



- || 転出・転入に伴う手続きはお早めに！ 2～3 ページ
- || イベントのお知らせ 4～7 ページ
- || 明るい選挙ポスターコンクール 8～9 ページ

岩下菅原神社 追儺式

2月2日に岩下菅原神社で、新しい季節を迎えるにあたり、邪気を払う儀式「追儺式（節分）」が行われました。豆まきを地域の年男・年女が担当し、お祓いを受けた後、境内に集まった人を目掛けて「福は内、鬼は外」と声を上げながら豆などを投げました。

転出・転入に伴う手続きはお早めに！

春は引っ越し、異動のシーズンです

転出・転入・転居など 住所に関する届け出は期間内に！

春は、入学、就職、転勤などで引っ越しをする方が多くなります。3月と4月は、役場町民課窓口が混み合い、待ち時間も長くなります。住民異動に伴い、さまざまな手続きが必要となる場合があります。引っ越しをする前に届け忘れがないかももう一度確認してください。

また、各種証明書はコンビニなどで発行できます。役場に行かなくてもできる手続きを活用していただき、混雑回避にご協力をお願いします。



マイナンバーカードを使って コンビニで証明書類を発行できます！

マイナンバーカードを使用して、全国のコンビニエンスストアで「住民票（本人、同一世帯員のみ）」「印鑑登録証明書」などがその場で取得できます。



下記の条件を全て満たす方

- ①東吾妻町に住民登録がある方
- ②マイナンバーカードを持っている方
- ③利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）の照合ができる方
- ④（印鑑登録証明書が必要な場合は）印鑑登録をしている方
- ⑤（戸籍証明書が必要な場合は）東吾妻町が本籍地の方

利用できる時間

6時30分～23時
（戸籍証明は9時～17時）

利用できる店舗

多機能端末機（マルチコピー機）がある
コンビニエンスストア など

手数料

住民票の写し・住民票記載事項証明書・印鑑登録証明書・所得課税証明書・戸籍の附票
……………1通 300円
戸籍謄本・戸籍抄本 ……………1通 450円

年末年始（12月29日～1月3日）と
システムメンテナンス日は利用できません。

マイナンバーカードで 転出手続きができます！

①マイナンバーカードによる届け出

マイナンバーカードを所有している方は、マイナポータルからオンラインで転出の届け出が可能です。

詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。



マイナポータルを通じて転出の届け出をしたあとは、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

②郵送による届け出

転出届と必要書類を町民課へ郵送すると、後日転出証明書が届きます。転出証明書は新しくお住まいになる市区町村での転入手続きの際に必要です。

請求書などの様式は町ホームページをご確認ください。

円滑な窓口サービスを行うため ワンストップサービス 実施中！

町では、円滑な窓口サービスを行うため、役場1階にコンシェルジュ（案内人）を配置し、窓口案内を行っています。また、引っ越しなどの住所変更や出生、死亡などの戸籍の届け出に関連する一連のお手続きをお客さまが可能な限り、移動することなくひとつの窓口で完了できる「ワンストップサービス」を提供しています。

プライバシーへの配慮が必要な場合は、安心して相談できるスペースを用意してあります。

引っ越しガイド

役場・支所

役場または支所などでの手続き

不 要

手続き不要

新住所地

新住所地の役所などでの手続き

窓 口	項 目	町 内 → 町 外	町 内 → 町 内
町民課	住所の変更 (住民票の異動)	役場・支所 転出先の住所を確認のうえ、転出届を提出 (転出前または転出後 14 日以内) 新住所地 発行された転出証明書を持参して転入手続き	役場・支所 転入後 14 日以内に転居届を提出 ※新住所は、地番(○番地○)まで必要です
	印鑑登録	不 要 転出届により自動的に廃止 ※印鑑登録証は返還または自分で破棄してください	不 要 転居届により自動的に住所変更
	国民健康保険	役場・支所 脱退・被保険者証等の返還 必要書類等 国民健康保険被保険者証	役場・支所 住所変更手続き 必要書類等 国民健康保険被保険者証
	後期高齢者医療制度	役場・支所 被保険者証等の返還 ※県外へ転出される方は、負担区分等証明書の交付を受けてください 必要書類等 後期高齢者医療被保険者証	不 要 転居届により自動的に住所変更
	国民年金	新住所地 転出先の市区町村へ確認	不 要 転居届により自動的に住所変更
保健福祉課	介護保険	役場・支所 被保険者証の返還 ※要支援・要介護に認定されている方は、受給資格証明書の交付を受けてください 必要書類等 介護保険被保険者証	不 要 転居届により自動的に住所変更
	児童手当	役場・支所 受給事由消滅届の提出 新住所地 転出予定日の翌日から 15 日以内に新たに申請	不 要 転居届により自動的に住所変更
	児童扶養手当	新住所地 住所変更手続き 必要書類等 手当証書 ※転出先が市や県外の場合は、役場での転出手続きが必要です	役場のみ 住所変更手続き 必要書類等 手当証書
	特別児童扶養手当	新住所地 住所変更手続き ※転出先が県外の場合は、役場での転出手続きが必要です	役場のみ 住所変更手続き
	福祉医療費の助成 (子ども・重度心身障害・ひとり親)	役場・支所 資格喪失届の提出 必要書類等 受給者証 ※転出先(県内)で新たに申請する際は、町から発行する交付状況証明書などが必要です	役場・支所 住所変更手続き 必要書類等 受給者証
	身体障害者手帳・療育手帳	新住所地 住所変更手続き	役場・支所 住所変更手続き 必要書類等 各種手帳
	特別障害者手当・障害児福祉手当・経過福祉手当	新住所地 新住所地を管轄する保健福祉事務所か、市町村にお問い合わせください	役場など 役場または吾妻保健福祉事務所て住所変更手続き
保健センター	精神障害者保健福祉手帳・自立支援医療受給者証	新住所地 住所変更手続き 必要書類等 各種手帳、受給者証	保健センター 住所変更手続き 必要書類等 各種手帳、受給者証
	飼い犬の登録	新住所地 住所変更手続き 必要書類等 前住所地の鑑札	保健センター 住所変更手続き
上下水道課	水道の開始・休止	役場のみ 水道休止申請書の提出 (アパート等から引っ越し場合) 新住所地 新住所地を管轄する水道局か、市区町村にお問い合わせください	役場のみ 上下水道課に開始申請書または休止申請書を提出 スマホからでも申請可能！ 

詳しくは担当課へお問い合わせください。



デビタン試食会と 春の吾妻峡めぐり



2025年 3月30日(日) 10:00-16:00道の駅「あがつま峡」

〒377-0813 群馬県吾妻郡東吾妻町三島6441



おらがまちづくりプロジェクト事業

「おらがまちづくりプロジェクト」は、群馬県東吾妻町が地域の魅力を広めるために行っている取り組みです。地元の特産品を使った商品作りや、町の魅力を伝えるイベントを企画しています。町の若年層を中心に組織した委員会において、専門家と一緒にアイデアを出し合いながら進めています。東吾妻の良いところを見つけ、未来につなげるプロジェクトです。



EVENT MENU

MAYUバス遊覧 &
デビルズタンバーガーの無料試食会

吾妻峡ハイキング

岩カードパネル展ほか



案内図：①MAYUバスのバス停留所 ②ハイキングの集合場所 ③岩カードパネル展会場

MAYUバス遊覧 & デビタン無料試食会

MAYUバスとは…

MAYUはゆっくり走る低速電動コミュニティバスです。
環境にも優しく、脱炭素型スローモビリティとして今注目されています。



MAYUバスに乗車された方に
試食用デビルズタンバーガー
をプレゼントします!!

MAYU遊覧運行ダイヤ

出発時間	11:00	11:30
	12:00	12:30
	13:00	13:30
	14:00	14:30
	15:00	15:30

※定員8名 途中下車不可

吾妻峡ハイキング

① 11:00 集合・出発

② 14:00 集合・出発

所要時間：約1時間半

募集人員 各10名

※小学生以下は保護者同伴をお願いします
※荒天時は中止

参加者には
岩カードプレゼント!!

