



- 令和6年度二十歳の集い
- 税の申告はお早めに
- 町内路線バスの運賃変更

- 2～7ページ
- 8～9ページ
- 10～11ページ

令和6年度二十歳の集い

1月12日にコンベンションホールで令和6年度二十歳の集いが行われました。式典後、出席者は外に設置されたフォトスポットの前で記念撮影を楽しんだほか、家族や友人、恩師とともに門出を祝福し、新たな舞台での成長と幸せを願いました。



二十歳の集い 2025 !

対象年代 ▶ 平成 16 年度生まれ
 該当者数 ▶ 115 人
 出席者数 ▶ 84 人 (73.0%)

内訳

【東】 15 人 (9 人)
 【太田】 22 人 (19 人)
 【原町】 46 人 (31 人)
 【岩島】 20 人 (16 人)
 【坂上】 12 人 (9 人)

※ () 内は出席者数



The Coming of age Ceremony 2025!

二十歳の集い

1 月 12 日にコンベンションホールで『令和 6 年度二十歳の集い』が行われ、華やかな振り袖や袴、スーツに身を包んだ若者が集いました。

式典では、中澤恒喜町長の式辞に続いて、来賓の皆さんからお祝いや今後の活躍に期待を寄せる言葉が贈られました。

式典の最後にはアトラクションとして、現在、音楽大学に通っている丸橋舜さん（原町出身）がサックス演奏を披露し、同級生たちを美しい音色で魅了しました。



町から記念品の贈呈（茂木悠貴さん）



答辞

今私たちがこの場に立っていただけるのは、この自然豊かな東吾妻の地で家族や友人、先生方、地域の方々が温かく見守り、支えてくださり、時に優しく、時に厳しくご指導してくださったおかげです。幼い頃友と遊んだ公園、仲間と苦楽を共にした校舎、目に映る一つひとつの風景が私たちにとってかけがえのない思い出の場所です。こうして今日、二十歳の集いで友と再会し、思い出話に花を咲かせられたのも、今まで私たちを育て、支えてくださった皆さまのおかげだと感謝しております。二十歳を迎えた私たちは、すでに職業に従事している者、目標に向け学業に励んでいる者など立場はさまざまですが、今後もふるさと東吾妻町への思いを大切に、自分の行動に責任を持ち、常に向上心を持って前進する覚悟でおります。

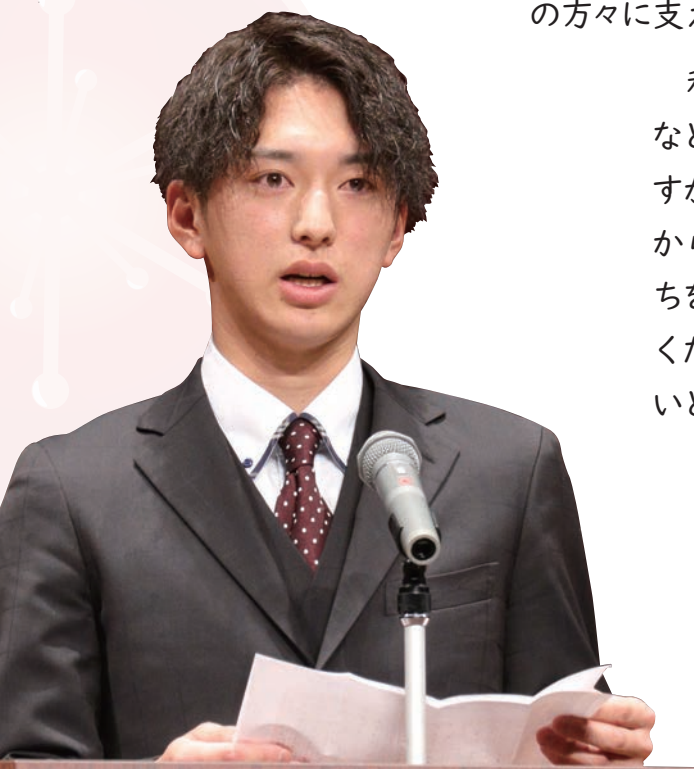
佐藤 澄佳 さん





二十歳の誓い

私は現在、電力会社に勤務しており、社会人2年目を迎えました。生活の基盤である電力の安定供給を使命とし、日々の業務に励んでおります。停電などのトラブルがあった際には、昼夜問わず現場に緊急出動することもあり、一秒でも早く電気を送れるように尽力しています。まだまだ経験が足りず、上司に厳しい言葉で指導される日々に挫けそうになることもあり、お金を稼ぐことの大変さや社会人としての責任の重さを痛感しています。それと同時に感じるのが、親の存在の大きさです。この20年間、どんなときでも愛情深く支えてくれた一番の理解者である両親、家族には感謝してもしきれません。自分の過ごしてきた20年、家族だけでなく、苦楽を共にしてきた友人、熱心に指導してくださった先生方、温かく見守ってくださった地域の皆さま、たくさんの方々に支えられて今日を迎えることができました。



私のようにすでに職業に従事している人、大学などで学業に励んでいる人など立場はさまざまですが、一人の大人としての自覚と責任を持ち、これからも成長していきたいと思います。そして、私たちを育ててくれたこの東吾妻町と私たちに関わってくださった方々に恩返しできるような大人になりたいと思います。

田村 俊輔 さん





アトラクション サックス演奏 (丸橋 舜さん)

二十歳の誓い

私は現在、「教師」を目指し、大学で勉学に励んでおります。昨年は、実際の学校現場での授業を見学させていただける機会があり、児童生徒相手に行う授業の難しさを実感しました。このような経験の中で、教師としての責任の重さを感じ、お世話になった先生方へ畏敬の念を抱くとともに、現状の自分の知識不足や技能不足を実感し、自信を無くしたこともありました。それでも私が諦めないでいられるのは、実習で深めた「教師になりたい」という思いや、お世話になった先生方への憧れ、地域の方々の応援、家族の支えがあるからです。私は、教師となり、東吾妻町に赴任して、お世話になった故郷へ貢献したいと思っています。今、大学で学んでいる内容や実習での努力が、将来地域への報恩になると信じて一層励んでまいります。

今まで生きてきた20年間、たくさんの方々に支えられて、今日という日を迎えることができました。愛情をもって育ててくれた家族や、いろいろとご指導していただいた先生方、共に学び大事な時間を共有した友人、また、私たちをときに優しく、ときに厳しく見守り、支えてくださったすべての皆さまに心より感謝申し上げ、二十歳の誓いとさせていただきます。

