



- || こども園・保育所 入園児募集 2～4 ページ
- || 特殊詐欺被害防止キャンペーン 5 ページ
- || 東吾妻町フォトニュース 6～7 ページ

原町祇園祭

7月27日に原町祇園祭(本祭り)が開催されました。祇園祭は八坂神社の例祭として始まり、400年以上の歴史があります。3地区(上之町、下之町、紺屋町)の山車が、威勢の良いかけ声とともに商店街を練り歩きました。同時開催である「サステナマルシェ」の阿波おどりと競演しました。

令和7年度 こども園・保育所の 入園児を募集します！

こども園・保育所を利用するには、子どもの年齢や保育の必要性に応じた認定を受ける必要があります。認定の区分により、利用できる施設と時間を決定します。入園・入所申込書の提出と併せて認定申請を行っていただきます。

■問い合わせ先
学校教育課
こども係

申し込み期間は 9月9日(月)から20日(金)まで！

※オンライン申請の場合は9月22日(日)まで

▶認定区分

認定区分には、教育認定（1号認定）と保育認定（2号・3号認定）の2つの区分があります。

教育認定は、町内に住民登録があり、生活の本拠があれば受けられます。

保育認定は、家庭での保育が困難（保育に欠ける）な要件に当てはまることで受けられます。対象年齢により2号認定または3号認定と区分されます。

【表1】認定区分と施設利用

認定区分	対象年齢	保育の必要性	利用時間	利用施設
1号認定 教育認定	3～5歳児	必要なし	教育標準時間 8時30分～13時30分	こども園
2号認定 保育認定	3～5歳児	必要あり	教育標準時間＋保育時間 最長7時30分～18時30分	
3号認定 保育認定	0～2歳児 (生後8カ月から)	必要あり	保育時間 最長7時30分～18時30分	保育所

※2号・3号認定の土曜保育は希望保育となります。
※2号・3号の利用時間は、保育標準時間の場合です。

▶2号・3号認定（保育認定）を受けるには

保育認定を受けるには、家庭での保育が困難であることが条件です。父母などの保護者の【表2】のいずれかの事由に該当している必要があります。

【表2】2号・3号認定（保育認定）の条件

事 由	内 容
就 労	フルタイムの他、パートタイム、在宅内労働をしている場合 ※月に48時間以上の就労が必要となります。
妊娠・出産	出産の前後（産前8週間、産後8週間） ※育児休業期間中は原則お預かりしていません。
疾病・障害	保護者が病気や心身に障害を有することを医師が認めた場合
介護・看護	同居の家族が、長期間の病気や心身に障害があるため保護者がいつもその介護・看護にあたっている場合
災害復旧	火災・風水害などの復旧にあたっている場合
求職活動	求職活動中（起業準備を含む） ※認定の期間は最大で3カ月となります。
就 学	大学・専門学校などに通っている場合 ※職業訓練校などでの職業訓練を含む
児童虐待・DV	児童虐待やDVの恐れがある場合

※ 2号・3号認定を受ける場合、就労時間や事由に応じて保育標準時間・保育短時間の2つに区分されます。

【保育標準時間】

保育提供時間 7時30分～18時30分
上記提供時間内で
1日最長11時間まで利用可能

【保育短時間】

保育提供時間 8時30分～16時30分
上記提供時間内で
1日最長8時間まで利用可能



認定こども園の入園申し込み

施設名	通園区域	住所	連絡先
あづまこども園	東 地区	大字箱島 1270-11	59-3933
おおたこども園	太田地区	大字植栗 3333	68-2062
はらまちこども園	原町地区	大字原町 5160	68-2895
いわしまこども園	岩島地区	大字岩下 45	67-3631
さかうえこども園	坂上地区	大字本宿 407-1	69-3515

※入園申し込みは、原則として通園区域の施設で受け付けます。なお、特段の事由があり教育委員会が認めるときは施設を変更することができます。園または学校教育課にご相談ください。

▶対象児

3～5歳児

(平成31年4月2日から令和4年4月1日まで
に生まれたお子さん)

▶申し込み方法

申し込みに必要な書類については、9月9日(月)から各こども園または役場学校教育課で配布します。新3歳児で保育所に通っているお子さんについては、保育所で書類をお渡しします。

▶提出書類

【1号認定を希望する場合】

①子どものための教育・保育給付認定申請書兼保育施設利用申込書(1号申請用)

【2号認定を希望する場合】

①子どものための教育・保育給付認定申請書兼保育施設利用申込書(2号・3号申請用)

②保育を必要とする証明書(就労証明書等)

▶提出先

通園区域にあるこども園

▶面談

申し込み書類提出時にこども園で面談を実施します。書類提出当日は入園予定児を同伴してお越しください。平日16時までに来園してください。

保育所の入所申し込み

施設名	住所	連絡先
あづま保育所 (定員 25名)	大字箱島1269-1	59-3877
はらまち保育所 (定員 70名)	大字原町5163	68-2853

▶対象児

0～2歳児

(令和4年4月2日以降に生まれたお子さん)

※0歳児は、生後8カ月を経過した翌月からの受け入れとなりますが、年度途中の入所を希望される場合も期間内に申し込みを行ってください。

▶申し込み方法

申し込みに必要な書類については、9月9日(月)から各保育所または役場学校教育課で配布します。

▶提出書類

①子どものための教育・保育給付認定申請書兼保育施設利用申込書(2号・3号申請用)

②保育を必要とする証明書(就労証明書等)

▶提出先

希望する保育所

▶面接

申し込み書類提出時に乳幼児同伴で面接を行います。詳細は申し込み書類に同封します。

保育料のお知らせ

こども園(1号・2号認定)の保育料は、令和元年10月から無償となりました。保育所(3号認定)の保育料は、保護者の収入状況と保育量(保育標準時間・保育短時間)に応じて決まります。今年度の月額保育料は【表3】のとおりです。

なお町では、子育て世帯の経済的負担を軽減するため、第2子以降にかかる保育料の減免を行っています。

詳しくは、役場学校教育課までお問い合わせください。

【表3】保育所(3号認定)の月額保育料

階層	区 分 範 囲	保 育 料 月 額	
		3 号 認 定	
		標準時間	短時間
第1	生活保護世帯	0円	0円
第2	町民税非課税世帯	0円	0円
第3	町民税所得割課税世帯 48,600円未満	9,700円	9,600円
第4	48,600円以上97,000円未満	15,000円	14,800円
第5	97,000円以上169,000円未満	22,200円	21,900円
第6	169,000円以上301,000円未満	30,500円	30,000円
第7	301,000円以上397,000円未満	40,000円	39,400円
第8	397,000円以上	52,000円	51,200円

今年度からオンラインで申し込みができるようになりました。

詳しくは次ページをご確認ください。

こども園・保育所の / 入園・入所申し込みが オンラインでできるようになりました！



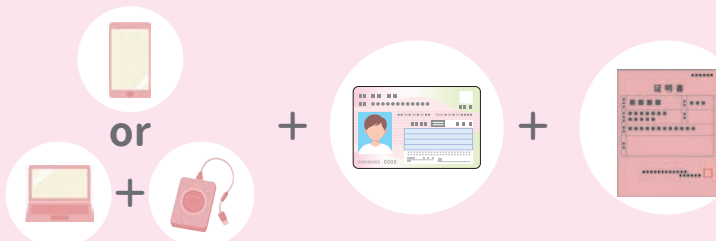
今年度から、マイナポータル（ぴったりサービス）を利用したオンライン申請が行えるようになりました。申し込みは、こども園・保育所ともに同じ流れです。

申し込み期間は 9月9日(月)から22日(日)まで！

※夜間や土日祝日も申し込みできます。

事前に準備いただくもの

スマートフォンまたはICカードリーダー付きのパソコン（マイナポータルアプリのインストールが必要です）・マイナンバーカード・保育を必要とする証明書（就労証明書など）



