企業法に基づき、水道料金などを財源として、独立採算を基本に事業運営を行っています。令和5年度の決算が議会で認められましたので、その概要をお知らせします。

3条予算

サービス提供に関する予算

収益的収支(税抜)

当年度の収益や費用として計上しなければならないもの。(支出の効果が当年度のみに及ぶ)
※現金支出が伴わないものも含む。



収益的収入
1億9604万円

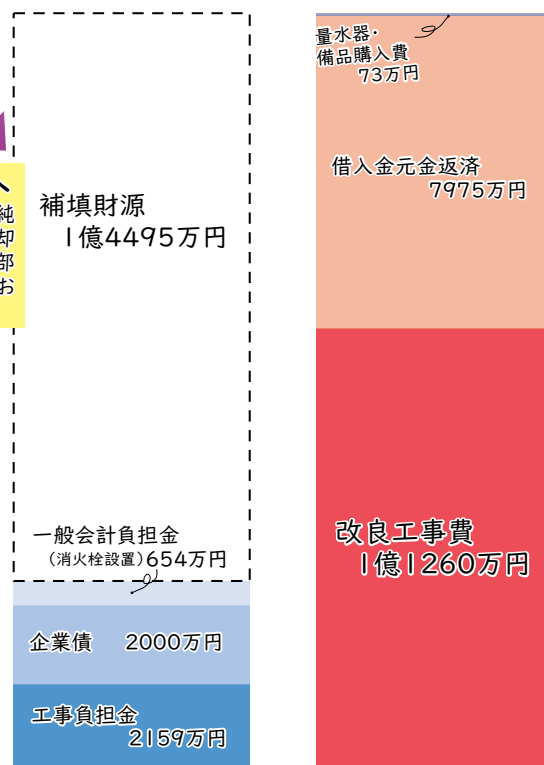
収益的支出
1億7832万円

4条予算

施設建設に関する予算

資本的収支(税込)

事業実施に費やす資本の増減。(=支出の効果が翌年度以降に及び、将来の収益に対応する)
※資産の取得、増設、施設のレベルアップなど。



資本的収入
4813万円

資本的支出
1億9244万円

補填財源へ
収益的収支の純利益や減価償却相当分など内部に蓄えられたお金で補填

水道事業会計は「収益的収支」と「資本的収支」の2つの枠組みで成り立っています。

収益的収支は主な収入となるものは水道料金収入で、維持管理経費(人件費・減価償却費・借入利息など)との差額が純利益(または純損失)です。令和5年度は1720万円の純利益になりました。

今後の水道施設更新等のために積み立て「資本的収支」の減債積立金に充当します。

「資本的収入」の収入から支出を差し引いた不足額は1億4430万円で、減債積立金や建設改良積立金などで補填しています。

水道メーターの交換にご協力ください!

水道のメーターは計量法に基づき、検定有効期間（8年）で満了を迎えます。そのため有効期間満了前に交換しなければなりません。交換の対象となるご家庭や事業所などには、事前に「水道メーター交換のお知らせ」を配布しています。

取り替え作業は、町指定給水装置工事事業者が訪問し交換します。

- 費用 無料
- 交換作業 作業時に立ち会いをお願いすることはありませんが、敷地内に立ち入り、作業を行います。また、一時的に断水となります。留守の場合でも交換作業を行うことがありますのでご了承ください。
- お願い 交換作業の支障となるおそれがありますので、メーターボックスの上に物を置いたりしないでください。



詐欺にご注意ください!

