

ひがしあかづま

News from Higashiagatsuma Town

5

2025
No. 230



令和7年度 当初予算	 2～3ページ
みんなで創る協働のまち	 4～5ページ
東吾妻町フォトニュース	 6～7ページ

岩井親水公園

4月5日から13日にかけて、岩井親水公園周辺で「すいせん祭り」が開催されました。一面の水仙と見頃を迎えた桜の共演は、訪れる人々の目を楽しませました。また、会場では町の魅力を発信するため、地元の特産品や手作りの品々が販売されました。

令和7年度の当初予算が可決成立し、執行が始まりました。

今年度の一般会計予算は総額91億9500万円とし、前年度予算(89億1400万円)と比較すると3.2%の増、金額にして2億8100万円の増額となっています。

増加した主な項目は、自治体情報システムの標準化移行に係る電算業務費や、上信自動車道建設に伴う町道改良や県営事業負担金などがあります。

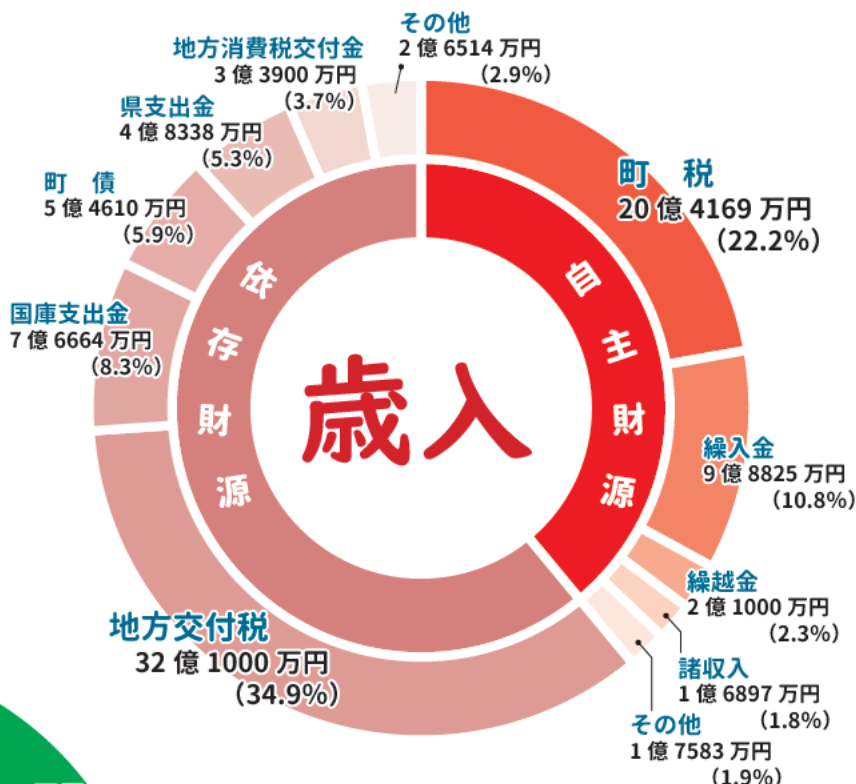
減少した主な項目は、国庫林道改修事業の完了による農林水産業費や、中央公民館大規模改修事業の完了による社会教育費などがあります。

また今年度の大きな事業として、上信自動車道関連事業4億2261万円や、旧中学校体育館等の除却事業6600万円などを予定しています。

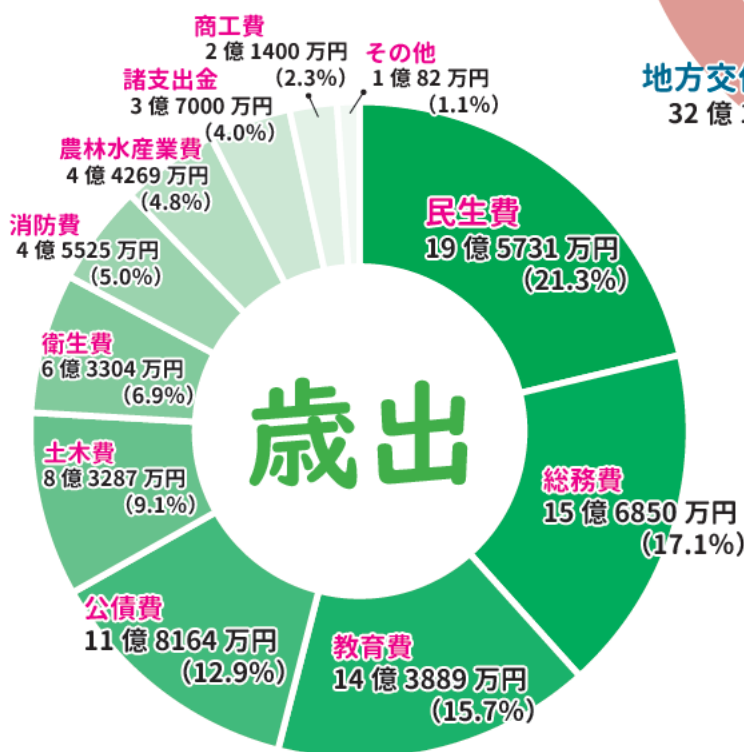
一般会計予算総額 **91億9500万円 (+3.2%)**

歳入

町税	町民の皆さんや法人から納めていただくお金
繰入金	基金などから一般会計に繰り入れるお金
地方交付税	財政状況に応じて国から配分されるお金
国庫、県支出金	特定の事務事業に対して国、県から交付されるお金
町債	公共事業などで多額の資金が必要なときの長期借入れ金
地方消費税交付金	消費税のうち、町へ配分されるお金
その他	分担金や負担金、使用料など



歳出



歳出

民生費	子どもや高齢者など福祉全般の事務・事業に使う費用
総務費	課税・徴収、選挙など町の総括的な事務に使う費用
教育費	学校の運営費や公民館など教育全般の事務・事業に使う費用
公債費	長期借入金の返済金
土木費	道路や公園整備などに使う費用
衛生費	保健衛生やごみ処理など安全で衛生的な生活のために使う費用
消防費	消防や防災対策などに使う費用
農林水産業費	農産物の生産振興や農地管理などに使う費用
諸支出金	公営企業への補助金等の費用
商工費	商工業や観光の振興に使う費用