申し込み方法

マイナポータルでの申し込みの流れは、次のとおりです。



1

スマートフォンまたはパソコンでマイナポータルを開き、「登録・ログイン」のボタンを押し、案内に従いログインする。

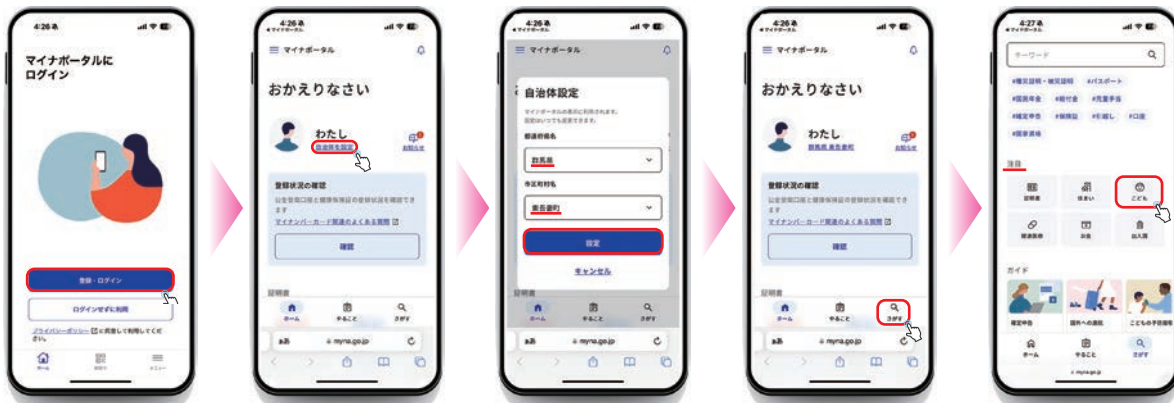
2

「わたし」の下にある「自治体」を選択し、「群馬県」＋「東吾妻町」に設定する。

3

画面右下の「さがす」→注目欄の「こども」→子どものための教育・保育給付認定申込兼保育施設利用申込の「詳しく見る」→「申請する」を押す。

※1号と2号・3号で手続きが異なります。



その後は、画面の案内に従い入力してください。

面接・面談

申請後、面接・面談を受けてください。

保育所

保育所で面接を実施します。入所申し込み完了後から9月30日(月)までに乳幼児同伴で受けてください。なお、面接希望日の前日までに入所希望の保育所にご連絡ください。

こども園

令和7年2月3日(月)の入園説明会時に面談を行います。事前に相談等がある場合は、入園を希望するこども園にご連絡ください。

オンラインで申請された場合、後日、『マイナポータル申請管理』からメールが届きます。

1週間以内にメールが届かなかった場合は、お手数ですが、役場学校教育課までご連絡ください。

ここからサキは通さない!



群馬県特殊詐欺被害防止キャンペーン

2024年9月16日(月・祝)～10月31日(木)

9/16
[月・祝]
敬老の日

特殊詐欺被害防止キャンペーンイベント開催!

場所:イオンモール高崎 セントラルコート(1階北側)

- 県警音楽隊コンサート (11:00～11:30 / 12:30～13:00)
- FM群馬公開生放送 (14:00～14:55)

来てね〜♪

今使っている
固定電話機に
接続するだけで
使用できる!

1本の電話から始まる犯罪

オレオレ詐欺など特殊詐欺のほとんどは、1本の電話から始まります。手口が多様化した昨今、電話に出て言葉巧みにだまされてしまうケースが後を絶ちません。

防ぐには

特殊詐欺は電話に出ないことが重要

犯人は、通話内容を録音されるのを嫌がります。そこで活躍するのが「防犯機能付き電話機」や、同様の機能を持った「特殊詐欺電話対策装置」などの特殊詐欺電話対策機器。着信音が鳴る前に、相手方には通話が録音される旨の警告音声が出るため、録音を嫌がる犯人は通話する前に電話を切り、犯人との会話そのものを未然に防ぐことができます。

そこで

群馬県特殊詐欺被害防止キャンペーン

特殊詐欺電話対策装置を

1000名にプレゼント!

群馬県では

群馬県では、オレオレ詐欺などの特殊詐欺から県民を守るために、特殊詐欺電話対策装置を必要とする県民に抽選でプレゼントします。ご本人はもちろん、離れて暮らすご家族からの申し込みも可能です。詳細は下記、もしくは特設WEBサイトからご確認ください。

こんな装置です



1000名はすぐいわ

応募要領

期間 2024年9月16日(月・祝)～10月31日(木) 当選者数 1000名

応募資格 ①設置者の住所が群馬県内にある個人であること。②設置先に固定電話があること。③当選後に群馬県からのアンケートに協力できること。④転売をしないこと。

応募方法 ①特設サイトから申し込み ②ハガキ・FAXで申し込み

ハガキ送付先 〒370-0018 群馬県高崎市新保町139-1

株式会社中広内「群馬県特殊詐欺被害防止キャンペーン事務局」

FAX 027-353-8718

当選発表 発送をもってお知らせします(応募者と設置者が異なる場合、応募者には別途ハガキでお知らせします)。

お問い合わせ

☎027-353-8713

電話受付時間(平日9:00～18:00)

株式会社中広内(フリモ編集室) 群馬県特殊詐欺被害防止キャンペーン事務局

※特設サイト・ハガキ・FAXを問わず、おひとりで複数の応募はご遠慮ください。※お預かりした個人情報は、プレゼント企画の目的以外に使用することはありません。

ハガキ・FAXでお申し込みの場合は、「応募者の氏名・住所・電話番号・年齢・設置者との関係(続柄)」「設置者の氏名・住所・固定電話の電話番号・年齢」「送付先の希望(応募者、または、設置者)」を明記してお申し込みください。

※ハガキでお申し込みの場合、当日の消印まで有効です。

群馬県

特設サイトはこちら!▶



町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介



JR OB 職員と JR 職員で草刈り

7月18日にJR東日本のOBで、町内無人駅の名誉駅長である高橋基雄さん、富澤廣さん、中島政光さんが中心となり、中之条駅長、渋川駅長の管理のもと、町内4駅の構内と周辺の除草作業を行っていただきました。2017年（群馬原町駅が無人化した年）から名誉駅長の皆さんには、夏の帰省客や観光客らを迎えるため環境美化活動に取り組んでいただいています。

群馬 馬原町駅周辺で夏祭り

7月27日に群馬原町駅周辺で、地域活性化イベント「サステナマルシェ 再始動の夏」（主催：駅前ロックフェスティバル実行委員会）が開催されました。役場旧庁舎跡地をマルシェゾーンとし、駅北側はクラシックカーの展示、駅南側をお祭りゾーンとして、来場者に買い物やグルメ、夏の風物詩を楽しんでもらいました。



岩島小学校で夏の調理実習

8月8日に岩島小学校調理室で、いわしま児童クラブ在籍児童（参加者：22名）を対象に、食育教室を町食生活改善推進協議会が開催しました。子どもたちに調理体験を通して、食事の大切さを学び、料理ができる力を育てることを目的に実施。料理教室では、キーマカレー、チョレギサラダ、フルーツヨーグルトを作りました。



農 林業関連商品や技術をPR

8月10日に群馬原町駅北口広場周辺で、農林業マルシェを行いました。木工品の配布や農産物の即売会のほか、電気自動車の電力を使ったバンド演奏、ハート形土偶の色塗り体験などを実施。今回の目玉として、高性能林業機ハーベスターの実演が行われました。この機械は木の伐倒から枝払い、測尺、玉切まででき、農林業の技術進化を体感できる機会となりました。



町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介

吾 妻川でカヌー体験

8月11日に東総合運動場特設会場で、カヌーの乗り方を学べる「カヌーチャレンジin吾妻川」が、県カヌー協会と町教育委員会の共催のもと開催されました。2029年、本県開催予定の国民スポーツ大会カヌー競技実施に向け、競技人口増とともに大会を盛り上げていくために行われました。参加者は川の流れてに逆らって漕いだり、急流に身を任せたりしてカヌーを楽しみました。



道の駅あがつま峡 オープニングイベント

道の駅あがつま峡の指定管理事業者が変わり、オープニングイベントが8月の土日にかけて開催されました。「忍者とエンターテイメント」をコンセプトにした道の駅とし、あがつま忍者を中心としたイベントが楽しめます。忍者修行として手裏剣投げや水鉄砲大会などが行われました。写真は、18日に行われたZEROTEN（ゼロテン）がダンスを披露している様子です。



伊 藤正敏さんが100歳を迎える

8月20日に伊藤正敏さん（三島）が100歳を迎えられました。町長が慶祝訪問を行い、長寿の秘訣を伺うと伊藤さんは「好き嫌いすることなく何でも食べること」と話していました。仕事は、坂上地区（大戸）で約45年間、時計店を経営し時計や眼鏡を販売。趣味（日課）は俳句や写経で、毎日筆を持っているとのことでした。