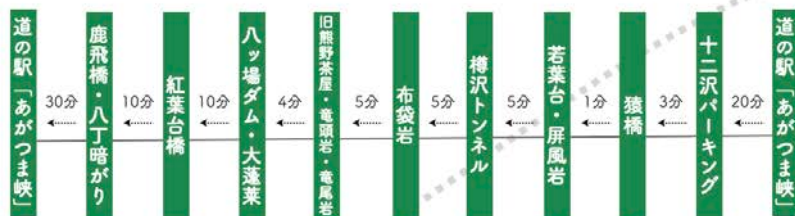


上毛かるたにも「耶馬溪しのぐ吾妻峡」と詠まれる
日本を代表する溪谷。

私たちの目を常に楽しませてくれる吾妻峡、色んな
魅力を知る機会にしていだければと思います。

道の駅の公園内で「岩カードパネル展」も開催中!!

吾妻峡ハイキングコース



今だけの絶景を
お楽しみください

東吾妻町すいせん祭り

例年見ごろ

3月下旬 ▶ 4月上旬

会場 岩井親水公園 入場無料 岩井の信号を目印にお越しください

水仙と桜の開花に合わせ、テントやキッチンカーでの販売を予定しています。
出店申込：3月14日まで、詳しくは町ホームページをご確認ください。



環境整備のため、会場内に募金箱を設置しています。
ご協力をお願いします。



日程の詳細や開花状況などの最新情報は町HP、下記二次元コードからご確認ください。



町ホームページ



Googleマップ

※会場付近の道は狭いため、誘導看板、又は誘導員の指示に従ってお越しください。また、路上駐車等、近隣住民の迷惑となる行為はご遠慮願います。



画家 脇屋主三氏

繊細なタッチと豊富な色彩
で日本の風景を描く。
平成30年に観光大使就任。



東吾妻町観光大使 作品展示会

きり絵画家 大塚久枝氏



きり絵の枠にとらわれず、
好きな写実を取り入れ独自の
世界を展開。
平成30年に観光大使就任。



※アンケートに回答いただいた先着200名様にポストカードプレゼント！！

開催日

3月15日(土) — 19日(水)

時間

9:00 — 17:00

料金

無料

展示会場

〒377-0892
吾妻郡東吾妻町大字原町1046
東吾妻町役場4階展望ホール

お問い合わせ

東吾妻町役場まちづくり推進課
tel:0279-68-2111



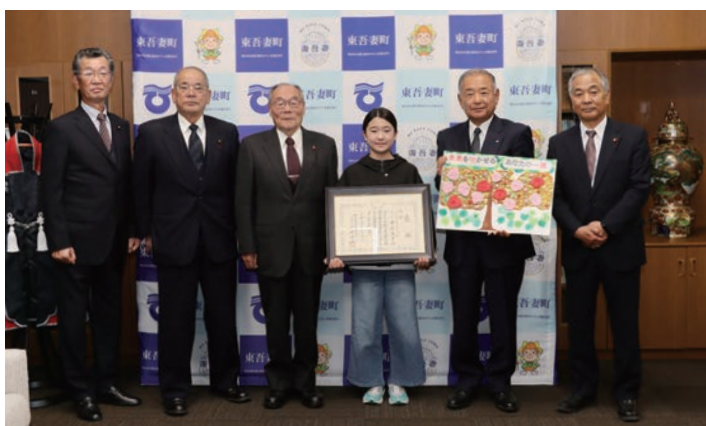
明るい選挙啓発 ポスターコンクール



令和6年度の明るい選挙啓発ポスターコンクールが実施され、昨年の9月6日に、町選挙管理委員会により町審査が行われました。本年度は小学生の部に187点、中学生の部に158点の応募があり、各校からの代表作品81点より、小学生の部16点、中学生の部15点を優秀賞とし、県審査に町代表作品として出品しました。

その結果、「小学生の部」で、中尾あきさん（岩島小学校6年）が優秀賞を受賞されました。町、県の結果については次のとおりです。

■問い合わせ先 町選挙管理委員会事務局（役場総務課内）



1月20日に役場町長室で県表彰の受賞報告会を実施しました。

◀写真左から

町選挙管理委員（3名）

中尾あきさん

町長

町選挙管理委員（1名）



優秀賞



中尾 あき（岩島小6年）

佳作



鳥山 希美（東吾妻中1年）

佳作



青木 佑里香（原町小6年）

佳作



竹淵 花凜（東吾妻中1年）

佳作



九橋 菜那（東吾妻中1年）

入選



富澤 さくら（東吾妻中1年）

町審査 入賞作品



福泉 瑠菜 (東小4年)



安藤 奏志 (東小5年)



大塚 双葉 (東小6年)



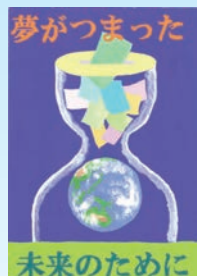
神邊 理子 (東小6年)



飯塚 葵 (東小6年)



町田 陽花里 (太田小5年)



佐藤 綾香 (太田小5年)



蟻川 希彩 (太田小6年)



相京 はぐみ (太田小6年)



澁川 愛奈 (原町小6年)



中尾 智輝 (岩島小5年)



竹内 壬春 (岩島小5年)



関 ゆいか (岩島小6年)



小池 大智 (坂上小6年)



片桐 虎珀 (東吾妻中1年)



根津 俊哉 (東吾妻中1年)



下前 心人 (東吾妻中1年)



星川 拓斗 (東吾妻中1年)



高橋 龍之介 (東吾妻中2年)



茂木 颯佑 (東吾妻中2年)



吉田 詩生 (東吾妻中2年)



青木 心愛 (東吾妻中2年)



青木 海珠 (東吾妻中2年)



新井 陽翔 (東吾妻中2年)



須田 愛 (東吾妻中2年)

町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介



写真中央：佐藤朋佳 さん
（高崎女子高校3年・原町在住）
写真左：東吾妻VBC代表 富澤辰男 さん

佐 藤朋佳さんが バレーボールで大活躍

昨年8月、山梨県で開催された国民スポーツ大会関東大会に佐藤朋佳さんが群馬県バレーボール選抜選手として出場しました。佐藤さんは小学1年生からバレーボールを始め、中学・高校と部活動を通じ、高校総体で関東大会に出場するなど優秀な成績を収められました。1月22日に町長へ表敬訪問され、これまでの活動報告と大学進学後もバレーボールを続ける意向を伝えました。

東 吾妻中学3年生の2人 が一日税務署長に

1月17日に役場で令和6年分所得税等の確定申告の呼びかけやスマホ申告などを周知するイベントが開催されました。一日税務署長には「税についての作文」事業で優秀賞を収めた東吾妻中学校3年生の日野海斗さん、小池智樹さんが務めました。2人は委嘱状交付後、登壇者と名刺交換をしたほか、受賞した作文を朗読し、税の大切さや意義を伝えました。



左から中之条税務署 小林厚夫 署長、
日野海斗 さん、小池智樹 さん

遮 光器土偶のレプリカを 町へ寄贈

1月20日に「藤岡土器・埴輪の友の会」の安原茂喜さんから町へ遮光器土偶（レプリカ）6体が寄贈されました。遮光器土偶は、縄文時代に東北地方で作られたとされる雪眼鏡（遮光器）をかけたような形状の土偶です。安原さんは「東吾妻町と東北地方の縄文人がつながっていたことを町の子どもたちに伝えたい」との思いから各小学校中学校に寄贈していただきました。



郡 内の小学生が 宇宙について学ぶ

2月8日にコンベンションホールで県生涯学習センターの方を講師に迎え、おもしろ科学教室『スペースシアター』を開催しました。郡内の児童が集まり、天体について学びました。星座は古代の人々が星を見て、物語や神話を作った結果生まれたということや、月が光っているように見えるのは太陽の光を反射しているためであることなどについて学び、宇宙への理解を深めました。