職員や業者を装い、「メーター交換」や「排水設備の点検・清掃」の料金を請求する詐欺や悪質商法などが発生していますのでご注意ください。

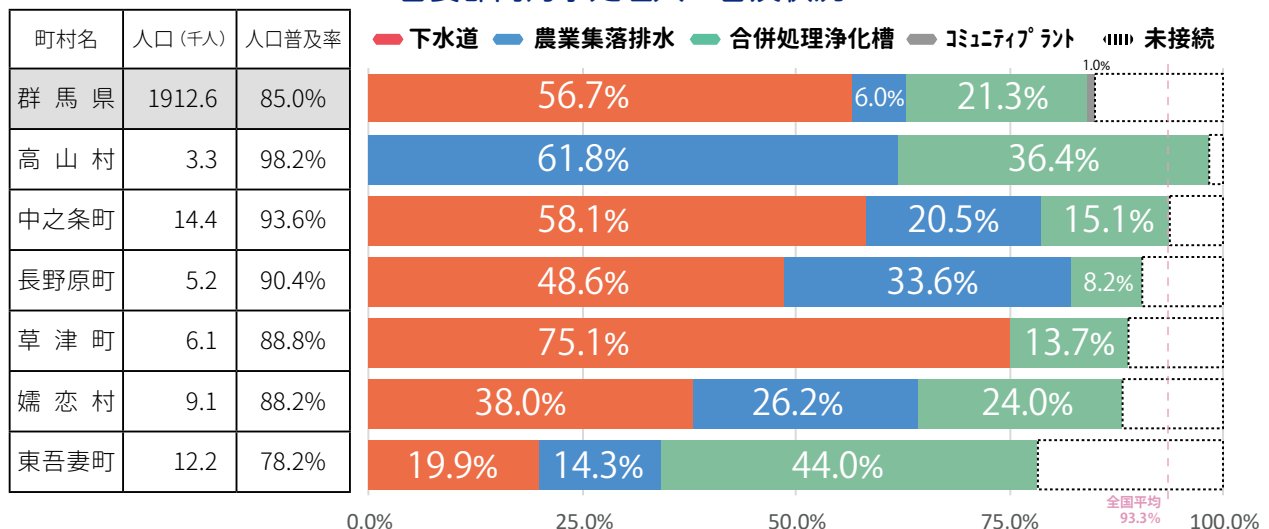
不審に思ったり、不明な点がありましたら役場上下水道課までご連絡ください。

令和5年度末 汚水処理人口普及状況

現在、汚水処理について全国的に、水環境を保全し、美しい自然環境を守るために公共下水道、農業集落排水、合併処理浄化槽などの汚水処理施設向上にむけた取組が行われています。

東吾妻町は、汚水処理人口普及率が群馬県平均 85.0%に対して 78.2%（県内順位 23 位）と低く、吾妻郡内でも一番低い数値です。今後の取組として、群馬県平均に近づけるよう、公共下水道・農業集落排水未接続の方への接続のお願いや、町設置型合併処理浄化槽への転換の推進を行い、接続率の向上を目指します。ご協力をお願いします。

吾妻郡内汚水処理人口普及状況





町政情報

証明書コンビニ交付サービス 休止

システムメンテナンスのため、証明書コンビニ交付サービスを休止します。

休止日 10月26日(土) 終日

問 町民課 戸籍住民係



児童扶養手当制度 一部変更

令和6年11月から児童扶養手当法等の一部が改正され、所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。

①所得限度額の引き上げ

児童扶養手当の支給には、前年の所得に応じて、手当の全額を支給する「全部支給」と、一部のみを支給する「一部支給」があります。今回、全部支給および一部支給の判定基準となる所得制限限度額が引き上げられます。

②第3子以降の加算額の引き上げ

第3子以降の加算額が引き上げられ、第2子の加算額と同額になります。

ひとり親家庭等の方で、所得制限により児童扶養手当の認定を受けていなかった方は新たに該当となる場合があります。詳しくは、担当までお問い合わせください。

なお、児童扶養手当は申請月の翌月分からの支給となりますので、該当となる場合は早めに申請してください。

問 保健福祉課 福祉係



町ホームページ
二次元コード

大規模土地取引の届け出

一定面積以上の土地取引を行った場合には、買い主は市町村を経由して県知事宛に届け出を行う必要があります。

届け出が必要な面積

市街化区域内:2,000㎡以上

市街化区域以外の都市計画区域内:5,000㎡以上

市街化区域外:10,000㎡以上

届け出期間

売買契約を締結した日から起算して2週間以内

届け出先

売買した土地の所在する市役所・町村役場

問 県庁地域創生課 ☎ 027-226-2366

役場企画課 企画調整係

10月は食品ロス削減月間



毎年10月は、食品ロス月間・食品ロス削減の月です。食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。一人ひとりができることから食品ロス削減に取り組んでみましょう。