ナーシングホーム石原の里（渋川市）で撮影

東 洋大学陸上競技部 激励会 & 記念石碑除幕

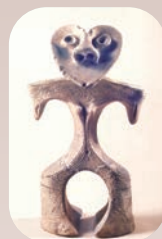
8月20日に轟山荘（本宿）で東洋大学陸上競技部の激励会を行いました。同所周辺はアップダウンの激しい道があり、駅伝大会を想定した練習に適した環境のため行われています。21日には町スポーツ広場で、選手によるランニング教室が開催されました。参加者は選手から準備運動を念入りにすることや、速く走るためのフォームなど競技のポイントを教わりました。



箱根駅伝100回記念を祝して、建てられた石碑の前で東洋大学陸上競技部員と同大OB会員との記念写真

東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課（☎ 68-2261）



「睨み」の六地藏 ～ 大字川戸に伝わる伝説 ～

今月の歴史文化探訪は、東吾妻町の大字川戸に伝わるとある六地藏についてご紹介します。

六地藏とは？

地藏菩薩という仏様はよく知られているかもしれませんが。でも六地藏と聞くとどうでしょう。あまりなじみのない言葉と捉える方もいるのではないのでしょうか。六地藏はその名のとおりに地藏菩薩像を6体並べたものです。仏教の教えでは人間は死後、行き先として地獄道・餓鬼道・畜生道・修羅道・人間道・天道の六道が示されるとされ、それぞれの行き先で体験する苦しみを救うのがそれぞれの道の地藏菩薩であり、六道の地藏菩薩＝六地藏と呼ばれます。そのため、六地藏は墓地の入口などに並べられていることが多く、死後の世界との繋がりを窺い知ることができるのです。

川戸に伝わる恨みの記憶…

今回ご紹介する六地藏は、東吾妻町大字川戸に所在し、川戸から金井へと抜ける町道（金井・川戸線）南側の林中の墓地内にあります。江戸時代に制作されたものとみられ、^{いけも}苔生しているところもみられますが破損はなく、6体全てが北側を向いて設置されています。ここまでみると一般的に各地で見られる六地藏とあまり変わらないのですが、ここで取り上げる理由はこの六地藏に伝わる1つの伝説があるからです。それを紹介するにはこの川戸に伝わる暗い歴史の一端に触れなくてはなりません。

その昔、江戸時代の川戸には淡島半兵衛という方のお屋敷があり、そこには水牢と呼ばれる水が張られた牢獄があったとされています（川戸浅間神社の町道を挟んだ北側の平場周辺と伝わります）。この方は名主であり、牢役人でもあったようで、水牢は、東吾妻町のほか中之条町周辺にあったとされる江戸時代の牢屋です（東吾妻町には池の薬師の水牢として、大字新巻に指定文化財となっているものがあります）。主に年貢の滞納者を入れた牢とされ、伝わる牢屋の構造は、およそ12m四方に石垣を作り、その内部に水を入れることで水牢とし、一方向のみに木戸を作っていたようです。また、水牢には女性が入る場合が多く、子どもも母親が背負うことで一緒に入れたこともあったようです。

本当に傷ましい背景を持つ水牢なのですが、六

地藏は淡島半兵衛の屋敷にあった水牢で亡くなった人を悼むために建立され、祀られたといわれており、そこには少々怖い伝承が残っています。

「睨み」の六地藏

今回この六地藏について「睨み」の六地藏と便宜上呼ぶことにしました。なぜ「睨み」なのか。それはこの六地藏が北を向いていることに関わるものです。伝わるところでは六地藏を別の方角に向けておいても、いつのまにか必ず淡島半兵衛の屋敷のある北側を向いていたとされています。これは無慈悲に水牢へ入れられた人の恨みが六地藏に重なることで淡島半兵衛の屋敷地を睨んでいたからだといえます。さらに、六地藏が常に睨んでいたためか、淡島半兵衛はほどなくして亡くなったそうです。死者の怨念が乗り移り、祟りともいえる非業の死を役人に与えた六地藏として伝わっているようです。



▲ 大字川戸の六地藏

いかがでしょうか。非常に怖いお話かもしれませんが、川戸に屋敷地や水牢があったことなど、この六地藏に伝わる伝説を分解していくとより川戸の地域の歴史が紐解かれていく気がします。今も六地藏は北側を向いていますが、そこには恨みの目ではなく、慈しみの目で川戸のこれからを見守っているような気がします。

記事を作成するにあたり、六地藏の所在やそのエピソードについて大字川戸の地域の方に教えていただきました。ここに記して感謝申し上げます。

< 参考文献 >

(1) 上毛新聞社 1974

『上州の史話と伝説 その4』

名勝「仙人窟」歴史探訪

－ 意外と知らない地元の歴史を学ぼう！ －



大戸地区にある「仙人窟」について、町社会教育課の文化財保護担当がその歴史を紹介します。
また、当日はバスで仙人窟駐車場まで移動し、参道から徒歩で現地まで向かいます。
吾妻三十三番観音札所であり、聖観音菩薩像、十八羅漢像のほかに胎内窟や奥の院など、
みどころ満載です。

令和6年 **10月25日【金】** 雨天時、
現地視察なし

時間 9:30～12:00

集合場所 坂上公民館 2階大会議室

対象者 どなたでもご参加いただけます。

参加費 無料 **定員** 約20名（要事前申込）

申し込み 坂上公民館に電話で申し込みください。

申込期間 令和6年9月10日【火】～10月10日【木】

その他 紅葉の中、石段や山道を歩きますので、
動きやすい服装でお越しください。

講師

Tomoya Yoshida

吉田 智哉

東吾妻町教育委員会
社会教育課 文化財保護係

神奈川県生まれ。大正大学文学部史学科 卒。日本の中世を中心とした考古学を研究。東吾妻町の歴史文化を後世に伝えるため、保存・普及活動に力を入れている。岩櫃城跡の調査関連のほか、文化財全般を担当している。

お薬のあれこれ

今回は、皆さんが普段病院でもらう薬についてお話していきます。

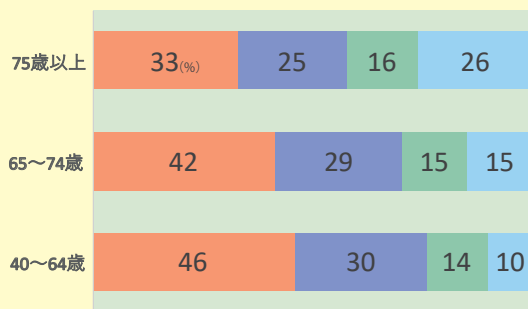
ポリファーマシー

ポリファーマシーとは、「多剤併用」を意味する言葉です。ご高齢の方は、若年の方に比べて薬による有害事象の発生が多いとされています。

年齢層別 薬の数

一人の患者が1か月に1つの薬局で受け取る薬の数

🟠:1~2個 🟡:3~4個 🟢:5~6個 🔵:7個以上



複数の持病があるとしても多剤併用になりやすいものですが、6種類以上の薬を服用すると副作用の危険性が高まるといわれています。ただし、薬は必要に応じて処方されるので、むやみに減らすことが一概に良いこととはいえません。生活習慣の改善を行い、薬を飲む必要がないよう体調を整えていくことがまず大切ですので、「生活を整えなくても、悪くなったら薬をもらえばいいや」と考えず、可能な範囲で生活習慣を改善していつもらえたら嬉しいです。

注意点として、**ご自身の薬の種類が多くても、薬の内服は自己判断で中止しないでください**。急に内服をやめることで体に悪影響を及ぼす薬もあるので、減薬は主治医に相談しながら行ってください。また、2カ所以上の病院にかかっている方で、同じ作用のお薬が出ていることに気付かず二重に内服してしまっていた、ということもあります。お薬手帳を病院に持参し、医師が確認することで処方の重複を防ぐことができます。お薬手帳はお近くの薬局で手に入りますので、まだ持っていない方はぜひお薬手帳をもらって、ご自身が普段何の薬を飲んでいるのかわかるようにしてみてください。

