

ひがしあかづま

News from Higashiagatsuma Town

1

2025
No. 226



|| 年頭のご挨拶

..... 2～3 ページ

|| 税の申告はお早めに

..... 4 ページ

|| 消防功労者表彰

..... 5 ページ

いわしまこども園 お餅つき

12月13日にいわしまこども園でお餅つきを行いました。子どもたちは杵を持ち、友だちと協力しながらお餅をつきました。ついたお餅は、のどに詰まらないように小さく分けて、きなこをまぶしたり、砂糖醤油をつけたりしておいしくいただきました。



年頭のご挨拶

東吾妻町長

中澤 恒喜



明けましておめでとうございます。

皆さまにはご家族お揃いで、巳年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

上信自動車道厚田インター・松谷東交差点間の約7kmは昨年3月に工事を終了し、多くの皆さまがご出席され盛大に開通式が行われました。東吾妻町の残る箱島ICから厚田IC間の早期完成に向けて取り組んでいきます。

アニメ映画「窓ぎわのトットちゃん」が公開となり、トモエ学園を設立した「小林宗作」が黒柳徹子さんの校長先生として登場しました。小林宗作は明治26年岩島村に生まれ、ヨーロッパへ留学し、日本にリトミックを導入、リズム教育、音響教育など総合リズム教育を開いた人物です。

「石坂莊作」は明治3年原町に生まれ、台湾基隆市で事業を興し、日本人も台湾人も無料で学べる基隆夜学校を設立、台湾初の図書館や、女性のため和洋裁縫講習所を設立するなど教育に貢献し、基隆聖人と呼ばれました。

台湾人を父に持つ作家で舞台俳優「一青妙」さんの曾祖父が、石坂莊作と深い親交があったことから、昨年2月に当町の観光大使に就任していただきました。

東吾妻町が生んだ偉大な「二人のそうさく」をこれからも顕彰し、子どもたちの教育、台湾基隆市との交流、町の活性化に活かしていきます。

国内外の忍者研究者やファンが集まる「国際忍者学会」が、コンベンションホールで昨年9月に開催されました。当町の吾妻真田忍者の子孫も登場し、学会を盛り上げました。

群馬原町駅前に忍者博物館があり、インバウンド観光に効果が期待される忍者による地域おこしの機運が高まっています。今後、関係団体と協同して推進していきます。

令和11年に第83回国民スポーツ大会が群馬県で開催されます。当町では、東総合運動場前の吾妻川でカヌー競技のスラローム、ワイルドウォーターが行われます。

国民スポーツ大会には、全国からカヌー競技者や関係者が集まります。町民皆さまがスポーツを楽しみ、感動し、互いに交流することで、町が活性化していきます。群馬県カヌー協会と協力しながら、今後令和11年の開催に向けて大いに努力していきます。

令和7年の年頭にあたり、これからも町民皆さまの心に寄り添い、職員の力を結集し、議会と連携しながら東吾妻町第2次総合計画「住民が誇りを持って暮らすまち」の実現に向け邁進していきます。

結びに、本年が町民皆さまにとって健康で幸多き年であることを心からご祈念申し上げ、新年の挨拶といたします。



新年のご挨拶

東吾妻町議会議員

佐藤 聡一



明けましておめでとうございます。
町民の皆さまには、議会を代表して新春のお慶びを申し上げます。

アフターコロナへの転換に伴い、徐々に日常生活が戻りつつあり、町や各地の行事も復活し始めました。しかし、世界ではいまだウクライナの戦争やガザ地区の紛争などが続いています。アメリカではトランプ政権が、日本でも石破政権が誕生し、物価高騰に対応した賃金や時給のアップや年収103万円の壁の見直し等が協議されています。今後の日本や世界の動向を注視していきたいところです。

町議会は現任期の2年目を迎えました。この先のなり手不足が心配されています。

昨年8月に樹下啓示議員が突然亡くなられ、現在議員は11名ですが、30代から70代まで各年代層の年齢構成となっております。さまざまな考え方が反映され、活性化した議会となるよう努めてまいります。

昨年立ち上げた予算決算特別委員会では、3月定例会で令和6年度一般会計当初予算、9月定例会では令和5年度一般会計決算の審査を行いました。議員と執行部で熱心な議論が交わされ、それぞれ可決・認定になりました。さらに、委員会ではグループ毎にテーマを設け、町の課題に取り組んでいます。

また、議会報告会は平成22年度に議

会基本条例が制定されて以来、コロナ禍の中止を除き13回目を迎えました。今回はコンベンションホール1会場で前半は動画上映による報告も含め議会報告会を開催、吾妻中央高校の生徒にも参加してもらいました。終了後食生活改善推進協議会による野菜をふんだんに使用したヘルシーカレーを試食しながら、参加者と議員が気軽に懇談できるカフェタイムも開催しました。

また、中学生議会は昨年同様議員が学校へ出向いて行われました。3年生全員が11グループに分かれ、卒業研究「20年後の東吾妻町に暮らす人々のための町づくり」の中間報告に、議員がコメントやアドバイスを行いました。後半には議会報告会を開催、中学生とも活発な質疑応答が交わされました。

このように試行錯誤を繰り返しながら、開かれた議会を目指しています。

町議会のこれらの取り組みは、昨年第19回マニフェスト大賞で、応募総数3,012件のうちエリア選抜105件に選ばれました。

今後も町民の皆さまの声に耳を傾け、町と協力しながら、よりよい町づくりを目指していく所存でありますので、よろしくお願いいたします。

結びに、迎えた新年が町民の皆さまにとって実り多い年になりますことを心からご祈念申し上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。

税

令和6年分 の申告はお早めに！

令和6年の所得税と個人消費税、贈与税の申告時期となりました。中之条税務署では、確定申告会場を以下のとおり開設します。期限間近には窓口が大変混雑します。早めの申告をお願いします。

2月17日(月)～3月17日(月)
(土日祝日を除く。)

中之条税務署 1階会議室
【受付】8時30分～16時
【相談】9時～

確定申告会場の入場には、当日配付する「入場整理券」または、国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。

※配付状況により、相談受付を終了する場合がありますので、オンラインでの入場整理券の事前発行をお勧めします。

譲渡所得と贈与税の申告相談

2月

17日(月)、20日(木)、26日(水)、28日(金)
※2月17日(月)、2月18日(火)の2日間は、税理士による無料申告相談を実施します。

3月

3日(月)、5日(水)、7日(金)、11日(火)、
13日(木)、17日(月)

※上記期間前は税務署内に確定申告会場はありません。2月14日(金)以前に所得税・個人消費税・贈与税の申告を希望される場合は、事前に相談日時などを電話予約いただく必要がありますので、予約なくお越しいただいても対応できません。

※確定申告会場では、マイナンバーカード方式によるスマホ申告を基本とした相談体制となります。事前にパスワード(①署名用電子証明書用：英数字6～16文字、②利用者証明用電子証明書用：数字4桁)を確認してお越しください。



書面による申告書等を提出される方へ

令和7年1月以降、確定申告書等の控えに収受日付印の押なつを行わないこととしました。

申告書等の提出年月日は、必要に応じて、ご自身で記録・管理をお願いします。

※e-Taxを利用すると、申告書等データの送信後にメッセージボックスから送信日時や申告内容を確認することができます。また、確定申告会場では、ご自宅で作成された申告書の検算や書面による申告書の作成はしていませんので、e-Tax または郵送等での提出をお願いします。

確定申告書等を郵送される方へ

確定申告書等を郵送により提出される場合は、下記の送付先「関東信越国税局業務センター前橋分室」宛への郵送をお願いします。

【送付先】〒371-8587

関東信越国税局業務センター前橋分室
※住所の記載は不要です。



スマホで申告してみませんか

確定申告には、ご自身のパソコンやスマホから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。

確定申告会場に出向かずにご自宅から確定申告ができますので、ぜひe-Taxをご利用ください。

また、マイナポータルとe-Taxを連携(マイナポータル連携)すると、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、医療費通知情報や寄附金受領証明書などを1件ずつ入力する必要がなく、書類の提出保存も不要となり便利です。