町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介

武 藤よしさんが 100歳を迎える

2月18日に武藤よしさん（大柏木）が100歳を迎えられました。町長が慶祝訪問を行い、長寿の秘訣を伺うと武藤さんは「農作業をし、みんなの支えがあって毎日を過ごせたこと」と話していました。趣味は料理とガーデニング・花の鑑賞で、得意料理は寿司、饅頭。好きな花はグラジオラス。現在はいわびつ荘に入所し、みんなと話したりして楽しく過ごしているとのこと。



いわびつ荘で撮影 (R7.2.21)

令和6年度 上毛かるた 競技大会

『上毛かるた』の町・郡・県大会が開催され、町の大会を勝ち進んだ東吾妻町の代表選手らが、郡・県大会においても優秀な成績を収めました。大会の結果は次のとおりです。（敬称略）



1月11日 第17回町子ども会等上毛かるた大会

小学校低学年団体の部

- | | |
|----------|--------------------|
| 👑 東かるた会 | 石関奏太・佐藤丞・奥木泰生・奥木陸翔 |
| 👑 原町子ども会 | 新井希乃春・黒岩笑菜・新井和真 |

小学校高学年団体の部

- | | |
|----------|----------------------|
| 👑 東かるた会A | 石関あかり・神邊理子・高橋快誓・大塚双葉 |
| 👑 原町子ども会 | 竹渕愛音・新井柑夏・角田ゆりな・新井篤志 |
| 👑 東かるた会B | 茂木天人・安藤泰志・小黒こはる・関凜空歩 |

中学校 団体の部

- | | |
|------------|---------------|
| 👑 原町かるたクラブ | 飯塚彩芽・林咲良・高橋翼沙 |
| 👑 東かるた会 | 茂木風人・神邊駈・茂木優佳 |

小学校低学年個人の部

- | | |
|---------|----------|
| 👑 黒岩心葉 | （原町子ども会） |
| 👑 新井明日嘉 | （原町子ども会） |
| 👑 柴藤かの | （原町子ども会） |

中学校 個人の部

- | | |
|---------|----------|
| 👑 角田まなみ | （原町子ども会） |
| 👑 新井大悟 | （原町子ども会） |
| 👑 小山結華 | （原町子ども会） |

1月25日 令和6年度上毛かるた吾妻地区大会

小学校低学年団体の部

- | | |
|-----------|----------------------|
| 3位 東かるた会 | 石関奏太・佐藤丞・奥木陸翔・小黒一樹 |
| 4位 原町子ども会 | 新井希乃春・黒岩笑菜・新井和真・柴藤かの |

小学校高学年団体の部

- | | |
|----------|----------------------|
| 👑 東かるた会 | 石関あかり・神邊理子・小野愛奈・大塚捺喜 |
| 👑 原町子ども会 | 竹渕愛音・新井柑夏・角田ゆりな・新井篤志 |

中学校 団体の部

- | | |
|------------|--------------------|
| 👑 原町かるたクラブ | 竹渕莉音・飯塚彩芽・林咲良・高橋翼沙 |
| 👑 東かるた会 | 茂木風人・神邊駈・茂木優佳・小野泰雅 |

小学校低学年個人の部

- | | |
|--------|----------|
| 👑 黒岩心葉 | （原町子ども会） |
|--------|----------|

小学校高学年個人の部

- | | |
|--------|----------|
| 👑 黒岩亮博 | （原町子ども会） |
|--------|----------|

中学校 個人の部

- | | |
|---------|----------|
| 👑 角田まなみ | （原町子ども会） |
| 👑 新井大悟 | （原町子ども会） |



2月9日 第76回上毛かるた競技県大会

小学校高学年個人の部

- | | |
|--------|----------|
| 👑 黒岩亮博 | （原町子ども会） |
|--------|----------|

東吾妻町の歴史・文化探訪



問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課（☎ 68-2261）

未指定文化財を知らう 坂上地区編

～ ⑤ 羽田城跡（大柏木城跡） ～

今月の歴史文化探訪は、坂上地区の未指定文化財を紹介する第5弾として、大字大柏木に所在する羽田城跡をご紹介します。

羽田城跡？

羽田城跡は、東吾妻町大字大柏木字羽田にある標高660m～680mの位置に築かれた山城です。一般的には羽田城と呼ばれるほか、別名として大柏木城や庄司城という名があります。城の最北側には鉄塔が建てられていますが、その周囲に広がる城の遺構は良好に残っています。主に本丸を中心に段状に曲輪を配した南側と北曲輪と呼ばれている北側の曲輪に大別され、その周囲は巨大な横堀によって遮断されているほか、特に北曲輪の周囲には縦堀が複数配置され、斜面に対する横移動を妨げる仕掛けをしています。この城の城主として伝わるのは、地域の名称ともなっている羽田氏（羽田筑後守ないしは長門守康文）、そして羽尾氏です。発掘調査が行われていないことなどからこの城の築城時期や存続年代などについてはあまり明らかではありませんが、戦国時代を中心とした時期に利用された城であるとされています。

羽田城跡について…

羽田城跡が位置する東吾妻町大字大柏木の地域に城はこの羽田城跡しかなく、大柏木地域唯一の中世城館と考えられています（令和7年3月現在）。羽田城跡の南側に東西方向に延びる道筋は、東へ向かえば大戸方面、そしてその途中で北側へと向かえば佐奈神社の脇を抜けて三島へと進むことができます。また、西へ向かえば現在の長野原町方面へと進むことができ、途中で南へと方向を変えれば須賀尾へと進むことができる幹線道路のため、この道筋、街道監視等の役割もこの城は担っていた可能性があります。

この城には戦いがあった話が伝わっており、永禄年間の武田氏との闘いや天正年間に海野氏を筆頭とする真田氏の兵が夜半に城へと攻めかかり、城を落としたというものもあります。その際に城にいたとされる羽尾氏の逃亡とその悲劇的な結末の話も併せて伝わるなど東吾妻町に残る数々の城の中でも、とりわけ城に関わるエピソードがいくつも伝わる珍しい城かと思います。また、この羽田城跡はもう1つの

点においても重要な城であると考えられる点があり、その理由は、中世当時の古文書に登場する城館の1つであることです。城そのものが古文書に登場することは珍しく、特に中世の古文書ということに限ると、東吾妻町においては岩櫃城跡、岩下城跡、手子丸城跡、といったもののほかに羽田城跡が加わります。では羽田城跡に関わる古文書はどのようなものなのでしょうか。

それは天正12年（1584年）のものと考えられている真田昌幸朱印状で、内容はいわゆる人返しについてふれているものです。古文書に書かれている内容を以下に紹介すると、

大柏木百姓等、彼地之寄居可指置候間、此比誰人許容候共、無相違可相返者也、仍如件 申之 二月三日

と書かれています。ここに出てくる「大柏木」は地域名称で、＝彼地（かのち）と考えられます。そして「寄居」は城郭地名と考えられるもので、東吾妻町には寄居と名の付く城が大字箱島にあることなどを考えますと「彼地之寄居」は大柏木の寄居（＝城）となるため、羽田城のことを指している可能性が高いと考えられています。

内容をかいつまんで触れてみますと、羽田城に集められた大柏木の百姓について、その全員をもとの場所に戻すようにというものです。そこにどのような理由があつたのかはわからないところが多いのですが、大柏木の地域に住む人にとって羽田城という城は非常に近い存在であつたことがうかがえます。ことさら戦いという点で捉えられることが多い城ですが、羽田城はその地域住民との関わり合いなどの別の視点からも考えられる貴重な城です。坂上地区に残る城には、まだまだ注目できるところがありそうですね。



