



町政懇談会

..... 2～5 ページ

町の財政状況

..... 6～7 ページ

東吾妻町フォトニュース

..... 8～9 ページ

ラグビー元日本代表選手による特別授業

11月11日に岩島小学校で、ラグビー元日本代表選手の林泰基さんによる「アスリート派遣等による体育授業等の充実事業」が行われました。写真は、岩島小学校5・6年生が体育館でタグラグビーを体験している様子です。

(詳しくは9ページへ)

町政懇談会

『令和6年度町政懇談会』を9月・10月に、町内5会場で開催しました。この懇談会は、町民の皆さんと一体となった町づくりをより一層推進するために行われたもので、延べ47名の方々が参加され、フリートーク形式で意見交換を行いました。

町では、皆さんから提起されたご意見・ご要望を受けて、検討課題として今後の町政に活かしていきたいと考えています。

主な意見・要望 (抜粋)

※開催日順に掲載しています。

若者が増える施策を

Q 最近、保育料無償化の話をよく耳にする。東京都が第一子は無償化、中之条町は無料になっている。東吾妻町も無償化できないか。このままでは少子高齢化が進むので、若い世代が転入し人が増えるような施策が必要ではないか。

A 東吾妻町では、国が示している保育料の半額を保育料として負担をしてもらっている。第一子は国の示す保育料の半額、第二子は第一子の半額、第三子以降は無償としている。

現在、子ども・子育て支援事業計画を策定中であり、ニーズや要望をアンケートにより集約している最中である。子ども子育て会議の中で協議をしてもらいながら、保育料の無償化や保育の制度についても検討していくことになる。

なお、東吾妻町では子育て支援、若者の定住策については充実をさせている。

「広報ひがしあがつま」の4月号には生涯支援制度が網羅されているが、出産祝い金から小・中学校入学祝い金、特に中学校の入学祝い金は8万円、高校生の通学定期代の補助、育英貸与事業の充実等を行って

いる。また、40歳未満の若者が住宅を取得する場合は最大150万円の補助金を交付、結婚新生活支援補助金など子育てや若者の定住に対する支援制度が充実している。今後も制度を充実させ、若者が定住し子どもを育てるのは東吾妻町となるようしっかりと取り組んでいく。

上信自動車道アクセス道路の早期開通を

Q 最近、朝と夕方の岩井地区では道路の混雑がひどく危険な状況が続いている。上信自動車道の完成が2年延びて令和11年度完成となったが、混雑解消のため上信自動車道アクセス道路をそれ以前に開通させることはできないのか。

A アクセス道路が完成すれば改善することも考えられるので、県には早期開通をお願いしていきたい。



東総合運動場野球場の改修を

Q 今年には雨が多かったので内野面が相当荒れてきている。また、内野の外側にU字溝が伏せてあるが、泥で埋まってしまい機能を果たしていない状況である。

U字溝に溜まった泥の撤去と、内野面の不陸整正、もしくは全面改修をお願いしたい。

A U字溝については現地を確認し、土砂撤去をなるべく早くしていく。

内野面の整備については、予算の関係もあるので今後検討していきたい。

早めの改修等により、皆さんが良い環境で使用していただけるようにしていきたい。



企業誘致等の計画はあるのか

Q 最近では若い人や子どもたちが近所にはいない。それは働く場所がないからではないかと思う。町では企業誘致や、働く場所を確保するための計画はあるのか。

A 町では企業立地促進条例に基づき、新しく町内で事業所を建てたり、そのための土地を購入したり、既存の企業が事業を拡大するための設備費などに対し1000万円を上限に奨励金を出している。

また、定住促進のため、若者や若者夫婦世帯が新たに町内に住宅を新築したり、中古住宅を購入する場合150万円を上限に補助金を交付している。

なお、大きな企業を誘致する場合は、ある程度広大な土地が必要になるが、そのような土地を確保することが難しいというのが実情である。そのため、中小企業を中心に奨励金を活用して企業立地を推進し、雇用の場を確保していきたいと考えている。

道路脇の雑草対策を

Q 在上区は街中と違い道路脇の雑草がかなり生えている。特に空き家の前は雑草が繁茂して交通に支障がある状態である。道路愛護では集まった人で草刈り機を使い半日作業しても終わらないほどで、手が出せない高い擁壁もあり竹や木が覆い被さっていて危険な状態になっている場所もある。そういった場所について町で作業をしてもらえるとありがたい。

A 町道は約620kmあり、地域の方に協力をしていただき無理をしない程度でお願いをしたいということで、毎年春と秋に道路愛護をお願いしている状況である。

危険な箇所については建設課で草刈りをし、また、高齢化により道路脇の草刈りが困難になってくる現実が見えてきているので今後検討していきたい。

高齢者へのバス無料券の配布を

Q 庁舎移転に伴い、高齢者は役場に来るのが難しいという声を聞く。駅前や日赤辺りから役場までのバス無料券は発行できないのか。

A 高齢者のみを対象としたものではないが、現在、バスの運賃を200円均一にできないかという議論を始めており、無料とまではいかないが、少しでもバスを利用しやすくなるような形にしたいと考えている。





こまめな町道補修を

Q 上信自動車道建設による工事車両の往来により、一宮神社からリンテックの間の町道が頻繁に傷む。時々見回りをして傷んだ箇所の補修をお願いしたい。

A 町道金井川戸線は新しい道路ができるまでの間、生活道路として利用されるため穴埋め等の管理をしていく。

新規就農者の確保を

Q 町の果樹生産部会の会員数は約40名くらいいるが、70歳以上が30名くらいである。新規就農者もほとんどいないため、10年もすれば5人くらいの生産者が残る程度になりかねない。このままだと耕作放棄地も増えてしまうため、町として何か良い考えがあれば聞きたい。

A 後継者がいないのは全国的に同じである。困るのは果樹を放置すると鳥獣被害が増えるということであり、木を伐採するなどの対策をしている自治体もある。まだそこまでの状態ではないが、いずれはそのような対策も考えていく必要があると思う。

また、担い手対策協議会を昨年発足し、新規で就農する方の受け皿となる団体を設けた。新規就農を希望する方に、それぞれの生産内容について案内できる団体なので、興味のある方がいれば斡旋をしていきたい。



小学校の統合は

Q 今年度、岩島小学校の入学児童数が一桁ということだが、今後小学校の統合は考えているのか。

A 学校は知識や技能を養うことはもちろん、学校生活をととして切磋琢磨したり、仲間と協力したり社会性の自立の基礎を図っていくことを目的としている。よって国では小中学校とも12から18学級という基準が学校教育法施行規則の中で定められており、小学校では各学年2学級以上が適切であろうという基準である。

しかし、現在、少子化の問題が全国で広まっており見直しを図っている市町村が増えている。その中で昨年度調査によると、6学級というのが市町村で決めた基準で一番少ない学級数となっている。

岩島小学校は今年度6学級で、今年度の1年生は一桁であるが、1・2年生については合わせて8名を超えると複式学級にはならないので、今年度は複式学級にならないが、来年度は複式学級になるといった状況である。社会性も育てていくという意義等を考えると、今後考えていかななくてはならない大きな課題である。ただ、統合については地元の保護者、地域の方の合意形成を図りながら進めていかなければならないと考えている。

早急に災害復旧を

Q 大戸畔宇治神社付近の路肩が崩れ、今も片側通行になっている。お盆の時、すごい渋滞になってしまい地元の人が自宅から出られない状態であった。これから年末年始を迎えた時、同じようなことが起きると思うので早急に工事をしてもらいたい。

A 8月の集中豪雨により畔宇治神社付近の路肩が崩れた。管理は中之条土木事務所がしており、なるべく早く復旧したいとは伺っている。町としては年内に復旧工事が完成するよう強く要望していく。



バスタ東吾妻と さかうえ拠点バス停の進捗状況は

Q バスタ東吾妻とさかうえ拠点バス停の現在の進捗状況を教えてもらいたい。

A バスタ東吾妻は、上信自動車道植栗中之条インターチェンジ付近にバスターミナル施設、休憩施設、地域振興施設などの施設整備を計画しているものであり、道の駅で構想しているものである。上信自動車道の開通が令和9年度から11年度に延長されたことに伴い開通に合わせて進めている。

さかうえ拠点バス停の主な施設は、乗降場、待合室、トイレを備えた建物の建設を基本計画の中で想定している。その他、イベントにも活用可能な交流スペースなども考えており、そのような基本計画に基づき、現在、令和8年度完成に向けて設計業務に取り組まれているように進めている。