さらに、給与所得や公的年金等の源泉徴収票なども自動入力の対象になります。なお、マイナポータル連携をご利用になるには事前準備が必要となりますので、お早めの準備をお願いします。

この機会にぜひマイナポータル連携を使ったe-Taxをご利用ください。

■問い合わせ先

【確定申告】 国税庁ホームページ「確定申告特集」
【スマホ申告】「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」

☎0570-01-5901



消防功労者表彰

令和6年度の消防表彰・感謝状贈呈については以下のとおりです。(敬称略)

群馬県消防協会長表彰

★精勤章5年

- 【第1分団】… 青木功樹、高橋啓太
- 【第2分団】… 青木隆嘉、橋爪海人
- 【第3分団】… 青柳魁斗、富澤陽一郎
- 【第4分団】… 小林和樹、加部克弥、鈴木了二、丸山高広、小池祥喜、渡邊紀夫
- 【第6分団】… 福泉将彦、安藤 貴、島田竜成

★精勤章10年

- 【第1分団】… 都所新吾、中澤勇樹、加藤雅也
- 【第2分団】… 小石 拓
- 【第3分団】… 丸橋有悟、小池 薫、高橋治展
- 【第4分団】… 加部友隆、橋爪 允、高橋 功
- 【第5分団】… 福原郁馬、福原祥平、木暮智貴
- 【第6分団】… 永田祐也、山口雄大

★精勤章15年

- 【第1分団】… 大野 拓
- 【第3分団】… 橋爪 忍
- 【第4分団】… 轟 永史、佐藤直基、田村慎也
- 【第5分団】… 福原紀広

★精勤章20年

- 【第5分団】… 小黒春樹
- 【第6分団】… 町田 弥

★精勤章25年

- 【本 団】… 内田圭亮
- 【第3分団】… 篠原英明
- 【第5分団】… 矢島弘樹、唐澤文俊、小池 智

★精績章

- 【第1分団】… 都所新吾、中澤勇樹、加藤雅也
- 【第2分団】… 小石 拓
- 【第3分団】… 丸橋有悟、小池 薫、高橋治展
- 【第4分団】… 加部友隆、橋爪 允、高橋 功
- 【第5分団】… 福原郁馬、福原祥平、木暮智貴
- 【第6分団】… 永田祐也、山口雄大

★永年勤続功労章

- 【第4分団】… 湯浅正彦

★功労章

- 【第1分団】… 竹内幸弘
- 【第2分団】… 竹渕剛士
- 【第3分団】… 高橋秀一
- 【第6分団】… 小林路尚

★永年勤続退職団員表彰

- 小池範幸(元第1分団第1部班長)
- 玉橋真希(元第5分団第1部班長)
- 黒岩佳正(元第5分団第2部団員)
- 佐藤秀樹(元第5分団第3部部長)
- 小暮 修(元第5分団第3部班長)

群馬県消防協会吾妻支部長表彰

★永年勤続者表彰10年

- 【第1分団】… 都所新吾、中澤勇樹、加藤雅也
- 【第2分団】… 小石 拓
- 【第3分団】… 丸橋有悟、小池 薫、高橋治展
- 【第4分団】… 加部友隆、橋爪 允、高橋 功
- 【第5分団】… 福原郁馬、福原祥平、木暮智貴
- 【第6分団】… 永田祐也、山口雄大

★永年勤続者表彰15年

- 【第1分団】… 大野 拓
- 【第3分団】… 橋爪 忍
- 【第4分団】… 轟 永史、佐藤直基、田村慎也
- 【第5分団】… 福原紀広

★永年勤続者表彰20年

- 【第5分団】… 小黒春樹
- 【第6分団】… 町田 弥

★永年勤続者表彰25年

- 【本 団】… 内田圭亮
- 【第3分団】… 篠原英明
- 【第5分団】… 矢島弘樹、唐澤文俊、小池 智

★成績優良者表彰

- 【第4分団】… 湯浅正彦

★無火災表彰・分団1年

- 第3分団、第5分団、第6分団

消防庁長官報償

★退職消防団員報償

- 小池範幸(元第1分団第1部班長)
- 玉橋真希(元第5分団第1部班長)
- 黒岩佳正(元第5分団第2部団員)
- 佐藤秀樹(元第5分団第3部部長)
- 小暮 修(元第5分団第3部班長)

東吾妻町長表彰

★永年勤続退職団員感謝状10年以上

- 小池範幸(元第1分団第1部班長)
- 玉橋真希(元第5分団第1部班長)
- 黒岩佳正(元第5分団第2部団員)
- 佐藤秀樹(元第5分団第3部部長)
- 小暮 修(元第5分団第3部班長)
- 橋爪伸悟(元第6分団第2部団員)

消防団員
募集中!

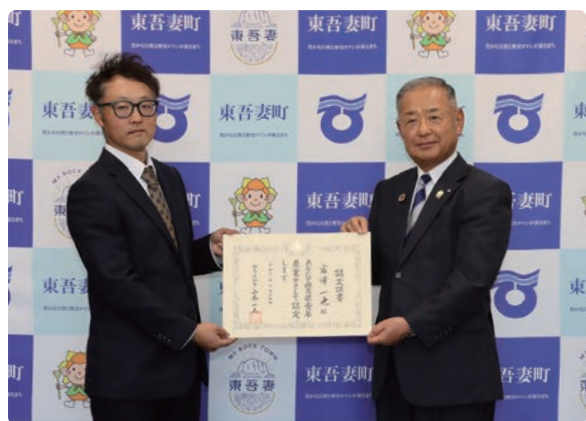
■問い合わせ先
総務課 安全対策係



町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介

地 域発展のカギを握る、 青年農業士

10月30日に養豚業を営んでいる富澤一也さんが群馬県青年農業士として認定されました。富澤さんは、あがつま麦豚というブランド豚を広め、安全でおいしい豚肉を届けています。「吾妻にはすばらしい農産物がたくさんあるので、これらを活かし、仲間と共に農業界全体の価値を高めていきたい」と話していました。



さ らなる躍進を誓う 町スポーツ推進委員会

11月14日に開催された第65回全国スポーツ推進委員研究大会で、全国スポーツ推進委員連合表彰の優良団体として町スポーツ推進委員会が受賞しました。同会は、軽スポーツなどを通じて、スポーツを楽しんでもらい、健康維持、増進を図れるよう活動しています。宮崎忠明会長は「受賞を糧に、さらなる事業の充実を図り盛り上げていきたい」と報告しました。



第17回 東吾妻町文化祭 開催

11月15日から24日にかけて東吾妻町文化祭が開催されました。岩島公民館では、囲碁大会。コンベンションホールでは、展示・茶会・芸能発表会が行われました。文化祭を通して多くの人々が集まり、文化の多様性を感じると同時に、地域社会の絆を強める機会となりました。



町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介



貫 通石で難関突破！ 東吾妻中学校3年生へ寄贈

高校受験を控えた東吾妻中学校3年生を激励するため、合格祈願のお守りを町から贈り、代表の前生徒会長矢島礼悟さんに渡しました。お守りには、雁ヶ沢トンネルの貫通石と水仙ちゃんが描かれた絵馬が入っています。矢島さんは「受験祈願ということでこの貫通石をいただいた3年生全員が一丸となって受験に臨めると思います」と決意を新たにしました。



ぐ んまちゃんが 遊びに来ました

12月6日にはらまち保育所でクリスマス会が行われ、スペシャルゲストとして「ぐんまちゃん」と「ぐんまちゃんキャラバン隊のスタッフ」が遊びに来ました。子どもたちと一緒に「ぐ～！ぐ～！ぐんまちゃん」を踊ったり、ジェスチャークイズをしたりするなど大いに盛り上がりました。その後クラスごとに分かれて記念撮影をし楽しいひとときを締めくくりました。