問 町民課 環境対策係



安全安心なまちづくり 全国地域安全運動

実施期間

10月11日(金)~20日(日)

運動重点

- 子どもと女性の犯罪被害防止
- 特殊詐欺、SNS型投資、ロマンス詐欺の被害防止
- 自転車盗、万引きの被害防止



警察では、各地の防犯協会や防犯ボランティア団体とともに、地域安全活動の強化や相互間の連携の緊密化を図っています。

また、犯罪等の被害抑止をするため、特殊詐欺の予兆電話や被害に関する情報をタイムリーに発信し、注意喚起をしています。

情報の種類は、不審者情報・事件事故情報・行方不明人情報等があります。二次元コードから登録をして、防犯活動に役立ててください。



上州くん
安全・安心メール
二次元コード

問 吾妻警察署 生活安全課 ☎ 68-0110

建設業退職金共済制度 加入促進強化月間

建退共制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙または退職金ポイントの積み立て、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに退職金を支払う、いわば業界全体での退職金制度です。電子申請方式の活用で、手続きが便利になっています。



特徴

- ・国の制度なので安全、確実・簡単に手続きができます。
- ・経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ・掛金の一部を国が助成します。
- ・掛金は事業主負担ですが、法人損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ・掛金は、インターネットを利用した納付も可能です。
- ・事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算されます。

問 (独) 勤労者退職金共済機構

建退共群馬県支部 ☎ 027-252-1666



不正軽油撲滅強化月間／

不正軽油は犯罪

県では、不正軽油の情報窓口として不正軽油110番を設けています。

軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま自動車の燃料として使用すると地方税法違反となることがあります。このような、不正軽油を製造・販売・使用していると思われる情報がありましたらお知らせください。

問 不正軽油110番

☎ 027-231-2801



募集・求人

職業訓練（ハロトレ）説明会

県内のハローワークでは、職業訓練の受講を希望する方、職業訓練に興味のある方を対象に毎月説明会を開催しています。

説明会では、さまざまな職業訓練の具体的な受講内容やスケジュールを聞くことができます。

日 10月10日(木)、11月14日(木)、12月12日(木)
各回13時30分～14時30分

場 ハローワーク中之条 2階会議室

他 スマートフォンアプリ「LINE」で職業訓練や面接会、セミナーなどの情報を配信しています。ぜひ友だち登録をお願いします。



LINE
二次元コード

問 ハローワーク中之条

☎ 75-2227

ぐんぎん財団環境賞 募集

公益財団法人ぐんぎん財団では、自然環境の保全活動や調査研究について優れた業績をあげた団体や個人を表彰し、助成金を交付しています。今年度も次のとおり募集しますので、ご応募ください。

募集テーマ

- ① 身近な自然環境や生態系等の保全と活用に向けた実践活動、研究、提案など
- ② カーボンニュートラル、5Rなど持続可能社会に向けた実践活動、研究、提案など

応募資格

県内の営利を目的とする事業活動を行わない法人・団体（学校を除く）または個人
※前回の受賞から5年を経過した既受賞者も応募可能です。

申 応募用紙に必要事項を記入のうえ、送付してください。☑ 11月29日(金)