このほかにも、自治会の皆さんから多くの意見・要望が寄せられました。寄せられた意見は今後の町政運営に反映されます。

また、緊急を要するものや、後日確認が必要となる事項については、関係機関と協議を行うとともに、その処理状況を関係者および各自治会にお知らせすることになっています。

今後とも、町の発展に向けて、ご理解ご協力をよろしくお願いします。

■ 懇談会に関する問い合わせ先 総務課 秘書広報係



一般会計予算の状況

令和6年度の当初予算は、89億1400万円を見込み、編成していました。補正予算で2億173万円を追加し、令和6年度の予算総額は91億1573万円としています。

歳入の補正予算は物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金や繰越金、移転補償工事に伴う補償金が主なものとなっています。

歳出の補正予算の主なものは、低所得者支援及び定額減税補足給付金支給事業や情報通信事業に係る工事費、8月豪雨災害に係る災害復旧事業となっています。



補正予算の主なもの

【歳入】

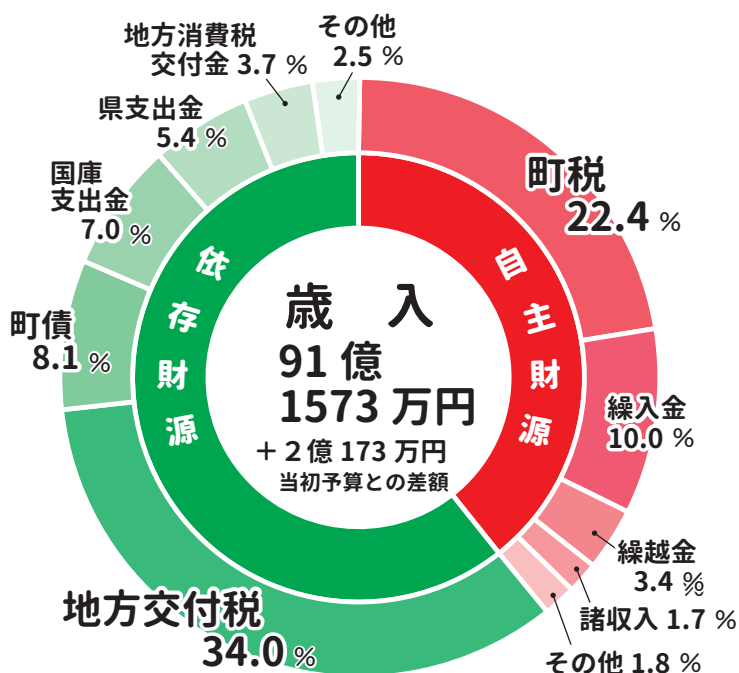
・物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金	1億6576万円
・繰越金	9977万円
・財政調整基金繰入金	-9081万円
・情報通信事業移転補償費	1615万円

【歳出】

・低所得者支援及び定額減税補足給付金支給事業	1億6576万円
・情報通信事業	1615万円
・豪雨災害に係る災害復旧事業	1327万円

令和6年度上半期 町の財政状況を

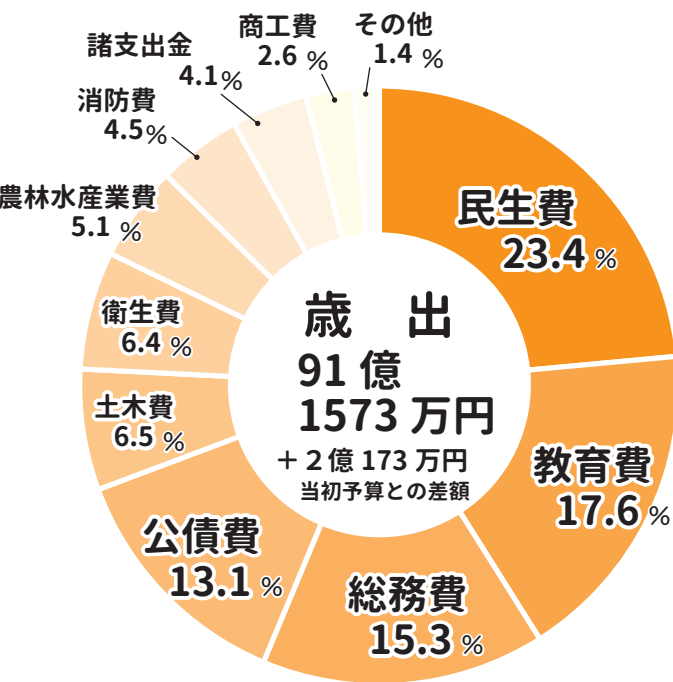
令和6年度上半期（4月～9月）における
東吾妻町の予算の執行状況を公表します。



	一般会計 歳入区分	当初予算額	累計補正額	現計予算額	9月末収入済額（収納率）
自主財源	町税	20億4106万円	0万円	20億4106万円	11億9114万円（58.4%）
	繰入金	10億328万円	-9081万円	9億1247万円	0万円（0.0%）
	繰越金	2億1000万円	9977万円	3億977万円	3億977万円（100.0%）
	諸収入	1億3944万円	1624万円	1億5568万円	3221万円（20.7%）
	その他	1億6064万円	0万円	1億6064万円	6793万円（42.3%）
	小計	35億5442万円	2520万円	35億7962万円	16億104万円（44.7%）
依存財源	地方交付税	31億0000万円	0万円	31億0000万円	23億3398万円（75.3%）
	町債	7億2840万円	730万円	7億3570万円	0万円（0.0%）
	国庫支出金	4億6610万円	1億6923万円	6億3533万円	2億769万円（32.7%）
	県支出金	4億9506万円	0万円	4億9506万円	4250万円（8.6%）
	地方消費税交付金	3億3900万円	0万円	3億3900万円	1億8740万円（55.3%）
	その他	2億3102万円	0万円	2億3102万円	1億4298万円（61.9%）
	小計	53億5958万円	1億7653万円	55億3611万円	29億1455万円（52.6%）
	合計	89億1400万円	2億173万円	91億1573万円	45億1559万円（49.5%）

お知らせします

町の条例に基づき、町にどれだけのお金が入り、
どれだけ使われたかを公表し、町政に対するご
理解とご協力を得るために毎年行っています。



特別会計予算の状況

収入済額・支出済額と収納率・執行率は以下のとおりです。			
国民健康保険	歳入	5億2945万円	(33.9%)
特別会計(事業勘定)	歳出	5億4140万円	(34.7%)
国民健康保険	歳入	2614万円	(45.4%)
特別会計(施設勘定)	歳出	2272万円	(39.5%)
後期高齢者医療	歳入	7554万円	(29.1%)
特別会計	歳出	7130万円	(27.5%)
介護保険	歳入	8億4585万円	(43.1%)
特別会計	歳出	7億583万円	(36.0%)
地域開発事業	歳入	14万円	(1.6%)
特別会計	歳出	242万円	(27.6%)

公営企業会計予算の状況

収入済額・支出済額と収納率・執行率は以下のとおりです。			
水道事業	収入	7876万円	(37.9%)
企業会計(収益的収支)	支出	3989万円	(18.0%)
水道事業	収入	7555万円	(20.4%)
企業会計(資本的収支)	支出	9479万円	(18.9%)
下水道事業	収入	1億9008万円	(51.7%)
企業会計(収益的収支)	支出	1億105万円	(20.7%)
下水道事業	収入	9811万円	(26.8%)
企業会計(資本的収支)	支出	1億1773万円	(34.5%)
簡易水道事業	収入	5055万円	(53.4%)
企業会計(収益的収支)	支出	1733万円	(16.4%)
簡易水道事業	収入	3977万円	(12.6%)
企業会計(資本的収支)	支出	2714万円	(8.6%)

一 般 会 計 分	当 初 予 算 額	累 計 補 正 額	現 計 予 算 額	9 月 末 支 出 済 額 (執 行 率)
民 生 費	19 億 3205 万円	2 億 341 万円	21 億 3547 万円	7 億 4729 万円 (35.0%)
教 育 費	16 億 462 万円	- 177 万円	16 億 284 万円	6 億 5487 万円 (40.9%)
総 務 費	13 億 8915 万円	655 万円	13 億 9570 万円	4 億 4699 万円 (32.0%)
公 債 費	11 億 8998 万円	0 万円	11 億 8998 万円	5 億 9559 万円 (50.1%)
土 木 費	6 億 315 万円	- 852 万円	5 億 9464 万円	1 億 400 万円 (17.5%)
衛 生 費	5 億 9124 万円	- 997 万円	5 億 8127 万円	1 億 9699 万円 (33.9%)
農 林 水 産 業 費	4 億 6754 万円	- 46 万円	4 億 6707 万円	1 億 733 万円 (23.0%)
消 防 費	4 億 1313 万円	80 万円	4 億 1393 万円	2 億 5766 万円 (62.2%)
諸 支 出 金	3 億 7400 万円	0 万円	3 億 7400 万円	2 億 4100 万円 (64.4%)
商 工 費	2 億 3566 万円	142 万円	2 億 3708 万円	6019 万円 (25.4%)
そ の 他	1 億 1347 万円	1028 万円	1 億 2375 万円	4739 万円 (38.3%)
合 計	89 億 1400 万円	2 億 173 万円	91 億 1573 万円	34 億 5931 万円 (37.9%)