動物たちが コミカルに演奏

12月7日にコンベンションホールで動物たちがコミカルに演奏をするクラシックコンサート「音楽の絵本 Breezy」が開催されました。動物たちはジブリメドレーやクリスマスソングなどを披露しました。演奏中には、マレーバクが居眠りをしたり、キッチン用品を使ってパーカッションを披露したりするなど楽しい演出を交え、会場を盛り上げました。



小 山林衛さんが 秋の叙勲・褒章を受章

令和6年秋の叙勲・褒章が発令され、町から小山林衛さんが農業振興功労部門の旭日双光章を受章しました。旭日双光章とは、社会のさまざまな分野において、国や公共のために功労のあった方に贈られるものです。小山さんは、昭和49年に就農し、コンニャク栽培を生業に土壌病害の研究をされるなど、農業界の発展にご尽力されました。



東吾妻町の歴史・文化探訪



問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課（☎ 68-2261）

未指定文化財を知ろう 坂上地区編

～ ④ 須賀尾宿 ～

今月の歴史文化探訪は、坂上地区の未指定文化財を紹介する第4弾として、東吾妻町大字須賀尾にかつて存在した須賀尾宿をご紹介します。

須賀尾宿とは？

かつての東吾妻町には、大戸宿や五町田宿に代表されるように江戸時代の宿場とされる場所がありました。その中で現在の大字須賀尾字三本木周辺に所在した宿場が「須賀尾宿」です。現在の高崎から東吾妻町の大字大戸を西に向かい、長野県方面へと向かう信州街道に伴い成立した宿場とされていますが、その場所は元から現在の場所にあったのではなく、かつては古宿や元の宿と呼ばれている場所（現在の清水より北西側）にあったとされる城下町（この地には上の城跡という城があり、手古丸城跡の大戸氏の家臣が治めていたといわれています。その城下が古宿や元の宿とされているようです）が、元和4年（1618）に三本木に移転したことが須賀尾宿としてのスタートと考えられています。

須賀尾宿には何があった？

元和4年（1618）に移転した街並みが須賀尾宿へと移り変わったとされていますが、その宿場はどのような景観だったのでしょうか。

かつての須賀尾宿の街並みを知るには、江戸時代の古文書類がヒントになります。紐解いてみると、大字須賀尾を通る現在の406号線沿いで菅生橋（矢久沢川）から胡桃橋（胡桃沢川）に挟まれた地域が須賀尾宿のおおよその範囲ですが、元和10年（1624）の記録では、家々の数として道の北側には22軒、南側には17軒の合計39軒が屋敷を連ねていたようです。その屋敷の間々には共有道がいくつか設定されていました。この地はいわゆる中山道の脇往還上に位置し、須賀尾からは信州や草津方面へと歩みを進めることができるため、その中継地として大変なにぎわいをみせていたと伝わります。そのためこれらの屋敷のほか、本陣（大名の宿泊場）・脇本陣（家臣の宿泊場）をはじめとして、問屋・旗籠屋・茶屋・酒小売・髪結・居酒屋などといった商業を営む店も数多くあったようです（文政10年（1827）には110軒が軒を連ねており、90軒が農家のほか20軒は商業や職人の家だったといえます）。須賀尾を往来する旅人は

この宿場で一休みをすることとともに、商売人が行き交い、積極的に買い付けなども行っていたのかもしれない。

この須賀尾宿を訪れた著名人には、俳人として名が知られた小林一茶がいます。一茶は、文化5年（1806）に草津へ訪れた際に、須賀尾宿に一泊しており、その際の旅行記には須賀尾宿の高橋屋に一泊し句を詠んだとされています。

さて、たくさんの人を迎え入れていたであろう須賀尾宿は、その災難としてたびたびの災害を受けていたことがわかっています。特に多くの家が並ぶ場所にとって天敵の1つは火災だったでしょう。須賀尾宿でも明暦2年（1656）頃や正徳2年（1712）、安永3年（1774）、文化6年（1809）、文化11年（1814）と計5回もの大火に見舞われており、正徳2年の火災では「町中不残消失」と町が灰燼^{かいじん}に帰すような大変な状況であったようです。しかし、多くの大火に見舞われながら、その都度宿場を復興し、火事への対策として火消しの決まりごとなどを定めていっている状況がうかがえるため、いかにこの須賀尾宿という場がこの地域にとって大きな場所であったかがわかるようです。それと同時に災厄から常に立ち上がる地域の強さというものもこの須賀尾宿の推移からは感じることができるでしょうか。須賀尾宿を知することは地域の往時の興隆と苦難へと立ち向かう強さを知ることでもあると感じざるをえないのです。



▲ 須賀尾宿の入り口（東側）



▲ 現在の須賀尾宿



Child rearing & Health Information

子育て・健康

通信

保健センター ☎ 68-5021



母子 保健事業



保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
1月15日(水)	はっぴい歯科健診	個別通知をご確認ください	平成30年12月、令和2年6月・7月・12月、令和3年1月、令和4年6月・7月・12月、令和5年1月生まれ
16日(木)			平成31年1月、令和元年6月・7月・12月、令和2年1月、令和3年6月・7月生まれ
17日(金)	1歳6カ月児健康診査	個別通知をご確認ください	令和5年4月～6月生まれ
27日(月)	4カ月児健康診査	13:30～13:45	令和6年9月生まれ
	7カ月児健康診査	13:30～13:45	令和6年6月生まれ(B.C.G接種を行います)
	1歳児健康診査	13:30～13:45	令和5年12月生まれ
29日(水)	乳幼児健康相談	10:00～11:00	乳幼児の希望者(事前に申し込みください)



子育て サークル

ピョピョクラブ：町農村環境改善センター
ラッコクラブ：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
1月21日(火)	ピョピョクラブ	9:30～10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
30日(木)	ラッコクラブ	10:00～10:15	4カ月から1歳までの子どもと保護者
2月 4日(火)	ピョピョクラブ	9:30～10:00	こども園就園前までの子どもと保護者



健康 福祉 事業

東地区健康相談：町農村環境改善センター
ほか：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	対 象
1月15日(水)	東地区健康相談	10:00～11:30	心身に関する悩みを抱えている方
24日(金)	認知症家族会	9:45～10:00	認知症の方を介護している家族
29日(水)	太田・原町・岩島・坂上地区健康相談	13:30～15:00	心身に関する悩みを抱えている方

フレイルを予防しましょう

あけましておめでとうございます。今年も皆さんが健康に過ごしていただけるよう、微力ながらサポートしていきたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。

さて今回は、「フレイル予防」がテーマです。

フレイルとは、健康な状態と日常生活でサポートが必要な介護状態の中間のことを指します。多くの方は、フレイルを経て要介護状態へ進むと考えられていますが、高齢者においては特にフレイルが発症しやすいことがわかっています。フレイルに早く気づき、正しく介入（治療や予防）することが大切です。

まずはご自分の今の状態がフレイルの基準に当てはまるかどうかを見てみましょう。

フレイルの基準（改定J-CHS基準）としては①体重減少（ダイエットをしていないのに6カ月で2.0kg以上）、②筋力低下（握力：男性<28kg、女性<18kg）、③疲労感（ここ2週間、訳もなく疲れたように感じる）、④歩行速度の低下、⑤身体活動の低下（軽い運動や体操、定期的な運動を週に1回もしていない）の5項目があります。3項目以上当てはまると「フレイル」、1～2項目当てはまるとフレイルの前段階である「プレフレイル」と言われます。

フレイルの状態は、予防・対策を行うことで改善できるといわれています。介護が必要な状態になる前に、対策をとることが大切です。

1月の診療予定表

日	月	火	水	木	金	土
1/5 休診	6	7	8 休診	9	10	11 休診
12 休診	13 休診	14	15 休診	16	17	18 休診
19 休診	20	21	22 休診	23	24	25 休診
26 休診	27	28	29 休診	30	31	2/1 休診
2 休診	3	4	5 休診	6	7	8 休診