▲ 渡家文書「真田昌幸朱印状」



Child rearing & Health Information

子育て・健康

通信

保健センター ☎ 68-5021



母子 保健事業



保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
3月 5日(水)	はっぴい歯科健診	個別通知を ご確認ください	令和2年8月・9月、令和3年2月・3月、 令和4年8月・9月、令和5年2月・3月生まれ
6日(木)			平成31年2月～4月1日、令和元年8月・9月、 令和2年2月・3月、令和3年8月・9月生まれ
8日(土)	マタニティークラス②	9:15 ～ 9:30	妊婦と配偶者(3日前までに電話で申し込みください)
14日(金)	1歳6カ月児健康診査	個別通知を ご確認ください	令和5年7月・8月生まれ
19日(水)	乳幼児健康相談	10:00 ～ 11:00	乳幼児の希望者(事前に申し込みください)
24日(月)	4カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	令和6年11月生まれ
	7カ月児健康診査	13:30 ～ 13:45	令和6年8月生まれ(B.C.G接種を行います)
	1歳児健康診査	13:30 ～ 13:45	令和6年2月生まれ

子育て サークル



ラッコクラブ：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
3月12日(水)	ラッコクラブ	10:00 ～ 10:15	4カ月から1歳までの子どもと保護者

健康 福祉 事業



東地区健康相談：町農村環境改善センター
ほか：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	対 象
3月12日(水)	東地区健康相談	10:00 ～ 11:30	町民の方ならどなたでも
19日(水)	太田・原町・岩島・坂上地区 健康相談	13:30 ～ 15:00	町民の方ならどなたでも
24日(月)	認知症家族会	9:45 ～ 10:00	認知症の方を介護している家族

頭痛に悩まされていませんか

今回は頭痛についてお話ししていきたいと思
います。診療所にも頭痛でお困りの方がときど
きお見えになります。町民の皆さんの中には、
頭痛はあれど市販の鎮痛薬でなんとかなるから
受診せず様子を見ている方もいらっしゃる可
もしれません。

頭痛には、ざっくり分けて“一次性頭痛”と
“二次性頭痛”、“その他の頭痛”の3種類が
あります。今回は一次性頭痛と二次性頭痛に
ついて簡単に紹介します。

一次性頭痛には、片側のこめかみあたりが
ズキズキ痛む片頭痛や、頭が重たく締め付け
られるように痛む緊張型頭痛、目の奥や上な
どが一時的にえぐられるように激しく痛む群
発頭痛などがあり、15歳以上の日本人の約4
割に一次性頭痛があるといわれています。人
によって症状がさまざまに比較しづらいため、
受診するかどうか悩んでしまうかもしれませんが、
慢性的な頭痛は日常生活に大きな支障を
及ぼします。近年、頭痛外来といって頭痛を専
門に診療する外来も増えてきていますので、症
状にお困りの方は思い切って受診してみるこ
とをお勧めします。もちろん、まずはかかりつけ医
や診療所に相談でもよいと思います。今の頭
痛がどれくらい日常生活に支障があるのかを
点数で確認できるツールもあります。一例を載
せておきますので、気になる方はチェックし
てみてください。

頭痛評価スケール
(HIT-6: Headache Impact Test)

1. 頭が痛いとき、ひどい痛みがでることがあった
2. 頭痛のせいで、日常生活に支障がでることがある
(例) 家事、仕事、学校生活、人付き合いなど
3. 頭が痛いとき、横になりたくなることがある
4. この4週間に、頭痛のせいで疲れてしまって、仕
事やいつもの活動ができないことがあった
5. この4週間に、頭痛のせいでうんざりしたりイラ
イラしたりしたことがあった
6. この4週間に、頭痛のせいで、仕事や日常生活の
場で集中できないことがあった

全くない	ほとんどない	時々ある	よくある	常にある
6点	8点	10点	11点	13点

6つの質問の回答の合計点が...

36～49点	50～55点	56～59点	60～78点
ほとんど 日常生活に 影響なし	中程度の 影響	かなりの 影響	重大な 影響

3月の診療予定表

日	月	火	水	木	金	土
3/2 休診	3	4	5 休診	6	7	8 休診
9 当番医	10	11	12 休診	13	14	15 休診
16 休診	17	18	19 休診	20 休診	21	22 休診
23 休診	24	25	26 休診	27	28	29 休診
30 休診	31	4/1	2 休診	3	4	5 休診
6 休診	7	8	9 休診	10	11	12 休診

【受付】 8:30～11:45、14:00～17:00

二次性頭痛は他に病気があることで起こ
る頭痛で、怪我や脳卒中、感染症などによ
って引き起こされるものです。手足の麻痺や意
識障害を伴ったり、嘔吐を伴ったり、急激に
起こってどんどん悪くなる(1分以内に痛みの
ピークに達する)頭痛は脳出血など危険な疾
患の恐れがありますので、すぐに医療機関に
受診する必要があります。もともと慢性に頭痛
がある方でも、痛み方に変化がある場合には
二次性頭痛を併発している可能性もあります
ので、いつもと違う頭痛には注意が必要です。
また、二次性頭痛の中には、MOH(薬物乱用
頭痛)といって、痛みに対して鎮痛薬を一定期
間飲み続けてしまうことで起こってしまう頭痛
もあります。鎮痛薬を飲んでいてもなかなか治
らない頭痛がある方も、一度医療機関を受診
して相談してみることをお勧めします。

参考文献

日本神経学会・日本頭痛学会・日本神経治療
学会『頭痛の診療ガイドライン2021』
J Clin Neurol.2008 Dec;4(4):158-63

ワクチン接種のお知らせ

- ① コロナワクチンの接種は3月末までです。
- ② 子宮頸がんワクチンのキャッチアップ接種で
助成を受けるためには3月末までに1回目の
接種が必要です。

問 国保診療所 ☎ 59-3010

ミュータンス菌はどこから来ますか？

はじめに

先日、東小学校の学校保健委員会でお話をさせていただきました。児童の皆さんからたくさん質問をいただきました。その1つが今回のテーマです。ミュータンス菌はむし歯最強の悪玉菌です。その理由の1つとして、ミュータンス菌がショ糖から糊のような物質（不溶性グルカン）を産生し、歯の表面にこびりつくことがあげられます。これがプラーク形成の始まりです。歯みがきで取り除けない場合、プラークの中で細菌は増殖し、プラークは厚みを増します。もう1つの理由として、ミュータンス菌が糖を代謝して酸を産生することがあげられます。プラークの中に酸が留まり、歯を脆く（脱灰）させます。その繰り返しでむし歯が生じます。ただし、他の菌も糖から酸を産生するため、ミュータンス菌だけがむし歯の原因菌なのではありません。

ミュータンス菌は親から子どもへ感染する

3歳以上の子どもの半数以上に、口の中にミュータンス菌が認められます。むし歯の発症にはミュータンス菌以外にも、砂糖の摂取や歯みがき、唾液の量やフッ化物の使用などさまざまな要因が関わります。砂糖の摂取を控えること。日々の歯みがきでプラークを除去し口の中のミュータンス菌などを減らすこと。またフッ化物を使用し歯の質を高めることなどでむし歯は十分に予防可能です。

食器の共有防止にむし歯予防効果はない

ミュータンス菌の感染予防のため、親と子どもの食器共有を避けた方が良いという誤った情報が広がっています。

日本口腔衛生学会は、食器共有防止によるむし歯予防の科学的根拠は弱いと報告しています。食器を共有する前の生後4カ月頃から親からのミュータンス菌の感染が始まるからです。本邦の研究では、3歳児において親子の食器共有とむし歯の発生に関連性は認められませんでした。

おわりに

むし歯予防には特にフッ化物の利用が有効です。町や歯科医院で行うフッ化物塗布を受けること。そして毎日の歯みがきにフッ化物配合歯磨剤を使用することが重要です。また、4歳以上の子どもには園や小学校における集団フッ化物うがいの実施が、むし歯予防に極めて効果的であることが報告されています。我々学校歯科医は東吾妻町における集団フッ化物うがいの実現に協力を惜しみません。子どものむし歯ゼロの町を目指していきましょう。