立石 成美 さん



地域別集合写真

式典終了後、小学校区別に記念撮影を行いました。

東



太田



原 町



岩 島



坂 上





令和 6 年分

の申告はお早めに！

町では、2月17日(月)から3月17日(月)まで、住民税と所得税の申告相談を行います。

会場は **役場本庁舎(3階 301 会議室)** で行います。

申告書の書き方がわからなくても、職員が相談に対応します。

2月17日(月)から
3月17日(月)まで

町・県民税
所得税

役場税務課
中之条税務署

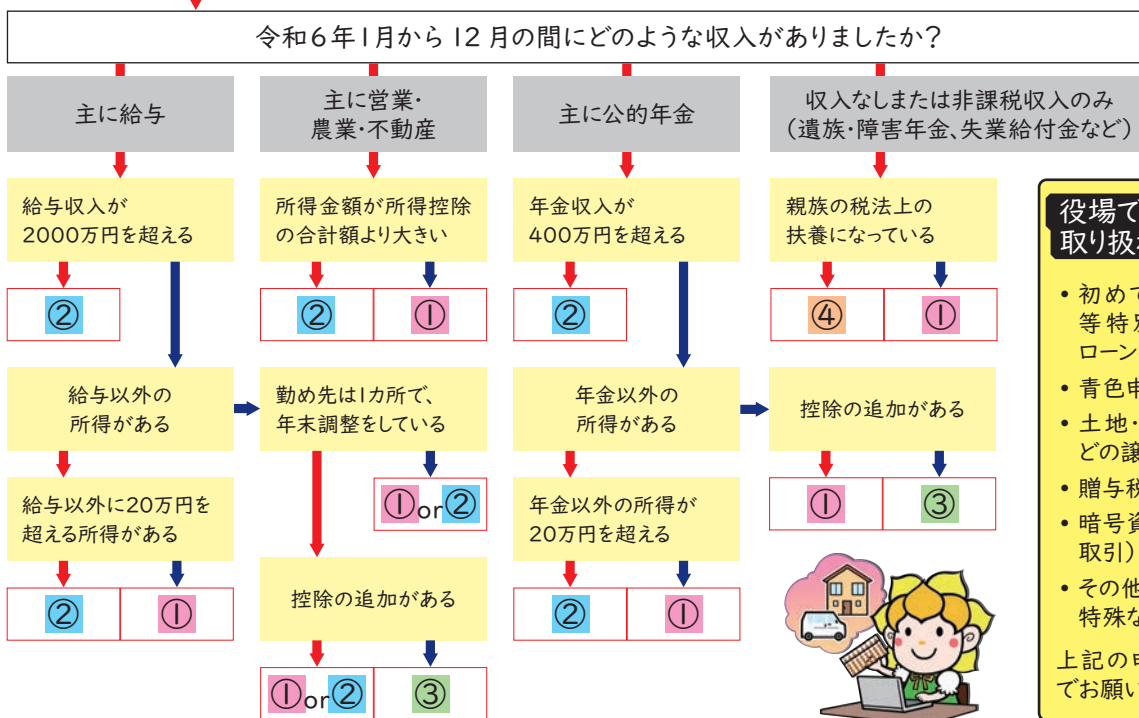
☎ 68-2111
☎ 75-3355

確定申告が必要か確認するためのフローチャート

はい → フローチャートは一般的な判定基準です。
いいえ → 詳しくは役場税務課までお問い合わせください。

令和6年中の主な収入を下記から選んで、矢印に沿って進んでください。

令和7年1月1日現在、東吾妻町に住んでいる → 東吾妻町に申告する必要はありません。
令和7年1月1日に住所があった市区町村へ相談してください。



判定結果

① 住民税の申告が必要	所得税が源泉徴収されていて、還付を受ける場合には確定申告が必要です。確定申告をすれば、住民税の申告は必要ありません。
② 所得税の確定申告が必要	確定申告をすれば、住民税の申告は必要ありません。なお、所得税確定申告の「住民税・事業税に関する事項」欄に、該当する事項・金額があれば必ず記入してください。
③ 申告は不要	所得税が源泉徴収されていて、還付を受ける場合には確定申告が必要です。
④ 申告が必要な場合がある	申告が必要な収入かどうかわからないときは、お問い合わせください。なお、国民健康保険税の軽減措置や、国民年金保険料の免除申請を受ける場合、所得・税金に関する証明が必要な場合は、住民税の申告が必要です。

※このフローチャートは目安です。内容によって申告方法が異なる場合があります。

■申告相談日程表

期 日	対 象 地 区
2月 17 日(月)	岡崎
18 日(火)	箱島
19 日(水)	新巻
20 日(木)	五町田・奥田
21 日(金)	岩井
25 日(火)	植栗
26 日(水)	小泉・泉沢
27 日(木)	郷原・矢倉
28 日(金)	岩下・松谷
3月 3 日(月)	厚田・三島西部
4 日(火)	三島東部
5 日(水)	上之町・下之町・紺屋町
6 日(木)	新井・上野・須郷沢・八幡原
7 日(金)	在上・在下・平沢・南町・金井
10 日(月)	川戸
11 日(火)	大戸
12 日(水)	本宿
13 日(木)	須賀尾・大柏木
14 日(金)	萩生・西榛名
17 日(月)	予備日

※対象地区以外の方でも相談することができます。
※会場の混雑状況によっては入場制限を行う場合があります。

【受付時間】 9時～11時30分、13時～16時

■上記の日程で都合がつかない方

下記の日程で、申告相談を行います。相談をご希望の方は事前に電話予約が必要となります。電話予約については **2月10日(月)以降**の役場開庁時間（9時～16時）に役場税務課（☎ 68-2111）までご連絡ください。

3月2日(日)（要予約）

■申告に必要なもの

- 1 マイナンバーカード または 通知カード（申告者、扶養控除を受ける者）と申告される方の免許証など本人確認のできるもの
- 2 源泉徴収票（源泉徴収票のない方は収入金額を証明できるもの）
- 3 事業・農業・不動産などの収支内訳書を記入のうえ、収入・支出のわかるもの
- 4 社会保険料（国民年金、農業者年金、健康保険、介護保険）・生命保険料・地震保険料などの支払証明書、そのほか控除に必要な領収書など
- 5 障害者控除を受ける方は障害者手帳・療養手帳などの確認できるもの
- 6 医療費控除を受ける方は、医療費の明細書
※「医療を受けた人」・「病院や薬局」ごとに合計額をまとめてきてください。
- 7 住宅借入金等特別控除を受ける方はその必要書類
- 8 還付申告の場合は口座番号などの確認ができるもの
- 9 譲渡所得や山林所得のある方は契約書や公共事業用資産の買取証明書
- 10 牛の免税所得のある方は売却証明書
- 11 税務署からの「確定申告のお知らせ」ハガキなど
※ 令和6年分の所得税の確定申告を税務署に提出された方、勤務先などで年末調整済みの給与所得者は町県民税の申告は必要ありません。



町内バスを利用する方

申告相談に公共交通バス（乗り合いバス）を利用して来庁される方は、広報 25・26 ページにあるバス無料乗車券をご利用ください。

ご利用の際は『乗車バス停』を記入し、バス運転手にお渡しください。帰りのバス乗車券は申告終了後お渡ししますので受付に申し出ください。なお、運行時間はバス運行表をご確認ください。



スマホで申告してみませんか

確定申告には、ご自身のパソコンやスマホから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。

この機会にぜひマイナポータル連携を使ったe-Taxをご利用ください。

■問い合わせ先

【確定申告】国税庁ホームページ「確定申告特集」
【スマホ申告】「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」

☎0570-01-5901



令和7年
4月1日から

町内の路線バス運賃が 路線内200円に



同一路線内を
どこから 乗っても！
どこまで 乗っても！



町では、町民の方の生活に必要な移動手段等を確保するため、2社の運行事業者と協定を結び、町内で6つのバス路線を運行しています。

このうち、湯中子線、大戸線、天狗の湯循環線の運賃については、現在、乗った距離が長いほど運賃が高くなる距離制運賃となっていますが、公共交通のさらなる利用促進を図るため、令和7年4月1日からそれぞれ均一制運賃に変更し、町内全バス路線で路線内200円均一運賃に改定します。

また、この改定にあわせて、これまでバス事業者で取扱いが異なっていた定期券・回数券等の取扱いについても変更し、統一します。ぜひ、ご活用ください。

■問い合わせ先 企画課 企画調整係

※小人（小学生以下の方）や障害のある方は半額（100円）です。

現制度	関越交通(株)			ローズクィーン交通(株)		
	①湯中子線	②大戸線	③天狗の湯循環線	④権田萩生線	⑤須賀尾線	⑥大柏木線
運賃方式	距離制 ※現在の最高運賃は群馬原町駅から湯中子（伊香保）までの910円。			均一制（同一路線内200円）		
定期券	普通・週日定期券があり、それぞれに通学・通勤等の区分あり。 【利用期間】1カ月分または3カ月分 【販売額】区間・条件に応じる			なし ※下記の共通定期乗車券を利用		
共通定期乗車券 （水仙ちゃん バスフリーパス券）	6カ月フリーパス（大戸線のみ） ※坂上地区のデマンド（予約型）バスでも利用可 【販売額】30,000円			6カ月フリーパス 【販売額】30,000円		
回数券	【販売額】3,000円（利用可能額：3,500円）			【販売額】1,000円（利用可能額：2,000円）		
敬老回数券	【販売額】800円（利用可能額：1,000円）			なし		