※単位未満を四捨五入しており、内訳と合計が合わないことがあります。



特別会計 予算総額

会計名		予算額	(前年比)
国民健康保険	事業勘定	14 億 5222 万円	(-6.2%)
	施設勘定	6394 万円	(+0.1%)
後期高齢者医療		2 億 6656 万円	(+2.8%)
介護保険		18 億 6700 万円	(-0.3%)
地域開発		1473 万円	(+68.0%)

企業会計 予算総額

項目	下水道事業	簡易水道事業	水道事業
	予算額 (前年比)	予算額 (前年比)	予算額 (前年比)
事業収益	3 億 6790 万円 (+2.7%)	1 億 514 万円 (+11.0%)	2 億 476 万円 (-1.4%)
営業収益	1 億 7048 万円 (+12.1%)	3842 万円 (+1.4%)	1 億 8110 万円 (-0.1%)
営業外収益	2 億 642 万円 (-2.5%)	6672 万円 (+17.3%)	2366 万円 (-10.3%)
事業費用	4 億 8721 万円 (+0.9%)	1 億 245 万円 (-3.1%)	2 億 1880 万円 (-1.5%)
営業費用	4 億 5177 万円 (+2.5%)	9347 万円 (-1.5%)	1 億 9889 万円 (-0.9%)
営業外費用	3544 万円 (-9.2%)	397 万円 (-7.0%)	1440 万円 (-8.9%)
特別損失	0 万円 皆減	1 万円 (-99.3%)	50 万円 (-28.6%)
予備費	—	500 万円 (±0%)	500 万円 (±0%)
資本的収入	2 億 7764 万円 (-24.0%)	2 億 900 万円 (-33.9%)	3 億 2504 万円 (-12.1%)
資本的支出	2 億 7683 万円 (-19.9%)	1 億 9494 万円 (-38.2%)	4 億 7559 万円 (+1.0%)

令和7年度

主要事業の紹介

継：継続事業 拡：拡充事業
新：新規事業

住民と行政の協働

継 マイロックタウン東吾妻事業
..... 80 万円
継 企画調整事業
(ひがしあがつま創生会議の開催)
..... 77 万円

社会基盤の整備

継 さかうえ拠点バス停
基本設計業務
..... 852 万円
継 証明書コンビニ交付事業
..... 1281 万円
拡 上信自動車道関連事業
..... 4 億 2261 万円
新 消防ポンプ車購入事業
..... 3500 万円

教育・文化の充実

新 自転車型トロッコ
施設整備事業
..... 495 万円
継 健康増進センター推進事業
..... 130 万円
新 学校給食センター
給食調理等業務委託
..... 2083 万円
新 GIGA スクール構想
1人1台端末更新事業
..... 3795 万円

産業の振興

拡 県単小規模農村整備事業
..... 5452 万円
継 緑の県民基金事業
..... 2765 万円
新 ひがしあがつま
町内魅力情報発信事業
..... 230 万円
継 忍びの町ひがしあがつま推進事業
..... 909 万円

生活環境の向上

継 公営企業への財政支援
..... 3 億 7000 万円
継 吾妻東部衛生施設組合負担金
..... 2 億 5013 万円
継 吾妻郡一般廃棄物処理施設
整備基金積立金
..... 5000 万円

保健・医療・福祉の充実

新 移動販売事業奨励金交付事業
..... 60 万円
継 重層的支援体制整備事業
..... 394 万円
継 障害児者総合支援事業
..... 4 億 9747 万円

行財政改革の推進

新 旧東中学校体育館等除却事業
..... 6600 万円
新 ケーブルテレビ
再送信装置更新工事
..... 1200 万円
継 上信自動車道に伴う
光ケーブル移設工事
..... 2740 万円



『みんなで創る協働のまち』

～ひがしあがつま創生会議 令和6年度の活動報告～

■問い合わせ先

企画課 企画調整係

ひがしあがつま創生会議（以下、「創生会議」）は、まちづくり参加条例に基づき、住民が町の行政活動について審議を行う場として組織されたものですが、令和6年度の活動結果についてお知らせします。

小委員会キックオフ会議



10月23日に令和6年度中の活動内容を確認した後、次期まち・ひと・しごと創生総合戦略（以下、「総合戦略」）の策定方針について共有・確認し、活動をスタートしました。その後は、各小委員会において、現在推進中の計画についての事業評価を進めることを確認しました。

総合戦略小委員会



渡邊委員を座長に、第2期総合戦略の4つの事業「関係人口創出事業」「企業誘致セールス事業」「地域で住み続けられるまちづくり推進事業」「子育て応援隊育成事業」についての評価を行いました。11月13日に関係課より事業内容のヒアリングを実施し、同月20日には町の内部評価結果を基に審議を行い、小委員会としての評価結果を取りまとめました。

令和6年

10/23

11/8

11/13

11/18

11/20

11/25

総合計画小委員会



齋木委員を座長に、第2次総合計画後期基本計画の4つの重点施策について評価を行いました。11月8日に関係課より事業内容のヒアリングを実施し、同月18日には町の内部評価結果を基に審議を行い、小委員会としての評価結果を取りまとめました。

第13回創生会議



11月25日に前回の各小委員会で取りまとめた計画に関する評価結果について報告・確認を行い、創生会議全体として承認しました。また、町への答申については、岡田会長により行うことを決定しました。

審議結果を提出



12月3日に町長室において、岡田会長より町長へ審議結果を手渡しました。

12/3

令和7年

1/30

第14回創生会議



1月30日に次期総合戦略を策定するため、計画(案)について審議しました。

総合戦略につきましては、2月12日から14日間パブリックコメントを実施し、総合戦略本部での承認を経て計画が策定されました。

令和7年度につきましては、委員改選の後に前年度と同様に各計画の評価を実施する予定です。今後も会議の概要は、随時お知らせしていくとともに、ホームページで公表していきます。

ひがしあがつま創生会議の公募委員を募集します

まちづくり参加条例に基づき、ひがしあがつま創生会議の委員として町の最上位計画である総合計画や、まち・ひと・しごと創生法で規定する総合戦略等について審議を行うものであり、詳細は活動報告のとおりです。

令和7年9月の任期満了に伴い、次のとおり公募委員を募集します。

●募集する委員

ひがしあがつま創生会議の公募委員(10人)を募集

東吾妻町まちづくり参加条例第6条の規定による。ただし、次に掲げる事項は配慮することとします。

- ①幅広い年齢層に配慮(5人以内)
- ②若い世代や子育て世代に配慮(5人以内)
- ③男女の構成比率に配慮

●応募資格

原則、平日の昼間に開催する会議に出席できる18歳以上の住民

ただし、高校生等で学業に専念する必要がある方はご遠慮ください。

●委員の任期

町長が委嘱した日から2年間

●その他

会議の開催回数は、年4～5回予定しています。会議1回の出席につき7,700円(報酬)と車代等交通費(費用弁償)を支払います。

●応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵便・FAX・電子メールまたは役場企画課へ直接持参により提出してください。