※応募用紙は当財団ホームページからダウンロードできます。

問 〒371-0846 前橋市元総社町171-1
(公財)ぐんぎん財団 事務局

☎ 027-255-6160

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿



健康・検診

秋の健康診査（集団健診）

町では、健康診査（集団健診）の追加健診を行います。6月、7月の健康診査を受けられなかった方は、この機会に受診してください。

日 10月26日（土）

9時～11時…健康診査・レントゲン検査・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査

13時30分～15時30分…レントゲンのみ

場 コンベンションホール

実施項目・費用

【健康診査】

対 町国民健康保険加入者…無料、

後期高齢者医療保険加入者…無料、
30歳・35歳…無料、40歳未満…1,000円

内 健康診査、尿検査、血圧測定、血液検査、診察
【結核・肺がん検診】

対 40歳以上…無料、喀痰検査…500円

内 レントゲン撮影・喀痰検査（該当者）

【前立腺がん検診】

対 50歳以上の男性…500円

内 血液検査

【肝炎ウイルス検査】

対 40歳以上で過去に検査を受けたことがない方

内 血液検査

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

他 5月下旬頃に通知した書類をお持ちください。

問 保健センター ☎ 68-5021

体幹筋を鍛えよう！～毎日が楽しくなる体づくりを目指して～

毎年開催のボールを使った運動の講習会です。とても好評な教室です。
興味のある方、簡単な運動をしてみたい方は気軽に申し込みください。

日程・内容・講師 （受付：13時30分～14時）

日程	テーマ・内容	講師
11月11日（月） 14:00～16:00	・体幹筋についての講義 ・サーキットトレーニング ～まずはできるところから始めよう～	健康運動指導士 斉藤智子さん
12月9日（月） 14:00～16:00	・講義 ・骨盤底筋体操 ・サーキットトレーニング	健康運動指導士 斉藤智子さん
令和7年 1月6日（月） 14:00～16:00	・ボール体操・ポールストレッチ ～3日間の総仕上げ！変化を実感～ ・老化を防ぐ食事のコツ ～美味しいレシピの紹介、試食～	健康運動指導士 斉藤智子さん 管理栄養士 菊地 薫さん

場 町農村環境改善センター

対 町内在住の方

定 20名（先着順）

持 上履き（運動靴）、タオル、ボール

申 保健センターへ電話で申し込みください。

期間 10月11日（金）～31日（木）

他 ボールは貸し出します。

問 保健センター ☎ 68-5021



体幹とは？
頭と手足を除いた胴体部分全体のことです。
体幹を鍛えることで、太りにくくなったり、姿勢がきれいになったり、肩こり・腰痛の解消にもつながります。

＼ 労働環境の改善 ／

フリーランス・ 事業者間取引 適正化等法 施行

フリーランスの人が安心して働くことのできる環境を整備するため、フリーランスとの取り引きの適正化と、フリーランスの就業環境整備を目的とした「フリーランス・事業者間取引適正化等法」が令和6年11月1日から施行されます。詳しくは、厚生労働省HPをご確認ください。

問 群馬労働局雇用環境・均等室

☎ 027-896-4739

子ども・妊婦 インフルエンザ予防接種費用助成

町では、お子さんと妊娠中の女性を対象にインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

接種期限 10月1日から令和7年3月31日まで

接種対象者

接種日において町内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

- ①東吾妻町に住民登録のある生後6カ月から高校3年生相当の子ども（平成18年4月2日～令和6年生まれで接種日までに6カ月到達する子ども）

- ②妊娠中の女性

接種方法

かかりつけの医療機関へ予約し、予防接種を受けてください。

接種回数

13歳未満 ……………期間内に2回

13歳以上（妊婦を含む）…期間内に1回

補助金額 1回あたり上限3,500円

申請方法 下記の方法で補助金を支払います。

- ・事前申し込み

対象者①に限り、町内協力医療機関に専用の予診票を持参した場合は、医療機関窓口で補助金を差し引いた額をお支払いください。専用の予診票は、電話または来所で保健センターに申し込みください。

- ・償還払い

予防接種を受けたら、領収書・接種済証（妊婦の場合は母子手帳）・印鑑・振込先のわかる書類を持参して、保健福祉課、保健センターまたは東支所へ補助金申請をしてください。

問保健センター **☎** 68-5021

フレイル予防サポーター養成講座

町では、自身の健康づくりのためや地域のサロンなどを運営しているボランティアさんのスキルアップのために「フレイル予防サポーター養成講座」を行います。「加齢に伴う心身の活力低下に気付くにはどうしたらよいのか」「どんなことに注意し生活すれば良いか」などレクリエーションを交えての講習です。