令和7年
4月1日から
新制度



町内全路線共通

（関越交通(株）・ローズクィーン交通(株)）

運賃方式

均一制（同一路線内200円）

6カ月
フリーパス

【販売額】30,000円

【販売場所】バス営業所、観光協会、
役場（本庁・支所・出張所）

1日乗車券

【販売額】400円

【販売場所】バス車内

※購入日（1日間）のみ有効

※小人（小学生以下の方）や障害のある方は、上記の半額です。
※6カ月フリーパスと1日乗車券は坂上地区のデマンドバスでも利用可。

町内バス路線図（簡易版）



新料金形態の特徴



1. 同じ路線なら、始発から終点まで乗っても200円
2. 通勤・通学なら 6 カ月フリーパスがおすすめ
3. 乗り換えて利用するなら 1 日乗車券 (400円) がお得
例) 大柏木から群馬原町駅へ行く場合 (さかうえ経由)

【これまで】片道 200 円 + 590 円 - 100 円 = 690 円 ⇒ 往復 1,380 円
(大柏木線) (大戸線) (乗継割引)

【これから】1日乗車券の利用で往復でも 400 円

※大戸線と坂上地区の3路線間の乗継割引 (100円) は廃止となります。

現行の回数券・定期券の販売期限・使用期限

現行種別	販売期限	使用期限
定期券	定期の種類により、異なります。 別途お問い合わせください。	令和 7 年 4 月上旬頃
共通定期乗車券 (水仙ちゃん バスフリーパス券)	令和 7 年 3 月 31 日	令和 7 年 10 月上旬頃
各種回数券	令和 7 年 3 月 31 日	令和 9 年 3 月 31 日



町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介



高

橋皓大さんが 全国大会で金メダル

10月27日に佐賀県で開催された全国障害スポーツ大会の男子ソフトボール投げと男子砲丸投げに高橋皓大さんが出場し、ソフトボール投げの部では3大会連続となる金メダル、砲丸投げの部では自身初となる金メダルを獲得しました（前回・前々回大会では銀メダル）。12月23日に町長へ表敬訪問され大会の報告と次大会への抱負を述べられました。

岩

島小学校5年生が 伝統芸能を体験

12月18日に岩島小学校5年生が「岩島小唄」の踊りを体験しました。講師は町民謡研究会に所属する岩島地区の方で、男子ははっぴ姿、女子は着物姿で踊りました。岩島小唄とは、昭和5年に作られたもので、岩島麻を主として、地域の風土や人間性を唄ったものです。児童は、地元の伝統芸能を体験できる貴重な機会となりました。



角

田寿子さんが 厚生労働大臣表彰を受賞

角田寿子さんが民生委員・児童委員功労者として「厚生労働大臣表彰」を受賞しました。角田さんは平成13年から現在まで24年にわたり主任児童委員を務められ、地域の子供たちが笑顔で過ごせるように、関係機関との“つなぎ役”として活躍される傍ら、学校ボランティアとして“ながら見守り”を継続されています。



い

わびつ荘で クリスマスコンサート

12月24日に原町赤十字病院音楽隊によるクリスマスコンサートが特別養護老人ホームいわびつ荘で開催されました。同音楽隊はクリスマスメドレーのほかアニメソングや童謡などの多彩な演目を披露しました。観覧者は曲に合わせて手拍子をするなど会場一体となって楽しみ、音楽を通して地域コミュニティの絆を深める機会となりました。



町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介

プロサッカー選手の動きを 間近で体験

12月30日にプロサッカー選手、仲間隼斗さんと大畑隆也さんによるサッカー教室が町スポーツ広場で開催されました。仲間選手・大畑選手はかつて町の小学生サッカーチーム「吾妻ジュニア」に所属しており、現在、Jリーグで活躍しています。教室に参加した子どもたちは複数のボールを使ってミニゲームをするなど、プロのプレーを間近で体験することができました。



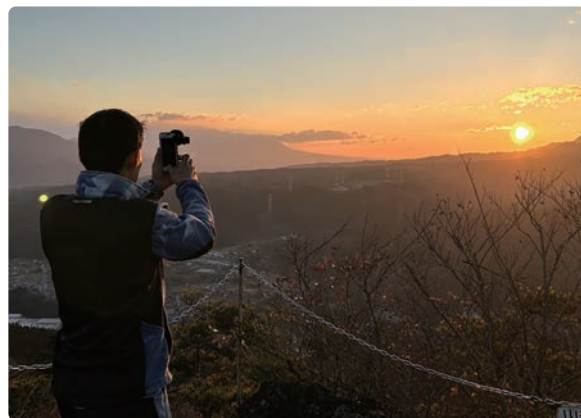
元 気と希望を 花火にのせて

12月31日に東地区白鳥神社前で毎年恒例の「日本一小さな花火大会イン奥田」が『おくだけ会』により開催されました。新年を迎えたと同時に、これまでの感謝の思いを花火にのせて、5号玉などが約10分間打ち上げられました。会場では、花火を楽しめたほか、甘酒や焼きまんじゅうなどが振る舞われ、来場者と新年を祝いました。



岩 櫃山から 初日の出を拝む

令和7年の元旦に岩櫃山の山頂から初日の出を拝む岩櫃山暁天登山が行われました。安全に登山をするため参加者たちは、町ハイキング部と一緒に平沢登山口を出発しました。約50分かけて山頂まで登り、初日の出を拝みながら今年の豊作や幸せを祈願しました。太陽は6時55分ごろに浅間山の東側から顔を出し、約20人が初日の出を楽しみました。



環 境に優しい 町づくりを目指して

町では、環境に配慮した交通手段として二酸化炭素や大気汚染物質を排出しない電気自動車の導入を検討しています。今回、町と災害連携協定を結ぶGNホールディングス株式会社から電気自動車を無償で半年間貸与していただくことになりました。半年間にわたり町内で実証運行を行い、電気自動車の利便性やエコロジーに貢献する可能性を探っていきます。



東吾妻町の歴史・文化探訪



問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課（☎ 68-2261）

第7回岩櫃城フォーラムを終えて ～ 史跡の本質的価値 ～

今月の歴史文化探訪は、令和6年11月4日に開催した第7回岩櫃城フォーラムについての振り返りをしてみたいと思います。

第7回の内容は？

第7回の岩櫃城フォーラムはそのテーマを【史跡の本質的価値】とし、岩櫃城跡の持つ価値について考えるものとなりました。また、会場に【みなさんが考える岩櫃城跡の価値について教えてください】と記したパネルを設置し、参加者からの自由意見を付箋で貼り付け、当日の座談会において話題の1つとするという参加者と登壇者に接点を持つ催しを行いました。会場参加者とつながるという意味では面白い試みが1つできたのではと感じています。

講演、報告内容では…

第7回では、国（文化庁）、県（文化財保護課）、博物館、大学と多くの立場の違う視点から、岩櫃城跡の価値についてお話をいただきました。

文化庁文化財第二課の近江俊秀さんからは、史跡とは何かということから城跡の史跡指定は史跡全体のわずか0.79%と極めて少ない貴重な遺跡であることが強調されたほか、岩櫃城跡の史跡指定の道筋を調査の動向から何が判明し、史跡指定となったのかお話をいただきました。加えて今後の整備・活用の際に「城跡の」史跡の目指すところを①歴史的な意味を伝え、②城の機能する時期とその見所の把握を行い、③どのように見せるかを工夫することを各地の具体例とともに示されました。特にその手法の一つとして、城道の復元という視点を投げかけられたのは印象的です。