応募用紙は町ホームページよりダウンロードすることができます。

●選考方法

提出された応募用紙を基に、ひがしあがつま創生会議の設置目的や配慮事項等を踏まえたうえ、町長が選考します。

公募委員に選出された方には、その旨を通知します。また、公募委員を含む委員全員の氏名は、後日広報等で公表します。

●応募期限

6月20日(金)まで

●提出先・問い合わせ先

企画課 企画調整係

E-mail ki-chousei@town.higashiagatsuma.gunma.jp



町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介



英語版上毛かるたに挑戦し、ALTが話す英語に集中している様子

町

内小中学生が
楽しみながら英語を体験

3月27日にコンベンションホールで、町教育委員会主催の「イングリッシュパーティ」を開催しました。町で外国語教育を行う外国語教育コーディネーターと町内小中学校で英語の指導にあたる外国語指導助手（ALT）が中心となって企画し、「英語版上毛かるた」と外国語教育コーディネーターが作成した「東吾妻かるた」を行いました。



町消防団役員体制

4月に役場町長室で町消防団の辞令交付式が執り行われました。渡邊義孝さんの団長職が解かれ、新たに、平形幸治さんが団長に任命されました。平形団長は「伝統ある町消防団を汚すことなく、無火災・無事故でいられるよう、地域との連携を強化していきたい」と挨拶されました。新副団長として丸山健一さん、高橋秀一さん、新ラッパ長として飯塚卓也さんが団長より任命されました。

平形幸治
団長内田圭亮
副団長割田浩喜
副団長丸山健一
副団長高橋秀一
副団長飯塚卓也
ラッパ長

祝 百寿

3月、4月に町民の方が100歳の誕生日を迎えられました。町として、ご長寿をお祝いさせていただきました。



唐沢はるさんが3月27日に100歳の誕生日を迎えられました。



いわびつ荘で撮影

唐沢 はる さん

生まれ:中之条町
(旧沢田村)

長寿の秘訣

周りの人によくしてもらったこと

趣味

裁縫

好きな食べ物

寿司

施設での生活

毎日欠かさず、体操をしている

町田たか志さんが4月2日に100歳の誕生日を迎えられました。



ご自宅で撮影

町田 たか志 さん

生まれ:高崎市
(旧倉渕村)

長寿の秘訣

健康に注意して、一生懸命生きようと思うこと

趣味

洋裁

好きな食べ物

刺身

日課

新聞やテレビを見ること

HAPPY 100 th BIRTHDAY

町内でのできごとや町民の皆さんの活躍した様子を写真を使って紹介

拍手喝采 芸能発表会

4月6日にコンベンションホールで、町老人クラブ連合会主催の「芸能発表会」が開催されました。老人クラブ会員たちは、この日のために1年間にわたり練習を重ね、歌や踊りなど多彩なパフォーマンスを披露しました。発表会の最後には、特別ゲストとして、町出身の歌手「松岡ゆうじ」さんによる歌謡ショーもあり、大いに盛り上がりしました。



新たに着任された 地域おこし協力隊を

紹介 します!

初めまして!

地域おこし協力隊として着任しました井上香名です。東京都国分寺市から移住してきました。昨年度までは子ども英会話の講師をしていました。

草津温泉の泉質が長年悩み続けた湿疹に抜群の効果を発揮してくれたことが忘れられず、いつかは近くで移住してみたいと思っていました。また、移住するなら家庭と仕事の両立ができるアクセスの良さを重視し、さらに通訳案内士としてのキャリアを伸ばせる業務内容を求めて探していたところ、導かれるように東吾妻町の地域おこし協力隊募集にたどり着きました。生活に必要な物がすぐ揃えられて、福祉施設が集まっている原町地区は本当に生活しやすいです。

私はこれから東吾妻町の観光を盛り上げるために、近隣を訪れる外国人観光客をターゲットに、東吾妻町で立ち寄れるスポット(主に道の駅あがつま峡)の整備を手伝います。また、前職の経験を活かして英語教育のお手伝いもできと思っています。

人懐っこい性格と表情の豊かさがチャームポイントです! 東吾妻町の色々な場所に出没するので、見かけた時は声をかけてください(＾o＾)



井上 香名 さん

趣味

旅行

(海外は15カ国、国内は28都道府県を訪れました)

好きなこと

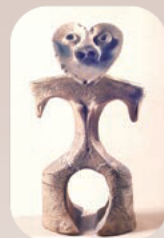
断捨離、物の整理、ヨガ、人と話すこと



東京都国分寺市
KOKUBUNJI CITY

東吾妻町の歴史・文化探訪

問い合わせ先／東吾妻町教育委員会社会教育課（☎ 68-2261）



未指定文化財を知ろう 町全域

～ 道祖神 ～

今月の歴史文化探訪は、町の未指定文化財を取り上げるシリーズとして、町全域の各所に残る「道祖神」を取り上げます。

道祖神とは？

町中を歩いていると、もしくは車で通りがかりと、農道の脇であつたり田畑の脇であつたり、道の分かれ道部分であつたりとさまざまな場所に人をかたどった石造物がみられることがあります。そのなかで、男女2人が並んでいるような造形であるものは「道祖神」と呼ばれる石造物であることが多いです。ほかに文字そのままだに「道祖神」と刻まれているものもその類に入ります。

では道祖神とは何でしょうか？

道祖神は、日本人の生活に密着した、いわゆる民間信仰における神様です。一般的に地域の路傍に置かれ、悪い病気（疫病など）や悪霊といった人に害をなすと考えられるものを防ぐ神様とされています。また、そのほかにも縁結びや旅の安全、子宝、地域の守り神など多くの信仰の対象となりました。もともとは、中国の風習としてあつた道の神様を祀るという行為と日本にあつた塞の神の信仰が習合したものとされ、呼び名は道祖神のほか、塞の神・道陸神・岐の神といったさまざまな呼び方がされています（そのため、そのような刻まれ方をしている石造物は全て道祖神のことを示している可能性が高いです）。