※単位未満を四捨五入しており、内訳と合計が合わないことがあります。

詳しい財政公表については、役場掲示板をご覧ください。

■問い合わせ先 企画課 財政係

町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介



誰

もが安心して 暮らしやすい地域を創る

10月16日から18日の3日間にかけて認知症啓発イベント「RUN伴ぐんま」が行われました。本イベントは認知症患者や家族、福祉関係者が集まり、認知症支援を表すオレンジ色のTシャツ姿で走り、たすきをつないで県庁を目指すものです。17日に役場を出発したランナーは中之条町役場を目指して走り、道中にある福祉施設等に立ち寄り、認知症への理解を呼び掛けました。

名

勝 仙人窟を学ぶ 坂上公民館教養講座

10月25日に坂上公民館主催で「仙人窟」について学ぶ教養講座が開催されました。町職員を講師として、仙人窟が所在する大戸地区の歴史とともに仙人窟のなりたちや伝承、現況などを座学で学んだあと、現地へ赴き解説も聞きながら、仙人窟の洞窟のほか胎内窟や奥の院を巡り、大戸に残る自然の造形や奥深い歴史に触れました。



太

田小学校5年生 稲刈り体験

10月25日に太田小学校の5年生が稲刈り体験をしました。この体験学習は食農教育の一環として、種もみを育てるところから稲刈りまでの一連の作業を体験し、農家の方の苦労や食の大切さを知る目的で実施しています。児童たちは、地元の樹下章子さん・息子の陽示さんに指導していただきながら、稲を刈り取り、農業文化に触れました。



東

吾妻中学校 クリーン作戦

10月30日に東吾妻中学校の生徒による、地域を花で彩る「クリーン作戦」が行われました。生徒の出身地区ごとに分かれ、町内の主要施設周辺8カ所で花植えや清掃活動をしていただきました。写真は役場玄関前の花壇で作業をした生徒たちを撮影。土を掘り返すことから始まり、パンジーの苗を約200株植えていただきました。



町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介

岩

櫃城跡の 本質的価値は？

11月4日にコンベンションホールで第7回岩櫃城フォーラムを開催しました。4名の専門家が史跡の本質的価値について講演。あらゆる視点から岩櫃城跡の価値について報告し、約100人の歴史愛好家が聞き入りました。講演後は、座談会が行われ、文化庁の近江俊秀さんは「史跡は地元から愛されることが大切。史跡が残ることは当たり前ではない」と話されました。



川

戸田中区で 炊き出し訓練

11月10日に川戸田中区（桑原正明区長）で敬老会に合わせて炊き出し訓練が行われ、約40人の区民が取り組みました。元旦の能登半島地震を受け、自主防災の大切さを改めて考えてもらうため企画。災害を想定し、電気を使わず調理をするため、男性陣は山に杉の葉などを調達に行き、女性陣は約50人分のカレーライスを作り、災害時の行動を確認しました。



ラグビー元日本代表の 林泰基 選手が岩島小学校に！

ラグビー日本代表として活躍された林泰基選手による「アスリート派遣事業」が岩島小学校で開催されました。講話では、夢を叶える方法として「チャレンジし続けること」「チャレンジする人を応援すること」を伝えられました。その後、5・6年生の児童を対象に、タックルをしないラグビー（タグラグビー）の試合を行い、ラグビーの楽しさを教えていただきました。



やすき
林 泰基さん

大阪府出身。

立命館大学卒業後、留学を経て、2011年に国内実業団に加入。2014年にアジア5カ国対抗戦で日本代表に選出。2021年に引退。

現在は、学校教育機関でラグビーの外部講師として活動するほか、社会貢献活動をする日本財団HEROsに加入し、能登半島地震で被災された人への復興活動などもしている。



東吾妻町の歴史・文化探訪



問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課（☎ 68-2261）

今月の歴史文化探訪は、毎年恒例となりました今年の10大ニュースについて振り返りたいと思います。
令和6年に行われた東吾妻町の文化財事業や町の文化財に関わる話題について、10個のトピックスを紹介します。

●令和6年の10大ニュース

10大ニュースはいつものように時系列順に担当者的に大きな内容となったものをご紹介します。
さて、令和6年は何が行われたのでしょうか。では、どうぞ！

令和6年

東吾妻町文化財10大ニュース

News
01

第6回・第7回 岩櫃城フォーラム 開催！

令和6年は初めて岩櫃城フォーラムを年間通じて複数回実施した年となりました。2月には第6回【岩櫃城を捉えなおす】、11月には第7回【史跡の本質的価値とは？】を開催し、盛況に終えることができました。令和7年も引き続きの開催を検討してまいりますのでぜひまた多くの方のご参加をお待ちしております。



News
02

下郷古墳群71号墳出土の古墳 時代の大刀、保存処理が終了！

大字川戸に所在していた下郷古墳群の71号墳より出土した古墳時代の大刀について、今後の保存と活用を考え、科学的な保存処理を実施しました。

大刀は、令和5年6月から令和6年3月の期間に処理を進め、錆の除去や脱塩処理、樹脂含浸などを行い、処理前と比較し飛躍的に保存状態の改善を行うことができました。今後は実物の公開も含めて検討していきたいと思います。



News
03

上泉遺跡の 発掘調査報告書を刊行！

令和5年から6年にかけて発掘調査とその整理作業を進めていた上泉遺跡ですが、このたび3月に『上泉遺跡』として発掘調査報告書を刊行しました。色鮮やかな赤色に塗装された弥生土器の高坏や研磨された石鏃、勾玉や管玉といった玉類、巨大な煙道を持つ竪穴建物など、上泉遺跡から出土したものを余すことなく掲載することで大字植栗字上泉の地の貴重な歴史を伝える資料の提示をすることができたと思っています。町の各公民館や県立の図書館などに置いてありますのでご興味のある方はぜひご覧いただければと思います。



News
04

東吾妻町の中世城館について、 再調査がスタート！

東吾妻町にどれほどのお城があったのか、知っていますでしょうか。およそ30とされていますが、それらについて、現在の研究視点で再評価をするべく実地調査を5月から開始しました。お城の踏査を行い、それぞれ縄張り図と呼ばれる城の図面作成を行います。これにより果たして本当に城なのか、城の範囲はどこまでか、城の周辺環境と併せるとどのような城といえるのかなど城そのものの評価とともに、地域の中世、景観まで検討したいと考えています。



News
05

町内遺跡から出土した遺物の保存処理を継続！

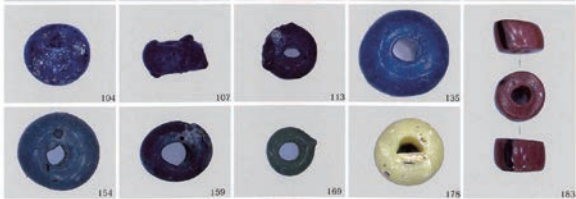
計画的に実施している町内遺跡出土遺物の保存処理ですが、今年は下郷古墳群71号墳の鉄鏃と小泉天神遺跡から出土していたおにぎり状炭化物を進めています。現在は処理の途中ですが、来年3月頃には保存処理が終了する予定となっています。



News
06

町内遺跡より出土したガラス玉 について蛍光X線分析を実施！

東吾妻町の各遺跡から出土している主に弥生時代から古墳時代までのガラス玉製品について、非破壊の蛍光X線分析を6月より行っています。この分析により、多様な彩色のあるガラス玉の成分組成から彩色に関わる成分の把握、そしてその時代性について把握できる可能性があります。こちらの記事が載る広報が出る頃には結果が出ているかもしれません。



News
07

岩櫃城跡より出土した鉄砲玉、 銅塊の鉛同位体分析を実施！

平成26年に岩櫃城跡本丸より出土した鉄砲玉と銅塊、そして志摩小屋付近で表採された鉄砲玉について鉛同位体分析の実施を進めています。分析することによってどこから産出した鉛を用いて製作されたのかが把握できる可能性があることや、鉄砲玉自身が岩櫃城跡内で作られていたのかその可能性も探るべく調査を行うに至ったものです。現時点ではまだ結果は出ていませんが、どのような内容となりますか楽しみにしています。



News
08

町指定名勝「仙人窟」について、 学術発掘調査を実施！

東吾妻町の町指定名勝となっている仙人窟について、このたび明治大学黒曜石研究センターにより、学術的な発掘調査が9月と11月に実施されました（町教育委員会調査共催）。調査の狙いは、仙人窟が縄文時代の洞穴遺跡であるか否かの証拠をつかむためでした。9月に行われた予備調査では、およそ12,000年～5,500年前の縄文土器や石器、獣骨が出土し、県内においても最古級の縄文時代洞穴遺跡となる可能性が高まりました。現在、より古層の把握も含めた調査が進められており、その調査結果はこれからとなりますが非常に重要な調査となりそうです。