【受付】 8:30～11:45、14:00～17:00

たんぱく質をとり、バランスよく食事をし、水分も十分に摂取するなどの“**栄養**”。歩いたり、筋トレをしたりするなどの“**身体活動（運動）**”。そして就労や余暇活動、ボランティアなどに取り組む“**社会参加**”の3つが予防法として掲げられています。（下図参照）

新しい年も健康に元気に過ごすために、ぜひフレイル予防に取り組んでみてくださいね。

参考文献

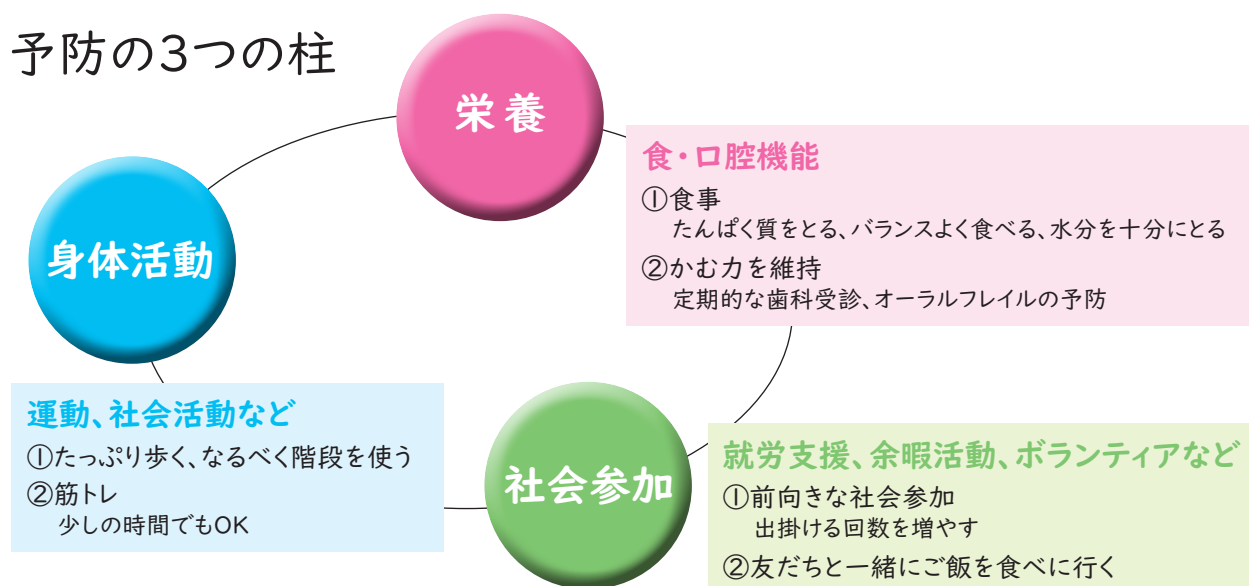
厚生労働省ホームページ

国立研究開発法人

国立長寿医療研究センターホームページ

問 国保診療所 ☎ 59-3010

予防の3つの柱



ヘビにまつわる歯の話

明けましておめでとうございます

今年はヘビ(巳)年です。ヘビは最も繁栄に成功した爬虫類と言えるでしょう。陸上、水中など場所を問わず生活できるように四肢は退化し、その身体は紐のように細長くなっています。獲物をその細長い身体で締め付け、毒ヘビは毒牙で獲物を仕留めることも可能です。

ヘビのアゴ

ヘビは上アゴと下アゴをつなぐ方形骨の可動性が大きいので、上下に大きく口を開けることが可能です。さらに下アゴの骨は左右に分かれ、靱帯でつながっています。このため上下左右に驚くほど大きく口を開けることが可能です。よって自分の体よりはるかに大きな獲物を丸呑みできるのです。ヘビのアゴは獲物を丸呑みするために特殊な進化を遂げたと言えるでしょう。

ヘビの歯

ヘビは他の爬虫類や両生類・魚類と同様に、似た形の歯がずらりと並んでいます。また、何度も生えかわることが可能です。丸呑みした獲物を逃さないため、鋭く尖った歯は上下かみ合うことはありません。ヒトの歯のように切ることやすりつぶすことは不可能。ヘビの歯は獲物を丸呑みするためだけに存在しているのです。

ヘビの毒牙

マムシやハブなどの毒ヘビには毒を出す牙があります。毒牙の中央にはストローのような管が

存在し、毒をつくる毒腺に直結しています。毒腺は多数ある唾液腺のうち耳下腺が進化したものと考えられています。日本に生息する毒蛇として、マムシやハブ、ヤマカガシが知られています。ヤマカガシの毒牙は毒腺が耳下腺から進化した名残から、アゴの後方、毒腺の直下に存在します。ヤマカガシと異なり、マムシやハブの毒牙は毒腺から長い道管を通じてアゴの前方に存在します。獲物を素早く仕留めるためには、毒牙は前方にあった方が都合なためです。ハブやマムシの毒牙には可動性があります。毒牙は口を閉じると折りたたまれ、口を開けると長く直立します。

窒息事故に注意

残念ながらヒトの歯とアゴでは、ヘビのように食べ物を丸呑みすることはできません。厚生労働省の調査によると、食物を原因とする窒息による死亡者数は年間3,500人以上にのぼり、その多くが高齢者です。特に1月は餅による窒息事故が増加します。万が一窒息が起こった場合は速やかな対応が必要です。両手でのどをつかむチョークサインなどの窒息の兆候を見逃さないことが大切です。また「腹部突き上げ法」や「背部叩打法」などの応急処置を理解しておくことをお勧めします。

参考文献

田畑 純 著:「新十二歯考」医歯薬出版 刊
大泰司紀之 著:「十二歯考」医歯薬出版 刊

問保健センター ☎ 68-5021

1月の当番医予定表

期 日	内 科		外 科	休 日 夜 間
1月12日(日)	田島病院 (中之条 ☎ 75-3350)	長野原診療所 (長野原 ☎ 85-2259)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3011)
13日(月)	しまだ医院 (中之条 ☎ 76-3435)	櫻井医院 (長野原 ☎ 82-3999)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎ 83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎ 83-7111)
19日(日)	四万診療所 (中之条 ☎ 64-2136)	長生病院 (長野原 ☎ 82-2188)	原町赤十字病院 (原 町 ☎ 68-2711)	原町赤十字病院 (原 町 ☎ 68-2711)
26日(日)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3011)	布施医院 (草 津 ☎ 88-2030)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎ 75-3011)

- ・診療時間は9時から17時までです。
- ・急患のための当番医制度です。緊急患者以外の受診は遠慮願います。
- ・在宅待機のため、原則として往診はしません。
- ・上記診療時間以外の夜間の急患については、輪番制病院群の休日当番病院で受診してください。

東吾妻 水 だより

Vol.16

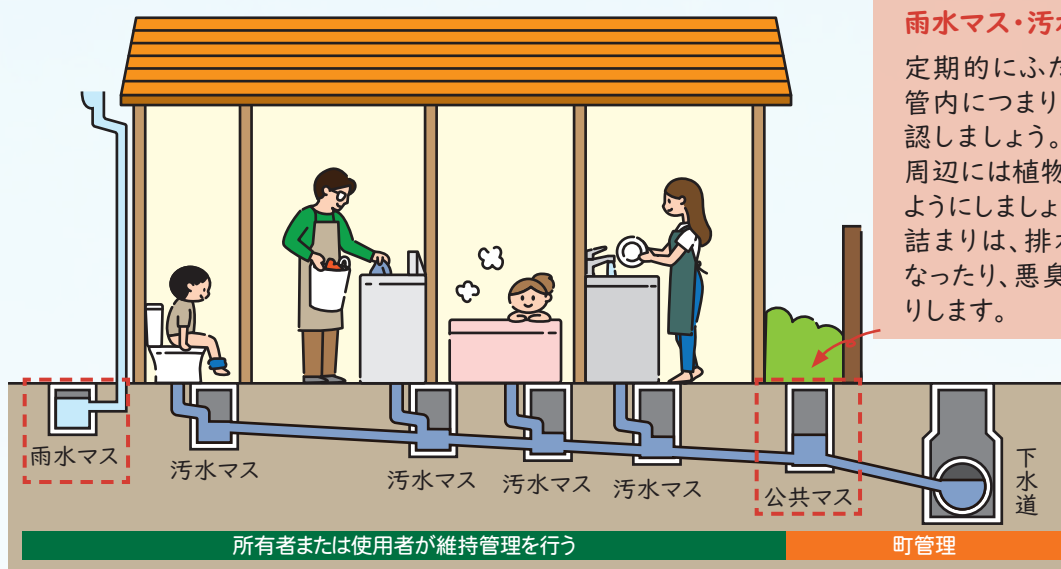
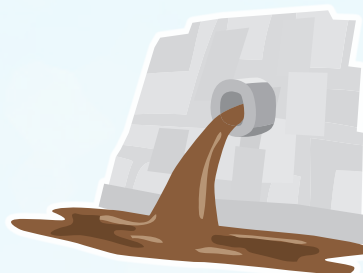