日程・内容

日程	テーマ・内容
10月29日(火) 13:30～15:30	「知ろう！フレイル！」 ～フレイル予防は生活習慣から～
11月22日(金) 13:30～15:30	「守ろう！地域の健康！」 ～人との繋がりがフレイル予防のカギ～



群馬県最低賃金 改正 /

確認！最低賃金！

群馬県の最低賃金は、群馬県内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。

時間額 935円→**985円**（令和6年10月4日改正）

問県内の労働基準監督署、
群馬労働局労働基準部賃金室

☎ 027-896-4737

中学3年生・高校3年生を対象に 新型コロナワクチン接種費用助成

町では、子育て支援の一環として新型コロナワクチン接種費用の一部を助成します。

接種期限 10月1日から令和7年3月31日まで

接種対象者

接種日において町内に住所を有し、中学3年生または高校3年生相当の子ども

接種方法

かかりつけの医療機関へ予約し、予防接種を受けてください。

接種回数 期間内に1回

補助金額

自己負担額の3,000円を除いた接種費用

申請方法 下記の方法で補助金を支払います。

- ・償還払い

予防接種を受けたら、領収書・接種済証・印鑑・振込先のわかる書類を持参して、保健福祉課、保健センターまたは東支所へ補助金申請をしてください。

問保健センター **☎** 68-5021

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

高齢者インフルエンザ及び 新型コロナワクチン接種費用助成

町では、高齢者を対象にインフルエンザ予防接種および新型コロナワクチン接種費用の助成を行います。

接種期限 10月1日から令和7年3月31日まで

接種対象者

町内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

- ①接種日において満65歳以上の方
- ②接種日において満60歳から満65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害を有する方

接種方法

かかりつけの医療機関で予防接種を受けてください。

接種費用（個人負担金）

【インフルエンザワクチン接種】 1,000円

【新型コロナワクチン接種】 3,000円

※県外で受ける場合は、この限りではありません。保健センターにご連絡ください。

※生活保護世帯の高齢者は無料で接種を受けられます。医療機関窓口に申し出ください。

問 保健センター **☎** 68-5021



相談・説明会

相続登記の申請義務化と自筆証書 遺言書保管制度に関する説明会

令和6年4月から相続登記の申請が義務化されたことについて、法務局職員による説明会と司法書士による相談会を次のとおり開催します。

日 11月8日(金)、12月11日(水)、

令和7年1月21日(火)、2月19日(水)

各回10時～11時

場 前橋地方法務局（本局）、高崎支局、桐生支局、伊勢崎支局、太田支局、沼田支局、富岡支局、中之条支局

申 参加先の法務局へ電話で申し込みください。

問 前橋地方法務局中之条支局 **☎** 75-3037

多重債務者無料法律相談会 （吾妻地区）

郡消費生活センターでは、借金でお悩みの方のために、弁護士または司法書士による債務整理相談会を実施します。相談は借金解決の第一歩です。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

日 10月26日(土) 13時～

場 吾妻郡消費生活センター

（中之条町伊勢町1003-10）

※中之条小学校西校庭南側 旧農業共済建物

申 当センターへ電話で申し込みください。

☑ 10月18日(金)

※予約者がいない場合、相談会は中止となります。

問 吾妻郡消費生活センター **☎** 75-1166



イベント

ノルディックウォーキング教室

健康増進センターでは、ポールを使って歩くノルディックウォーキング教室の参加者を募集しています。どなたでも簡単に始められ、自分のペースでできる生涯楽しめるスポーツです。