News
09

町内遺跡から出土した遺物が、 博物館で展示されました

今年は当町出土の考古資料が数多く各地の博物館で展示をされた年となりました。10～12月初旬まで高崎市立観音塚考古資料館で開催された【地方から見た律令国家成立前夜～群馬の7世紀史を考える～】に小泉宮戸遺跡・小泉天神遺跡、そして金井廃寺から出土した遺物が展示され、ほぼ同時期の10～11月に群馬県立歴史博物館で開催された【弥生人は二度死ぬ】では、岩櫃山鷹ノ巣岩陰遺跡から出土した弥生土器が展示をされました。こちらは町で保存しているものではないため、多くの方に見ていただく機会は群馬県内では少なく、大変貴重な機会となりました。



News
10

原町の大ケヤキ、健康観察の実施！

令和2年に樹体を支える支柱を増設するなど抜本的な保護対策を行った原町の大ケヤキですが、その健康状態は適宜確認していく必要があると考え、健康観察を10月に実施しました。以前枯れ枝などを多く除去したことにより、多少の改善は見込めているかと思えます。これから何となく現在の状態を維持できればと考えています。



令和6年の文化財保護事業について振り返りをしてみました。今年も貴重な文化財を継承、そして活用をしていくための保存処理とより実態を明らかにするための科学的な分析調査の実施を進めた1年でした。また、大学と連携した発掘調査の実施は町にとっても大きな出来事だといえますし、県内の博物館で当町出土の資料が展示されたことは、東吾妻町の歴史を多くの方に知っていただくよい機会になったのではないのでしょうか。

それではまた、令和7年の文化財保護事業もよろしくお願いいたします。



お酒はほどほどに

今回は年末年始に向けてお酒の話をしようと思います。

年末年始、集まりでお酒を飲む機会が増える方も多いですよね。「酒は百薬の長」とはいますが、実際はうまく付き合っていないとさまざまな健康上の問題を引き起こしてしまいます。

飲酒した際、飲んだお酒に含まれるアルコールは消化管から吸収され、血液を通じて全身をめぐり、肝臓で分解されます。体質（アルコール分解酵素のはたらきの強さ）や男女差、年齢により飲酒の影響はさまざまです。もちろん、過度な飲酒は急性アルコール中毒など命に関わる病気を引き起こす可能性がありますし、長期にわたる大量の飲酒でもアルコール依存症や生活習慣病、肝臓病、がんなどの病気が発症しやすくなります。

では、どのように自分の飲酒量を調整したらよいのでしょうか。

お酒に含まれる純アルコール量(g)は、「**摂取量(ml)×アルコール濃度(%)÷100×0.8**」で計算できます。1日あたりの純アルコール摂取量は男性40g未満、女性20g未満が一つの指標となっています。ただし、飲酒量は少ないに越したことはなく、たとえ少量の飲酒でもさまざまな疾患の発症リスクがあるといわれています。(下表参照)

純アルコール量 (g/日)	発症リスクのある疾患	
	男性	女性
ごく少量	高血圧、胃がん、食道がん	脳出血、高血圧
11g		脳梗塞
14g		乳がん
20g	脳出血、大腸がん、前立腺がん	胃がん、大腸がん、肝臓がん
40g	脳梗塞、肺がん(喫煙者)	
60g	肝臓がん	

※心筋梗塞や非喫煙者の肺がんなどその他の疾患は現在研究中

12月の診療予定表

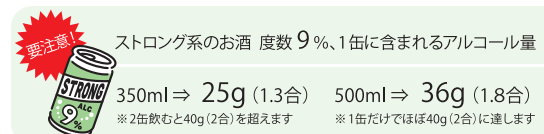
日	月	火	水	木	金	土
12/1 休診	2 休診	3	4 休診	5 午後休診	6 午後休診	7 休診
8 休診	9 午後休診	10 午後往診	11 休診	12 午後往診	13 午後休診	14 休診
15 休診	16	17	18 休診	19	20	21 休診
22 休診	23	24	25 休診	26	27	28 休診
29 休診	30 休診	31 休診	1/1 休診	2 休診	3 休診	4 休診
5 当番医	6	7	8 休診	9	10	11 休診

【受付】 8:30~11:45、14:00~17:00

アルコール20gの目安



上記のアルコール度数は、一般的な目安です。よく飲むアルコール飲料の商品名とアルコール度数、サイズを確認したうえで計算してください。



アルコールを摂取することで肝硬変や膵炎を発症する方も多くいらっしゃいます。まずは週に1回、休肝日を増やしてみることから始めてみてはいかがでしょうか。

参考文献

厚生労働省

「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」

「習慣を変える、未来に備える

あなたが決める、お酒のたしなみ方」

問 国保診療所 ☎ 59-3010

第9シンフォニーと歯・口の健康

年末の風物詩

年末恒例のベートーヴェンの第9交響曲演奏会。今年2024年は世界初演200年。本邦初演100年のメモリアルイヤーです。1824年5月7日。死の3年前。53歳のベートーヴェンの自身の指揮により第9交響曲はウィーンで初演されました。すでに楽聖の聴力は失われており、終演後も観客の喝采がわからず、客席を振り返ってようやく観客の熱狂に気付きました。観客の賞賛とは裏腹。経費がかさみ、演奏会は大赤字に終わりました。

我が国での公式初演は1924年11月。東京音楽学校（現在の東京芸術大学）の定期演奏会でした。演奏会は大成功で翌12月にも追加の演奏会が行われました。

歯と口の健康と発音・発声

ベートーヴェンの第9交響曲は第4楽章にシラーの詩による合唱（歓喜の歌）が取り入れられています。EU（欧州連合）の歌にも採択されている歓喜の歌。美しい歌声には歯と口が大活躍します。

くちびるは「パ行」や「バ行」、「マ行」、舌の先は「タ行」や「ナ行」、舌の奥は「カ行」などの発声に関わっています。「ア」と発声する時はのど（軟口蓋）が動き、鼻への息の漏れを防いでいます。下あごは、くちびるや舌と調和して、音に合わせて口の開き方を調節しています。このため、くちびるや舌など歯と口の機能が衰えると、滑舌は悪くなり、発音・発声が不明瞭になります。

サ行の発音・発声には歯が大きく関わっています。上あごの歯ぐきに舌が触れることで歯と歯ぐき、舌が上手く調和して息のものを絶妙に調節し、発声されています。もしも前歯が欠けたり、歯が揺らぐような状況でしたら、「サシスセン」を上手く発声することはできません。

丈夫だったベートーヴェンの歯

以前このコラムでご紹介させていただいたように、ベートーヴェンは補聴器の代わりとして、木の棒を用いていたという説があります。木の棒の一方の端をピアノの天板に当て、もう一方の端を歯でくわえ、ピアノの振動から音を感じ取っていたとされています。この説の真偽は不明ですが、ベートーヴェンの歯が丈夫であったのは事実のようです。多くの胸像や肖像画で、しっかりと口を結ばれた口元は幅広く、雪のように白い歯を有していたとの記録もあり、歯と口の健康が保たれていたことがうかがえます。

忘年会やクリスマス。同僚や友人とお酒や食事を楽しみ、カラオケなどで歌う機会も多いかもしれません。歯と口の病気は日々の心掛けて予防可能です。町などが行う健康診断を活用し、かかりつけ歯科医と相談しながら歯と口の健康管理に努めてください。

参考文献

平野 昭 著：「ベートーヴェン」新潮文庫 刊

藍 稔 著：「歯と噛み合わせの物語」

口腔保健協会 刊

問 保健センター ☎ 68-5021

12月の当番医予定表

期 日	内 科		外 科	休 日 夜 間
12月8日(日)	四万診療所 (中之条 ☎64-2136)	桜井クリニック (嬬恋 ☎97-3800)	原町赤十字病院 (原 町 ☎68-2711)	原町赤十字病院 (原 町 ☎68-2711)
15日(日)	しまだ医院 (中之条 ☎76-3435)	嬬恋村診療所 (嬬恋 ☎97-3020)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)
22日(日)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)	草津こまぐさ病院 (草 津 ☎88-4321)	原町赤十字病院 (原 町 ☎68-2711)	原町赤十字病院 (原 町 ☎68-2711)
29日(日)	けんもち医院 (中之条 ☎75-5155)	長野原診療所 (長野原 ☎85-2259)	原町赤十字病院 (原 町 ☎68-2711)	原町赤十字病院 (原 町 ☎68-2711)
30日(月)	中山診療所 (高 山 ☎70-5007)	櫻井医院 (長野原 ☎82-3999)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎83-7111)
31日(火)	後藤医院 (中之条 ☎75-2230)	長生病院 (長野原 ☎82-2188)	原町赤十字病院 (原 町 ☎68-2711)	原町赤十字病院 (原 町 ☎68-2711)