■問い合わせ先 上下水道課

「みんなの下水道」上手に使おう！！

下水道を使うには大切なルールがあります。何を流してもいいというものではありません。

下水道はみんなで使う公共の財産です。下水道を使う一人ひとりがルールを守って、上手にやさしく使いましょう。汚水の処理は、管路・マンホール・ポンプ・処理施設などいろいろな施設がそれぞれ機能を十分発揮してきれいな水にします。その機能を妨げないよう適切に使いましょう。



雨水マス・汚水マスの確認を

定期的にくたを開けてみて、管内につまりなどがなく確認しましょう。また、排水設備周辺には植物などを植えないようにしましょう。詰まりは、排水の流れが悪くなったり、悪臭の原因となったりします。



トイレでは…

- ☆トイレットペーパーを使い、生理用品や紙おむつなど、水に溶けない紙や物は流さないようにする。
- ☆薬品系（酸性や塩素系）の洗剤・滅菌殺菌剤・消毒液は避けて、ぬるま湯と適量の洗剤で掃除する。
- ☆トイレの水を流す際は、適切な量で流す。



洗濯機では…

- ☆洗剤、漂白剤は洗濯物の量に合わせて適量を使う。



洗面所では…

- ☆排水口にネットなどをつけ、固形物や髪の毛が流れないようにこまめに掃除する。



お風呂では…

- ☆排水口のアミにたまった髪の毛などは流さずにこまめに取り除く。
- ☆入浴剤は水量に合わせて適量を使う。
- ※硫黄が含まれる入浴剤を使用しない。
- ☆薬品系（酸性や塩素系）の洗剤は避けて、適量の洗剤で掃除する。



台所では…

- ☆調理くず、食べ残しは水切りネットなどにまとめて、燃えるごみに出す。
- ☆使い古しの油は流さずに、新聞紙で吸い取ったり、凝固剤で固めて燃えるごみに出す。油料理の皿などは紙や布で拭き取ってから洗う。

下水道使用料・農業集落排水施設使用料の仕組み

水道を使っている家庭では、水道の使用水量がそのまま下水道の汚水量となります。

下水道料金は、「基本料金」と「超過料金」の合計で決まります。使用料は2カ月分をまとめて請求します。

※奇数月を箱島・岡崎地区農業集落排水、偶数月を公共下水道、岩下・矢倉地区農業集落排水の徴収となります。

基本料金 …… 契約する全ての下水道使用者が負担します。

超過料金 …… 汚水量ごとに単位が異なり、1カ月の使用水量が基本料金水量（10^{m3}）を超えると「従量制」となり、汚水量に応じて従量料金が加算されます。

下水道料金の計算方法

ご家庭の汚水量が1カ月で35^{m3}の場合を例に計算すると次のようになります。

基本料金 と超過料金	基本使用料	超過料金			
		11 ^{m3} ～30 ^{m3}	30 ^{m3} ～60 ^{m3}	61 ^{m3} ～100 ^{m3}	101 ^{m3} ～
下水道料金	① 10 ^{m3} まで 1,300 円	② 140 円	③ 150 円	160 円	170 円

① 基本料金
1,300 円
(10^{m3}まで)

② 超過料金1
2,800 円
(140 円×20^{m3})

③ 超過料金2
750 円
(150 円×5^{m3})

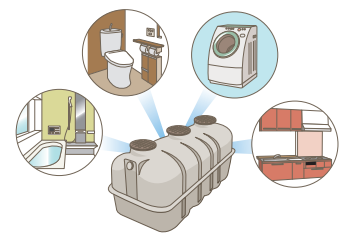
④ 消費税
485 円
(4,850 円×10%)

合 計
5,335 円

合併処理浄化槽の使用料の仕組み

合併処理浄化槽の使用料は、処理能力（人槽）に応じて計算されます。料金は表のとおりです。使用料は毎月の徴収となります。

浄化槽の人槽	料 金（税抜き金額）
5 人槽	3,767 円（3,425）
6 人槽	4,521 円（4,110）
7 人槽	5,274 円（4,795）
8 人槽	6,028 円（5,480）
10 人槽	7,535 円（6,850）



公共下水道・農業集落排水事業地内にお住まいの方で、下水道に未接続の方は、早急に接続をお願いします。単独浄化槽、汲み取り槽をお使いの方は、合併処理浄化槽への転換をご検討ください。

吾妻浄化センター流入下水の異常

公共下水道吾妻浄化センターに流入している汚水のBOD（生物化学的酸素要求量）が計画流入値（200mg/ℓ）の3～6倍の数値で流入してることがあります。

BODとは、水処理において水中の微生物が有機物を分解する際に使う酸素の量を表します。BODの値が高いほど、水が汚れていることを意味します。

異常水の流入が続くと、施設や管路への負担や薬品の使用量、発生する汚泥量が増加するなど機能の低下や処理費用の増加につながります。

集合処理のため異常水の原因特定は困難と考えておりますが、公共下水道区域内で下水道排除基準に定められた水質基準を、大幅に上回る排水が公共下水道に流されている可能性があります。

公共下水道を使用されている皆さんには、使用方法について今一度ご確認をお願いします。





町政情報

令和7年 町消防団防火パレード

東吾妻町消防団では、下記のとおり、火災予防・新年の無火災祈念を目的とし、防火パレードを行います。当日は、原町・川戸・郷原・厚田地内を消防自動車6台が列をなして、警鐘を鳴らしながら走行します。

日 1月12日(日)

巡回ルート

時 間	場 所
13:50	役場本庁舎駐車場
↓	
13:52	焼肉あおぞら信号
↓	
13:58	郷原信号
↓	
14:00	厚田信号
↓	
14:05	大戸口信号
↓	
14:10	槻木信号
↓	
14:12	山田川信号
↓	
14:15	セブンイレブン原町店前
↓	
14:16	ファームドウ原町店前
↓	
14:19	いわびつ荘前
↓	
14:20	役場本庁舎駐車場

※交通状況により通過時刻が前後します。

問 総務課 安全対策係

2025 年 農林業センサス

農林水産省では、令和7年2月1日を基準日として「2025年農林業センサス」を実施します。この調査は我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。



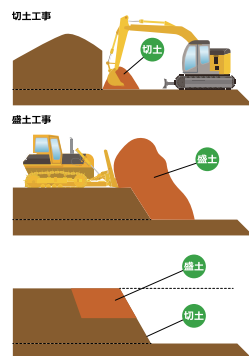
1月中旬から農林業を営んでいる皆さんのところに統計調査員が訪問します。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、皆さんのご協力をお願いします。

問 企画課 電算統計係

盛土規制法の運用 開始

県では、宅地造成及び特定盛土等規制法（通称「盛土規制法」）の規定に基づき、中核市である前橋市と高崎市を除く県内全域を規制区域に指定し、令和7年5月26日から運用を開始します。