参考文献

日本口腔衛生学会：
「乳幼児期における親と子の食器共有について」
日本口腔衛生学会ホームページ
厚生労働省：
「フッ化物洗口マニュアル2022年版」

問 保健センター ☎ 68-5021

3月の当番医予定表

期日	内科		外科	休日夜間
3月 9日(日)	町国保診療所 (箱 島 ☎59-3010)	布施医院 (草 津 ☎88-2030)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)
16日(日)	四万診療所 (中之条 ☎64-2136)	嬌恋村診療所 (嬌 恋 ☎97-3020)	原町赤十字病院 (原 町 ☎68-2711)	原町赤十字病院 (原 町 ☎68-2711)
20日(木)	しまだ医院 (中之条 ☎76-3435)	草津こまき病院 (草 津 ☎88-4321)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎83-7111)	西吾妻福祉病院 (長野原 ☎83-7111)
23日(日)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)	長野原診療所 (長野原 ☎85-2259)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)
30日(日)	けんもち医院 (中之条 ☎75-5155)	桜井クリニック (嬌 恋 ☎97-3800)	原町赤十字病院 (原 町 ☎68-2711)	原町赤十字病院 (原 町 ☎68-2711)

- ・診療時間は9時から17時までです。
- ・急患のための当番医制度です。緊急患者以外の受診は遠慮願います。
- ・在宅待機のため、原則として往診はしません。
- ・上記診療時間以外の夜間の急患については、輪番制病院群の休日当番病院で受診してください。

東吾妻 水 だより

Vol.18



■問い合わせ先 上下水道課

下水処理の流れ！その2

前号では、公共下水道「吾妻浄化センター」の仕組みを周知しました。農業集落排水・合併処理浄化槽も規模の大小の違いはありますが、基本的な処理方法は同じです（単独浄化槽は除く）。

◆生活排水処理の種類◆

町では、3つの生活排水処理を行っています。

- 1 住宅密集地では下水道……………原町地区
- 2 農村部の集落では農業集落排水……………箱島・岡崎、岩下・矢倉地区
- 3 上記の生活排水処理以外の地域では合併処理浄化槽……………その他

◆公共用水域（河川等）の水質保全◆

汚れた水をきれいにして河川等に戻す下水道事業は、首都圏の上流県としての役割とも考えます。

令和6年度 農業集落排水事業・合併処理浄化槽事業 予算比率

農業集落排水事業

箱島・岡崎	歳入	一般会計	料金	起債借入	国庫補助金	設置負担金	
	割合 (%)	63.3	13.8	16.0	6.5	0.4	
	歳出	起債償還	処理場費	工事請負費	人件費ほか	消費税	管渠費
	割合 (%)	48.6	27.3	16.2	7.1	0.5	0.3
岩下・矢倉	歳入	一般会計	料金	起債借入	国庫補助金	設置負担金	
	割合 (%)	61.0	9.1	21.4	8.0	0.5	
	歳出	起債償還	処理場費	工事請負費	人件費ほか	消費税	管渠費
	割合 (%)	52.2	17.6	24.6	4.6	0.6	0.4



浄化槽事業

歳入	一般会計	料金	汚泥引抜き手数料	起債借入	国庫補助金	県補助金	設置負担金
割合 (%)	25.9	43.0	1.3	8.9	11.9	5.0	4.0
歳出	起債償還	維持管理費	工事請負費	人件費ほか	消費税	補助金	
割合 (%)	19.1	42.9	26.0	4.9	2.3	4.8	

下水道事業全体は、令和6年4月より、水道事業と同じく「公営企業会計」へ移行しました。収入割合からみても一般会計からの繰入や、起債（借金）が多くを占めていることがわかります。今後は料金収入での経営が基本となる「公営企業会計」の経営を目指していくための事業経営を行っていきます。

公共下水道事業、農業集落排水事業に未接続の方は早期接続にご協力をお願いします。
また、単独浄化槽・汲み取り槽の方は合併処理浄化槽への転換をお願いします。



Information お知らせ



令和7年度 町設置型浄化槽の 申請締切日（2カ月前までに申請を）

浄化槽の設置工事では、現地確認・設計・審査・発注・入札・県への申請などの手続きが必要です。申請後でも変更・取り消しはできますのでご相談ください。

設置時期	申請締切日	入札月
5月下旬～ 6月上旬	3月10日(月)	4月
6月下旬～ 7月上旬	4月10日(木)	5月
7月下旬～ 8月上旬	5月 9日(金)	6月
8月下旬～ 9月上旬	6月10日(火)	7月
9月下旬～ 10月上旬	7月10日(木)	8月
10月下旬～ 11月上旬	8月 8日(金)	9月
11月下旬～ 12月上旬	9月10日(水)	10月
12月下旬～ 1月上旬	10月10日(金)	11月

毎年1月下旬から3月末までの期間は地盤の凍結などの恐れがあるため工事を行いません。設置をご検討の方は、余裕をもった申請をお願いします。

浄化槽排水設備設置費補助金

単独処理浄化槽や汲み取り槽から合併処理浄化槽への転換を促進するため、排水設備設置工事費に対し補助金を交付します。ただし、次の条件を全て満たす場合に限り補助金を交付します。

- ☒ 東吾妻町浄化槽市町村整備推進事業を申請される方
- ☒ 既設の単独処理浄化槽や汲み取り槽の撤去等をされる方（新築は対象外）
- ☒ 工事を町指定工事店へ依頼される方
- ☒ 年度内に使用開始される方

補助金額 排水設備工事費用の2分の1
※上限30万円

汚泥肥料無料配布

農業集落排水処理場で生産された汚泥肥料を無料で配布しています。各施設で直接配布します。

配布場所と配布日時

箱島・岡崎地区処理場（箱島346番地）
毎月第1、第3水曜日……9時30分～15時
岩下・矢倉地区処理場（矢倉919番地）
毎月第2、第4木曜日……9時30分～15時

受付簿に住所・氏名・連絡先・個数を記入していただきます

合併処理浄化槽使用料 適格請求書 発行

浄化槽使用料については個別で適格請求書を発行しています。ご希望の場合は上下水道課までご連絡ください。

令和7年4月で終了 LINE PAY

LINE PAYで料金の支払いをされている場合は、ご注意ください。

スマホで簡単! 水道の開栓・休止の申請

スマホやパソコンから水道の開栓・休止の申請を受け付けます。申請は24時間可能ですが、受信確認は開庁時間に行います。



役場Logoフォーム
二次元コード

受付フォームからの申請は2日前までに手続きをお願いします。
お急ぎの際は、電話でご連絡ください。
また、土日祝日の対応はできません。





町政情報

パスポート（旅券）の発給手数料と受け取りまでの期間 変更

令和7年3月24日以降の申請受理分から、「2025年旅券」が発給されるに伴い、手数料と受け取りまでの期間が変更となります。



「2025年旅券」の導入

国際民間航空機関（ICAO）の勧告等を踏まえ、外務省は偽造・変造対策を大幅に強化した「2025年旅券」を導入します。この新しい旅券では、顔写真ページがプラスチック基材となり、レーザーで印字・区画される仕様となります。

申請から交付までの期間

「2025年旅券」の導入により、これまで都道府県で作成していた旅券を国立印刷局で集中的に作成し、都道府県に配送することになります。そのため、**申請から交付までに約2週間程度の期間が必要となります。**海外旅行や出張の際は、早めの申請をお願いします。

旅券発給手数料の変更

令和7年3月 24 日申請受理分から	
10 年有効旅券	16,000 円 ⇒ 16,300 円
5 年有効旅券	11,000 円 ⇒ 11,300 円 ※ 12 歳未満… 6,000 円 ⇒ 6,300 円

今後の予定

町では、マイナンバーカードを利用したパスポート（旅券）のオンライン申請の導入を令和7年度中に予定しています。導入準備が整い次第、町ホームページや広報でお知らせします。

問 町民課 戸籍住民係

町物価高騰対策子育て支援給付金

物価高騰等に伴う負担増により家計への影響を受けている子育て世帯を支援するため、現在高校3年生世代以下の児童を養育している世帯に対し、国の重点支援地方交付金を活用して、町独自の一時金を支給します。