9月の診療予定表

日	月	火	水	木	金	土
9/1 休診	2 休診	3 休診	4 休診	5 休診	6 休診	7 休診
8 休診	9	10 午後往診	11 休診	12 午後往診	13 午後往診	14 休診
15 休診	16 休診	17	18 休診	19 15時から 休診	20	21 休診
22 休診	23 休診	24 午後 個別接種	25 休診	26	27	28 休診
29 当番医	30	10/1	2 休診	3	4	5 休診
6 休診	7	8 午後往診	9 休診	10 午後往診	11 午後休診	12 休診

【受付】 8:30~11:45、14:00~17:00

ほかにも、サプリメントを健康のため飲んでいる方もいると思いますが、それも弱い作用ながら複数飲むことで医薬品の効果に影響を及ぼすことがあります。今までかかりつけの先生にサブリを飲んでいることを言っていなかったという方は、この機会にぜひ一度、伝えてみてはいかがでしょうか。

節薬

節薬とは、余った薬を再活用することでお薬代を節約する取り組みのことをいいます。ついつい飲み忘れて余ってしまった薬たちをそのまま捨ててしまうのはもったいないですよ。処方日から半年から1年までくらいであれば、再活用できるお薬があります。飲み方や期限がわからなくなってしまったお薬があれば、お近くの薬局などに相談してみてください。お薬の整理をすることで、思わぬ節薬ができるかもしれません。当診療所で定期的にお薬を処方されている患者さまは、診療所に余った薬をお持ちいただければ確認させていただきますので、お気軽にご相談ください。



参考文献

秋本雅弘 ほか複数名 著:

「高齢者が気を付けたい多すぎる薬と副作用」

日本医療研究開発機構 編

問 国保診療所 ☎ 59-3010

ブルックナーの糖尿病と歯周病

ブルックナー生誕200年

後期ロマン派の大作作曲家の一人であるアントン・ブルックナー（1824-1896）は、今からちょうど200年前の9月4日にオーストリア北部の寒村に生まれました。教会オルガニストとして名声を築いたのちに、1868年にウィーン国立音楽院の教授に就任。交響曲の作曲に力を注ぎ、9つの交響曲は重厚かつ荘厳な響きで、音楽による壮麗な大加藍に例えられています。

メタボだったブルックナー

ブルックナーはいつも2人前の食事を平らげる大食漢。さらにビール10杯は軽く飲み干す大酒飲みで愛煙家の肥満体だったようです。数多くの若い女性に求婚しましたが、生涯独身でした。ブラームスとは作風の違いなどから対立し、彼の作品はブラームスを支持する音楽家たちから酷評されました。食事と酒、たばこは彼の唯一のストレス解消であったのかもしれません。

ブルックナーと糖尿病

晩年のブルックナーは、ワーグナーから「ベートーヴェンの域に迫るただ一人の作曲家」と評され、作曲家としての名声も高まります。しかし、晩年のブルックナーは長年の暴飲暴食が祟り、糖尿病に苦しめられます。第9交響曲の作曲中に、72歳で彼は息を引き取ります。ひどく痩せ衰え、歯もほとんど失われていたことが彼のデスマスクからうかがえます。

糖尿病と歯周病

糖尿病診療ガイドライン2024では、I型糖尿

病患者は歯周病の発症率が高く、II型糖尿病患者はHbA1cの数値が6.5%以上の場合、歯周炎発症リスクが高まるとされています。また、II型糖尿病において歯周病の治療を行うことは、血糖コントロールの改善に役立つほか、糖尿病の合併症進行抑制にも有効と考えられています。糖尿病治療は歯周病の進行を抑え、逆に歯周病を治療すると糖尿病も改善するケースがあることが明らかになってきました。

糖尿病の予防は歯周病の予防から

ブルックナーは長年の暴飲暴食から糖尿病を発症し、歯周病を悪化させ、歯を失ったと考えられます。さらに喫煙が歯周病の進行を加速させました。当時の歯科医療では、義歯で失われた歯と口の機能を回復させることは難しかったのかもしれません。

ブルックナーが、早い段階で生活習慣を見直し、糖尿病と歯周病の予防に力を入れていたなら、第9交響曲は完成し、ベートーヴェンの第9交響曲に勝るとも劣らない名作になったかも知れません。町が行う歯周病検診を活用し、歯と口の健康維持・糖尿病の悪化防止に役立ててください。

参考文献

土屋英三郎 著:「ブルックナー」新潮文庫 刊
武川寛海 著:「音楽史とっておきの話」

音楽の友社 刊

日本糖尿病学会 編:

「糖尿病診療ガイドライン2024」

☎ 保健センター ☎ 68-5021

9月の当番医予定表

期日	内科		外科	休日夜間
9月8日(日)	中山診療所 (高山 ☎70-5007)	長野原診療所 (長野原 ☎85-2259)	原町赤十字病院 (原町 ☎68-2711)	原町赤十字病院 (原町 ☎68-2711)
15日(日)	後藤医院 (中之条 ☎75-2230)	桜井クリニック (嬬恋 ☎97-3800)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)
16日(月)	小池医院 (岩下 ☎67-2030)	櫻井医院 (長野原 ☎82-3999)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎83-7111)
22日(日)	吾妻脳外循環科 (原町 ☎68-5211)	嬬恋村診療所 (嬬恋 ☎97-3020)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎83-7111)
23日(月)	くりはら医院 (原町 ☎68-0355)	櫻井医院 (長野原 ☎82-3999)	原町赤十字病院 (原町 ☎68-2711)	原町赤十字病院 (原町 ☎68-2711)
29日(日)	町国保診療所 (箱島 ☎59-3010)	布施医院 (草津 ☎88-2030)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)



Child rearing & Health Information

子育て健康

通信

保健センター ☎ 68-5021



母子保健事業



保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
9月 5日(木)	はっぴい歯科健診	個別通知をご確認ください	令和2年2月・3月・8月・9月、令和3年2月・3月生まれ
17日(火)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者(事前に申し込みください)
20日(金)	1歳6カ月児健康診査	個別通知をご確認ください	令和5年1月~3月生まれ
30日(月)	4カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和6年5月生まれ
	7カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和6年2月生まれ(B.C.G接種を行います)
	1歳児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和5年8月生まれ
10月 4日(金)	3歳児健康診査	個別通知をご確認ください	令和3年5月16日~7月31日生まれ



ラッコクラブ：保健センター
ピョピョクラブ：こそだてにこにこひろば

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
9月 25日(水)	ラッコクラブ	9:30 ~ 9:45	4カ月から2歳までの子どもと保護者
10月 1日(火)	ピョピョクラブ	9:30 ~ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者



東地区健康相談：あづま農村環境改善センター
ほか：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	対 象
9月 6日(金)	東地区健康相談	10:00 ~ 11:30	心身に関する悩みを抱えている方
17日(火)	太田・原町・岩島・坂上地区健康相談	13:30 ~ 15:00	
26日(木)	認知症家族会	9:45 ~ 10:00	認知症の方を介護している家族



乳幼児個別予防接種：国保診療所

期 日	種 別	受 付 時 間	対 象
9月 24日(火)	東地区第7回乳幼児個別予防接種	14:00 ~ 14:15	「予防接種のお知らせ」をご確認ください。 9月17日(火)までに申し込みください。

【イベント運営担当】

永村 匠吾



初めまして。今年4月に地域おこし協力隊として着任しました永村匠吾です。生まれは伊香保町で、昨年度までは茨城県でエンジニアをしていました。祖父母の暮らす東吾妻町で地域おこし協力隊を募集していることを知り、少しでも町の発展に協力できればと思い着任させていただきました。

私の活動としましては、イベントの準備・運営やSNSでの情報発信を行っています。就任から4カ月が経過し、すいせん祭り、ハッ場ダム放流イベント、忍び登山に関わらせていただきました。町の方にも多数ご参加いただき、東吾妻町は地元住民に愛されている町だと感じました。

移住してきてまだ日が浅いですが、自然と人の魅力溢れた東吾妻町を、より魅力的で活気づいた町に出来るように尽力させていただきますので、町で見かけた際にはお声がけいただけると嬉しいです。

【アガッタン運営担当】

山下 雄大

初めまして、地域おこし協力隊として前橋市から移住してきました山下雄大と申します。今年の3月に着任し、東吾妻町での生活にも少し慣れてきて、自然が豊かで人の温かい東吾妻町がとても好きになりました。