群馬県地域創生部文化財保護課の深澤敦仁さんからは、群馬県内の史跡指定の歴史を紐解かれながら、現在の「令和」となって群馬県で初めて史跡となったのが岩櫃城跡であることを強調され「令和」という時代を象徴する史跡として保存活用が図られる期待を寄せています。私たちの身の回りにおける社会的変化の中でも史跡の存在やその価値は不変でなければならないとし、これから先の未来へ史跡を伝えていくことは必要不可欠であることを訴えられました。国民共有の財産である史跡に対して、多くの人たちが保存と継承を自分事として捉え支えていくことを期待したいとし、今後への激励を頂戴したと受け止めました。

江戸東京たてもの園の齋藤慎一さんからは、岩櫃城跡の特徴である信仰の山に築かれた立地の問題と城に併設された城下町の問題を「キー・ポイント（＝本質的価値）」として整理いただき、なぜその場所に岩櫃城が存在することが必要だったのか城に関わった権力者の背景を重ねながら論じられました。それは戦乱の時期において外から来た権力者が地域を担う存在へと昇華するための必要な措置（行動）だった可能性がうかがえます。これは岩櫃城跡の大きな視点とみられ、それこそが岩櫃城跡だからその価値と言い換えることもできそうです。

東北学院大学の竹井英文さんからは、そもそも本質的な価値とは何かという点を紹介され、その中で「時代と地域の変化を象徴する城」として特に豊臣秀吉による「天下統一」の画期に着目しその発端において岩櫃城の関わりを強調されました。また、現在の東吾妻町、特に原町の形成についてその過程は岩櫃城の歴史的変遷によって具体的に理解できる点に触れ、地域の変化として整理をされました。立地の重要性とともに時代変化と地域変化を城から捉えることも岩櫃城跡の本質的価値としてはなくてはならない重要な視点と受け止められました。

【岩櫃城跡の本質的価値】と題した座談会では、会場にパネルを持ち込み、参加者から岩櫃城跡の価値について自由に記していただき、それを見ながら登壇者と自由討議を行いました。しっかりとした調査や研究の成果に基づきながら整備と活用を行っていくことを根底に置きながら、この日岩櫃城跡の価値として参加者から出された「巨城」や「長い堀」といった城のスケール感を感じられることこそが端的に岩櫃城跡の価値として捉えられるものとしてそれを活かした事業を検討する必要があることなどが話題として出されるなど多くの指針をいただいた座談会となりました。



最後にご参加していただいた皆さま、ありがとうございました。そして残念ながら当日不参加だった皆さま併せて今後も興味を惹くようなテーマを考えていきたいと思っています。



Child rearing & Health Information

子育て・健康

通信

保健センター ☎ 68-5021



母子保健事業



保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
2月17日(月)	4カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和6年10月生まれ
	7カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和6年7月生まれ(B.C.G接種を行います)
	1歳児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和6年1月生まれ
21日(金)	3歳児健康診査	個別通知をご確認ください	令和3年11月11日~12月生まれ
26日(水)	マタニティークラス①	13:00 ~ 13:15	妊婦と配偶者(3日前までに電話で申し込みください)
28日(金)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者(事前に申し込みください)
3月 5日(水)	はっぴい歯科健診	個別通知をご確認ください	令和2年8月・9月、令和3年2月・3月、 令和4年8月・9月、令和5年2月・3月生まれ
6日(木)			平成31年2月~4月1日、令和元年8月・9月、 令和2年2月・3月、令和3年8月・9月生まれ



子育てサークル

ピョピョクラブ：町農村環境改善センター
ラッコクラブ：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
2月19日(水)	ラッコクラブ	10:00 ~ 10:15	4カ月から1歳までの子どもと保護者
3月 4日(火)	ピョピョクラブ	9:30 ~ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者



健康福祉事業

東地区健康相談：町農村環境改善センター
ほか：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	対 象
2月13日(木)	東地区健康相談	10:00 ~ 11:30	心身に関する悩みを抱えている方
27日(木)	認知症家族会	9:45 ~ 10:00	認知症の方を介護している家族
28日(金)	太田・原町・岩島・坂上地区健康相談	13:30 ~ 15:00	心身に関する悩みを抱えている方

花粉症

まだ冷え込む日が多いですが、そろそろ花粉の話題が耳に入るようになってきましたね。毎年花粉症の症状にお困りの方も多いのではないのでしょうか。花粉症とは「花粉が原因で引き起こされるアレルギー性鼻炎、アレルギー性結膜炎」のことです。スギ・ヒノキ・シラカンバ・カモガヤ（イネ科）・ブタクサ（キク科）が代表的な原因です。以前と比較して花粉症を有する人は増えており、2019年に実施された鼻アレルギーの全国調査では花粉症の有病率は42.5%でした。これは10年間で約10%増加しています。アレルギー性結膜炎に関しても、2017年に日本眼科アレルギー研究会（現：日本眼科アレルギー学会）が実施した調査でスギ・ヒノキ花粉によるアレルギー性結膜炎の有病率は男女ともに33%前後であり、国民病とも言われています。

花粉症の3大症状は「くしゃみ・鼻水・鼻詰まり」です。風邪と比べて、鼻水はさらさらした水様性で眼の症状（かゆみ・涙・充血など）を伴うことが多いとされています。その他、のどや皮膚のかゆみ、下痢、熱っぽい感じが現れることもあります。治療の第一は原因となる「**花粉を避ける**」ことです。それでも完全に避けることは難しく、お薬を使っている方も多いかと思います。薬物治療では抗アレルギー薬の内服や点眼、鼻噴霧用ステロイド薬が使用されることが多く、軽症なら単剤、重症なら2種類以上の薬物の組み合わせや抗アレルギー薬の倍量投与などが行われます。薬物治療の中でも「**初期療法**」として症状出現前（花粉飛散開始の2週間前）もしくは少しでも症状が出始めたら薬を開始することが花粉症ピークの症状を抑えるとされています。花粉症の約70%を占めるスギ花粉は1月・2月から飛散が始まります。例年症状が強い方はいつものお薬をそろそろ始めることも検討してください。また、当診療所では行っていませんが、病院によってはアレルギー免疫療法を行っています。時間がかかりますが、アレルギー反応を起こしにくくする、治ることもあるとされる治療法です。興味のある方は調べてみてください。

2月の診療予定表

日	月	火	水	木	金	土
2/2 休診	3	4	5 休診	6	7	8 休診
9 休診	10	11 休診	12 休診	13	14	15 休診
16 休診	17	18	19 休診	20	21	22 休診
23 休診	24 休診	25	26 休診	27	28	3/1 休診
2 休診	3	4	5 休診	6	7	8 休診

【受付】 8:30~11:45、14:00~17:00



**花粉を回避するために
できること！**

- ・マスクやメガネの着用
- ・外出後に洗顔、うがい、鼻をかむ
- ・洗濯物の外干しをしない
- ・花粉の付着しにくい衣服の着用
- ・衣服の衣替えは花粉の非飛散期に行う など

花粉症の重症度（目安）



	くしゃみや鼻水	鼻詰まり
軽 症	1～5回	-
中等症	6～10回	1日のうち時々口呼吸をしないとイケない
重 傷	11回以上	1日のうち口呼吸がかなりある

参考文献

アレルギー性鼻炎ガイド2021年版
2022年3月改訂版 環境省
花粉症環境保険マニュアル2022

問 国保診療所 ☎ 59-3010

へびにまつわる歯の話（続）

邪悪の象徴としてのへび

前号に続き、へびにまつわるお話です。

古来からへびは邪悪な人間の敵と考えられてきました。旧約聖書で、イブに禁断の「知識の実」を食べさせ、アダムとイブが天上の樂園から追放されるきっかけをつくったのがへび。最も賢い動物として創造されたへびでしたが、その罪により、ほかの動物から忌み嫌われ、地面を這いつくばって生きる生き物となりました。