支給対象者

東吾妻町に住民登録があり、高校3年生世代以下の児童を養育している保護者

対象児童

0歳から高校生世代（平成18年4月2日～令和7年3月31日生まれ）までの児童で、町に住民登録されている児童

給付額 対象児童1人につき、20,000円

申 申請が必要な方と不要な方がいます。

① 申請が必要な方

町からの児童手当を受給していない方（公務員など）は、申請書の提出（郵送可）かオンライン申請フォームから申請してください。

☑ 3月31日（月）

② 申請が不要な方

町からの児童手当を受給している方は、2月、3月分の児童手当と同日に児童手当受給口座に振り込みます。

支給日

①に該当する方は、申請書を受理してから約1カ月以内に支給します。

②に該当する方は、4月10日に支給予定です。

※令和7年3月中に出生した児童分については後日になる場合があります。

※振込通知等はいきませんので、各自で通帳等をご確認ください。

他 支給対象の方には、3月中に通知を送ります。

問 保健福祉課 福祉係

令和6年度 入札結果

—（1月24日 執行）—

事業名	場所	落札業者	落札金額	役場担当課
防災備蓄用消耗品購入	原町	(株)朋栄	1,098,800円	総務課
防災備蓄用備品購入	原町	(株)朋栄	2,558,000円	総務課
町道5105号線道路改良工事に伴う配水管布設替工事設計業務委託	原町	(株)利根設計事務所	2,800,000円	上下水道課
上水道工事に伴う配水本管本設工事（新巻工区）	新巻	宮崎工務店(株)	4,500,000円	上下水道課
東吾妻町立保育所空調機器等分解清掃業務	箱島・原町	(株)エコセンター	690,000円	学校教育課

※詳しくは、担当課へお問い合わせください。

町低所得世帯支援給付金

国民の安心・安全と持続的な成長に向けた総合経済対策として、物価高の影響を受ける低所得世帯への給付金を支給します。

対象世帯・支給額

①住民税非課税世帯：3万円／世帯

令和6年12月13日時点で町に住民登録があり、世帯全員が令和6年度住民税非課税の世帯

②こども加算：2万円／人

①の世帯かつ、平成18年4月2日生まれ以降の児童（18歳以下）が同一世帯にいる場合

※①・②ともに世帯全員が市町村民税課税者から扶養されている場合は対象外です。

申 条件に応じて申請が必要な場合があります。

【申請等が不要な世帯】

過去に東吾妻町から給付金の支給を受けたことがある世帯は、振り込み通知を発送する予定です。

※原則、過去の給付金の振込口座に振り込みます。

【申請等が必要な世帯】

◎確認書

対象と思われる世帯に確認書を送付する予定です。確認書に記載されている内容をご確認いただき返送してください。

◎申請書

令和6年1月2日以降に東吾妻町に転入した方がいる世帯や未申告の方がいる世帯は、申請書の提出が必要となります。詳しくは、お問い合わせください。

✓ 確認書・申請書ともに6月30日(月)

問 保健福祉課 福祉係

農林水産業者
物価高騰対策支援金給付事業

さまざまな物価高騰の影響を受けている町内の農業者等（農林水産業を営む個人または法人等）に対して支援金を給付します。

支給対象者

①令和6年12月末日において町内に住所もしくは事業所を有する農業者など

※農林水産業を営み、農業収入申告または事業収入申告をしている個人または法人
法人の場合は、法人税確定申告書「別表一」に記載された納税地が東吾妻町であること

交付金額

給付対象者につき収支内訳書のその他の経費（租税公課を除く）に10分の1を乗じて得た額

※1,000円未満の端数を切り捨てます。

※上限額は5万円（1回限り）です。

申 下記書類を揃えて、役場農林課に提出してください。

①農林水産業者物価高騰対策支援金給付申請書兼請求書（町ホームページに掲載または農林課で交付しています。）

②申告書の写し（「令和5年分所得税及び復興特別所得税の確定申告書B表」または「令和6年度分市町村民税道府県民税申告書」）

③個人事業者は収支内訳書（農業所得用）または収支内訳書（一般用）の写し

④法人等は直近の法人税確定申告書の写しと法人事業概要説明書の写し

⑤支援金の振込先の金融機関が確認できる書類（預金通帳等）の写し

✓ 5月31日(土)

問 農林課

電気設備の点検等を装った訪問者にご注意を！

近頃、家庭の分電盤の点検・交換業者を称した業者が訪問し、設備交換等のための高額な契約を持ちかける事案が発生しています。分電盤等の点検は、電力会社等が法令に基づき、4年に1回以上の頻度で行い、その点検日時は事前に書面で案内しています。訪問者が身分証明書を提示しない場合や、不審な行動をする場合は、すぐに警察に通報してください。安全のため、信頼できる業者による点検を確認し、不審な訪問には十分注意しましょう。

●問い合わせ先 郡消費生活センター ☎ 75-1166 消費者ホットライン ☎ 188



自動車の登録手続き

自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在で運輸支局に登録されている自動車の所有者（割賦販売の場合は使用者）の方に納付いただく税金です。次の対象に当てはまる場合は運輸支局で変更手続きが必要です。



対象と手続きの種類

住所・氏名に変更があった場合

⇒変更登録の手続き

自動車を自動車販売会社などへ下取りに出したり、他の人へ譲渡した場合

⇒移転登録の手続き

自動車を使用しなくなったり、使用不能である場合

⇒抹消登録の手続き

※登録手続きを委託した場合は、手続きが済んでいるか再度ご確認ください。

申請期限 3月31日(月)

※転居等により住所を変更（住民票の変更手続き済み）したが、やむを得ず車検証の住所変更の手続きが遅れる場合は、「ぐんま電子申請受付システム」で納税通知書の送付先を一時的に変更することができます。



ぐんま電子申請受付システム

問【自動車税（種別割）】

県自動車税事務所 ☎ 027-263-4343

県吾妻行政県税事務所 ☎ 75-3300

【自動車の登録】

関東運輸局群馬運輸支局

☎ 050-5540-2021

【軽自動車税】

役場税務課 住民税係

令和7年4月から 建築確認手続きの規則変更

2050年の温室効果ガスの排出量実質ゼロの実現に向けて建築基準法等が改正され、令和7年4月以降は次のとおりになります。

改正内容

- ①原則全ての建築物の新築・増改築の際、省エネ基準適合が義務化
- ②木造2階建の戸建住宅等の建築確認手続きのルールが変更
 - ・都市計画区域外でも建築確認手続きが必要に（接道や高さ等の集団規定は引き続き不適用）
 - ・建築確認手続きで構造・省エネ等の図書の提出が必要に
 - ・大規模なリフォームでも建築確認手続きが必要に

※建築基準法の大規模の修繕・模様替えに当たるもので、建築物の主要構造部（壁、柱、床、梁、屋根又は階段）の一種以上について行う過半の改修等

今後、新築・増改築や大規模なリフォームをお考えの方は、建築士にご相談ください。

問中之条土木事務所 建築係 ☎ 75-3047

土地価格等縦覧帳簿・ 家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

地方税法第416条に基づき、令和7年度固定資産税に関する土地および家屋について、課税台帳に登録された価格を縦覧できます。

縦覧期間 4月1日(火)～6月2日(月)

時間 8時30分～17時15分

（土日祝日を除く）

縦覧場所 役場税務課

問税務課 固定資産税係

家屋を新築・増築または取り壊しをした方はご連絡をお願いします

家屋を新築または増築された場合、固定資産税の算定基礎となる評価額を算出するため、担当職員が家屋調査に伺います。また、取り壊した時も同様に現地確認に伺います。適正な課税のため、皆さまのご理解ご協力をお願いします。