コース① ハッ場ダム周辺コース 約6km

日 10月19日(土) 9時～12時

場 打越沢駐車場（王湯近く）

コース② 真田道・潜龍院跡コース 約7km

日 11月16日(土) 9時～12時30分

場 平沢登山口駐車場

<共通事項>

￥ 300円

定 各回20名程度

持 帽子・タオル・飲料水・雨具

※ポール貸出無料

申・問 社会教育課 健康増進センター

（町民体育館内）**☑** 開催日の前日

☎ 68-0245

1日限定復活

吾妻線デジタル周遊スタンプ & 謎解きラリー

JR万座・鹿沢口駅で開催される「吾妻線 EXPO×つまごいきゃべつふえすた!」当日に、昨年実施した「吾妻線デジタル周遊スタンプ & 謎解きラリー」が1日限定で復活します。当日、JR吾妻線に乗ってデジタル周遊スタンプを集めた人と嬬恋村会場で謎解きに正解した人は、それぞれ景品がもらえます。

日 10月19日(土) 10時～16時(景品引き換え時間)

場 JR万座・鹿沢口駅

条件・景品など

<デジタル周遊スタンプラリー>

- ・当日、JR吾妻線に乗り、指定アプリで必須ポイントを含む7つ以上のスタンプを集めた人
- ・オリジナル手ぬぐい など

<謎解きラリー>

- ・JR万座・鹿沢口駅、つまごいきゃべつふえすた!会場にあるクイズに全て正解した人
- ・オリジナル缶バッジ

他 デジタル周遊スタンプの取得には、スマートフォンアプリ「SpotTour」のダウンロードが必要です。

問 渋川・吾妻地域在来線活性化協議会事務局
(渋川市役所交通政策課) ☎ 22-2264

犬のしつけ方教室

犬との暮らしを楽しんでいますか? 吠える、散歩がうまくできないなどお困りの方はいませんか?

犬の行動には理由があります。その理由と、おうちでできる対処方法を家庭犬のしつけインストラクターがわかりやすく紹介します。これから犬を飼いたい方にも参考になる内容です。

日 10月20日(日) 13時～15時

場 東吾妻町コンベンションホール

講 藤川 裕子さん(愛玩動物看護師/JAHA家庭犬しつけインストラクター/JKC公認訓練練士)

他 今回はデモンストレーションのみで自分の犬の参加はできません。

問 保健センター ☎ 68-5021



ザスパ群馬のホーム戦に 町民 100 名を無料招待!

ザスパでは、群馬県内の市町村との連携や住民との関係をさらに強め、群馬県の魅力向上の取り組みを進めています。今回、ザスパ群馬の試合に、町民100名を無料招待します。ぜひこの機会に「ザスパ群馬のサッカー」を体験してみませんか。

日 10月20日(日) 14時～

対戦チーム 栃木SC

場 正田醤油スタジアム群馬(前橋市敷島町)

対 町内在住・在勤の方

定 100名

申 応募フォームより申し込みください。

※ 10月17日(木)

※申し込みには、JリーグIDの登録(無料)が必須となります。申し込みに係る個人情報はJリーグに帰属します。

他 会場には観戦者駐車場はありません。公共交通機関やシャトルバス、近隣の駐車場を利用してください。

問 株式会社ザスパ ☎ 027-225-2350



東吾妻町と株式会社ザスパは、スポーツや地域社会の発展、人材育成などの向上を目指して包括連携協定を締結しています。町の活性化と発展につながるよう連携して取り組んでいます。

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿



投稿

やった!準優勝だ! ~東吾妻VBC~

県スポ少交流大会

8月4日にアリーナ沼田において本大会が開催されました。全館冷房の体育館に12チームが集まり、3ブロックに分かれて試合を行いました。

最初の試合は、5月の大会でフルセットで勝っている平井です。一進一退で、なかなかリズムのつかめない状態で最後のつめの甘さで負けてしまいました。

第2試合、初めて対戦する粕川でした。拾って返してくるバレーにてこずりましたが落ち着いてプレーをすることができ勝つことができました。

第3試合は5月に対戦しフルセットで負けている城東でした。1セット目は、一人のサーブが21本入り、21対0で取ることができました。チームとして初めて経験でした。2セット目は、疲れがみえたのかミスもでて一進一退の流れになったが、最後の大事な場面で決めることができ、デュースで勝つことができました。