町の至るところには道祖神が…

さて、東吾妻町の町中にはどれほどの道祖神があるのでしょうか。正確な数字は不明なのですが、町の道祖神について紹介した『ガイドマップ吾妻町の道祖神』と『あづまの道祖神』から見ていきます。これらのパンフレットと冊子は東吾妻町となる前の吾妻町・東村の頃に作成されたもので、地域に残る道祖神を網羅的にまとめたものです。例えば『ガイドマップ吾妻町の道祖神』では原町・太田・岩島・坂上各地区でまとめられており、原町・太田ではともに40基、岩島では61基、坂上では68基となっています。『あづまの道祖神』では28基の道祖神が紹介されています。これらを総計すると237基となり、200を超える数の道祖神が東吾妻町では確認されているということになります。基本的には東吾

妻町のどの地区でも道祖神があることがわかりますが、その中でも岩島地区と坂上地区に数多くの道祖神が残り、分布しているようです。なお余談ですが、道祖神は東吾妻町が位置している群馬県や、隣接する長野県において極めて多く存在していると知られており、その造形、種類も多様であるとされています。

次に道祖神の種類を見てみましょう。先に紹介した冊子からは、町の道祖神は主に人（男性と女性）が並んで表現される双体道祖神と文字で「道祖神」と表現している文字道祖神の2つに大別できるようです。また、それらの造形はさまざまで、同じ形をしているわけではありません。舟形や板碑形などがあるほか、人を表現したものでも表情、姿、動作などこれを造った石工によって表現の自由と考えるほど実に豊かな造形であり、個性が現れているといえます。

現在町中でみることができる道祖神は江戸時代から昭和の頃のものなど実に長い年月で作られ、地域に置かれていることが前掲した冊子類からは確認できます。その中でも比較的目立つのは、1750年代から1760年代の「宝暦」の紀年銘を有するものが多く、その頃に町中では道祖神を造る多くのきっかけがあつたのかもしれませんが。

道祖神が置かれた場所には何かしらの意味があるはずです。なぜそこに置かれたのか、それは地域の境であつたり、辻であつたり重要な場所だつたからこそ道祖神が置かれたのだと捉えた時、道祖神を通して改めて地域の様相を考えることもまた可能なのだと思っています。どこにでもあるようにみえる道祖神は、それだけ地域の重要な場所が多々あることを示しているのかもしれませんが。ぜひご注目ください。



▲ 道祖神
（文字塔、太田地区）



▲ 道祖神
（双体、坂上地区）



Child rearing & Health Information

子育て・健康

通信

保健センター ☎ 68-5021



母子 保健事業



保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
5月14日(水)	はっぴい歯科健診	13:30 ~ 14:00	平成31年4月2日~令和元年5月31日、 令和2年10月・11月、令和3年4月・5月、 令和4年10月・11月、令和5年4月・5月生まれ
15日(木)			令和元年10月・11月、令和2年4月・5月、 令和3年10月・11月生まれ
23日(金)	乳幼児健康相談	10:00 ~ 11:00	乳幼児の希望者(事前に申し込みください)
26日(月)	4カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和7年1月生まれ
	7カ月児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和6年10月生まれ(B.C.G接種を行います)
	1歳児健康診査	13:30 ~ 13:45	令和6年4月生まれ
28日(水)	マタニティークラス①	13:00 ~ 13:15	妊婦と配偶者(3日前までに電話で申し込みください)



子育て サークル

ラッコクラブ：保健センター
ピョピョクラブ：農村環境改善センター

期 日	種 別	受 付 時 間	該 当 児 (者)
5月 8日(木)	ラッコクラブ	10:00 ~ 10:15	4カ月から1歳までの子どもと保護者
13日(火)	ピョピョクラブ	9:30 ~ 10:00	こども園就園前までの子どもと保護者
6月 5日(木)	ラッコクラブ	10:00 ~ 10:15	4カ月から1歳までの子どもと保護者



健康 福祉 事業

東地区健康相談：農村環境改善センター
ほか：保健センター

期 日	種 別	受 付 時 間	対 象
5月 9日(金)	東地区健康相談	10:00 ~ 11:30	町民の方ならどなたでも
23日(金)	太田・原町・岩島・坂上地区 健康相談	13:30 ~ 15:00	町民の方ならどなたでも
27日(火)	認知症家族会	9:45 ~ 10:00	認知症の方を介護している家族



予防接種 事業

乳幼児個別予防接種：国保診療所

期 日	種 別	受 付 時 間	対 象
5月 9日(金)	東地区第1回 乳幼児個別予防接種	14:00 ~ 14:15	「予防接種のお知らせ」をご確認ください。 (5月2日(金)までに電話で申し込みした方)

带状疱疹ワクチンが
定期接種になりました

今回は2025年度から定期接種の対象になった、带状疱疹ワクチンについてお話していきます。

带状疱疹ワクチンは今年度より定期接種の対象となりました。対象は年度によって異なるため、接種の機会を逃さないように注意が必要です。

- 対象
- ① 年度内に65歳を迎える方（今年度から5年間は、年度内に70、75、80、85、90、95、100歳になる方も含める）

② 100歳以上の方（今年度に限る）

③ 60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

带状疱疹は、体の中に潜んでいる水ぼうそうのウイルスがストレスや加齢によって免疫が弱ったときに再活性化することで、神経に沿って痛みを伴う水ぶくれができる皮膚の病気です。70歳台で発症する方が最も多いと言われており、合併症の一つに、治癒後に残る痛みがあり、痛みが長く続いて日常生活に支障をきたすこともあります。合併症を予防接種で治すことはできませんが、带状疱疹は再発することもありますので、以前に带状疱疹にかかったことがある方でも予防接種は有効です。

5月の診療予定表

日	月	火	水	木	金	土
5/4 休診	5 休診	6 休診	7 休診	8 午後 休診	9 午後 個別接種	10 休診
11 休診	12 午後 休診	13 午後 往診	14 休診	15 午後 往診	16 午後 往診	17 休診
18 休診	19 午後 休診	20 午後 休診	21 休診	22 午後 休診	23	24 休診
25 休診	26 午後 休診	27	28 休診	29 午後 休診	30	31 休診
6/1 休診	2 午後 休診	3	4 休診	5 午後 休診	6 午後 個別接種	7 休診

【受付】 8：30～11：45、14：00～17：00

带状疱疹ワクチンには、生ワクチン、組換えワクチンの2種類があり、どちらか1種類を接種します。それぞれのワクチンは、接種の回数や方法、条件、効果とその持続期間、副反応などの特徴が異なります（下表参照）。医療機関によっても取り扱いのあるワクチンが違う場合がありますので、問い合わせの上、どちらのワクチンを接種するか考えてみていただければと思います。診療所でも接種を行っておりますので、いつでもお問い合わせください。