Child rearing & Health Information

子育て健康

通信

保健センター ☎ 68-5021



母子保健事業



保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
12月20日(金)	3歳児健康診査	13:00 ~ 13:20	令和3年8月~11月10日生まれ
23日(月)	4カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和6年8月生まれ
	7カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和6年5月生まれ(B.C.G接種を行います)
	1歳児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和5年11月生まれ
25日(水)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者(事前に申し込みください)

子育てサークル

ラッコクラブ：保健センター
ピョピョクラブ：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
12月11日(水)	ラッコクラブ	10:00 ~ 10:15	4カ月から1歳までの子どもと保護者
17日(火)	ピョピョクラブ	9:30 ~ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者

健康福祉事業



東地区健康相談：町農村環境改善センター
ほか：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	対 象
12月11日(水)	東地区健康相談	10:00 ~ 11:30	心身に関する悩みを抱えている方
24日(火)	認知症家族会	9:45 ~ 10:00	認知症の方を介護している家族
25日(水)	太田・原町・岩島・坂上地区健康相談	13:30 ~ 15:00	心身に関する悩みを抱えている方

こころの健康相談

吾妻保健福祉事務所では、眠れない、ゆううつ、お酒を飲むと人が変わる、激しい物忘れ、ひきこもりなどさまざまな悩みに精神科医師、町村保健師、保健福祉事務所保健師による相談を実施しています。

12月は東吾妻町で所外相談を行います。相談には事前予約が必要です。

【所外相談(東吾妻町)】

期 日 12月26日(木)

時 間 14時~(予約制)

場 所 保健センター

申し込み・問い合わせ先

保健センター ☎ 68-5021



衆議院議員総選挙 の投開票結果

東吾妻町選挙管理委員会より、令和6年10月27日執行の第50回衆議院議員総選挙に伴う投開票結果をお知らせします。



■各投票所の投票率

投票区	投票所施設名	衆院選小選挙区		
		投票率		今回 順位
		今回 (R6)	前回 (R3)	
第1	あづま農村環境改善センター	71.19%	72.21%	5
第2	東公民館箱島分館	71.51%	71.03%	4
第3	東公民館岡崎分館	65.66%	70.49%	14
第4	東公民館新巻分館	67.14%	74.04%	10
第5	岩井公民館	65.67%	67.46%	13
第6	おおたこども園	63.16%	67.35%	17
第7	小泉会館	72.99%	80.85%	3
第8	泉沢公民館	76.09%	78.89%	1
第9	東吾妻町役場本庁舎1階101会議室	64.43%	69.45%	15
第10	はらまちこども園	62.95%	67.35%	19
第11	東吾妻町町民体育館	63.39%	71.03%	16
第12	厚田新井集会所	65.95%	68.28%	11
第13	矢倉多目的集会施設	65.83%	70.00%	12
第14	東吾妻町岩島公民館	67.54%	72.17%	9
第15	漆貝戸集会所	69.52%	68.62%	6
第16	松谷集会所	69.46%	75.00%	7
第17	大戸区公民館	63.00%	64.51%	18
第18	萩生区民会館	68.85%	67.71%	8
第19	西榛名婦人ホーム	43.95%	53.04%	22
第20	さかうえこども園	56.52%	54.21%	21
第21	須賀尾公民館	74.18%	74.00%	2
第22	大柏木集会所(公民館)	59.88%	66.94%	20
平均投票率		65.25%	68.79%	

※期日前投票および不在者投票などは各投票区の投票者数に含まれています。

■問い合わせ先 東吾妻町選挙管理委員会(役場総務課内)

今回の衆院選の投票率は、全国平均53.83%と前回を下回り、戦後3番目の低さとなりました。東吾妻町の投票率においても、全国や県内の市区町村に比べ高い傾向にはありますが、前回に比べ低下傾向となっています。

選挙は国政に国民の声を届ける貴重な機会です。大切な1票を棄権することなく、今後も投票をお願いします。

東吾妻町開票所の開票結果

▶小選挙区選挙

(総得票数6,694票、無効投票数274票)

候補者名	得票数
伊藤 たつや	705 票
おぶち 優子	4,831 票
中島 ゆみこ	1,158 票

※立候補届出順、敬称略

▶比例代表選挙

(総得票数6,680票、無効投票数285票)

政党等名	得票数
日本共産党	342 票
日本保守党	116 票
自由民主党	2,839 票
国民民主党	344.632 票
日本維新の会	416 票
参政党	159 票
公明党	842 票
社会民主党	169 票
立憲民主党	1,074.367 票
れいわ新選組	379 票

※名簿届出政党等受付順

東吾妻 水 だより

Vol.15



■問い合わせ先 上下水道課

スマートフォンから 水道の開栓・休止の申請ができますようになります！

令和7年1月よりスマートフォン等で水道の開栓・休止の申請を受け付けます。

申請は24時間可能ですが、受信確認は開庁時間に行います。お急ぎの際は、電話でご連絡ください。また、土日祝日は対応できません。ゆとりをもった手続きをお願いします。

令和7年1月から
申請を受け付けます！



水道の開栓・休止申請
二次元コード



水道使用量等のお知らせ

東吾妻 太郎 様

お客様番号 01234

令和6年6月分（使用月4月・5月）

検針日 令和6年5月30日

給水装置の場所 検針員 水道 太郎

東吾妻町大字原町1046番地

用途 一般用

メーター番号 06-1234 □ 径 13 mm

今回指針 951 m³

前回指針 (-) 904 m³

交換時水量 (+) 0 m³

使用水量 47 m³

排水量 47 m³

認定水量 m³

認定理由

水道料金 6,424 円

消費税率10%（うち消費税相当額 584円）

下水道使用量 7,018 円

消費税率10%（うち消費税相当額 638円）

合計金額 13,442 円

（うち消費税相当額を含む）

振替日（納期限） 令和6年7月1日

月に一度はメーター確認！

※このお知らせで料金を納入することはできません。

●申請方法

スマートフォンで、上記の二次元コードを読み取り、申請する水道情報を入力してください。水道情報は隔月で配られる「水道使用量等のお知らせ」の通知をご確認ください。

①お客様番号（5桁）を入力 → ②メーター番号（6桁）を入力 → ③水道を開栓・休止する住所を入力 → ④使用者情報（名称）を入力

このほかに、給水開始（休止）日時や支払い方法などについての項目があります。

水道の新設・改修・撤去の流れ

●家を建て、水道を新たに引く

東吾妻町の指定を受けた給水装置工事業者に依頼し、工事を行ってください。その際、分担金を町に納めてください。
※土地に初めて水道を引くときは納付が必要です。
工事費は別途となります。

指定を受けていない業者が工事を行った場合は、**違反工事**となります。



工事業者
二次元コード



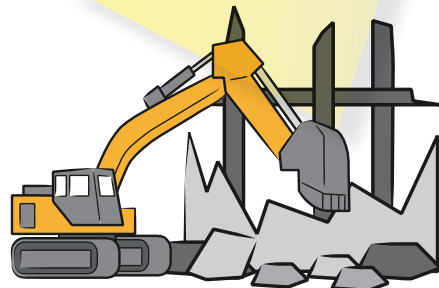
●家の水道に関する工事など（漏水など）

東吾妻町の指定を受けた給水装置工事業者に依頼し、修理等の工事を行ってください。



●家を取り壊したり、水道施設を移動したりする

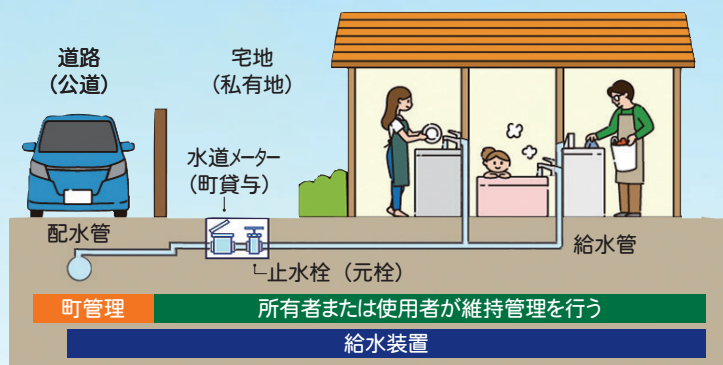
家の取り壊しに際し、水道を使用することがなくなった場合は、漏水トラブルを防ぐためにも東吾妻町の指定を受けた給水装置工事業者に依頼して、給水装置等の撤去工事を行ってください。（工事費は自己負担）
なお、**水道メーターは町の持ち物です**ので返却をお願いします。
水道施設を残す場合は、休止の申請をしてください。
申請がない場合は、料金が発生します。