規制区域や規制内容等の詳細につきましては、以下の二次元コードを読み込み、県のホームページをご覧ください。

なお、中核市である前橋市と高崎市は、各市が規制区域の指定を行いますので、お問い合わせは各市をお願いします。



問 県庁県土整備部 建築課 開発係

東吾妻町地方就職支援金事業

町では、東京圏（東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県）内の大学生の卒業時のUIターン就職を促進し、地域の活性化に資する人材を確保するため、本町への移住予定者の就職活動に伴う交通費の一部を支給する事業を実施します。

対 次の全てを満たす方

- ① 大学の卒業年度において、東京都内に本部がある大学の東京圏内のキャンパスに原則4年以上在学し、当該大学を卒業する見込みである
- ② 大学の卒業年度において、東京圏内に在住している
- ③ 群馬県内の企業に就職が内定しており、卒業後に内定企業に就職する意思を有している
- ④ 卒業後に上記内定企業に就職し、**本町に移住する意思を有している**

支給金額

内定企業への採用面接にかかった往復交通費の2分の1で上限6,000円

※申請方法などの詳しい内容については、町ホームページをご覧ください。

問 企画課 定住促進係



マイナンバーカード
関連窓口の休日開設

マイナンバーカードに係る窓口の休日開設を行います。開庁時間内での手続きが難しい方は、ぜひご利用ください。

【場】役場町民課

※出入口は正面玄関をご利用ください。

休日開設日（9時～12時）

1月19日(日)、2月15日(土)、3月16日(日)
※システムメンテナンス等により、急遽日程の変更をする場合があります。その場合は、町ホームページでお知らせします。

【内】マイナンバーカード関連業務全般
（申請受付、交付、更新、暗証番号変更、健康保険証利用登録等）

【他】マイナンバーカードの手続きは、原則本人の来庁が必要となります。
休日開設は、マイナンバーカード関連業務のみの取り扱いとなり、各種証明発行や住所異動等の手続きはできません。

【問】町民課 戸籍住民係

ひとり親家庭や低所得子育て世帯の
大学等や模擬試験の受験料 補助

県では、進学段階における貧困の連鎖を断ち切るため、経済的課題を抱える町村部のひとり親家庭や低所得子育て世帯の子どもに対して、大学等受験料と模擬試験受験料の補助を行います。

【対】児童扶養手当受給世帯または住民税非課税世帯

※児童扶養手当受給世帯と同等の所得水準にあるひとり親家庭や祖父母等による養育者家庭も対象です。

【他】対象経費や申請方法等については群馬県ホームページをご確認ください。

【×】2月28日(金)

【問】【申請書提出先】

役場保健福祉課 福祉係

【制度について】

県庁こども・子育て支援課 子育て支援係

☎ 027-226-2622



群馬県 HP
二次元コード

令和7年度 東吾妻町農業委員会 農地法許可申請等の日程

令和7年度の農業委員会総会は、下記の予定で開催されます。農地転用等をお考えの方は参考にしてください。

令和7年度 日程表 令和7年: 令和8年:

総会の年月	申請受付期間	総会予定日	第3条・利用権許可書 交付予定	第4条・第5条許可書 交付予定
4月	3月19日(水)～25日(火)	4月9日(水)	4月10日(木)	5月12日(月)
5月	4月22日(火)～25日(金)	5月9日(金)	5月12日(月)	6月10日(火)
6月	5月21日(水)～26日(月)	6月9日(月)	6月10日(火)	7月10日(木)
7月	6月20日(金)～25日(水)	7月9日(水)	7月10日(木)	8月12日(火)
8月	7月22日(火)～25日(金)	8月12日(火)	8月13日(水)	9月10日(水)
9月	8月20日(水)～25日(月)	9月9日(火)	9月10日(水)	10月10日(金)
10月	9月19日(金)～25日(木)	10月9日(木)	10月10日(金)	11月10日(月)
11月	10月22日(水)～27日(月)	11月10日(月)	11月11日(火)	12月10日(水)
12月	11月19日(水)～25日(火)	12月9日(火)	12月10日(水)	1月14日(水)
1月	12月22日(月)～25日(木)	1月9日(金)	1月13日(火)	2月10日(火)
2月	1月21日(水)～26日(月)	2月9日(月)	2月10日(火)	3月10日(火)
3月	2月19日(木)～25日(水)	3月9日(月)	3月10日(火)	4月10日(金)

※補正期限までに修正が完了しなかった場合、翌月総会へ保留します。

※保留が2カ月続いた場合、書類を整えて再度提出をお願いします。

※交付予定はあくまでも目安としてお考えください。

※事前相談は随時行っています。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。

【問】農業委員会事務局

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

農業用免税軽油の 申請手続きの集中受付期間

軽油に課される軽油引取税（32.1円／ℓ）は、農業に使用する場合など、あらかじめ手続きを行うことで免除されます。

免除の対象

ほ場の耕うんなどの農業者が農作業を行うために使用する機械の燃料として使用する軽油

申①あらかじめ県知事に「免税軽油使用者証」と「免税証」の交付申請を行います。

※申請には「耕作証明書」や使用する農業用機械の確認書類が必要です。

②交付された「免税証」を給油の際に軽油販

売業者に提出し、軽油を購入・使用します。

③使用後、伝票や領収書などとともに、数量などを報告します。期間 2月3日(月)～20日(木)

申請場所 吾妻行政県税事務所

臨時窓口

- ・2月12日(水) 10時～12時 長野原町役場
- ・2月13日(木) 10時～12時 嬬恋村役場

問【申請・手続き方法】

吾妻行政県税事務所 ☎ 75-3300

県庁税務課 ☎ 027-226-2192

【制度・臨時窓口】

吾妻農業事務所 ☎ 75-2364

県庁農政課 ☎ 027-226-3036



募集・求人

会計年度任用職員 募集 (教諭・保育士・放課後児童クラブ支援員)

町では、こども園・保育所、放課後児童クラブで働ける方(会計年度任用職員)を広く募集します。

こども園教諭・保育士

応募資格

保育士・幼稚園教諭免許の両方を有する方

勤務先

町内認定こども園または保育所

勤務形態等

【募集(A)・・・フルタイム】

勤務時間 1日7時間45分(休憩60分) 週5日

休日 週休2日制(土日)

※ローテーションにより土曜勤務あり。

給与等

月給:207,400円

手当:通勤手当・時間外勤務手当・期末
勤勉手当(条件により支給)

保険等:健康保険、厚生年金保険、雇用
保険に加入

休暇:年次有給休暇、夏期休暇等

【募集(B)・・・パートタイム】

給与等

時給:1,274円

手当:通勤手当(条件により支給)

保険等:雇用保険に加入

休暇:年次有給休暇、夏期休暇等

申市販の履歴書に写真を添付し、履歴書本人希望欄等に募集(A)か(B)の希望がわかるように記入して、学校教育課まで提出してください。☒2月7日(金)

放課後児童クラブ支援員

職務内容

放課後児童の保育および安全確保、学習環境づくり等

応募資格 心身共に健康である方

勤務先

あづま、いわしま、さかうえ児童クラブのいずれか

勤務日 月曜～金曜日

勤務時間 通常:14時～18時30分

※土曜日や長期休業期間は、7時30分から18時30分の間でシフト勤務になります。

※勤務時間はシフトや児童の利用希望等により変更になる場合があります。

給与等

時給:1,127円

手当:通勤手当(条件により支給)・雇用保
険に加入

休暇:年次有給休暇、夏期休暇等

申市販の履歴書に写真を添付のうえ、学校教育課まで提出してください。☒2月7日(金)

共通事項

任用期間 4月1日～令和8年3月31日

定 若干名

試験日程 令和7年2月中旬～下旬予定

※日程については後日連絡します。

試験方法 面接試験

問 学校教育課 総務係

会計年度任用職員 募集 (学校給食センター)

町では、給食センターで働ける方(会計年度任用職員)を広く募集します。

職務内容

学校給食調理全般(検収、調理、後片付け、洗浄など)