	項 目	生ワクチン（阪大微研）	組換えワクチン（GSK社）
ワクチンの特徴	接種方法	皮下に接種	筋肉内に接種
	接種回数と間隔	1回	2回（2カ月以上の間隔をあける）
	接種条件	病気や治療によって、免疫の低下している方は接種できません。	免疫の状態にかかわらず接種可能
ワクチンの予防効果	接種後1年時点	6割程度	9割以上
	接種後5年時点	4割程度	9割程度
	接種後10年時点	—	7割程度
ワクチンの安全性	副反応の発現割合 70%	—	疼痛
	副反応の発現割合 30%	発赤	発赤、筋肉痛、疲労
	副反応の発現割合 10%	そう痒感、熱感、腫脹、疼痛、硬結	頭痛、腫脹、悪寒、発熱、胃腸症状
	副反応の発現割合 1%	発疹、倦怠感	そう痒感、倦怠感、その他の疼痛
	副反応の発現割合 不明	アナフィラキシー、無菌性髄膜炎、血小板減少性紫斑病	ショック、アナフィラキシー

波形下線：ワクチンを接種した部位の症状

ビーファス

PFAS とむし歯予防のフッ化物

PFASとは？

PFASは炭素とフッ素の結合から成る1万種以上の化学物質の総称であり、撥水剤などで利用されていたPFOSやPFOAは、その代表例です。PFASはその強固な炭素とフッ素の結合により、高い化学的安定性を示します。この特性により、撥水加工や防水スプレー、界面活性剤など多岐にわたる用途で利用されています。

PFASと環境汚染・健康障害

PFASは高い化学的安定性を有するため、自然界ではほとんど分解されず、環境中に長期間残留します。このため、土壌や地下水などの環境汚染への影響と生体内への蓄積が懸念されています。PFASが健康に与える影響も指摘されており、血中コレステロール値の上昇や腎臓がん、精巣がん、甲状腺疾患などの発症リスクを高めている可能性が報告されています。我が国ではPFOSやPFOAなど一部のPFASは原則として製造・輸入・使用が禁止されています。

歯科で用いるフッ化物とPFASの違い

歯科で使用されるフッ化物はフッ化ナトリウムなどの無機化合物であり、有機化合物であるPFASとは化学的に全く異なる物質です。日本小児歯科学会の資料を基に、有機フッ化物であるPFASとむし歯予防に使われるフッ化ナトリウムなどの無機フッ化物の違いをまとめました(表)。

フッ化物の急性毒性

他の医薬品と同様に、歯科で用いるフッ化物も極端な大量摂取によって嘔吐や下痢などの中毒症状を引き起こす可能性があります。しかしながら、我が国で使用されている歯磨剤や洗口液などに用いるフッ化物に関しては、用法・用量を守って使用する限り、急性中毒が発生することはありません。

	PFAS	歯科で用いるフッ化物
区分	有機フッ素化合物	無機フッ素化合物
例	PFOS、PFASなど	フッ化ナトリウムなど
用途	界面活性剤、防水加工など	むし歯予防
人体への影響	発がんリスク、甲状腺障害など	適量摂取 …むし歯予防効果 過剰摂取 …急性中毒 (悪心・嘔吐など)
自然界での性状	ほとんど分解されない 土壌・水質汚染	自然界に広く存在し 有害性はない
規制など	第1種特定化学物質 水道水質基準 50ng/ℓ以下	水道水質基準 0.8mg/ℓ以下



おわりに

フッ化物は、むし歯予防においてその有効性が唯一認められている薬剤であり、適切に使用する限り安全性に問題はありません。町で行うフッ化物歯面塗布を受け、日々の歯と口のケアではフッ化物配合歯磨剤の使用やフッ化物うがいの実施が望まれます。フッ化物の正しい使用を促進し、むし歯のない社会の実現を目指しましょう。

参考文献

(公社) 日本小児歯科学会 小児保健委員会
「PFASと歯科で使用する
無機フッ素化合物について」
※日本小児歯科学会ホームページに掲載

問 保健センター ☎ 68-5021

5月の当番医予定表

期日	内科		外科	休日夜間
5月11日(日)	四万診療所 (中之条 ☎64-2136)	嬌恋村診療所 (嬌 恋 ☎97-3020)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)
18日(日)	けんもち医院 (中之条 ☎75-5155)	布施医院 (草 津 ☎88-2030)	原町赤十字病院 (原 町 ☎68-2711)	原町赤十字病院 (原 町 ☎68-2711)
25日(日)	中山診療所 (高 山 ☎70-5007)	草津こまき病院 (草 津 ☎88-4321)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)	吾妻さくら病院 (中之条 ☎75-3011)

東吾妻 水 だより

Vol.20



■問い合わせ先 上下水道課

水道メーターの検針にご協力ください！

水道メーターの検針は、役場上下水道課と委託している検針員が2カ月ごとに皆さんのお宅に伺い検針を行っています。ご使用になった水量を量り、それをもとに水道料金を算出しています。検針時に「水道使用量等のお知らせ」をお渡ししますので使用水量を確認できます。水道等の使用に変化がないにも関わらず、急激に使用水量が増えた場合は、漏水の疑いがあります。定期的に使用水量を確認しましょう。

水道メーター・ボックスの維持管理

水道メーターは、水道料金を決めるための大切な機器です。町からの貸与品であり、条例により所有者・使用者による適切な管理が義務付けられています。正確かつ効率的に検針を行うために、メーターボックスの維持管理にご協力ください。

メーターボックスの上や周りに車・物を置かないでください



メーターボックスの中や周りをきれいにしておいてください



家の増改築等でメーターが床下や屋内になるときは、屋外の検針しやすい場所へ移してください



犬などは、メーターボックスから離れたところにつないでください



水道メーターの仕組み

水道メーターは主に「水量の確認指針」「検針メーター」「パイロット」の3つの部品が取り付けられています。

水道メーターは専門業者でなくても簡単に見ることができ、戸建てであれば敷地内に、マンションであれば個別の部屋ごとにメーターボックスが設置されています。

これを機に、月々の水の使用量を確認してみましょう。



水漏れの調べ方

宅地内と家の中の蛇口をすべて閉めます。水道メーターの銀色のパイロットを確認し、少しでも回っていたら漏水している可能性があります。漏水していたら、直ちに町指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。