●連絡・問い合わせ先 税務課 固定資産税係



家屋調査の所要時間は一般的な一戸建ての場合、調査と税などの説明を含め40分から60分程度になります。

路線バス「天狗の湯循環線」の 日曜・祝日の運休化

原町地区と岩島地区を走る路線バスの「天狗の湯循環線」につきまして、令和7年2月4日の東吾妻町地域公共交通活性化協議会において、バス運転手不足等の対応のため、日曜・祝日を運休にすることを決定しました。

令和7年4月からは、月曜から土曜までの運行となります。（祝日を除く）

※ダイヤ時刻の変更はありません。

利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いします。

問 関越交通(株) 吾妻営業所 ☎ 75-3811

役場企画課 企画調整係



募集・求人

令和7年度国税専門官採用試験

国税局や税務署で、「税のスペシャリスト」として働く国税専門官を募集します。

受験資格

平成7年4月2日～平成16年4月1日生まれの方または、平成16年4月2日以降生まれて次の条件をどちらか満たす方

- ① 大学を卒業した方または令和8年3月までに大学を卒業する見込みのある方
- ② 人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方

試験区分 国税専門A(法文系)、
国税専門B(理工・デジタル系)

試験日程

第1次試験日:5月25日(日)

第2次試験日:6月23日(月)～7月4日(金)

申 インターネットから
申し込みください。

☑ 3月24日(月)



人事院
採用情報 NAVI

問 【インターネット申し込みに関すること】

人事院人材局試験課 ☎ 03-3581-5311

【上記以外の問い合わせ】

関東信越国税局人事第二課試験係

☎ 048-600-3111

会計年度任用職員（事務職）

町では、役場または町の施設に勤務する会計年度任用職員を広く募集します。

社会体育施設管理業務

任用期間 4月1日～令和8年3月31日

勤務先 町民体育館

応募資格 1年間継続して勤務可能な方

勤務時間 平日8時30分～17時15分
(1日7時間45分+休憩60分)

※週3日から5日勤務(要相談)

定 若干名

試験日程 3月下旬

試験方法 面接試験

申 市販の履歴書に写真を添付のうえ、町民体育館に提出してください。☑ 3月19日(水)

給与等

勤務形態(フルタイム・パートタイム)により異なり、町規定により支払われます。

問 社会教育課 町民体育館 ☎ 68-0245

窓口業務・電話対応業務

任用期間 5月1日～令和8年3月31日

勤務先 東吾妻町役場 町民課(原町)

応募資格 月曜日から金曜日まで勤務可能な方

勤務時間 8時30分～17時15分
(1日7時間45分+休憩60分)

定 1名

内 窓口業務・電話対応業務・一般事務補助

試験日程 4月中旬～下旬

試験方法 面接試験

申 市販の履歴書に写真を添付のうえ、町民課に提出してください。☑ 4月4日(金)

給与等

月給:183,500円

手当:通勤手当・時間外勤務手当・期末勤勉
手当(条件により支給)

保険等:健康保険、厚生年金保険、雇用保険
に加入

休暇:年次有給休暇、夏期休暇 など

問 町民課 戸籍住民係 ☎ 68-2111

※試験日程については後日連絡します。

⚠業務別で申し込み先・問い合わせ先が異なりますのでご注意ください。

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

8020達成 おめでとうございます!

令和6年12月31日現在で、80歳の148人に対し、「80歳で自分の歯を20本以上残そう」という『8020運動』のアンケート調査を実施したところ、64人の方から回答がありました。その結果、次の24人（男12人・女12人）の方が該当になりました。

80歳で20本以上の歯が残っていることはとても素晴らしいことです。引き続き、歯を大切にしてください。



■ 8020 運動達成者

（敬称略／順不同）

氏 名	行政区	氏 名	行政区	氏 名	行政区	氏 名	行政区
橋爪 治子	箱 島	関崎 勝治	原 町	小坂橋 文子	原 町	山野 美枝子	岩 下
佐藤 勉	新 巻	関 久子	原 町	宮崎 賢一	川 戸	丸山 きぬ	須賀尾
宇土 由美子	岩 井	西澤 恒男	原 町	西山 公一	岩 下	（ほか匿名希望10名）	
渡邊 春之	岩 井	青木 伸秀	原 町	小池 晶子	岩 下		

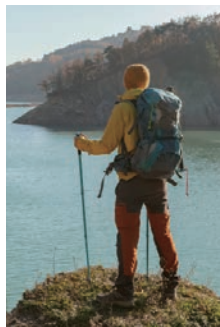
■ 問い合わせ先 保健センター ☎ 68-5021



イベント

ノルディックウォーキング教室

健康増進センターでは、ポールを使って歩くノルディックウォーキング教室の参加者を募集しています。どなたでも簡単に始められ、自分のペースでできる生涯楽しめるスポーツです。



コース 岩井親水公園周辺コース 約6km

日 3月29日(土) 9時～12時

場 スポーツ広場テニスコート駐車場

￥ 300円

定 20人程度

持 動きやすい服装・帽子・タオル・飲料水・雨具

※ポール貸出無料

申・問 社会教育課 健康増進センター

（町民体育館内）☒ 開催日の前日

☎ 68-0245

令和6年度 各種募金の報告



令和6年度の各種募金は、皆さまのご協力により次のとおり集まりました。ここでご報告申し上げ、お礼とさせていただきます。

（令和7年2月3日現在）

■ 日赤会費

区 分	件 数	金 額
個 人	4,115	2,057,500
法 人	82	650,000
日赤奉仕団	146	73,000
原町日赤職員	307	397,000
合 計	4,650	3,177,500

■ 赤い羽根共同募金

区 分	件 数	金 額
一 般	4,098	1,234,600
学 校	5	30,612
募金箱	4	4,504
合 計	4,107	1,269,716

■ 歳末たすけあい募金

区 分	件 数	金 額
一 般	4,078	820,760
団 体	1	20,000
合 計	4,079	840,760

■ 問い合わせ先 保健福祉課 福祉係

3月27日
「町民の日」

記念イベント
開催！

この機会に、町の温泉につかり、
郷土の魅力にふれてみませんか？



「郷土の歴史を知り、郷土についての理解と関心を深め、自治の意識を高めるとともに、より豊かな郷土を築き上げることを期する日」として、記念イベントを開催します。

町有温泉施設の「あづま温泉 桔梗館」と「吾妻峡温泉 天狗の湯」の2施設で、利用料無料と中学生以下にはアイスの無料サービスを実施します。

サービス利用方法（共通）

- ① ページ下部にある利用券を切り離し、各施設へご持参ください。
- ② 利用券を温泉の受付に提出し、利用人数を申し出てください。

※各利用券はいずれの温泉施設でも利用することができます。

温泉無料
利用券



アイス
無料券



■問い合わせ先 総務課 秘書広報係

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿



投稿

大会報告 !!

～吾妻ミニバススポーツ少年団～

【第6回ボストンハウスカップ・とり弁鶏カップ】

①高崎市浜川体育館 ほか
(1月11日～26日)

6年生最後の県の大会となる、ボストンハウスカップ・とり弁鶏カップが行われました。

男子はAクラスで出場しました。初戦を快勝で突破し、2回戦は秋の大会でベスト8となったチームとの対戦でした。序盤から一進一退の戦いでしたが、チーム一丸で戦い、見事に強豪を倒すことができました。続く3回戦は惜しくも負けてはしまいましたが、県大会ベスト16の成績を残すことができました。

女子はCクラスで出場しました。初戦から決勝まで危なげなく勝ち進みました。決勝では惜しくも負けてしまいましたが、今年度は公式戦でなかなか勝つことができず、悔しい思いをたくさんしてきましたが、6年生最後の大会で準優勝という結果を残すことができました。



結果・キャプテンの声

- 男子(Aクラス) 72-49 伊勢崎Jr
 63-57 千代田
 47-62 前橋中央
 県ベスト16

6年生最後の大会となるボストンカップでは、県ベスト16という結果になりました。個人的には、悔しい思いもあります。でも、今まで勝てなかったチームが勝ち上がったということは私のほこりです。こんなに強くなったのは、みんなの努力、コーチ、保護者のおかげです。私は、これからも夢を追いかけて好きで好きでたまらないバスケットを続けていきます。いつの日か、私が小学生の時にかかっていた目標「全国大会」に吾妻ミニバスが勝ち上がっていることを願っています。