応募資格

月曜から金曜日のうちで勤務可能な方
※調理師免許などの資格の有無は問いません。

勤務先 学校給食センター(大字矢倉575-1)

任用期間 4月1日～令和8年3月31日

※令和7年度に民間事業者への調理業務の業務委託を計画しています。委託が実施される際は、任用期間が短縮される場合があります。

勤務形態等

【募集(A)・・・フルタイム】 **定** 2名

勤務時間 7時45分～16時30分(休憩60分)

休日 週休2日制(土日)

給与等

月給:183,500円

手当:通勤手当・時間外勤務手当・期末
勤勉手当(条件により支給)

保険等:健康保険、厚生年金保険、雇用
保険に加入

休暇:年次有給休暇、夏期休暇等

【募集(B)・・・パートタイム】 **定** 5名程度

勤務時間

①7時45分～16時30分(休憩60分)

②7時45分～12時15分

給与等

時給:1,127円

手当:通勤手当(条件により支給)

保険等:雇用保険に加入

休暇:年次有給休暇、夏期休暇等

申市販の履歴書に写真を添付し、履歴書本人希望欄等に募集(A)か(B)①・②の希望がわかるように記入して、学校教育課給食センターまで提出してください。 **※**2月7日(金)

試験日程 令和7年2月中旬～下旬予定

※日程については後日連絡します。

試験方法 面接試験

問学校教育課 給食センター ☎ 25-8829

町民スキー講習会 参加者募集

スキーを初めて体験する人(小学生以上)からバッジテスト1級にチャレンジする人まで、幅広い方を対象としたスキー講習会とバッジテストを開催します。

日2月9日(日)(受付:8時45分～)

場草津温泉スキー場

問町スポーツ協会事務局 ☎ 68-0245

放送大学 入学生 募集

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の方が学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する方法のほか講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

卒業すれば学士の学位を取得できます。

1単位の授業料は6,000円(入学金は別)。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。全国にキャンパスにあたる学習センターやサテライトスペースが設置されており、面接授業(スクーリング)の開講やサークル活動などの学生交流も行われています。

募集学生の種類

- 教養学部 -

◎科目履修生

(6カ月在学し、希望する科目を履修)

◎選科履修生

(1年間在学し、希望する科目を履修)

◎全科履修生

(4年以上在学し、卒業を目指す)

- 大学院 -

◎修士科目生

(6カ月在学し、希望する科目を履修)

◎修士選科生

(1年間在学し、希望する科目を履修)

出願期限 **第1回** 2月28日(金) **第2回** 3月11日(火)

問放送大学群馬学習センター

☎ 027-230-1085

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

東吾妻町検診・健康診査キャンペーン



人間ドック・特定健診・各種検診を 受けると当たるんです！

各種検診・健康診査の結果やウォーキング記録の提示で、
景品が当たる抽選を実施します。

対 象 東吾妻町に住民登録のある40歳以上の方で、

- ① 特定健診（後期高齢者健診）、胃がん検診、
大腸がん検診、結核・肺がん検診、歯周病検診、
一日8,000歩以上×1カ月以上のウォーキングのうち、
3つ以上を受診または達成した方
- ② 人間ドックを受診した方 ※加入保険の種類は問いません。

申し込み 方法

各種検診、健康診査、人間ドックの受診結果、歩数達成の
方は記録表を持参し、保健センターへ申し込みください。

※申込用紙等は町ホームページからダウンロードできるほか、
保健センター・役場町民課窓口にもあります。

応募
締め切り

1月31日（金）



問い合わせ

保健センター
☎ 68-5021



令和6年度 入札結果

—（11月21日 執行）—

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
岩櫃山古谷駐車場整備工事	郷原	(有)関工業	2,400,000円	まちづくり推進課
簡易水道箱島給水区配水管布設替工事	箱島	(株)エコセンター	13,700,000円	上下水道課
上信自動車道工事に伴う 仮設配水管布設工事（新巻工区Ⅱ期）	新巻	塚田建設(株)	3,400,000円	上下水道課
合併処理浄化槽設置工事（6-8工事）	川戸ほか	富沢設備(株)	4,320,000円	上下水道課

※詳しくは、担当課へお問い合わせください。



群馬県最低賃金 改正 / 確認！最低賃金！

群馬県の最低賃金は、県内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。今回、特定（産業別）最低賃金（4業種）についても改正されました。事業者は最低賃金の時間額以上の賃金を払う必要があります。

時間額（特定最低賃金）

【製鋼・鉄素形材製造業】

1,017円→**1,067円**（令和6年12月28日改正）

【（一般／電気／輸送用）機械器具製造業】

1,006円→**1,056円**（令和6年12月28日改正）

問 県内の労働基準監督署、

群馬労働局労働基準部賃金室

☎ 027-896-4737



相談・説明会

職業訓練（ハロトレ）説明会

ハローワークでは、職業訓練に興味がある方を対象に毎月職業訓練説明会を開催しています。無料で職業訓練が受講でき、支給要件を満たせば生活支援の給付金を受給できます。



日 1月9日(木)、2月13日(木)、3月13日(木)
13時30分～14時30分

場 ハローワーク中之条 2階会議室

他 スマートフォンアプリ「LINE」で、職業訓練のほか、面接会、セミナーなどの情報を配信しています。



LINE
二次元コード

問 ハローワーク中之条 ☎ 75-2227



イベント

いきいきピラティス(ピラティス教室)

町では、健康増進のため「いきいきピラティス(ピラティス教室)」を行います。ピラティスに興味のある方、健康増進したい方など、多くの参加をお待ちしています。



日・場

【第1回】1月27日(月) 農村環境改善センター
【第2回】2月6日(木) 東吾妻町コンベンションホール
※両日とも13時30分開始。(受付:13時15分～)

定 25人

内 ピラティスの基礎(初心者向け)

持 ピラティスマット、ストレッチポール、屋内靴、飲み物、運動のできる服装

※マットやポールをお持ちでない方には、貸し出しを行っています。事前にご連絡ください。

申 電話で申し込みください。☑ 1月20日(月)

問 社会教育課 スポーツ推進係
(町民体育館内) ☎ 68-0245

～地域で支え合う暮らしの工夫を学ぶ～

介護予防と繋がり

高齢化が進み高齢者の一人暮らしや夫婦のみ世帯が増加する中、私たちの地域でも支え合いの精神がますます重要になっています。

今回は自分自身の健康増進のスキルを学び、健康寿命延伸に役立てるとともに、地域との繋がりにも目を向け、共に地域の未来を支える力を養いましょう。

2025
2/5 水
13:30 ▶ 15:50



場所 東吾妻町コンベンションホール

第1部 NPO法人ソーシャルグッド

介護予防のカギは運動にあり！
～毎日簡単エクササイズ～

第2部 町社会福祉協議会 町地域包括支援センター

地域資源を活用して繋がる
町づくりに向けて

協議体って何なの？
地域包括支援センターとは？



申し込み 地域包括支援センターへ
電話で申し込みください。

📅 1月30日(木)

問い合わせ先：町社会福祉協議会 (☎ 68-2772)
町地域包括支援センター (☎ 68-0200)

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿



投稿

一年を振り返って！ ～吾妻ジュニア～



富沢 大心 さん

1年を振り返るといろいろなことがありました。その中でも小学生総体では、チームとして10年ぶりの決勝トーナメントに進出しました。結果はトーナメント1回戦敗退でした。悔しかったけど良い経験ができました。このチームで戦える最後の全日本U12大会では、1回戦は勝てましたが2回戦で負けてしまいました。自分的にもチームとしても全力で戦えたので、悔いのない大会でした。5年生以下の選手はモスバーガー杯新人大会が始まります。新チームの最初の公式戦になるので、全員で力を合わせて、少しでも多く勝ってもっともっと高みを目指してほしいです。