へびは生命の象徴

一方で、へびの脱皮が不老不死を連想させることから、へびは生命の象徴と考えられてきました。ギリシャ神話に登場するアスクレピオスは死者を生き返らせるほどの腕を持った名医でした。その力は冥界王ハデスの怒りを買ひ、ハデスの訴えを受けた全知全能の神ゼウスにより、アスクレピオスは雷に打たれて殺されます。医師としての彼の業績を高く評価し、その才能を惜しんだゼウスは、アスクレピオスを医の神として天空に上げました。これがへびつかい座です。

アスクレピオスの杖

アスクレピオスは一匹のへびが巻き付いた杖を持ち歩いていました。このへびの巻き付いた杖は「アスクレピオスの杖」と呼ばれ、医学・医療のシンボルとされています。へびは医療技術を、杖は医の倫理を意味すると考えられています。

アスクレピオスの杖を中心に青い6本の柱が伸びるマーク（スター・オブ・ライフ）は救急医療のシンボルマークであり、吾妻広域消防本部の救急車にもこのマークがつけられています。



医聖ヒポクラテス

アスクレピオスの子孫が古代ギリシアの名医ヒポクラテスです。現在でも、医療人の倫理模範とされるのが、「ヒポクラテスの誓い」です。筆者も卒業式で「ヒポクラテスの誓い」を宣誓し、歯科医師への第一歩を踏み出しました。エーゲ海のコス島には、ヒポクラテスとその木陰で弟子に医学を教えたといわれる巨大なスズカケ（プラタナス）の木が「ヒポクラテスの樹」として現存します。筆者の母校にも、原木から直接株分けされた苗木が巨木に成長して現存しています。その隣にはコス島から運ばれた巨石（ヒポクラテスの石）が置かれ、ヒポクラテスの言葉が刻まれています。

「人生は短く、術の道は長い。機会は逸し易く、試みは失敗すること多く、判断は難しい」

初心忘れるべからず。

本年も赤ちゃんからお年寄りまで町民の皆さまの歯と口の健康づくりに関わることで「住民が誇りを持って暮らすまち」の実現をお手伝いできれば幸いです。どうぞよろしくお願いします。

問 保健センター ☎ 68-5021

2月の当番医予定表

期日	内科		外科	休日夜間
2月 9日(日)	中山診療所 (高山 ☎70-5007)	嬌恋村診療所 (嬌恋 ☎97-3020)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)
11日(火)	後藤医院 (中之条 ☎75-2230)	草津こまき病院 (草津 ☎88-4321)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎83-7111)
16日(日)	小池医院 (岩下 ☎67-2030)	長野原診療所 (長野原 ☎85-2259)	原町赤十字病院 (原町 ☎68-2711)	原町赤十字病院 (原町 ☎68-2711)
23日(日)	吾妻脳外循環科 (原町 ☎68-5211)	桜井クリニック (嬌恋 ☎97-3800)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎83-7111)
24日(月)	くりはら医院 (原町 ☎68-0355)	長生病院 (長野原 ☎82-2188)	原町赤十字病院 (原町 ☎68-2711)	原町赤十字病院 (原町 ☎68-2711)

- ・診療時間は9時から17時までです。
- ・急患のための当番医制度です。緊急患者以外の受診は遠慮願います。
- ・在宅待機のため、原則として往診はしません。
- ・上記診療時間以外の夜間の急患については、輪番制病院群の休日当番病院で受診してください。

東吾妻 水 だより

Vol.17

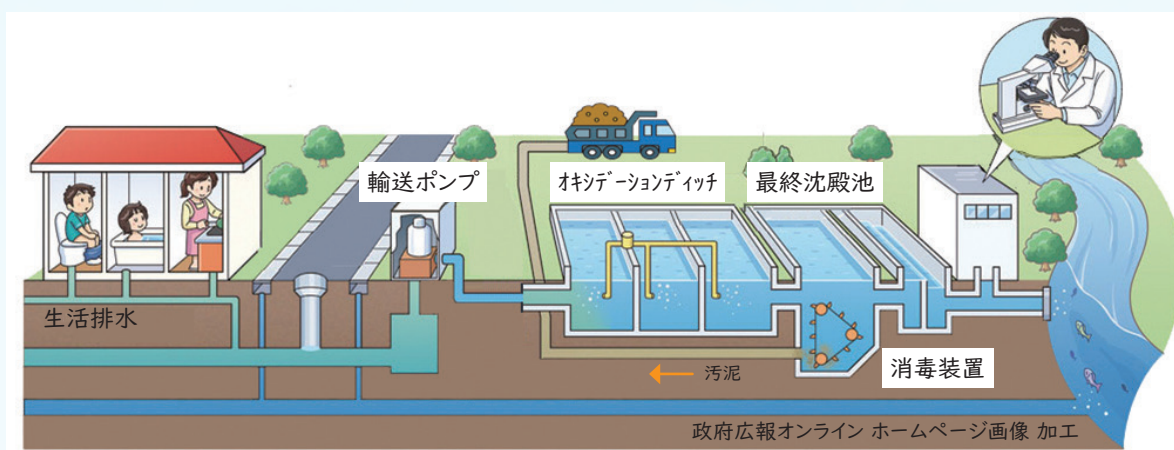


■問い合わせ先 上下水道課

下水処理の流れ！

台所やお風呂、トイレ、洗濯など、私たちの生活で使った後の水は、再び川に戻り、海へと流れていきます。ただし、使った後の汚れた水をそのまま川や海に流してしまうと、川や海が汚れ、生き物が棲めなくなったり、私たちの健康に悪影響を及ぼしたりします。そこで、川や海のきれいな水を守るために、家庭から出た生活排水は、下水処理施設で、きれいな水にしてから、川に戻されます。

今号では、公共下水道「吾妻浄化センター」の排水処理の仕組みについてお伝えします。



工程 その① “破碎・分離”

輸送ポンプで送られてきた汚水の中に含まれる固形物（トイレットペーパー）などを細かく砕く。細かく砕いたら、スクリーンユニットで固形物を取り除き、汚水をオキシデーションディッチ槽に送る。



工程 その②-1 “浄化”

不純物を取り除いた汚水を浄化するため、活性汚泥処理を行う。

※活性汚泥処理とは、水中の有機物を好気性微生物によって分解し、汚水を浄化する方法。



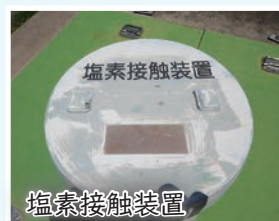
工程 その②-2 “汚泥”

最終沈殿池で取り除かれた汚泥は、機械で脱水し、汚泥の容積を小さくして処分する。



工程 その③ “消毒”

最終沈殿池で汚泥と分離した処理水を、塩素消毒し水質上安全な水にする。



工程 その④ “放流”

消毒した処理水を吾妻川へ放流する。下流域では、取水され飲み水となる。やがて海へと流れ着き、雲となり雨となり、再び飲み水として活用される。



吾妻浄化センターは建設から20年が経過して、これから機械・管路などの更新や修繕など、多くの費用が見込まれます。水だよりで生活排水の処理方法などについてお知らせしてきた注意事項などを守っていただくことが施設管理・処理費用などの節減につながります。

皆さんのご理解ご協力をいただき、下水道事業の維持管理に努めていきたいと思います。



令和6年度 公共下水道事業 予算比率

歳入	一般会計	料金	起債借入	国庫補助金	設置負担金
割合 (%)	71.29	15.78	8.48	3.48	0.98

歳出	起債償還	減価償却費	処理場費	工事請負費	人件費ほか	消費税	管渠費
割合 (%)	42.31	31.65	12.62	6.97	5.72	0.54	0.20



スマホで簡単! 水道の開栓・休止の申請



スマホやパソコンから水道の開栓・休止の申請を受け付けます。
申請は24時間可能ですが、受信確認は開庁時間に行います。



受付フォームからの申請は2日前までに手続きをお願いします。
お急ぎの際は、電話でご連絡ください。
また、土日祝日の対応はできません。





町政情報

人権擁護委員の委嘱発令

令和7年1月1日付けて、坂上の山本政行さん（新任）が、人権擁護委員に委嘱されました。人権擁護委員は、法務大臣が民間から委嘱した委員です。地域の中で人権侵害がおこらないよう、皆さんの身近な相談相手として活動しています。暮らしの中の人権に関する悩みや心配ごと、困りごとなどがある方は、相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。