私の活動としては名勝吾妻峡の中を走る自転車型トロッコ『アガッタン』の運営を主に行っています。アガッタンを通して東吾妻町の魅力を皆さんに伝えることが出来たら嬉しいです。

イベント等で町の皆さまにお世話になることもあるかと思います。東吾妻町の新たな魅力を発見し、色々な面での町の魅力を多くの人に届けられる様に頑張らせていただきますので、よろしくお願いします。



東吾妻 水 だより

Vol.12



■問い合わせ先 上下水道課



水道事業

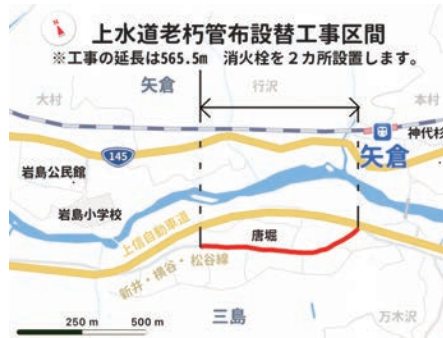
令和6年度 工事の概要

上水道老朽管布設替工事（唐堀工区）

令和5年度から行っている老朽管（石綿管）布設替工事を今年度も引き続き行います。

このほかにも…

- ・上水道老朽管布設替工事設計業務委託（松谷工区）
- ・新鳴瀬橋配水本管橋梁添架工事設計業務委託
- ・大泉寺橋梁工事に伴う配水本管布設替工事設計業務委託



国道・県道・上信自動車道関連工事

- ・（一）下沢渡・原町線道路改良工事に伴う上水道配水管撤去工事
- ・（国）406号道路改良工事に伴う配水本管布設替工事
- ・上信自動車道吾妻東BP工事に伴う上水道配水管布設替え工事（下郷区）
- ・上信自動車道建設工事に伴う上水道配水管布設替工事（川戸工区）
- ・上信自動車道建設工事に伴う配水管布設替工事（岩井原工区Ⅱ期）、（糺屋工区Ⅱ期）、（山根工区Ⅱ期）

◀ 国道（大戸地内）の改良工事に伴う水道管移設工事

有機フッ素化合物(PFAS)に関する調査報告

PFASとは有機フッ素化合物の総称で、代表的な物質としてPFOS・PFOAが挙げられています。水質検査対象として、町では令和5年2月に上水道2カ所、簡易水道施設3カ所で検査を行いました。結果は異常なし(0.000005mg/l以下)でした。令和6年度以降も引き続き検査を行います。



農業集落排水処理場でできる汚泥肥料 無料配布

町の農業集落排水処理施設では、汚水を処理する過程で発生した汚泥を脱水・乾燥させて細粒状にした汚泥肥料を無料で配布しています。



●配布日

箱島処理場	毎月第1・3水曜日
矢倉処理場	毎月第2・4木曜日

●配布時間

9時～12時、13時～15時

補助金
が出る

川や海などを汚染する主な原因は生活排水です。

町から各ご家庭へ
生活污水をきれいにする
合併処理浄化槽を促進しています！

単独処理浄化槽の場合

生活雑排水
(台所・お風呂など)



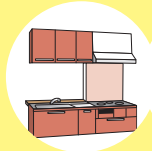
し尿
(トイレ)



転換

合併処理浄化槽の場合

生活雑排水
(台所・お風呂など)



し尿
(トイレ)



27 g

13 g

川や海へ流れ出る
汚れの量 (BOD)

27 g

13 g

単独処理
浄化槽

5g



32g

単独処理浄化槽は台所やお風呂からの排水をそのまま川へ流しており、合併処理浄化槽に比べ
8倍も汚れた水を排水しています！

合併処理
浄化槽



4g

人槽区分の決定はどのように決まる？

浄化槽の人槽は、家の大きさや家族構成により中之条土木事務所が決定します。(専用住宅の場合)

延べ床面積	130 ㎡以下 (小家族住宅)	5人槽
	130 ㎡を超えるもの (普通住宅)	7人槽

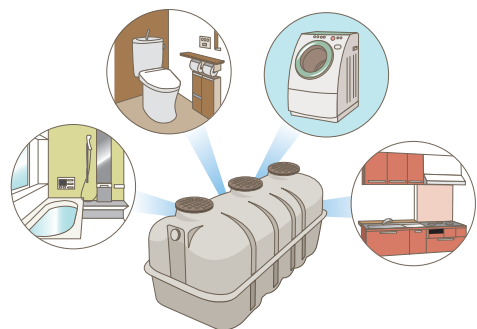
台所・風呂が2カ所以上
(2世帯住宅) **10人槽**

浄化槽を設置するのに必要な面積は？

- 敷地：縦4m×横3m程度の敷地(掘削幅)
- 深さ：2m程度
- 搬入路：概ね2t車が入れる程度
(搬入路がない場合でも大型クレーン車等による搬入も可能)

補助金の額は？

補助金額は排水設備工事費の2分の1まで **最高30万円**





町政情報

町政懇談会

町では、広く町民の皆さんからご意見やご要望をお伺いし、今後の町政に反映させるため、次の日程で町政懇談会を開催します。どちらの会場でもご参加いただけます。

懇談会日程

期 日	時 間	会 場
9月25日(水)	19時～	太田公民館
26日(木)		あづま農村環境改善センター
27日(金)		東吾妻町役場
30日(月)		岩島公民館
10月 1日(火)		坂上公民館

問 総務課 秘書広報係

秋の全国交通安全運動

9月21日から30日に内閣府が定める「秋の全国交通安全運動」を実施します。運動期間最終日の30日を「交通事故死ゼロを目指す日」としています。

依然として交通事故死傷者のなかで歩行者の割合が高く、子どもや高齢者の被害が目立つだけでなく自転車の事故も多発しています。

運動の重点項目には、「子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保」などが挙げられています。生活道路や学校・施設の近くなどを走行する場合は、十分注意しながら走行しましょう。

また、9月以降は夜間や薄暮時の事故が多発します。早めの点灯と上向きライトを活用しましょう。

問 総務課 安全対策係

児童手当制度 一部変更

令和6年10月分(令和6年12月支給分)から、児童手当法の改正による制度改正(拡充)が行われます。

制度改正による申請が必要な方

次のア～ウに該当する場合には、令和6年10月分以降の児童手当について申請が必要です。

ア) 所得上限限度額以上の所得があるため、現在支給対象外となっている方

イ) 高校生年代の児童のみを養育している方

ウ) 児童の兄弟等(18歳到達後の最初の年度末の翌日から22歳到達後の最初の年度末まで)を含むと3人以上いる場合

制度内容の比較

		改正前		→	改正後	
		第1子、 第2子	第3子 以降		第1子、 第2子	第3子 以降
年 齢	3歳未満	15,000円			15,000円	30,000円
	3歳以上 小学生修了前	10,000円	15,000円		10,000円	
	中学生	10,000円				
	高校生 ※18歳到達後の 最初の年度末まで	支給なし ※支給対象ではないが、 第1子と数える				
	大学生 ※22歳到達後の 最初の年度末まで	支給なし			支給なし ※支給対象ではないが、 第1子と数える	
所 得	所得制限 限度額未満	5000円（特例給付）			所得制限なし（※1）	
	所得制限 限度額以上	支給なし				
支給月		2月、6月、10月（年3回） ※各前月までの4カ月分を支給			偶数月（年6回）（※2） ※各前月までの2カ月分を支給	

※1 所得制限撤廃後も受給資格者は支給対象児童を養育する父母等のうち、所得が高い方になります。

※2 これまで支払月に送付していた「支払通知書」は廃止となります。

児童手当の受給者や新たに申請が必要な方には制度改正の詳細を通知しています。申請が必要な場合は期限内に申請をお願いします。また、受給者が公務員の場合は、児童手当は勤務先から支給されます。公務員の方で申請が必要な場合は勤務先にお問い合わせください。

なお、他市町村に住民登録がある児童を養育している方へは通知をお送りしませんが、町での申請が必要となります。担当までお問い合わせください。

申請期限日 9月30日(月)

問 保健福祉課 こども係

入学準備金・奨学金

町では、経済的理由により修学が困難な学生を援助するために「入学準備金」と「奨学金」の貸付けを行っています。この制度は、高校や大学などの入学に要する費用や進学後の学費を貸付けにより援助する制度です。進学を考えている方は「入学準備金」と「奨学金」の利用をご検討ください。