家を取り壊したり、水道施設を移動させたりする場合は、役場上下水道課までご連絡ください。

家庭にある水道（給水装置）は皆さんのものです

水道の配水管から分岐して家庭に引き込まれた給水管とこれに直結して取り付けてある止水栓、水道メーター、蛇口などを「給水装置」といいます。
給水装置のうち給水管とこれに直結している止水栓、蛇口などは「建物所有者等の財産」です。日頃からの点検・管理をお願いします。
なお、水道メーターは町の所有となります。





町政情報

証明書コンビニ交付サービス 休止

年末年始のため、証明書コンビニ交付サービスを休止します。

休止期間

12月29日(日)～令和7年1月3日(金)

休止するサービス

住民票の写しや住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、所得課税証明書、戸籍謄本・抄本、戸籍の附票の全てのサービス

問 町民課 戸籍住民係



年末年始の水道緊急修理対応事業者

宅地内(民地内)の水道の修理は、町指定の水道工事業業者へ直接修理の依頼をしてください。

年末年始における水道事故等に対応可能な緊急修理対応事業者は次のとおりです。

水道緊急修理対応事業者

期 日	業者名／連絡先
12月28日(土)	宮崎工務店(株) ☎ 69-2021
12月29日(日)	池原工業(株) ☎ 080-2218-3981 ミヤマ電気工事店 ☎ 67-2400
12月30日(月)	富沢設備(株) ☎ 67-2221
12月31日(火)	(株)エコセンター ☎ 68-5013 南波建設(株) ☎ 090-4629-2433
1月1日(水)	町田電機松井店 ☎ 67-3108 轟 光毅商店 ☎ 69-2435
1月2日(木)	(有)小泉設備 ☎ 68-2859
1月3日(金)	池原工業(株) ☎ 080-2218-3981 ミヤマ電気工事店 ☎ 67-2400
1月4日(土)	(株)エコセンター ☎ 68-5013 南波建設(株) ☎ 090-4629-2433
1月5日(日)	町田電機松井店 ☎ 67-3108 轟 光毅商店 ☎ 69-2435

問 上下水道課 上水道係

地籍調査による
地籍図および地籍簿の閲覧

町では、令和5年度に一筆地調査を行った岩下の一部3(岩下字大久保の一部)の地籍図と地籍簿を作成しましたので閲覧を実施します。

今回の閲覧後、一定の手続きを経て登記簿が訂正されます。必ず閲覧にお出掛けください。なお、閲覧対象者には個別に通知を送ります。

閲覧期間 令和7年1月9日(木)～29日(水)

※土日祝日は実施しません。ただし、1月18日(土)、1月26日(日)は実施します。

閲覧時間 9時30分～16時

場 役場本庁舎1階 101会議室

他 印章を必ず持参してください。

問 農林課 地籍調査係

冬の青少年健全育成運動

青少年の健全育成と非行防止を図るため、令和6年冬の青少年健全育成運動を実施します。

実施期間 12月15日(日)～令和7年1月31日(金)

推進目標

県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう。「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう。

セーフネット標語「おぜのかみさま」

標語	標語の内容	子どもたちを なにから守るのか
お	おくらない(写真を)	児童ポルノの被害から
ぜ	ぜったいに会わない (ネットで知り合った人に)	性犯罪の被害から
の	のせない(個人情報を)	個人情報の漏えいから
か	かきこまない(悪口を)	ネット上のいじめから
み	みない(有害サイトを)	有害サイトから
さ	さがさない(出会いを)	コミュニティサイトから
ま	まもる(ルールを)	ネット依存から

実施機関・団体

群馬県・群馬県教育委員会・群馬県警察本部・東吾妻町・東吾妻町教育委員会・群馬県青少年育成推進会議・東吾妻町青少年育成推進員連絡協議会

問 社会教育課

優良自動車運転者表彰

群馬県交通安全協会および吾妻交通安全協会では、交通安全意識の高揚を図るため、無事故・無違反で長期間を経過した運転者を優良自動車運転者として表彰しています。

希望者は自身で上申することが必要です。不明な点は吾妻交通安全協会にお問い合わせください。

受付期間 12月2日(月)～令和7年1月9日(木)

受付場所

吾妻交通安全協会のほか同協会各支部事務局である東支所または各公民館

表彰種別等(無事故等期間)

銅章:5年以上 銀章:10年以上

金章:15年以上 金冠銀章:20年以上

金冠金章:30年以上

旭日金冠章:40年以上

※ただし、銀章以上は、前段階の章を受章していることが必要です。

¥無事故・無違反証明書交付手数料670円が必要です。(申請時)

物運転免許証、印鑑

他申請中に違反等があった場合、ほかの法令違反があった場合等で対象外となることがあります。

問 吾妻交通安全協会 ☎ 68-2554

年末年始のごみ収集および直接搬入の受入

吾妻東部衛生センターにおける年末年始のごみ収集と直接搬入の受入については、下記のとおりです。毎年3月に配布している「家庭ごみの分け方、出し方」にも掲載されていますので、あわせて確認をお願いします。

ごみ収集

期 日	収集日程
12月30日(月)まで	通常収集
12月31日(火)～1月5日(日)	休 み
1月6日(月)から	通常収集

直接搬入

期 日	受付時間
12月27日(金)まで	9:00～16:30
12月28日(土)	休 み
12月29日(日)	9:00～15:00
12月30日(月)	9:00～12:00
12月31日(火)～1月4日(土)まで	休 み
1月5日(日)	9:00～12:00
1月6日(月)から	9:00～16:30

※1月の休日受入は、1月5日(日)(第1日曜日)と1月19日(日)(第3日曜日)となります。

問 吾妻東部衛生センター ☎ 75-2099

―― 吾妻環境施設組合のお知らせ ―――

吾妻環境施設組合施設整備検討委員会が立ち上がりました

検討委員会は、住民代表5名、学識経験者3名、関係町村の課長6名、関係一部事務組合の所長3名、副管理者1名の18名で構成されています。

検討委員会では、新ごみ処理施設の整備・運営について、管理者より諮問された右記事項について審議し、令和7年2月に管理者へ答申書が提出される予定です。

今後は、令和8年度の入札に向けて発注仕様書の作成や建設事業者の選定などについて準備を進めていきます。

問 吾妻環境施設組合事務局
(東吾妻町役場3階)

【諮問事項】

一般廃棄物処理施設整備事業の基本計画の調査検討事項

本計画は、今後整備する新ごみ処理施設(焼却施設・リサイクル施設等)について、処理方式や施設規模、環境保全目標、施設整備・運営の事業方式等を検討し、整備に係る基本的な方針を明らかにします。

生活環境影響調査事項

吾妻環境施設組合が、東吾妻町大字大柏木にごみ処理施設の整備を行うことにより、建設地の周辺地区の生活環境に及ぼす影響について、事前に調査を行い、影響の予測及び分析を行う調査です。



諮問書手交式



募集・求人

農業委員・農地利用最適化推進委員

令和7年3月31日をもって任期満了となる農業委員会の農業委員と農地利用最適化推進委員の候補者を募集します。

募集方法 推薦または応募

資格要件

<農業委員>

農業への識見があり、農地利用の最適化など農業委員会が所掌する事項に対し、その職務を適切に行うことができる人。

<農地利用最適化推進委員>

農地利用の最適化などの推進に熱意があり識見がある人で農業委員会が定める担当地区でその職務を適切に行うことができる人。
※破産手続き開始の決定を受け、復権を得ない人、禁錮以上の刑に処せられてその失効が終わらない人などは応募できません。

任期

令和7年4月1日から令和10年3月31日までの3年間（再任可能）

定 農業委員…12名（内1人は同会業務に利害関係のない人）

農地利用最適化推進委員…18名

報酬 町条例に規定する額

農業委員…245,000円／年

農地利用最適化推進委員…236,000円／年

申 所定の推薦・応募用紙に必要事項を記入し、農業委員会事務局に提出してください。

期間 令和7年1月14日（火）～2月12日（水）

（閉庁日を除く）

※推薦・応募用紙は農業委員会事務局または町ホームページにあります。

選考方法等

<農業委員>

評価委員会で候補者を審査後、町議会の同意を得て町長が任命します。

<農地利用最適化推進委員>

候補者を決定のうえ、農業委員会の同意を得て選任し、農業委員会長が委嘱します。

他 農業委員と農地利用最適化推進委員の身分は非常勤の公務員のため、業務には守秘義務が伴います。

問 農業委員会事務局

会計年度任用職員（事務職）

町では、税の申告期間中に税務課で働ける方（会計年度任用職員）を広く募集します。

任用期間 令和7年2月17日～3月17日

勤務先 役場税務課

応募資格 月曜日から金曜日まで勤務可能な方

勤務時間 8時30分～16時30分

（1日7時間程度＋休憩60分）

定 若干名

内 事務補助（税の申告会場で受付・案内など）

試験日程 令和7年1月中旬

※日程については後日連絡します。

試験方法 面接試験

申 市販の履歴書に写真を添付のうえ、税務課に提出してください。☑12月27日（金）

※郵送の場合は当日消印有効

報酬等 時給…996円、手当…通勤手当

問 税務課 住民税係

町民スキー講習会 参加者募集

スキーを初めて体験する人（小学生以上）からバジジテスト1級にチャレンジする人まで、幅広い方を対象としたスキー講習会とバジジテストを開催します。

日 令和7年1月11日（土）（受付：8時45分～）

場 草津温泉スキー場

問 町スポーツ協会事務局 ☎ 68-0245

ご存じですか？
知財調停

知財調停とは、企業のビジネスにおいて発生した知的財産権に関する紛争について、調停の手続きにより解決を目指すものです。

知財調停の特徴・利点

①柔軟性 ②迅速性 ③専門性 ④非公開

※詳しくは、東京地裁知財部または大阪地裁知財部にお問い合わせください。

問 知的財産高等裁判所

☎ 03-5721-3119

知財調停
Webサイト
二次元コード





＼お知らせ／ 吾妻警察署

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日から16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