1年間ありがとうございました。

（6年 富沢 大心）

吾妻ジュニアは、東吾妻町で活動している少年サッカーチームです。毎週火曜日・木曜日に原町小学校校庭（雨天時は太田小学校体育館）でナイター練習を行い、大会に出場し上位を目指して練習を重ねています。



11月16日 スポーツ広場周辺で環境美化活動を実施

また、サッカー活動だけでなく、地域の中で人や社会と関わる活動として、練習前の周辺地域のごみ拾いや町スポーツイベントへ参加するなどさまざまな活動をしています。興味のある方は代表までご連絡ください。

吾妻ジュニア 代表 仲川 ☎ 070-4231-5749

残念。勝てたのに。② ～東吾妻 VBC～

第48回県小学生総体・第43回県スポ少秋季大会

10月20日に、藤岡市民体育館において本大会が行われました。

一回戦は、EASTモノリス（藤岡）との試合、1セット目は最初からリズムよく試合を進め、相手のミスに助けられて簡単に取ることができました。2セット目は、自分たちの弱い部分を攻められて、最後追いましたがセットを失いました。3セット目は相手の勢いに押されて最初からリードを許し、最後に1点差まで追いましたが逃げ切られました。追っている時のサーブを確実に入れられるようにしたいです。

敗者交流戦は、お互いに点の取り合いになりましたが、最後にサーブで圧倒することができて2セット連取することができました。

結果・感想

混合C組

一回戦 1-2 EASTモノリス

敗者交流戦 2-0 邑楽町ジュニア

『EASTモノリスと試合をした時、スパイクが速く取ろうとしても怖くて顔が逃げってしまうことも何回もあり、体が起きてしまい変な方向に飛んで行ってしまうこともありました。サーブの練習の時もボールが手のはじに当たってアウトになったり、力を入れすぎてアウトになったりして、ボールの投げる高さを間違えて低くなっ



文芸

「麻の実俳句会」

・晩秋や澄みゆく空に星光る
・冬隣り白い山々顔を出す
・百人に百の句があり零余子飯
・細胞の生まれる音や日向ぼこ
・古里の名もなき古墳木の実落つ
・槻ノ木を静かにぬらす時雨かな
・夕食に塩焼うまし初秋刀魚
・山の道背中まるめて栗拾ひ
・刈り残す白菊の花まつ盛り
・草伸びる早さに負けて冬に入る
・草紅葉色とりどりの風渡る
・むらさきの光を放つ式部の実
・秋天や小犬顔出すベビーカー
・寺町の初冬の虹のはかなげに

小林 瞭太
中島 政光
高橋 武志
篠原 敏子
関本よし子
竹内 芳子
荻原 富江

てネットに引っかかったりして、もっと気をつけなきゃなと感じました。EASTモノリスとの試合の3セット目の最後に後ろに引きすぎてボールが取れなかったのもう少し前にいれば良かったなと思いました。最近、家でも練習をしていなくても、もう少しぐらい頑張れたかなと思いました。』
(5年 町田香蓮)

強いボールに対するレシーブ力をつけ、チームの弱点をなくす練習を積み、全体のレベルアップをして、これからの大会に臨みたいです。

東吾妻VBCは、火曜日と金曜日の夜、町民体育館で練習をしています。興味のある小学生はどんどん出かけてみてください。10人の部員が待っています。

東吾妻VBC 代表 富澤辰男

文芸

「研短歌会」

ジャガ芋の収穫終はりてんとう虫茄子に移りてなんぎする日々
爺婆の大笑ひするカレンダー このひとつきも笑つてゆかふ
すいとんの「粉は早くに練つてをけ」亡父指示せるは旨きにこだはり
妹の墓所に数多のねこじやらし丘昇りくる風はさやかに
若き日はこんな小さな文字さへも 眼鏡を友に再読せし本
タやみの葉がぐれに咲く鳥瓜ひと夜の花は月に語らふ
おんぶしてなほ手を引きて子守せし母の背中中は小さくなりたり
留の文字歌集の中に初に知る書順などはまるでわからず

関 京子
町田とよゑ
藤原 公子
荻原 富江
明日 香
池田 幸枝
平石すみ江
東 曙美

文芸

「あづま野いちご短歌会」

上野村にて山家の人を偲びつつ湯気立ちのぼる猪豚を食む
谷川岳の立体駐車場をグルグルと登りてロープウェイは四十五分待ち
秋日浴び青紫に咲き盛る亡き夫植ゑし庭の竜胆
孫の飼ふパンダ兎のゲイジにも毛布掛けやる霜月の夕べ
沢山の絵手紙展示見入るなか長く学びし友の絵光る
手にあまる大きな柿の二十個を剥き終へし手は洪に染まりぬ
漬け物にと林檎の皮を干しをれば二羽の鴉に持ち去られたり
常なれば蕾のままに霜枯れる赤き薔薇咲く今年の暖冬
紅葉の山山眺め語り合ふ年に一度の老人会旅行
雨好む里芋大きく育ちたり掘るのに腰を痛めぬやうに
山芋堀りに見つけし杉菜の根は深く命つなぐを吾は引き抜く
百名城めざしてはやも十年経しいまだ半分先は長かり
鴉らは何啄むやひこばえの黄葉に染まる田の面に群れて

茂木いそ江
野村 照子
齊藤由喜子
高橋 春江
佐藤 律子
大塚 綾子
関本 こう
山田 暁
橋爪 治子
田村マリ子
猪野 房江
石田由美子
石田千嘉子



カンタン \ 朝ごはんを食べよう! / お手軽レシピ

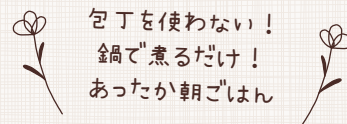
Health Recipe



さば缶キムチ煮

■材料 (2人分)

さば水煮缶 1缶
白菜キムチ (切ってあるもの) ... 60 g
市販の鍋物用のカット野菜 ... 1袋
水 300 ml
インスタントみそ汁 1人分



■作り方

- ① 鍋にカット野菜、さば缶 (汁ごと)、キムチの順に入れて、水を加えて、火にかける。鍋の蓋をして野菜が柔らかくなるまで煮る。
※野菜を煮ている途中でさばを少しほぐす。
- ② インスタントみそ汁を入れて溶かして完成。



エネルギー 199 kcal、たんぱく質 21.6 g、脂質 10.2 g、炭水化物 8.5 g、食塩相当量 2.6 g

感染症予防のために
早寝・早起き・朝ごはん



年末年始は普段と違う食事や生活になりやすく、生活リズムが乱れがちに。

身体の冷えや生活リズムの乱れは免疫力を弱め、感染症にかかりやすくなるといわれます。

早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、朝食で身体を温めて、寒さに対する抵抗力を高めて、新しい年を元気にスタートしましょう。

改修工事に伴う、中央公民館の利用休止のお知らせ

中央公民館では、改修工事に伴い 11 月から利用を制限しています。これまで毎週土曜日に限り図書の貸出をしていましたが、内装の工事も始まったためすべての利用を休止します。ご理解ご協力をお願いします。

●連絡・問い合わせ先 中央公民館 ☎ 68-2412



人のうごき (東吾妻町の人口)

Population



◆人口 12,078人 (前月比 -16人)
-内訳-

階層	男性	女性
0 ~14歳	428人 (-1人)	422人 (-1人)
15~64歳	3,072人 (-3人)	2,748人 (-9人)
65歳~	2,478人 (±0人)	2,930人 (-2人)
合計	5,978人 (-4人)	6,100人 (-12人)



◆世帯 5,455世帯 (前月比 +5世帯)
令和6年12月1日現在 (住民基本台帳人口より)

今月の納税・納付

This month's payment

◆税目・上下水道使用料・その他

住民税..... 4期
国民健康保険税..... 7期
介護保険料..... 7期
後期高齢者医療保険料..... 7期
簡易水道・農村集落排水 (箱島・岡崎) 5期
合併処理浄化槽..... 10期
町営住宅使用料..... 10期

納期限: 1月 31日 (金)