☎ 前橋地方法務局中之条支局 ☎ 75-3037

日本政策金融公庫より 国の教育ローン

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学するお子さんのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

融資額 子ども一人につき350万円以内

金利 年間2.65%（令和7年1月現在）

※母子家庭の方などは年2.25%

返済期間 18年以内

他 詳しくはホームページをご覧ください。

問 教育ローンコールセンター

☎ 0570-008656または03-5321-8656



教育ローン HP
二次元コード

旭日単光章（死亡叙勲）受章者

現 東吾妻町議会議員

故 樹下 啓示 氏（植栗）

平成23年5月から令和6年8月まで東吾妻町議会議員として13年4カ月にわたり在職し、副議長、総務建設常任委員会委員長などを歴任され、東吾妻町の発展に多大なご貢献をなされました。

その永年にわたる地方自治に対するご功績が認められ、この度、旭日単光章受章の栄に浴されました。

1月20日に、中澤町長からご遺族さまに伝達が行われました。

林業退職金共済制度

林業退職金共済制度は、昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたとき林業退職金共済制度から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

制度の特徴

掛け金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。

掛け金の一部は国が免除します。

雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

事業主の皆さんへ

共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。

共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

労働者の皆さんへ

事業所が変わるときは共済手帳を忘れずに受け取りましょう。

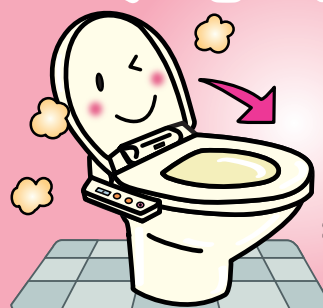
林業界を引退するときは、忘れずに退職金請求をしましょう。

以前、林業の仕事をされ、林退共制度に加入し、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金を受け取っていない可能性があります。

問（独）勤労者退職金共済機構

☎ 03-6731-2889

無理なく上手に 冬の省エネルギー



フタを閉めると
省エネになるよ！

ぼくは安全エレちゃん



関東電気保安協会

KDH

検索



募集・求人

国家公務員 募集

人事院は令和7年に次の国家公務員採用試験を行います。

総合職試験(院卒者、大卒程度試験)

受付期間 2月3日(月)~25日(火)

第1次試験日 3月16日(日)

一般職試験(大卒程度試験)

受付期間 2月20日(木)~3月24日(月)

第1次試験日 6月1日(日)

一般職試験**(高卒者試験、社会人試験(係員級))**

受付期間 6月13日(金)~25日(水)

第1次試験日 9月7日(日)

申 インターネットから申し込みください。

問 人事院関東事務局 ☎ 048-740-2006



相談・説明会

里親相談会 ~里親になりませんか?~

県では、さまざまな事情から家庭で生活することができない子どもを、家族の一員として迎え入れ、愛情と誠意をもって養育してくださる里親を募集しています。北部児童相談所では、里親に関心のある方や養子縁組・特別養子縁組を検討している方への相談会を開催します。

日 3月6日(木) 10時~12時

場 県渋川合同庁舎 2階201会議室

対 里親に関心のある方、養子縁組・特別養子縁組を検討している方(沼田市、渋川市、北群馬郡、吾妻郡、利根郡)

申 事前に申し込みが必要です。電話で申し込みください。☑ 3月5日(水) 17時

問 北部児童相談所 ☎ 20-1010

吾妻峡温泉「天狗の湯」
電話番号 変更

天狗の湯の電話番号が変わりました。

変更後：☎ 67-2685



イベント

介護予防講座

介護予防講座とは、介護が必要な状態にならずに、住み慣れた地域で自立した生活を続けられるように、体や心の機能を維持・改善するための講座です。町では、介護予防講座として、専門家のお話や簡単な体操を行います。

パドル体操

日 2月21日(金) 10時~11時30分

場 岩島公民館

定 20人(先着順)

内 パドルを用いた体操や運動

持 屋内靴、飲み物、タオル、運動のできる服装

申 電話で申し込みください。☑ 2月19日(水)

問 地域包括支援センター ☎ 68-0200

坂上公民館教養講座

日 2月27日(木) 10時~(受付:9時30分~)

場 坂上公民館

定 20人(先着順)

内 講話と運動

持 屋内靴、飲み物、タオル、運動のできる服装

講 理学療法士 依田 雅之 さん

申 電話で申し込みください。☑ 2月14日(金)

問 坂上公民館 ☎ 69-2001

❗各事業の問い合わせ先が異なりますのでご注意ください。

令和7年春巡業大相撲高崎場所



琴櫻

大相撲が高崎にやってきます。

横綱、大関をはじめ日本相撲協会総勢200人がGメッセ群馬で大相撲巡業を開催します。本場所さながらの取組はもちろんのこと、巡業ならではの初っ切りや朝稽古などを鑑賞できます。

日 4月20日(日) 9時~15時

場 Gメッセ群馬

¥タマリ席 16,000円~イスS席12,500円

申 チケット販売所または、コンビニチケット販売機で購入できます。

問 大相撲高崎場所実行委員会

☎ 0120-158-200

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

ふれあい広場

町ボランティア連絡協議会では福祉イベントとして「ふれあい広場」を開催します。

日 3月8日(土) 13時～15時30分

場 東吾妻町コンベンションホール

内 ボランティア団体活動の紹介、福祉バザー、福祉施設展示即売、スタンプラリー、バルーンアート、クラフト制作体験、緊急避難持ち出し品の紹介、お口の健康チェック、エコキャップグラムあてクイズ など

バザー品の提供のお願い

今回も福祉バザーを開催します。この福祉バザーの売上金は、災害による被災地支援のために寄付するほか、町ボランティア連絡協議会の運営や加盟団体の活動資金として活用させていただきます。

なお、提供していただきたいバザー品については、下記のとおりです。



1.日用品

タオル類、寝具類、キッチン用品、洗剤類、石けん類、保存容器類、ティッシュ・トイレットペーパー類など、日常的に使用するもの

※なお、食器類と鍋類は引き受けできません。

2.衣料品

下着類、靴下、ハンカチなどの小物類(手作り品可)のみ

※その他の衣類(セーター、シャツ、ズボンなど)は引き受けできません。

3.食料品

豆類、穀物類(米は新米のみ)、根菜類(袋詰めされているもの)、レトルト食品、乾物、嗜好品(コーヒー、お茶など)など、比較的長期間かつ常温で保存が可能なもの

※農作物以外は保存方法、賞味期限、製造者名などの食品表示がないものや保健所の許可なく製造・加工された食品は引き受けできません。

! 1や2はいずれも未使用・未開封の新品で保管状態がよいものに限りです。

また、出品に適さないと判断した場合は、お断りさせていただくことがあります。



搬入方法

町社会福祉協議会(川戸)に直接お持ち込みください。

※品物を引き取りに伺うことはできません

期間 2月25日(火)～3月6日(木) 9時～17時

※土日は除く

問 町ボランティア連絡協議会事務局

(町社会福祉協議会内) ☎ 68-2772

令和6年度 入札結果

— (12月23日 執行) —

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
あづま森林公園キャンプ場 バンガロー解体工事	岡崎	南波建設(株)	8,400,000円	まちづくり推進課
小規模農村整備事業 平・大谷沢地区 用水路橋整備工事	大戸	(株)吾妻土木	12,600,000円	農林課
町道辻・古谷線 測量設計業務委託	郷原	(株)アイリス東吾妻支店	4,300,000円	建設課
上水道建設工事に伴う 配水管布設替工事設計業務委託(寺沢工区)	岩井	(株)利根設計事務所	2,900,000円	上下水道課
上水道工事・町道1183号線道路改良工事に伴う 配水管布設替工事設計業務委託(川戸田中工区)	川戸	(株)利根設計事務所	3,400,000円	上下水道課
農村整備事業 農業集落排水施設整備事業 東吾妻地区 機械設備整備工事	箱島・矢倉	(株)アースウェイ	27,000,000円	上下水道課