国民的な課題である拉致問題を始め、北朝鮮当局による人権侵害問題に対して、関心と認識を深めましょう。

また、北朝鮮による「拉致容疑事案」および「拉致の可能性を排除できない事案」に関する情報提供等へのご協力をよろしくお願いします。

凶悪事件の被害に遭わないために

首都圏を中心に強盗等の凶悪事件が連続して発生しています。被害に遭わないように注意してください。

被害防止のポイント

【日ごろの備え】

- ・ 家にいるときでも必ず施錠をしておく
- ・ センサーライトや防犯カメラ等を設置する
- ・ 特殊詐欺電話対策装置を設置する

【訪問や電話があった場合の対応】

- ・ 訪問者が来ても、すぐに鍵やドアを開けない
インターフォンやドア越し(チェーン等をした状態)で対応し、すぐにドアを開けないようにしましょう。
- ・ 安易に契約しない
安易に契約をすると、業者間でマークされるおそれがあります。また、それらの情報が犯人グループにわたってしまう恐れもあるので、即決することなく、よく検討をしましょう。
- ・ 資産状況や家族構成等の個人情報を教えない
資産状況や家族構成等の個人情報を教えてしまうと、犯人から狙われる可能性がありますので、絶対に教えないようにしましょう。

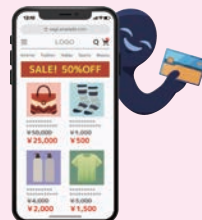
不審な訪問や電話があったら、すぐに警察に連絡をお願いします。

問 吾妻警察署 ☎ 68-0110



＼消費者／ サポート情報

今月のサポート情報は、「ダークパターン」についてお知らせします。ダークパターンとは、消費者をだましたり、勘違いさせるようなウェブデザインのことです。



【ダークパターンの類型と例】

妨害	ある行為をやめさせる意図で手続きを必要以上に困難にすること
例	退会や解約の手続きに、手間や時間がかかる方法をとらせる
こっそり	消費者の意思決定に関連する情報を隠したり、偽装したり、告知を遅らせようとする
例	定期購入なのに1回だけの購入のように表示する
社会的証明	ほかの消費者の行動を知らせることによって意思決定に影響を与えようとする
例	「〇人が閲覧中」などと表示する
緊急性	実際または虚偽の時間的・量的制限を与え、商品を購入するようプレッシャーをかけること
例	うそのカウントダウンや、在庫が少ない、需要が高いなどと表示する

ネット通販トラブルに遭わないために

注文確定ボタンを押す前に、以下の項目について確認しましょう。

- ・ 商品名などから口コミを検索する。
- ・ 購入回数・継続期間について確認する。
- ・ 解約時の連絡手段を確認する。
- ・ 返品特約や解約条件などを確認する。
- ・ **トラブル交渉や証拠保全のために、最終確認画面や広告画面等をスマホやパソコンに記録(スクリーンショット)を残しておく。**

年末年始、不本意なネットトラブルに巻き込まれないように、注意してください。

問 吾妻郡消費生活センター ☎ 75-1166
全国共通消費者ホットライン ☎ #188

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

案内

健康増進センター

健康増進センターは、天候に関係なく快適に運動を楽しむことができます。有酸素マシンや筋力トレーニングマシンを使って運動不足を解消しませんか？

運動の苦手な方には、むくみ解消や肩こり予防に効果のあるリラクゼーションマシンも設置しています。



マシンの使い方がわからない方はスタッフが説明しますので、気軽にお声掛けください。

施設利用料

1回：300円

6カ月定期券：10,000円（管内の方）
18,000円（管外の方）

開館時間

【月～金曜日】

9時30分～20時30分

【土曜・祝日】

9時30分～17時30分

休館日

日曜日、年末年始

問い合わせ先

町民体育館 ☎ 68-0245



政府広報 | 厚生労働省 あしたの暮らしをわかりやすく

まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、 これまでどおりの医療を、あなたに。

今年の12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。
 切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。ご安心ください。
 また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間、利用できます。
 有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。

マイナ保険証をお持ちでない方 申請不要で資格確認書をお届けします。

新たに後期高齢者になった方 申請不要で資格確認書をお届けします。 ※来年7月末まで

マイナ保険証での受診が困難な方 申請いただくことで資格確認書をお届けします。
 （ご高齢の方・障害をお持ちの方など）



診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、
 便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

さらに詳しい情報は
 こちらから検索→

政府広報 マイナ保険証



令和6年度 入札結果

—（10月21日 執行）—

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
庁用トラックリース	原町	取止め	-	総務課
小規模農村整備事業 平・大谷沢地区 用水路橋整備工事	大戸	取止め	不調	農林課
貫井地区森林等伐採作業委託	萩生	吾妻森林組合	4,800,000円	農林課
猿谷戸地区森林伐採作業委託	大柏木	轟木材(株)	5,100,000円	農林課
大久保地区森林伐採作業委託	萩生	吾妻森林組合	5,400,000円	農林課
十二沢地区森林伐採作業委託	萩生	轟木材(株)	600,000円	農林課
上信自動車道建設に伴う仮設配水管布設工事 （小泉工区Ⅰ期）	小泉	(株)エコセンター	2,900,000円	上下水道課
町道馬場・手子丸線道路改良工事に伴う 配水管布設替工事	大戸	宮崎工務店(株)	24,900,000円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事（6-7工事）	大戸ほか	(株)エコセンター	4,420,000円	上下水道課

※詳しくは、担当課へお問い合わせください。

町有温泉施設・道の駅 休業日と営業時間のお知らせ

施設名	休業日／時短営業日および営業時間	その他
道の駅 あがつま峡 直売所「てんぐ」・ 食事処「あがつま亭」 「あさの味」	あがつま亭 臨時休業 12月17日(火) 直売所・食事処 休業日 1月1日(水)～3日(金)	1月4日(土)以降の営業時間は 直売所:9時から17時 食事処:11時から16時
あづま温泉 桔梗館	時短営業日および営業時間 12月31日(火)～1月5日(日) 10時～18時	1月6日(月)以降の営業時間は 10時から20時
吾妻峡温泉 天狗の湯	休業日 1月1日(水)～3日(金)	1月4日(土)以降の営業時間は 10時から20時



投稿

第二回楽しくウォーキング!

～東吾妻町スポーツ推進委員会～

令和6年11月4日スポーツ推進委員会主催で「第二回楽しくウォーキング」を開催しました。今回のコースは地元を離れ、東京都八王子市にある高尾山を目指しました。人気スポットとして国内だけでなく、海外からの観光客も訪れる人気の山です。この山の特徴は、整備された登山道があること、ケーブルカー等を利用して登れること、そして何より展望のすばらしさです。

当日は数名のキャンセルはありましたが、74名(うちスタッフ11名・事務局3名)の方に参加していただくことができました。数日前の雨による足元のコンディションが心配されましたが天気にも恵まれ、朝6時30分集合・出発となりました。

登山口には9時45分ごろ到着し、体力別の3コース5班(稲荷山コース・往路1号路復路4号吊り橋コース・ゴンドラコース)で片道4kmに向けてスタート!コースの途中には急な上り坂や長い階段がありましたが、一步一步踏みしめながら進みました。途中の薬王院は、今から1200年前に開山された寺院です。「蚕守」としての信仰があり、群馬の絹産業関係の人々とのつながりもあったそうです。こちらで安全祈願を済ませて、頂上の高尾ビジターセンターまでラストスパート。昼食の場所はシートを広げるスペースがないくらい混雑していましたが、運動後の食事は格別においしかったです。もみじ台では、雄大な富士山を



高尾山薬王院 入り口で記念撮影

望むことができました。参加された皆さんの日頃の行いの良さが発揮されたようです。全員の方が無事に下山し、帰途につきました。バスの中では恒例の抽選会でおおいに盛り上がりしました。