結果・感想

2組 0-2 平井JVC
 2-0 粕川ジュニア
 2-0 城東ESVC

【2勝1敗…リーグ準優勝】

『大会を通して課題を見つけました。落ち着くこと。あせれば良いプレーができないし、悪い方向に向かうばかりです。一呼吸置いて、次のプレーに集中。ミスすればまた切り替える。その繰り返しです。ミスをたくさんしてしまったら次のプレーで取り返す。試合に敗れた時、自分があそこで決めていればって、今後も何度もそう

思うだろうし、他のスポーツでもそう思うときがたくさんあります。「もっと上手くならなきゃ。」これだと思います。そういう時、あせらないで自分がやらなくてはいけないことをして、次につながるような練習をする。これを今後やれるかが私の課題です。次の大会は9月です。全力を尽くします。いいプレーができれば自分をたくさん褒めようと思います。逆に悪かったら家に帰ってご飯を食べてから反省します。それが次につながればいいです。』

(6年・主将 関 ゆいか)

『8月4日沼田アリーナでバレーボールの大会が行われました。1試合目は、以前勝った相手で、また勝てるかと思って頑張りましたが、ギリギリ負けてしまいました。2試合目は、今年初めて戦う相手だったので、不安でしたがなんとか勝てました。やっと1勝できたので、うれしかったです。3試合目は、この間負けた相手だったので今度こそ勝ちたいと思って頑張りました。そしたらキャプテンがサーブで21点入れてくれたので勝てました。僕がこの大会で学んだことは、みんなで声をだしたりして協力が大切だと思いました。』

(4年 片山照大)



冷房は効いていましたが、夏の大会で体調を崩すことなく全員過ごすことができました。これから秋の大会に向けて、ボールを自分のコートに落とさないで返すバレーをしっかりと身につけて、大事な場面で頑張れるプレーができるようにさせていきたいです。

東吾妻VBCは、火曜日と金曜日の夜、町民体育館で練習をしています。興味のある小学生はどんどん出かけてみてください。10人の部員が待っています。

東吾妻VBC 代表 富澤辰男

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

文芸

「麻の実俳句会」

- ・いとこ等とキャベツ村でのキャンプかな
- ・チャリ通ひ汗のふき出す一時限目
- ・山門の夏椿守る地蔵かな
- ・麻こぎの伝統継いで老い若き
- ・遠雷や涼しき風の通り過ぎ
- ・かまど馬居間二回りしていづこ
- ・沿道のひまはり総てうなだれて
- ・芭蕉句碑神社の境内木下闇
- ・鮎掛けて高齢社会丸く生く
- ・笹の目の交叉正しき広島忌
- ・庭に椅子並べて花火待ちにけり
- ・遠雷の音を聞きつつ寝入りたり
- ・爪もみの香や父母の面はるか
- ・一電車遅れ榛名嶺大夕焼け

荻原 富江 竹内 芳子 中島 政光 高橋 武志 関本よし子 篠原 敏子 小林 瞭太

文芸

「荻短歌会」

- 花咲けば草があつてもきれいだと庭ほめられて吾面映し
亡き母を想ひて姿うかぶときかっぱう着の白と手首の輪ゴム
一人ぐらしの眠れぬ時は深夜便のアンカーの声にいやされてをり
ライオンの生きる様みて教はりし人間だけが余分を欲つす
吠えられる覚悟にとほる小屋のまへ 季節の花の手向けてありぬ
ひとりでも花鳥風月友として残りの時間楽しく生きたし
胃の悪しく三分炊きなる粥を食む贅沢にあり戦地おもへば
病院の丸型ポストぼつねんと 投函口の狭さに戸惑ふ