対 貸付けの対象となる進学先は以下のとおり

高校…学校教育法第1条に規定する高等学校、中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部、高等専門学校、専修学校の高等課程

大学…学校教育法第1条に規定する大学、短期大学、専修学校の専門課程（大学院も含む）

	入学準備金	奨学金
利用目的	入学するために要する費用 (入学金等。受験料への利用は不可)	進学後の学費
貸付対象者	高校や大学等への入学を予定している方の保護者	高校や大学等への入学を予定している学生 現在高校や大学等に在学している学生
貸付額	高校等:20万円以内 大学等:50万円以内	高校等:月額15,000円以内 大学等:月額50,000円以内
貸付方法	口座振込による貸付 (入学時に申請額を全額貸与)	口座振込による貸付 (修学期間中、年に2回貸付)
返還方法	四半期ごと(3カ月ごと)に分割して返還	
	高校等:10回に分割して返還 大学等:20回に分割して返還	高校等:20回に分割して返還 大学等:40回に分割して返還

- ★貸付者は審議会で決定します。必ずしも貸付けできるとは限りません。
- ★入学準備金と奨学金は併せて利用することも可能です。
ただし、貸付けの対象者がそれぞれ異なるため、保護者と学生の両方の口座が必要です。
- ★「入学準備金」と「奨学金」を併せて申請し、両方の貸付けが決定した場合、申し出により、同時に貸付けを受けることが可能です。
- ※入学金と前期の学費を併せて納入する必要がある場合 など



申【第1次】9月18日(水)～10月18日(金) 【第2次】11月1日(金)～12月2日(月)

問 学校教育課 学校教育係

令和6年度 入札結果

— (7月19日 執行) —

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
携帯型ハイブリットIP無線購入事業	原町	田中電気(株)	2,700,000円	総務課
さくら遊園地・旧群銀倉庫解体工事	原町	(株)大沢建設	8,700,000円	総務課
東吾妻町地籍調査事業 地籍測量(FⅡ-2,G工程)業務委託	岩下	東洋測量設計(株) 吾妻支店	1,000,000円	農林課
県単林道舗装事業 北榛名山線	岩井	池原工業(株)	8,250,000円	農林課
上信自動車道建設工事に伴う 上水道配水管布設替工事(川戸工区)	川戸	塚田建設(株)	11,300,000円	上下水道課
上水道老朽管布設替工事(唐堀工区)	三島	富沢設備(株)	26,300,000円	上下水道課
大泉寺橋工事に伴う 配水本管布設替工事設計業務委託	植栗	(株)協和設計事務所	5,000,000円	上下水道課
新巻IC建設工事に伴う 簡易水道配水管布設替工事(Ⅱ期)	新巻	宮崎工務店(株)	34,000,000円	上下水道課
太田小学校プールサイド等補修工事	植栗	南波建設(株)	28,400,000円	学校教育課
コンベンションホール駐車場施設整備工事	原町	加藤建設(有)	1,480,000円	社会教育課

※詳しくは、担当課へお問い合わせください。

不動産合同公売

町では、税金を滞納しているために差し押さえた物件を入札により公売します。入札を希望される方は、期間内に各執行機関で所定の手続きを行ってください。

公売方法 期間入札

公売に参加するには

公売参加にあたっては、町の様式により入札手続きを行う必要があります。入札手続き書類（入札セット）の交付を希望される方は、来所または電話で役場税務課までお問い合わせください。

公売保証金の納付期間 11月1日(金)～15日(金) **入札期間** 11月5日(火)～15日(金)(期間内必着)
※郵送で提出する場合、入札期間内に到着しない入札書は無効となります。

入札場所(書類提出先) 役場税務課 収納係

開札日時 11月19日(火) 10時

開札場所 役場3階 302会議室

売却決定日時 12月3日(火) 10時

売却決定場所 役場1階 税務課

買受代金の納付期限 12月3日(火) 14時30分

物件番号	所在地	見積価格 (公売保証金)	地目	地積	問い合わせ先
東吾妻町-1	東吾妻町大字植栗	691,000円 (70,000円)	田(農地)	1,572㎡	東吾妻町役場 税務課収納係 ☎ 68-2111
東吾妻町-2	東吾妻町大字本宿	192,000円 (20,000円)	田(農地)	553㎡	
中之条町-1	中之条町大字五反田	58,000円 (10,000円)	雑種地	1,275㎡	中之条町役場 税務課収納係 ☎ 75-8805
長野原町-1	長野原町大字応桑	455,000円 (50,000円)	田(農地)	1,053㎡	長野原町役場 税務課 ☎ 82-2247

※農地の入札に参加される方は、農業委員会等の「買受適格証明書」が必要となります。
農業委員会への申請は締め切りがありますので、ご注意ください。

☎ 税務課 収納係



募集・求人

町母子寡婦会 親子ふれあい交流事業
「新潟市水族館マリニピア日本海」

東吾妻町母子寡婦会では、レクリエーションを通じて、母子・父子家庭の慰安と交流を目的に次のとおり親子ふれあい事業の参加者を募集します。

日 10月5日(土)

場 新潟市水族館マリニピア日本海

対 町内在住の母子・父子家庭の親子

￥ 1,500円(バス代、入場料、お昼代、チケット代、保険料を含みます。)

申 当会まで電話で申し込みください。申し込み時に名前・住所・連絡先・生年月日・乗車場所をお伝えください。☑ 9月20日(金)

※当日の行程は後日通知します。

問 町母子寡婦会(町社会福祉協議会内)

☎ 68-2772

吾妻郡医師会立
吾妻准看護学校 生徒募集

働きながら学ぶことができ、准看護師受験資格(都道府県試験)が取得できる各種学校です。

対 中学校卒業以上、年齢制限なし

修業年限 2年

定 20名

試験日 前期試験:10月24日(木)
後期試験:令和7年1月16日(木)
2次試験:令和7年3月6日(木)

内 国語、作文、面接

場 吾妻郡医師会 1階講堂

受付期間 【前期】10月15日(火)～23日(水)
【後期】令和7年1月7日(火)～15日(水)
【2次】令和7年2月25日(火)～3月5日(水)

他 願書については、吾妻郡医師会2階教務室でお渡ししています。(平日9時～16時30分)

問 〒377-0423 中之条町大字伊勢町25-9
吾妻郡医師会立吾妻准看護学校
☎ 75-3904



健康・検診

令和6年度 けんしんで抽選

町では、各種検診・健康診査受診率向上の一環として、豪華賞品が当たる抽選を実施します。

対 40歳以上で町に住民登録があり、令和6年度中に次のいずれかに当てはまる方

① 特定健診（後期高齢者検診）、胃がん検診、大腸がん検診、結核・肺がん（レントゲン）検診、歯周病検診、一日8,000歩以上×一カ月以上のウォーキング（歩数達成）のうち、3つ以上を受診または達成した方

② 人間ドックを受診した方

※ 加入保険の種類は問いません

申 各種検診、健康診査、人間ドックなどの受診結果（歩数達成の方は記録表等）を持参し保健センターへ申し込みください。申し込み用

紙等の詳細は、町ホームページに掲載します。

☒ 令和7年1月31日（金）

問 保健センター ☎ 68-5021



東京電力パワーグリッド株式会社のお知らせ

台風対策のお願い！

ビニールやトタン、樹木などが電線に引っかかると長期間の停電の原因になる場合があります。台風接近前に風で飛ばされそうなものは片付けるか飛ばないように押さえてください。

また切れた電線や電柱・電線に引っかかっているビニール・樹木等が発見された場合は、感電する恐れがありますので、**絶対に手を触れず**、すぐに電話またはチャットでご連絡ください。

問 東京電力パワーグリッド株式会社

☎ 0120-995-007



チャット受付
二次元コード

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿



健康寿命の延伸／

9月は健康増進月間

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ



町民の平均寿命は男性80.0歳、女性86.9歳で、平均自立期間は男性79.9歳、女性83.1歳となっており、平均寿命と平均自立期間の差は、日常生活に制限のある期間（不健康な期間）を意味します。不健康な期間を短縮し、“健康な期間の延伸＝健康寿命”を延伸することができれば、生活の質の向上が期待されます。生活習慣病はその名の通り、食生活や運動習慣など、生活習慣のあり方と深く関連しています。健康の保持・増進のためには、良い食生活を送ることや運動習慣の定着、また定期的な健康診査の受診をして自身の身体を見直すことも大切です。「健康寿命」の延伸を目指し、自分にあった健康づくりに新たに取り組んでみませんか？