(男子キャプテン・岩島小6年 名倉 福太郎)

- 女子(Cクラス) 72-34 太田南
 64-26 アンテ沼田
 78-48 BLITZ
 59-27 下仁田
 40-58 矢中

🏆準優勝🏆

私はキャプテンとしての1年間、いろんなことがありました。今年になり負け試合ばかりでキャプテンとしても責任もあって、正直きつい時もありました。だけどバスケットが好きだから自主練も応援もして自分なりに楽しみました。最後のボストンカップで勝ち進んでいき、今までのもどかしさが楽しさに変っていきました。その時バスケットは必ず勝ち負けがあるけど、楽しんだもん勝ちだと思いました。バスケットに限らず何でも楽しんだもん勝ちだと思いました。私がこれまで楽しくバスケットをできたのはコーチたち、チームメイト、そして保護者のおかげだと思います。ありがとうございました。



町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿

文芸

〆麻の実俳句会〆

・朝まだき県都を照らす初電車
・サッカーの試合応援冬日中
・たどたどし電話登録七日粥
・肩甲骨コキコキ鳴りて寒に入る
・軒下で薪積みあぐる年の暮
・古年を平穩に過ぎ明の春
・六地藏赤い帽子に雪チラリ
・初詣で鎮守の杜の大鳥居
・寒空にくるがねもちの寒の赤し
・ぶち猫のストロップの前陣取りぬ
・山茶花の垣に触れゆく散歩かな
・風癖のつきたるままの枯芒
・竹林に夕日射し入る石路の花
・冬木山猿の食みたる枝白し

小川 瞭太
中島 政光
高橋 武志
篠原 敏子
関本よし子
竹内 芳子
荻原 富江

これからも吾妻ミニバスは、上を目指してどん
どん成長する男子、楽しんで笑顔あふれる女子、
それぞれの楽しみ方で頑張ってください!!

いろんなことを経験し学んだミニバス人生、楽
しかったです!

(女子キャプテン・原町小6年 青木 佑里香)

吾妻ミニバスでは、男子26人・女子13人で楽
しく・真剣に活動しています。未経験者大歓迎!週
1日からの参加でも大丈夫です。体験・見学はい
つでも受け付けていますので、少しでも興味のある方は、一緒にバスケットをしてみませんか?

■対象 小学1年生～6年生

■活動 毎週水曜19時～21時、
毎週土曜13時～16時

■場所 町民体育館、奥田社会体育館

吾妻ミニバス 代表 大野 ☎ 090-6021-8880

文芸

〆短歌会〆

自然はや草木も風も秋の景わが心のみ置き去りにして
村はづれの鎮守の杜は朝日受け拍手ふたつ紙垂もゆれをり
亡母の背を越したる齡はいつなるか 姉らと競ひし柱も無きに
夫帰る土産袋はくしゃくしゃに成田詣の混雑思ふ
わが里の上を渡りゆく雁の群れ一羽たりとも列をみださず
座敷まで入りくる日差しに夜具ひろぐ 路地ゆく人を少し氣にして
芒原に電話ボックス立ちつくす我と同じに役が終はりか
暑き日々秋までつづき突然に寒き到来とまどふ我は

池田 幸枝
町田とよゑ
藤原 公子
荻原 富江
明日 香
東 曙美
平石すみ江
関 京子

文芸

〆あづま野いちご短歌会〆

イベントの「書道パフォーマンス」を立見するはじける若さにたのもしき春
都会ではキャベツ一個が千円と近くの店では五百円也
初日の出の温もりあびつつ今年こそ災害のなき良き年祈る
正月の孫や曾孫は帰りゆく仏間に線香赤赤灯し
「おばあちゃんいいじゃない」と孫達は厨に貼りたる吾が短歌ほめる
娘の夫の作りしコートを着て帰るバスの中でも脱がずに帰る
壊れたるストロップ買はむと初買へ娘に押し切られ洗濯機も買ふ
お正月曾孫三人顔みせにお年玉もらひ笑顔で「べこり」
暮れ内に御節料理を食べつくし新調こたつに入る間もなし
九十二歳義兄逝きたれば吾が夫の日課はどこか張り合ひ失せる
中腹に雪雲抱へ赤城山谷間に白く雪降らせをり
冬ざれの庭木の幹に野鳥待つ夫の作りし空の巣箱は
正月の家族の賑はひ収めたるトランプの札一人ひろげる
北向きに背をむけ座る大仏の姿にも似し榛名の峯は

猪野 房江
野村 照子
橋爪 治子
関本 こう
山田 暁
茂木いそ江
齊藤由喜子
佐藤 律子
石田由美子
大塚 綾子
田村マリ子
高橋 春江
石田千嘉子
安田 賢一



朝食を毎日食べることは
心の健康にも大切!



朝食を毎日食べることは、心の健康と関係しているという研究結果が報告されています。

一例として…朝食を毎日食べる人は食べない人と比較して

- ・ストレスを感じていない人が多い
- ・「イライラする」「集中できない」といった訴えが少ない
- ・家族や友人について「大切だ」「一緒にいて楽しい」という気持ちが強い など

朝食を食べることは、心の健康にもよい影響を及ぼしているようです。

春は出会いと別れの季節。環境の変化は人によっては大きなストレスになることも…。

まずは生活リズムを整え、朝ごはんをしっかりと食べ、新生活に向けて準備を整えましょう。

【出典：農林水産省 「食育」ってどんないいことがあるの？ エビデンスに基づいて分かったこと（総合版）】

カンタン \ 朝ごはんを食べよう! / お手軽レシピ

Health Recipe

No.228



やきとりキャベツ丼

■材料（1人分）

ごはん …………… 茶わん 1 杯
春キャベツ …………… 1 枚 バター（チューブ入り）… 2 cm
やきとり缶（たれ味）… 1 缶 しょうゆ …………… スプーン 1/2 杯
冷凍コーン …………… 15 g 粗びきこしょう …… 少々

包丁も火も使わない！
電子レンジでカンタン朝ごはん

■作り方

- ① タッパーに食べやすい大きさにちぎったキャベツとやきとり缶（たれも）、コーン、バターを入れて混ぜ、ふんわりラップをして、電子レンジ（600W）で2分から3分加熱する（目安：キャベツがしんなりするまで）。
- ② 取り出したらかるく混ぜ、汁ごとごはんのにのせる。しょうゆと粗びきこしょうをかけて完成。

1人分の栄養価

エネルギー 367 kcal、たんぱく質 17.2 g、脂質 10.0 g、炭水化物 52.8 g、食塩相当量 1.8 g

こども医療でんわ相談 # 8000

子どもが急病で医療機関にかかるべきかどうかの判断に迷ったときに、看護師などの専門相談員が、受診の必要性や家庭での対処方法などを助言します。

●相談日・時間 月曜日～土曜日：18 時～翌朝8時 日曜日・祝日・年末年始：8時～翌朝8時

●相談方法 電話（# 8000） ●相談体制 保健師または看護師が常時対応



人のうごき（東吾妻町の人口）

Population



◆人口 12,034人（前月比 -27人）

-内訳-

階層	男性	女性
0～14歳	426人（-4人）	416人（-6人）
15～64歳	3,069人（+1人）	2,745人（-3人）
65歳～	2,457人（-10人）	2,921人（-5人）
合計	5,952人（-13人）	6,082人（-14人）



◆世帯 5,450世帯（前月比 -3世帯）

令和7年2月1日現在（住民基本台帳人口より）

今月の納税・納付

This month's payment

◆税目・上下水道使用料・その他

簡易水道・農村集落排水（箱島・岡崎）…… 6期

合併処理浄化槽…………… 12期

町営住宅使用料…………… 12期

東地区ケーブルテレビ使用料…………… 3期

納期限：3月31日（月）