東吾妻町はスポーツ宣言の町です。運動習慣がない方、何か始めてみようと思っている方は、まずラジオ体操から始めてみませんか?スポーツ推進委員会には、ラジオ体操指導員が在籍していますので、ご相談ください。

町スポーツ推進委員会 委員長 宮崎忠明

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

残念。勝てたのに。①～東吾妻VBC～

北毛支部親善交流大会

10月14日、榛東アリーナにおいて本大会が10チーム参加で行われました。

午前中は、6チームをA・Bのグループにわけ、午後は順位決定でした。

最初の嬌恋戦は、1セット目は一進一退の試合でしたが最後のつめがあまく落としてしまいました。2セット目は、最初から相手の早いサーブに翻弄されて、リズムを取り戻すことが出来ず落としてしまいました。

次の試合は、県の上位チームである榛東が相手でした。1セット目は圧倒されて簡単に落としてしまいましたが、2セット目は動きもよく競り合うことができて勝つことができました。3セット目は、最後まで粘りましたが相手の攻めをレシーブすることが出来ず負けてしまいました。

午後は、B組3位の草津との試合でした。出しは自分たちのバレーが出来ず苦しみましたが、振り切ることができ、とることができました。2セット目は最初から自分たちのバレーができ圧倒することができ、勝つことができました。

一日を通して、自分たちの課題がたくさん見えてきた大会でした。



結果・感想

Aブロック 0-2 嬌恋JVC
1-2 榛東翼's
【0勝2敗…ブロック3位】

順位決定戦 2-0 草津Vキッズ
【ABブロック第5位】

『10月14日に北毛親善交流会がありました。試合にでることがあれば、サーブをしっかり決めたいなあと思っていました。二試合目にサーブを打つことができました。しっかり二回入れることが出来ました。なかなか試合に出るチャンスがないけれど、今はサーブを安定して入れることを目標にして練習をしています。次の試合にも出場したら、サーブを決めたいです。』
(5年 中尾智輝)

東吾妻VBCは、火曜日と金曜日の夜、町民体育館で練習をしています。興味のある小学生はどんどん出かけてみてください。10人の部員が待っています。

東吾妻VBC 代表 富澤辰男

あたたかい ところ

◆道の駅あがつま峡へ

※ 花植え（パンジー・ビオラ 各160株）
(株)アースウェイさま



◆町へ

※ フォックスフェイス
田村 茂さま



ありがとうございました

郡民スポーツ大会 ～町グラウンドゴルフ部～

9月7日に行われた郡民スポーツ大会グラウンド・ゴルフ大会は、大塚信好・大塚嘉美両監督のもと、3位入賞しました。

来年はさらに上の順位をめざし、日々精進を続けたいと思います。



町グラウンドゴルフ部 今井則子

文芸

「麻の実俳句会」

・秋高しゆれる葉つばに差す光
・連山の夕日に映ゆる秋の暮
・朝日射す裏山もみぢ風に揺れ
・秋の蚊をよけて朝の畑仕事
・まぢかねた庭の栗の実猿の群れ
・不動尊秋海棠の花の中
・秋灯や使ひ馴れたる万年筆
・初鵬や入日に染まる寺の屋根
・露天湯に一人で浸かり秋思かな
・浅間嶺に棚引く煙蕎麦の花
・火の見櫓令和に生き鴨渡る
・彼岸花ドミノ倒しに疲れる玉
・明け空や葉先に光る露の玉
・板二枚架かる小堰や秋桜

小 林 瞭太
篠 原 敏子
関 本 よし子
竹 内 芳子
高 橋 武志
中 島 政光
荻 原 富江

文芸

「研短歌会」

夏の夕犬の頭に手をやりて川風受けてひと休みせり
卒寿の母「たいへんだつた」のひとことに大家族での労苦をおもふ
ひさびさの雨にうたれて花も吾も背筋がのびて活き活きとなる
「クマ注意」立て札突然かかげられわが家への道空気が変はる
折り畳み傘と見まがふ長茄子を老いの道楽として持ちくれし
この夏も高校球児のあしあとは一筋の涙砂にこぼれり
淡雪のやうなかそけき霞草添へ花なるとき確かな存在
瘦身にそぐはぬ手なり節たかく曲りし指に農の日想ふ

町 田 とよゑ
藤 原 公子
関 京子
明 日 香
荻 原 富江
平 石 すみ江
池 田 幸枝
東 曙美

文芸

「あづま野いちご短歌会」

長雨に稲架濡れそぼつ幾日を「お天気しだい」と農継ぐ人は
訪れし三峯神社は霧のなか気をいただきて心安らぐ
山雀の餌のえごの実不作にて声も姿も見せぬ裸木
夕焼に黄金色せし雲の波見上げつ帰る夕迫る道
山山の紅葉は遅く日中の暑さの続く十月半ば
秋祭り子らが奏でるお囃しは六年生の最後の花道
「まだ大丈夫」と吾八十三の誕の日に姉買ひくれしランニングシューズ
祭りに疲れうどんも打てず孫達のため息悲し八十三歳
高齢ゆえ姉三人と会ふ事はもはや出来ぬとあきらめの日日
長雨に根腐れ害虫と苛なまれ秋の野菜の育成いかに
猛暑去り木瓜やつつじの返り花「間違へるよね」と仏間に一輪
村祭り若きら揃ひ練り歩き笛や太鼓は夜空に響く
練習と男孫の歌ふ課題曲吾は窓越し息ひそめ聞く

石 田 千嘉子
野 村 照子
齊 藤 由喜子
石 田 由美子
高 橋 春江
佐 藤 律子
山 田 暁
関 本 こう
大 塚 綾子
田 村 マリ子
猪 野 房江
橋 爪 治子
茂 木 いそ江



生活リズムを整えるには
まずは“朝ごはん”



朝ごはんの欠食が続くと、遅寝・遅起きになり、生活リズムが乱れることがわかっています。生活リズムの乱れは、日中の眠気、疲労感などを招くだけでなく、高血圧、糖尿病などの生活習慣病を招く原因にもなります。朝の日光浴が生活リズムを整えるのに効果的ですが、朝食をしっかりと食べるとより整える力が高まります。生活リズムが乱れがちな方は、朝起きて日の光を浴び、しっかり朝ごはんを食べる生活をはじめましょう！

引用：健康づくりのための睡眠ガイド2023（厚生労働省）

カンタン \ 朝ごはんを食べよう! / お手軽レシピ

Health Recipe

No.225



豆乳担々麺

■材料（2人分）

ゆでうどん（冷凍うどんでもOK）… 2玉
豆乳 …………… 400 ml
麻婆豆腐の素 …………… 1回分
刻み小ねぎやかいわれ …… お好み



包丁と火を使わない
レンジで簡単レシピ



■作り方

- ① 耐熱容器にうどんと、ひたひたの水を入れ、電子レンジ（600W）で2分から3分加熱する。お湯を切って井ぶりに入れる。
※冷凍うどんの場合は加熱時間を長くする。
- ② 耐熱容器に豆乳と麻婆豆腐の素を入れて混ぜ、電子レンジ（600W）で2分から3分加熱する。①のうどんにかけて完成。お好みで小ねぎやかいわれをのせてもよい。
※冷やし担々麺にする場合は、冷たい麺に汁を温めずにかけてもOK。

1人分の
栄養価

エネルギー 335 kcal、たんぱく質 12.8 g、脂質 10.1 g、炭水化物 52.4 g、食塩相当量 2.0 g

家屋を新築・増築または取り壊しをした方はご連絡をお願いします

家屋を新築または増築された場合、固定資産税の算定基礎となる評価額を算出するため、担当職員が家屋調査に伺います。

また、取り壊した時も同様に現地確認に伺います。

適正な課税のため、皆さまのご理解ご協力をお願いします。

●連絡・問い合わせ先 税務課 固定資産税係



家屋調査の所要時間は一般的な一戸建ての場合、調査と税などの説明を含め40分から60分程度になります。

人のうごき（東吾妻町の人口）

Population



◆人口 12,094人（前月比 -12人）
-内訳-

階層	男性	女性
0～14歳	429人（-3人）	423人（±0人）
15～64歳	3,075人（-5人）	2,757人（+1人）
65歳～	2,478人（+1人）	2,932人（-6人）
合計	5,982人（-7人）	6,112人（-5人）



◆世帯 5,450世帯（前月比 -3世帯）
令和6年11月1日現在（住民基本台帳人口より）

町税等納期限

12月25日×

Time for payment

	12月	1月	2月	3月
口座振替をご利用の方は口座 預貯金残高の確認を忘れずに				
住民税		○		※
固定資産税	○			
国民健康保険税	○	○	○	※
軽自動車税				
介護保険料	○	○	○	※
水道料等（上水道・下水道）	○		○	
水道料等（簡易水道・下水道）		○		○
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料（東地区）				○
後期高齢者医療保険料	○	○	○	※

※は条件によって徴収となる場合があります。