止水栓

漏水している場合、修繕するまでの間、止水栓を閉めておけば、水漏れを最小限に抑えることができます。

水道手続きは LoGo フォームで簡単に！

近年、私たちの生活はデジタル化が進み、日常のさまざまな手続きがスマートフォンやパソコンを通じて簡単にできるようになりました。この流れに沿って、町では水道の開栓・休止の申請を、スマートフォン等から手軽に行えるサービスを開始しています。水道の開栓や休止は、引っ越しや長期出張などの際に必要となる手続きです。これまでの煩わしさを解消し、よりスムーズに行えるようになりました。ぜひ、この機会に新しいサービスをご利用ください。

二次元コードから手続き

SCAN



URL からアクセスをして手続き

1 パソコンやスマホから「町HP」にアクセス



パソコンやスマホなどから「東吾妻町」といったキーワードを入れて、町のホームページにアクセスしてください。



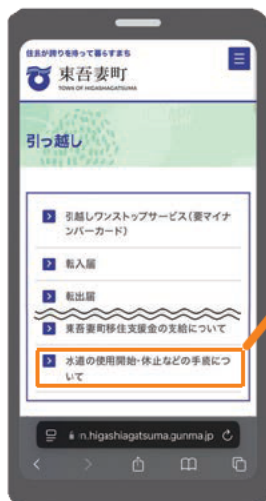
2 暮らしのガイドの「引っ越し」を選択



町HPにアクセスしたら、暮らしのガイドの「引っ越し」のアイコンを選択してください。



3 「水道の使用開始・休止などの手続きについて」を選択し、いずれかの申請リンク先を選ぶ



水道の使用開始(開栓)・休止(閉栓)手続き方法

水道の使用開始、休止はインターネット(LoGoフォーム)、下水道課・東支所(申請書)のいずれかで事前に手続きをお願いします。
インターネット申請の場合は開栓、休止をする2日前(土曜・日曜・年末年始を除く)までに申請してください。
開栓や土日、祝日、年末年始等の開栓、休止の場合は、下水道課にご確認ください。

インターネット申請は下記リンクまたはQRコードからパソコン、スマートフォン等で申請してください。

[開栓\(LoGoフォーム\)](#)

[休止\(LoGoフォーム\)](#)

引っ越し画面が表示されたら、ページ下部の「水道の使用開始・休止などの手続きについて」を選択してください。

水道の使用開始・休止のいずれかのリンク先にアクセスし、必要事項を入力して申請してください。

申請するにあたり、水道情報が必要になります。水道情報は隔月で配られる「水道使用量等のお知らせ」の通知をご確認ください。

申請は24時間可能ですが、受信確認は開庁時間に行います。

受付フォームからの申請は、原則として**2日前まで**に行っていただく必要があります。ただし、土日祝日・年末年始の期間は、申請日数にはカウントしません。お急ぎの際は、電話でご連絡ください。



町政情報

証明書コンビニ交付サービス 休止

システムメンテナンスのため、証明書コンビニ交付サービスを休止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解くださるようお願いいたします。

休止日 5月21日(水)

問町民課 戸籍住民係

マイナンバーカード 関連窓口の休日開設

マイナンバーカードに係る窓口の休日開設を行います。通常の開庁時間内での手続きが難しい方は、ぜひご利用ください。

場 役場町民課

※ 出入口は正面玄関をご利用ください。

休日開設日(9時～12時)

5月10日(土)、6月8日(日)

※システムメンテナンス等により、急遽日程の変更をする場合があります。その場合は、町ホームページでお知らせします。

内 マイナンバーカード関連業務全般

(申請受付、交付、更新、暗証番号変更、健康保険証利用登録 等)

他 マイナンバーカードの手続きは、原則本人の来庁が必要となります。

時間延長および休日開設は、マイナンバーカード関連業務のみの取り扱いとなり、各種証明発行や住所異動等はできません。

問町民課 戸籍住民係

町内路線バス 6か月フリーパス 販売場所のお知らせ



路線バス等で使える6か月フリーパスの販売場所について、以前お知らせした内容に変更がありましたのでお知らせします。

【販売場所】

バス営業所、役場（企画課、支所・出張所）

※以前お知らせした「観光協会」では、販売を行いません。

問企画課 企画調整係

家庭ごみの野焼き 禁止

廃棄物処理法の規定により、基準を満たさない野外での焼却行為は原則禁止されています。焼却行為は近隣住民に迷惑を



かけ、環境に負荷を与えることとなりますのでやめましょう。ただし、次の場合に限り例外的に焼却行為が認められています。周辺の生活環境に支障が生じないよう最大限配慮して行ってください。

認められている焼却行為

- ・ どんど焼きなどの風俗習慣上または宗教上の行事に伴うもの
- ・ キャンプファイヤーなどの学校教育や社会教育活動に伴うもの
- ・ 災害の応急対策、農作物等の残渣処理や病虫害駆除によるもののほか一過性の軽微なものなど

いずれの場合もビニール、ゴム、プラスチック等の焼却は量の多少に関わらず禁止されています。

問県庁廃棄物・リサイクル課 ☎ 027-226-2865

県庁環境保全課 ☎ 027-226-2837

役場町民課 環境対策係

所有地の草刈りのお願い

暖かくなるこれからの季節は、植物の成長が早まり雑草が繁茂しやすくなります。雑草を放置しておくとなさまざまな問題が発生するだけではなく、近隣住民にも迷惑がかかります。自宅の庭や所有地の草刈りなどを行い、適切に管理しましょう。

起こりうる問題

- ・ 害虫や有害動物の住処や隠れ家になる
- ・ ポイ捨てや不法投棄の発生
- ・ 空き巣や火災などの犯罪の誘発
- ・ 景観の悪化

刈り草の処分方法

刈り取った雑草は、屋外で焼却せず、土に埋め自然にかえしたり乾燥させて燃えるごみの収集に出すなど適正に処理してください。

問町民課 環境対策係

特定外来生物 「クビアカツヤカミキリ」に注意！

クビアカツヤカミキリは、サクラやウメ、モモなどの樹木に産卵し、幼虫が樹体の内部を食い荒らす外来昆虫で、昨年8月には町内でも初めて被害が確認されています。特定外来生物に指定されており、飼育や販売、生きたままの運搬などが禁止されています。