明日 香 池田 幸枝 関 京子 町田とよゑ 東 曙美 平石すみ江 藤原 公子 荻原 富江

文芸

「あづま野いちご短歌会」

- 転た寝に「寝た方がいいよ」の亡き夫の声に目覚める深夜二時すぎ
ちようちんを揺らして帰る迎え火のあと黒黒と残る盆の墓地
薄暗く雷鳴響く日暮時魔物のごとく杉はうねりぬ
夏風邪も曾孫の笑顔に癒されて老ひたる体も耐へてみせます
フットワークの良き看護師の靴を見てランニングシューズ買ふ八十二歳
田の上にはやくも無ひ飛ぶ秋あかね蛸鳴き交ふ夕迫る里に
高温に野菜ばかりか菊までも花咲かぬまま盆の近づく
茲雨となる雷雨に伸びたる里芋は吾が身の丈を越すほどとなる
テレビに見るオリンピックの映像は勝つても涙負けても涙
故里を母を恋して逝きし伯父を武道館にて夫は合掌
知り合ひの体調いかにと思ひつつ紙上に見つけし「詩」に救はるる
竹に穴あけて差し込む除草剤根まで枯れるはいつまでのこと
大型の台風予報に息の家族帰して一人盆を送りぬ

齊藤由喜子 高橋 春江 茂木いそ江 佐藤 律子 山田 暁 大塚 綾子 関本 こう 田村マリ子 橋爪 治子 猪野 房江 石田由美子 野村 照子 石田千嘉子

祝 百寿

南波操さんが9月14日に100歳の誕生日を迎えられました。

町として、ご長寿をお祝いさせていただきました。

長寿の秘訣

好き嫌いすることなく
なんでも食べることに課

日課

録画した時代劇や歌番組を観ること



南波 操 さん(原町)
サザン小川で撮影

HAPPY 100th BIRTHDAY



カンタン \ 朝ごはんを食べよう! / お手軽レシピ

Health Recipe

No.223



みそ玉 (即席お味噌汁の素)

■材料 (約12杯分)

みそ 120 g
顆粒だし 小さじ1
だしパックの中身 1袋
乾燥小ねぎ 10 g
乾燥カットわかめ 20 g

【おすすめの具】

おふ、乾燥海藻、乾燥野菜、
おぼろ昆布、いりごま、
あおさ、桜エビ、あられ
など

■作り方

- ① 全ての材料をよく混ぜてなじませる。
- ② 12等分にして丸め、1つずつラップにのせ (ここでお好みの具を入れてもよい)、茶巾絞りにする。

↓ 食べるとき

お椀にみそ玉を入れ、熱湯150mlを注ぎ、2～3分後にかき混ぜて完成。



エネルギー 18 kcal、たんぱく質 1.0 g、脂質 0.1 g、炭水化物 3.1 g、食塩相当量 1.3 g



あたたかい朝食で
寒さに負けないからだづくり

「主食」・「主菜」・「副菜」をそろえて食べる!

朝食をとると、睡眠時に下がった体温を上昇させ、からだを目覚めさせる働きがあります。温かい朝食は、血行を促進し、基礎代謝をより上げやすく、太りにくいといわれています。

また、温かい食べ物は緊張感やイライラを緩和させる働きもあります。

「冷えは万病のもと」といわれます。毎日温かい朝食をとることで冷え知らずのからだをつくりましょう!



人のうごき (東吾妻町の人口)

Population



◆人口 12,123人 (前月比 -14人)
-内訳-

階層	男性	女性
0～14歳	435人 (-2人)	421人 (-4人)
15～64歳	3,089人 (-2人)	2,771人 (-4人)
65歳～	2,476人 (-1人)	2,931人 (-1人)
合計	6,000人 (-5人)	6,123人 (-9人)



◆世帯 5,449世帯 (前月比 +8世帯)
令和6年9月1日現在 (住民基本台帳人口より)

町税等納期限

10月31日×

Time for payment

	10月	11月	12月	1月
口座振替をご利用の方は口座 預貯金残高の確認を忘れずに				
住民税	○			○
固定資産税			○	
国民健康保険税	○	○	○	○
軽自動車税				
介護保険料	○	○	○	○
水道料等 (上水道・下水道)	○		○	
水道料等 (簡易水道・下水道)		○		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料 (東地区)		○		
後期高齢者医療保険料	○	○	○	○

※は条件によって徴収となる場合があります。