※詳しくは、担当課へお問い合わせください。

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

東吾妻町生涯学習講演会

人を許す時が自分を高めるとき

弁護士 菊地 幸夫 氏



菊地幸夫氏プロフィール
弁護士（第二東京弁護士会）。番町法律事務所。
日本テレビ「行列のできる相談所」をはじめ数本の
番組にレギュラーとして出演。弁護士業務の傍ら体力
作りにも勤しみ、地元小学校のバレーボールチームの
監督等も務めている。

入場
無料

令和7年

3月1日（土） 開演 14：00
（開場 13：30）

会場 東吾妻町コンベンションホール（東吾妻町原町1046）

定員 400名 申込みは不要です。整理券の配布はありません。
満席になり次第、入場制限いたします。

問い合わせ先：東吾妻町教育委員会 社会教育課 （☎68-2601）

主催：東吾妻町・東吾妻町教育委員会 後援：東吾妻町人権教育推進委員会・中之条人権擁護委員協議会

この講演会は、人権啓発、法務省委託事業です。



投稿

やったー 3連覇!!

～東吾妻 VBC～

第43回吾妻郡ライオンズ旗争奪 小学生バレーボール大会

11月24日、草津町総合体育館において同大会が10チーム参加して行われました。

午前中、最初の試合は中之条で、緊張して動きがあまり良くなかったけれど自分たちのペースで進めることができました。2試合目は、優勝候補筆頭の東部小・Aでしたがサーブとブロックが良くて落ち着いた試合運びができ勝つことができました。

午後の1回戦は、東部小・Bでサーブで圧倒することができ快勝でした。準決勝、長野原・Aとは、大きく崩れることがなく攻めるバレーができ、勝つことができました。決勝の相手は、今までの大会で2敗している嬌恋JVCでした。今までと違い子どもたちが落ち着いて試合を進め、最後まで相手のバレーをさせないで自分たちの攻めるバレーで雪辱を果たすことができました。大会3連覇です。

子どもたち全員の活躍で、大きく成長したチームになりました。

結果・感想

予選・順位決定戦

1回戦	2-0	中之条フェニックス
2回戦	2-0	東部小VBC・A

決勝トーナメント

1回戦	2-0	東部小VBC・B
準決勝	2-0	長野原JVC・A
決勝	2-0	嬌恋JVC

『今回の大会は、前回とフォーメーションを少し変えたので練習し始めた頃は通用するか心配でしたが、上手く行って良かったと思います。今回優勝すれば三連覇ということもあり、少しプレッシャーは感じましたが何とか優勝を掴み取ることができました。これからも練習に励みたいと思います』

（キャプテン・6年 関ゆいか）

草津町の体育館は暖房がきき、いいコンディションの中、試合ができました。



第40回群馬県会長杯

12月1日、富岡市民体育館で同大会がありました。混合3組のAグループで第1試合の太田Vスター戦は自分たちのバレーをさせてもらえず簡単に負けてしまいました。

第2試合は、10月の大会でフルセットで負けてしまったEASTモノリスでした。1セット目は相手が勢いに乗り簡単に落としてしまいました。2セット目に入り自分たちのリズムを取り戻し接戦に持ち込みなんとかすることができました。3セットは前半は相手のペースで進み、一時は5対11までになりましたが、ここから粘り、ボールをつなぎ、サーブやスパイクが決まり大逆転で雪辱を果たすことができました。

最後の3位決定戦は、疲れが見えて終始相手のペースの試合になり負けてしまいました。

結果・感想

Aグループ	0-2	太田Vスター
	2-1	EASTモノリス
3位決定戦	0-2	吉田ジュニア

『今回の大会がこのチームでやる最後の大会ということもあり、プレッシャーがかかりました。印象に残っていることは2試合目でフルセットの末、勝ったことです。相手チームに先行されましたが、なんとか追いつくことができ、ギリギリで勝つことができ嬉しかったです。振り返ると、今まで練習してきた力を全部出し切れた試合だったと思います。普段の練習でわかっていた良いところや悪いところが全て出て、負けた試合もあったりしたけれど、この3年間で一番忘れられない大会になりました』

（副キャプテン・6年 後神尊也）

6年生最後の大会でしたが、みんなの活躍で、いい結果が残せました。子どもたちの秘めた力は凄かったです。ここまで来られたのも子どもたちの努力と保護者の皆様のご協力のおかげです。ありがとうございました。

東吾妻VBC 代表 富澤辰男

軽スポーツ講習会

～東吾妻町スポーツ推進委員会～

令和6年12月8日東吾妻町スポーツ推進委員会主催で軽スポーツ講習会を開催しました。町内の小学生から年配の方まで、総勢45名(うちスタッフ12名事務局4名)に参加していただき、盛大に行うことができました。

今回は「モルック」「さいかつボール」後半に「ビーチボールバレー」を行いました。簡単に競技の説明をしたいと思います。

「モルック」は、1から12の番号入りの木製のピン(スキttl)を床に並べ、モルックという木製の棒を3メートル離れた位置からスキttlに向けて投げます。倒れたスキttlの内容によって得点を加算していき、先に50点ピッタリに得点したほうが勝ちというゲームです。単に倒れた数字や本数を加算するだけではないので、ちょっとした頭脳ゲームとなります。

「さいかつボール」は、バレーボールに近いゲームですが、ボールの形が球形ではなく楕円形なのが特徴です。相手チームからの返球はワンバウンドさせてからレシーブするルールなので、ボールが予期せぬ動きをします。そのため、球技が得意な人も苦手な人も一緒に楽しむことができます。

研修では、加部敏道委員の指導で念入りに準備体操をし、競技の説明の後にゲームを開始しました。初めて参加した方が多く、最初はルールの理解や動きかたに戸惑いが見られましたが、体を動かすうちにマスターし、楽しんでいただけたようです。特に、小学生の皆さんが一生懸命スポーツを楽しむ姿が私たち大人の心に響き、たくさんの元気をもらいました。

体を動かした後は恒例の抽選会を行い、大いに盛り上がって無事終了となりました。



軽スポーツに関心をお持ちの方は、モルック・さいかつボール等の用具の貸し出しや競技指導を行いますので、町民体育館までご連絡ください。(☎68-0245)

今後もスポーツ推進委員会では、皆さんの健康づくりにつながり、誰でも楽しめる軽スポーツをご提案していきたいと思います。



11月に開催された全国スポーツ推進委員研究大会で、優良団体として当会が表彰されました。引き続き、より多くの人々にスポーツの楽しさを届けられるように活動に励んでいきます。

町スポーツ推進委員会 委員長 宮崎忠明

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

**申告相談用
デマンドバス
無料乗車券
(坂上地区内)**


利用日
令和7年 /

乗車バス停

利用期間
令和7年 2/17～3/17

運行業者
ローズクイーン交通(株) 印

**申告相談用
バス
無料乗車券
(全地区共通)**


利用日
令和7年 /

乗車バス停
降車バス停 東吾妻町役場

利用期間
令和7年 2/17～3/17

運行業者
関越交通(株) 印

西毛地区選抜に選ばれました！！

～吾妻ミニバススポーツ少年団～

西毛地区選抜に吾妻ミニバスから名倉福太郎さん（岩島小6年）、腰塚敬太さん（太田小6年）、青木佑里香さん（原町小6年）、佐藤亜月さん（東小6年）の4名が選出されました。選出された4名は、西毛地区の代表として、2月上旬に開催される群馬県U12部会選抜大会に参加します。