成虫の特徴

成虫は体長2cmから4cmと比較的大型で、胸部（首部）が赤く、体は光沢のある黒色をしています。6月から8月頃までに発生し、特に6月下旬から7月中旬までがピークです。

被害の様子

幼虫が木の外に排出するフラス（木くずとフンが混ざったもの）は、被害の発生が外見から確認できる貴重な情報です。フラスは春から秋にかけて大量に排出され、形は細いかりんとう状をしており、木の幹や枝の間、根元にたまります。被害が進んだ樹木は、枯死・倒木の危険性があります。

駆除と情報提供のお願い

成虫やフラスを見つけた場合は被害拡大防止のため、速やかにその場で踏みつぶすなどしたうえで、下記担当課まで連絡をお願いします。

問 町民課 環境対策係、農林課 農林振興係

令和6年度産 米食味値検査結果

町では、平成23年度に「食味分析計」を導入し、アミロース、タンパク質、水分、脂肪酸度を測定し、それぞれの含有量によりお米のおいしさを総合的に評価します。

食味計のスコア数値70点未満は「普通」、70点から80点未満は「やや良い」、80点以上は「良い」に分類されます（食味分析計資料より）。分析結果は下表のとおりです。



米穀年度	令和6年				令和5年
	検体数	スコア 80以上	割合 (%)	スコア 平均	スコア 平均
玄米	216	191	88.4	84	84
精米	23	23	100.0	90	85

問 農林課 農林振興係

自動車税（種別割）の 納期限は6月2日まで！

自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在で、運輸支局に登録されている自動車の所有者に課税されます。5月上旬に自動車税事務所から送付される納税通知書により、納期限までに納めてください。



納付場所

県内の金融機関や郵便局、自動車税事務所、行政県税事務所、コンビニエンスストアでの納税に加え、地方税お支払いサイトを利用して、クレジットカードやインターネットバンキングで納税できます。

※詳しくは、5月に送付される納税通知書を確認いただくか、群馬県ホームページにアクセスし、『自動車税特集』と検索してください。

障害者手帳をお持ちの方

障害の程度、自動車の所有者など一定の条件を満たしている場合には、申請により自動車税が減免になる場合があります。

納期限 6月2日(月)

※軽自動車やバイクには軽自動車税（種別割）がかかります。詳しくは、役場税務課にお問い合わせください。

問 吾妻行政県税事務所 ☎ 75-3300

県自動車税事務所 ☎ 027-263-4343

全国一斉 緊急情報伝達試験 実施

地震や武力攻撃、ミサイル発射などの発生時に全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国からの緊急情報を、確実に住民へお伝えするため、防災行政無線の試験を行います。今年度は同様の試験を4回実施する予定です。

緊急情報伝達試験日

- ①5月28日(水) (予備日:6月25日(水))
- ②8月20日(水) (予備日:9月10日(水))
- ③11月12日(水) (予備日:12月3日(水))
- ④令和8年2月6日(金) (予備日:2月20日(金))

放送試験時間

各回ともに11時から

問 総務課 安全対策係



町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿



募集・求人

会計年度任用職員 募集 （放課後児童クラブ支援員・学校公仕）

町では、子どもたちの健全な育成を支える重要な役割を担う「放課後児童クラブ」と「学校公仕」の会計年度任用職員を募集します。

募集要項

放課後児童クラブ支援員…若干名

学校公仕 ……………若干名

放課後児童クラブ支援員 業務

任用期間 7月1日～令和8年3月31日

勤務先

あづま、いわしま、さかうえ児童クラブのいずれか

応募資格

月曜日から土曜日のうち週1日以上勤務可能な方

勤務時間

【通常】14時～18時30分

【土曜・長期休業期間】7時30分～18時30分

※勤務時間はシフトや児童の利用希望等により変更となる場合があります。

内放課後児童の保育と安全確保、学習活動の環境づくりなど

給与等

時給：1,127円

手当等：通勤手当、雇用保険加入



学校公仕 業務

任用期間 10月1日～令和8年3月31日

勤務先 町内小中学校

応募資格 月曜日から金曜日まで勤務可能な方

勤務時間 7時30分～16時15分

（1日7時間45分＋休憩60分）

休日 週休2日

内学校公仕業務全般（環境整備、給食準備など）

給与等

月給：183,500円

手当：通勤手当・時間外勤務手当・期末勤勉手当（条件により支給）

保険等：健康保険、厚生年金保険、雇用保険に加入

休暇：年次有給休暇、夏期休暇 など

共通事項

申市販の履歴書に写真を添付のうえ、学校教育課まで提出してください。☑5月30日（金）

試験日程 日程については後日連絡します。

試験方法 面接試験

問学校教育課 総務係

令和7年度 自衛官 募集



自衛隊群馬地方協力本部
高崎地域事務所（☎ 027-326-1761）

募集種目	資格（年齢条件等）	受付期間	試験日	試験会場
幹部候補生	大学卒業程度の22歳以上26歳未満の者 ※大学卒業見込みの者は20歳以上22歳未満、修士課程修了見込みの者は28歳未満	～6月6日（金）	【1次】 6月14日（土） 【2次】 7月26日（土）～8月1日（金） のいずれか1日	前橋市内
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	7月1日（火） ～9月2日（火）	【1次】 9月13日（土）～21日（日） のいずれか1日 【2次】 10月11日（土）～26日（日） のいずれか1日	前橋市内 または太田市内
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて受け付けています	受付時に お知らせします	相馬原駐屯地 または新町駐屯地
予備自衛官補 （一般・技能）	一般：18歳以上52歳未満の者 技能：18歳以上で国家免許資格等を有する者	5月24日（土） ～9月11日（木）	9月13日（土）～29日（月） のいずれか1日	新町駐屯地

町指定管理者選定委員会 委員募集

町の公共施設については、行財政改革の推進や施設利用者サービスの向上を図るため、民間事業者などに管理運営を委ねる指定管理者制度を順次適用してきました。

この制度適用について、今年度末で指定期間の満了となる施設や新たに指定管理を行う施設があるため、指定の審査や検討を行う指定管理者選定委員会（町長の諮問機関、委員6名）を組織するにあたり、公募委員を町民から募集します。

募集要項 指定管理者選定委員…1名

任用期間

当該施設に係る調査審議が終了するまで
（令和7年度内を想定）※報酬あり

応募資格

- ・町内に住所を有する18歳以上の方（高校生は除く）
- ・平日の2時間程度の会議に複数回出席できる方

申 所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵便・FAX・電子メールまたは役場企画課へ直接持参により提出してください。応募用紙は町ホームページまたは役場企画課にあります。電子メールで応募される場合は、件名に、「指定管理者選定委員会の委員応募」と明記してください。