プラス10分 今より多く身体を動かそう！

歩くことが健康に良いと知っていても、いったいどれくらい歩けばよいのでしょうか？生活習慣病の予防には1日おおよそ8,000歩以上が目安といわれています。しかし、今までほとんど歩いていない人が急に8,000歩は難しいので、まずはプラス10分・約1,000歩、今より余分に歩いてみましょう。

おいしく減塩 1日 マイナス2グラム！

- ・めん類の汁は飲まない。めん類を食べる回数を減らす。
- ・ドレッシング等は食材に「かけずにつけて」食べる。
- ・漬け物は大量で「たくさん」ではなく、小皿で「少量」に。
- ・加工食品やインスタント食品は控えめに。

毎日プラス一皿の野菜を！

生活習慣病の予防には1日に350グラムの野菜が必要です。毎食野菜がとれるようにしましょう。350グラムのうち、緑黄色野菜が3分の1以上とれると良いですね。

食事をおいしく、バランス良く！

多様な食品から、からだに必要な栄養素をバランス良くとるコツは、毎日の食事で『主食・主菜・副菜』を組み合わせる食べること。また、できるだけ決まった時間に食事をとることも大切です。

主食：ごはん・パン・めん類など

主菜：肉・魚・大豆・大豆製品など

副菜：野菜（いも・海藻・きのこを含む）類など

問 保健センター ☎ 68-5021



相談・説明会

群馬弁護士会 一斉無料法律相談

「法の日」を記念して、群馬弁護士会の弁護士が無料法律相談を実施します。

日 10月3日(木) 13時～16時

場 役場3階 第2委員会室

定 6名(1名あたり30分以内)

相談内容の例

離婚、男女問題、借金、相続問題、交通事故、インターネット、消費者被害、債権回収、労働問題など

申 相談には、事前の予約が必要です。役場総務課へ電話で申し込みください。

予約受付時間 平日の8時30分～17時15分

他 予約時に相談者の氏名、住所、電話番号、簡単な相談内容(例：相続問題について、労働問題についてなど)を伝えてください。

問 総務課



10月は土地月間です！ 10会場で土地価格などの相談会

土地は私たちにとって限られた貴重な資源であり、日常生活や経済活動に欠かせない基盤です。

そこで、皆さんに土地についての関心を高め、理解を深めていただこうと「土地月間」が定められました。これにちなみ、県と(公社)群馬県不動産鑑定士協会では、県内10会場で土地価格などの無料相談会を開催します。

日 10月1日(火) 10時～15時

場 渋川会場：渋川市役所本庁舎

沼田会場：テラス沼田

前橋会場：前橋市役所

ほか7会場(高崎、桐生、伊勢崎、太田、館林、藤岡、富岡)

内 不動産鑑定士が、土地・建物価格や地代、家賃などの相談に応じます。

問 県庁地域創生課 ☎ 027-226-2366

(公社)群馬県不動産鑑定士協会

☎ 027-243-3077

【困ったらひとりで悩まず 行政相談】 9月・10月は行政相談月間

行政相談委員は、国等の行政活動全般に関する苦情などの相談を受け、助言や関係機関に対して改善の申し入れなどを行っています。相談は無料で、秘密は厳守されます。

町の行政相談委員は佐藤喜知雄さんです。定例行政相談所は、偶数月の第1水曜日に開設しています。

日 偶数月第1水曜日 13時30分～15時30分

場 中央公民館 相談室

問 総務課

総務省行政相談センター

専用電話で相談を受け付けています。お気軽にご利用ください。

相談先 行政苦情110番 ☎ 0570-090110



イベント

吾妻地区交通安全大会

交通安全に功労のあった個人・優良運転者に対し、栄誉を称え表彰を行います。また、群馬県警察音楽隊による演奏会も予定しています。入場は無料でどなたでも入場可能です。

日 9月28日(土) 14時～

場 東吾妻町コンベンションホール

問 総務課 安全対策係

第8回 響谷書展

町内を中心に響谷書道会の教室で学ぶ小学生(毛筆・硬筆)、大人(漢字・詩文書・ペン字など)の作品を展示します。ぜひお越しください。

日 9月20日(金)～22日(日)

10時～17時30分

※20日は13時から、22日は15時まで

場 東吾妻町コンベンションホール

※昨年度と会場が異なります。ご注意ください。

問 響谷書道会

☎ 090-4824-9415 代表 高橋大榛



▲第7回 響谷書展の様子

新たに着任された 外国語指導助手 (ALT) を紹介します！

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿



エイデン先生
(22 歳)

こんにちは！
私の名前はバー エイデンです。アメリカのコロラド州から来ました。今年コロラド大学を卒業し、大学では金融とコンピューターサイエンスを学んでいました。
私の趣味は、サッカー、スキー、読書、音楽です。新しい言語を勉強することも好きです。英語とスペイン語が話せて、現在日本語を学んでいます。
群馬県では、剣道や弓道、ハイキングをしたいです。
また、祭に参加したり新しい食べ物にも挑戦してみたいです。
これから皆さんと仲良くなれることを楽しみにしています！

エリザベス先生
(23 歳)



皆さん、こんにちは！
私の名前はエリザベス ゲーバーです。アメリカのメリーランド州から来ました。高校生の時は日本語を勉強していました。
高校で日本語の先生から ALT という職業について聞きました。
ブリッジウォーター大学では、政治学と歴史を学んでいました。
日本に来る前は図書館で働いていました。趣味は読書、サッカー、演劇です。
よろしくお願いします！

ナサニエル先生
(22 歳)



東吾妻町の皆さん、こんにちは！
私の名前はナサニエル コルシェインです。アメリカのマサチューセッツ州から来ました。マサチューセッツ大学でコンピューター科学を学んでいました。
私の趣味はバレーボール、テニス、スノーボード、ビデオゲームです。言語にも興味があります。高校と大学でスペイン語を勉強し、スペインに留学したことがあります。日本語は少ししか分かりませんが、もっとたくさん習いたいです！
見かけたらお気軽にお声がけください。よろしくお願いします！

ハロウィンジャポ

皆さんの
チャンス広がる！

**ハロウィン
ジャポミニ**

5 億円

1等・前後賞合わせて
1等3億円、前後賞各1億円

5 千万円

1等・前後賞合わせて
1等3,000万円、
前後賞各1,000万円

パソコンや
スマホで
ネット購入！

9月17日(火)同時発売

発売期間/9月17日(火)～10月17日(木) 抽せん日/10月25日(金)

2024年最新市町村振興宝くじ 一級別当選率 全国市町村振興振当 各1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の
暮らしまちづくりや環境対策、高齢化
対策など地域住民の福祉向上の
ために使われます。

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿



消費者サポート情報

今月のサポート情報は、「覚えのない商品が送られてきた」場合の対処法などについてお知らせします。事例によって対応方法が異なりますので、まずは消費生活センターに相談ください。



～事例の紹介と解決方法～

CASE 1 海産物など、明らかに頼んだ覚えがない品が届いた

対応方法 特定商取引法・送り付け商法（ネガティブ・オプション）として、すぐに処分して大丈夫です。金銭を払う必要はありません。当センターに相談いただき、クーリングオフ書面で対応することを勧める場合があります。

CASE 2 お試し一回のはずで注文した品が、定期購入で二回目が届いた

対応方法 不本意でも業者側は契約成立とみなしており、双方合意による解約手続きが必要です。「解約しようと電話をしたが、一向につながらない」等の場合でも、勝手に返品したりせず、まずは当センターに相談ください。

消費生活センターでは、経緯を聞いたうえで、解決に向けた適切な対応を助言し、お手伝いをさせていただきます。困ったことがありましたら、すぐに当センターへご相談ください。

問 吾妻郡消費生活センター ☎ 75-1166
全国共通消費者ホットライン ☎ #188



投稿

第一回楽しくウォーキング!