左から佐藤亜月さん、青木佑里香さん、名倉福太郎さん、腰塚敬太さん

これまで出場した各種大会の結果

【第37回富士スバルカップミニバスケットボール大会】

@アルソック群馬アリーナ ほか

（令和6年8月17日、24日）

- 男子 73-49 高崎浜尻
- 106-18 玉村SS
- 28-82 桐生東

🏆ブロック準優勝🏆

- 女子 28-49 下細井町

【群馬県バスケットボール協会U12部会

ミニミニバスケットボール大会】

@しんとうアリーナ ほか

（令和6年9月2日、3日）

- 男子 39-24 高崎西
- 43- 4 新町PHX

🏆ブロック優勝🏆



【第48回群馬県小学生総合体育大会】

@しんとうアリーナ ほか

（令和6年11月4日、9日）

- 男子（Aクラス） 63-46 吉岡
- 55-56 高崎北部
- 女子（Bクラス） 28-56 板倉



【令和6年度西毛分会

ミニバスケットボール5年生大会】

@浜川体育館 ほか

（令和6年12月1日、7日）

- 男子（Aクラス） 58-34 箕郷MBS
- 39-53 榛名
- 32-46 沼田北
- 93-34 高崎中央
- 女子（Bクラス） 32-36 吉岡
- 33-18 豊岡



現在吾妻ミニバスでは、次の大会に向けて、男子26人・女子13人で楽しく・真剣に活動しています。

未経験者大歓迎！体験・見学はいつでも受け付けていますので、少しでも興味のある方は、一緒にバスケットを試してみませんか？

バス無料乗車券 ご利用ガイド

★バスを利用して申告相談に来庁される方は、乗車する『バス停留所名』『利用日』を記入のうえ、バス会社運転手に渡してください。

★乗車券を利用することで、さかうえ拠点バス停まで無料で行くことができます。

※ただし、申告相談以外の目的ではご利用できません。

発行元 東吾妻町役場 税務課（☎0279-68-2111）

バス無料乗車券 ご利用ガイド

★バスを利用して申告相談に来庁される方は、乗車する『バス停留所名』『利用日』を記入のうえ、バス会社運転手に渡してください。

★乗車券を利用することで、役場まで無料で行くことができます。

※ただし、申告相談以外の目的ではご利用できません。

発行元 東吾妻町役場 税務課（☎0279-68-2111）

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

文芸

「麻の実俳句会」

・暖房のぬくみ吸い取る車窓かな
・雪止んで妹の帽子も駆け出せり
・陽をあびて師走の朝の深呼吸
・干し柿の甘き茶菓子に友と憩う
・南天の実の赤目立つ夕日かな
・澄み渡る稜線明かし冬の道
・頭落つ辻の石仏冬ざるる
・地下足袋を通す冷たさ蒟蒻揺る
・きしきしと鳴りし階段冬北斗
・解凍の鮎の目生きる開戦日
・境内に子らの声あり神の留守
・残菊の乱るる枝をばつさりと
・一袋詰め放題の大根引く
・道草の子にやはらかき冬日向

小林 瞭太
篠原 敏子
関本よし子
高橋 武志
中島 政光
竹内 芳子
荻原 富江



吾妻ミニバス 代表大野 ☎ 090-6021-8880

文芸

「研短歌会」

遠雷は空のスクリーンわがものに光の蛇はくねりて落つる
迷ひ犬の赤き首輪に飼主の心情見えて「コロボチ」と呼ぶ
生れた地の歌会に向かふ舗装道泥はねに泣きし通学路いづこ
檜の木の朽ち果ててゆく切株よ屋敷守りて繁りぬし日々
雪どけの沢へもぐりしカハガラス魚くはへて難まつ岩場へ
亡き父との会話なき日々浮かびくる コップ片手になほ黙しゐき
遠き日に「いい娘だろう」と看護師に告げたる父の声が聞こえる
抽き出しをやつと開ければ薔めきてカセットテープの昭和のアイドル

池田 幸枝
荻原 富江
明日 香
町田とよゑ
関 京子
藤原 公子
平石すみ江
東 曙美

文芸

「あづま野いちご短歌会」

マレーシアにまた行くといふ息の夫婦不安かくしつ引越し手伝ふ
里山に重機の音の響き初め束の間にして里は明るむ
厳寒の朝に出かける霜の道に車の輪だちの跡の続きぬ
インフルエンザ・带状疱疹・コロナワクチンと予防接種を済ます年の瀬
柚子届き孫の手伝ふジャム作り著き香りは家中に満つ
日没の伊香保の町の石段に点点ともる街灯明かし
数年ぶりに友と行きたるカラオケに息はづませて順番を待つ
訪ねたる六日町の西福寺室内彫刻の全てに見惚れる
知らぬ間に庭木木の葉は散り果てて師走にむかふ気忙しき日日
小春日にぽっかり浮かぶ白き雲師走の庭に枇杷の花咲く
片付けにと釘打つ吾に「まてまて」と亡き夫の声今も聞こゆる
今年また干し柿吊し寒さ待つ甘さの増すや今朝の木枯し
芭蕉の句辞書を引けども難しくスマホに頼る八十一歳

野村 照子
石田由美子
関本 こう
齊藤由喜子
猪野 房江
高橋 春江
茂木いそ江
田村マリ子
大塚 綾子
佐藤 律子
山田 暁
橋爪 治子
石田千嘉子



カンタン \ 朝ごはんを食べよう! / お手軽レシピ

Health Recipe

No.227



バナナパンプディング

■材料 (1人分)

食パン (6枚切り)..... 1枚
プリン (3連パックのもの) 1個
牛乳 プリンと同じ量 (50 ~ 60 ml)
バナナ 1/2本



トースターで
カンタン朝ごはん



■作り方

- ① プリンは泡立て器でなめらかにつぶし、牛乳と混ぜ合わせ、小さめに切った食パンを浸す。
- ② グラタン皿に敷きつめ、輪切りにしたバナナをトッピングし、トースターで焦げ目がつくまで焼いて完成。
(お好みで蜂蜜やチョコソースをかけてもよい)

1人分の
栄養価

エネルギー 304 kcal、たんぱく質 11.4 g、脂質 8.2 g、炭水化物 50.8 g、食塩相当量 0.9 g

朝ごはんは
“共食”がオススメ!



共食とは、だれかと一緒に食事をするをいいます。「だれか」には、家族・友人・親戚などが含まれます。

小学生から高齢者を対象とした研究では、共食が多い人は朝食欠食が少ないことが報告されています。また共食が多い人は食事時間が規則正しく、朝の疲労感や体の不調がない人が多いなどの報告もあります。

忙しい朝の時間ですが、なるべく誰かと食事を共にできるよう時間にゆとりをもって過ごせるとよいですね。

1人暮らしでも、友人や地域の人たちと共食をする機会を増やすと健康的な食生活につながります。

あたたかい ころろ

◆町へ

※ 金30,000円

ファームドウ(株)さま

※ 金20,000円

東吾妻町婦人会さま



◆吾妻峡温泉 天狗の湯へ

※ 柚子(冬至用) 20kg

片貝新一郎さま



ありがとうございました

人のうごき (東吾妻町の人口)

Population



◆人口 12,061人 (前月比 -17人)

-内訳-

階層	男性	女性
0 ~14歳	430人 (+2人)	422人 (±0人)
15~64歳	3,068人 (-4人)	2,748人 (±0人)
65歳~	2,467人 (-11人)	2,926人 (-4人)
合計	5,965人 (-13人)	6,096人 (-4人)



◆世帯 5,453世帯 (前月比 -2世帯)

令和7年1月1日現在 (住民基本台帳人口より)

今月の納税・納付

This month's payment

◆税目・上下水道使用料・その他

国民健康保険税.....	8期
介護保険料.....	8期
後期高齢者医療保険料.....	8期
上下水道・農村集落排水 (岩下・矢倉)	6期
合併処理浄化槽.....	11期
町営住宅使用料.....	11期

納期限: 2月 28 日 (金)