～東吾妻町スポーツ推進委員会～

令和6年7月15日にスポーツ推進委員会主催で「第一回楽しくウォーキング」を行いました。当日は海の日でしたが、あえて山を選択し、榛名湖から今やパワースポットとして有名になった榛名神社への道のり約6.5kmを歩きました。

当日の朝は雨。梅雨前線の影響が心配されましたが、天気の回復を期待して決行いたしました。当日数名のキャンセルがありましたが、50名（内スタッフ14名、事務局3名）の方にご参加いただきました。

ウォーキングアップとして加部敏道班長の指導下で準備体操を行い、「健脚コース」「普通コース」「ゆっくりコース」の三班編成で榛名湖畔をスタートしました。

途中に晴れ間が出るなど天気も我々に味方してくれ、歩くにはちょうど良い気温で気持ちよくウォーキングすることができました。

朝までの雨の影響で足元が悪かったため、午後の部は健脚コースのみ徒歩にて、他の班はバスにて榛名神社に向かいました。

バス移動の際には我々の確認不足により、参加者様にご迷惑をおかけし、誠に申し訳ありませんでした。今後このようなことが無いよう十分気を付けてまいります。

榛名神社からの帰りは雨に降られましたが、この時期としてはまずまずの天候だったと思います。帰りは道の駅「くらぶち小栗の里」で休憩し、帰路に着きました。



▲ 榛名神社前で記念撮影

文芸
「麻の実俳句会」

・前山に夕日射し入る夏木立
・黒雲を連れて雷神近づけり
・炎天にめげぬ蟻列遙かまで
・ダム涸れて古里の道みな白し
・下闇に馬頭観音峠道
・吊橋の橋台跡や草茂る
・御堂まで続くあぢさゐ坂の道
・夏つばめ改札口をせはしげに
・二つ目の声遠ざかる不如帰
・ブザー鳴り昼寝の最中起こさるる
・雨上がり草刈る鎌をかく研ぐ
・遠山よりさざ波立てて雷来たり
・夏雲や赤城山麓裾ながし
・木下闇昼を灯して森のカフェ

小林 瞭太
中島 政光
高橋 武志
篠原 敏子
竹内 芳子
関本よし子
荻原 富江



▲ 景色をかけて
ジャンケン大会

皆さん、何か運動をしていますか？健康づくりのために「今より10分多く体を動かすこと」が推奨されています。「運動」と気負わずに、まずは運動靴を履いて外に出てみませんか？5分でも10分でも自分のペースで歩くと気持ち良いですよ。運動は、体力作りに加えてストレス解消にも効果があります。最初の一步を踏み出して、

運動とは…運(幸運)を動かすことです！

町スポーツ推進委員会 委員長 宮崎忠明

文芸
「研短歌会」

山里に若き夫婦の造りたる「森の幼稚園」子どもとびかふ
雨あがり東の空に虹かかり孫らは跳ねて乗りてみたしと
風鈴に似たるオダマキてのひらに小首もたげて覗いてみたし
若葉なる日向見の宿湯浴みせり連れと三人至福のときよ
知るよりは忘れゆくこと増えゆきて新聞ひろげ文字おふ午後
目の位置に活けて初めて気がつきぬ紅もくれんの内側の白
二筋の白布のごとき放流のしぶきがよふ青葉の谷に
古い二人タッチパネルに注文す無口となりて海鮮どん待つ

関 京子
平石すみ江
池田 幸枝
町田とよゑ
藤原 公子
明日 香
荻原 富江
東 曙美

文芸
「あづま野いちご短歌会」

雨あがりブルーベリーを摘む吾に啄む小鳥の囀り遠し
ご近所の人と木陰に椅子ならべ語りつ憩ふ猛暑日の午後
眼科にと娘に送迎頼みたり瞳孔検眼馴染むことなし
曾孫来ると孫よりライン届きたり鱒釣りするからよろしくと
友人の刻みし石碑を見て巡る万葉の歌碑に涼風やさし
県道の脇の花壇の美化運動真紅なサルビア並びて植ゑる
トラクターを手離す時とエンジンをかけて音聞くテレビの老は
久々に同級生と語り合ひ運転案じつつまた逢ふ約束
猛暑から逃げるがごとく万座へと浸かる温泉暑さ忘るる
変はりたる鴉の鳴き声聞こえて来て畑の西瓜の三個に穴が
七月の蒸し暑さの続く日日枝揺らす風に涼しさ求めし
連休を田舎で過ごした曾孫達「群馬に帰る」と写メールのなか
歯科眼科内科と巡る一週間梅雨の雨間の吾が身の補修

関本 こう
高橋 春江
齊藤由喜子
佐藤 律子
茂木いそ江
野村 照子
石田由美子
橋爪 治子
猪野 房江
田村マリ子
大塚 綾子
山田 暁
石田千嘉子



カンタン \ 朝ごはんを食べよう! / お手軽レシピ

Health Recipe



親子丼

ポリ袋に入れて煮るだけ
パックワッキングにチャレンジ!

■材料 (1人分)

米 … 1/2 合 (70g) やきとり缶 (タレ味) … 1 缶
水 … 100 ml たまご …………… 1 個
キャベツまたは白菜 …………… 50g
しょう油 …………… 小さじ 1/2



農林水産省 HP
パックワッキング
二次元コード

■作り方

- ① ポリ袋に米を入れ、水 (分量外) でもみ洗いし、水を捨てる。
(ぬか臭さが気にならなければ 1 回で OK)
- ② 分量の水を入れて空気をぬいて、上の方で口を結ぶ。
- ③ 別のポリ袋に一口大にちぎった野菜を入れる。やきとり缶をタレごと入れ、しょう油も加えてもみ混ぜる。
- ④ 空き缶にたまごを入れて溶き、ポリ袋に入れもみ混ぜる。空気を抜いて上の方で口を結ぶ。
- ⑤ 鍋にお湯を沸かし、皿を入れて②・④を入れ、蓋をしてふつふつとしている状態を保ちながら 20 分加熱する。おやこ煮を取り出し、米は火を止めて蓋をしたまま 10 分蒸らし、盛り付けて完成です。

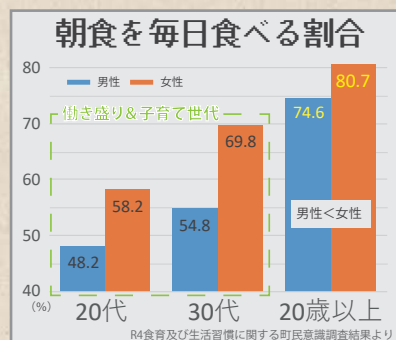
1人分の
栄養価

エネルギー 452 kcal、たんぱく質 24.7 g、脂質 11.8 g、炭水化物 63.1 g、食塩相当量 2.2 g

朝ごはんの定番メニューは 何を思い浮かべますか?



まずは、朝に何か食べる
ことから始めてみませんか?



忙しい日のさっとできちゃう朝ごはんメニュー

★出すだけ 牛乳+バナナ+シリアル、食パン+ハム+ミニトマト

★レンジでチン 冷凍から揚げ+カット野菜
レトルトごはん+生卵や納豆

★焼くだけ 食パン、冷凍ピザをトースターで焼く

★煮るだけ インスタントわかめスープ+ごはん+卵 →雑炊
有塩トマトジュース+ごはん+チーズ →トマトリゾット

人のうごき (東吾妻町の人口)

Population



◆人口 12,137人 (前月比 -13人)
-内訳-

階層	男性	女性
0~14歳	437人 (+1人)	425人 (-5人)
15~64歳	3,091人 (-6人)	2,775人 (-2人)
65歳~	2,477人 (+1人)	2,932人 (-2人)
合計	6,005人 (-4人)	6,132人 (-9人)



◆世帯 5,441世帯 (前月比 +3世帯)
令和6年8月1日現在 (住民基本台帳人口より)

町税等納期限

9月30日×

Time for payment

	9月	10月	11月	12月
口座振替をご利用の方は口座 預貯金残高の確認を忘れずに				
住民税		○		
固定資産税	○			○
国民健康保険税	○	○	○	○
軽自動車税				
介護保険料	○	○	○	○
水道料等 (上水道・下水道)		○		○
水道料等 (簡易水道・下水道)	○		○	
合併処理浄化槽使用料	○	○	○	○
町営住宅使用料	○	○	○	○
ケーブルテレビ使用料 (東地区)			○	
後期高齢者医療保険料	○	○	○	○

※は条件によって徴収となる場合があります。