× 6月2日(月)

選考方法

応募された応募用紙をもとに町長が選考し、決定します。

問 企画課 企画調整係



健康・検診

ヘルスメイト養成講座



町では、地域の健康づくりを支援する「ヘルスメイト養成講座」を開催します。ヘルスメイト（食生活改善推進員）とは、地域の健康促進活動を担うボランティア団体であり、健康に関する知識や技術を身に付けることで、地域の皆さんの健康をサポートする活動を行っています。

日・内

第1回	6月13日(金)	10時00分～12時00分	開講式・オリエンテーション 講話「町を健康にするボランティア活動 ～食改推の活動～」
第2回	7月25日(金)	10時00分～12時00分	講話「生活習慣病の予防について」 試食会「うす味でもおいしい料理」
第3回	8月22日(金)	10時00分～12時00分	運動講習会（講話&実技）「寝たきりにならない身体づくり」
第4回	9月12日(金)	10時00分～13時00分	ミニ講話&調理実習「災害時の備え ～パッキング～」
第5回	10月 2日(木)	10時00分～13時00分	ミニ講話&調理実習「バランスよく食べるコツ」
第6回	日時未定		<フレイル予防サポーター講座と同時開催> 寝たきりを防ぐ方法を知り、地域を健康にする仲間作り
第7回			
第8回	12月 5日(金)	10時00分～13時00分	ミニ講話&調理実習「低栄養を予防しよう」
第9回	1月 8日(木)	10時00分～13時00分	ミニ講話&調理実習「吾妻地域の郷土料理・行事食」
第10回	1月28日(水)	10時00分～12時00分	講話「つながりサポーター ～孤独・孤立について理解を深める～」 「食品衛生について」
第11回	2月18日(水)	10時00分～13時00分	調理実習「共食を楽しもう!おもてなし料理」
第12回	3月11日(水)	10時00分～12時00分	閉講式・修了証授与

場 保健センター

対 町内在住者

定 15名（先着順）

申 電話で申し込み **×** 5月30日(金)

問 保健センター ☎ 68-5021

あなたのまちの 民生委員・児童委員、主任児童委員です！

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。民生委員・児童委員は町民の皆さんにとって一番身近な相談員です。委員には守秘義務があり、個人の相談や秘密がほかに漏れることはありませんので、悩みごとや困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。



民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は地域住民の中から選ばれ、住民の一員として担当区域で高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどを行っています。相談内容に応じて必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役になります。

主任児童委員とは

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。小学校区を単位として活動し、児童福祉関係機関と区域担当民生委員・児童委員との連絡役となって、協力・連携しながら支援活動を行います。



高齢者の 実態調査を行います！

町では、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるように高齢者世帯実態調査を実施します。

5月中旬から6月中にお近くの民生委員・児童委員が高齢者世帯を訪問し、聞き取り調査を行います。

地域別 民生委員・児童委員、主任児童委員名簿（敬称略）

▶問い合わせ先 保健福祉課

地域	担当区域	氏 名
東	大字五町田	角田 幸子
	箱島1区	大塚 豊
	箱島2区	飯塚 享子
	岡崎1区	石田由美子
	岡崎2区	高橋 和子
	大字新巻	大塚くに子
	大字奥田	佐藤喜知雄
太田	西組・田中・上河原	戸塚 君子
	松の木・山根	剣持佐智子
	原組・十二ヶ原	小山 敬巳
	上南・上北・泉・中西	金澤 律子
	中東・北組・八幡・双葉	宮崎 久子
	大字小泉	中澤 英子
	大字泉沢	青木 七重
主任児童委員（東・太田小学校区）		三枝 寿子
原町	上之町	阿部 裕幸
	下之町・南町	國友 恵
	紺屋町	塚田 博
	新井・平沢	大前 博文
	上野・在上	田村 篤央
	在下一部（大宮）	-
	在下一部（稻荷城）・八幡原	青木 明子
	須郷沢	田村 昇
	上之宮・深沢	赤澤 義信
	内出	富澤 正秀
	田中・下郷	中澤 篤夫
	大字金井	片山 法子
	主任児童委員（原町小学校区）	角田 寿子

地域	担当区域	氏 名
岩島	大字郷原	桑原 政子
	大字矢倉	小菅 幸子
	大村・机・姉山	西山 道子
	天神・漆貝戸	小林ふさ子
	松下・松中	富澤 智洋
	大平・中尾・高日向・松上	富澤 明
	四戸・生原	高橋 秀樹
	大竹・沢尻・万木沢	小池 一民
	唐堀	丸橋 幸子
	根古屋・細谷・大沢・上郷	高橋いづみ
	兵庫・新井	小泉市太郎
	田中・長藤・烏帽子	丸山 麻衣
坂上	平大谷沢・稲田	加部 照雄
	塩の平・下宿・上宿	平岩 古宏
	手古丸・古賀良・上大戸・後所谷戸	小池 省三
	田谷下・堀井戸・貫井・田谷上	黒岩 康茂
	境野・分去・大谷・大沢	小池 叔子
	西榛名区	-
	宿・日向	中井 早苗
	丑ヶ淵・関谷	橋爪くに子
	須賀尾1・2・3区	渡邊 康弘
	須賀尾4・5・6区	黒岩 三善
	岩鼻・宮谷戸・下中・猿谷戸・羽田	柏崎 哲夫
	殿原・天神・松の木・上の沢・広石	武藤富士江
	主任児童委員（岩島・坂上小学校区）	高橋あつ子



相談

特設人権相談

県人権擁護委員連合会および前橋地方法務局では、人権擁護委員法が施行された日（昭和24年6月1日）を記念して全国一斉「人権擁護委員の日」特設人権相談所を開設します。

日 6月3日(火) 10時～15時

場 東支所

内 いじめ、体罰、セクハラ、高齢者虐待など、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題・悩みごとについて、人権擁護委員や法務局員が相談に応じます。

他 前橋地方法務局および各支局では、電話での相談も受け付けています。

みんなの人権110番

☎ 0570-003-110

（受付：平日8時30分～17時15分）

インターネット人権相談

右記二次元コードからアクセスしてください。



人権相談
二次元コード

問 前橋地方法務局人権擁護

☎ 027-221-4466

前橋地方法務局中之条支局

☎ 75-3037

切り絵作家

大塚久枝さん

からプレゼント

町出身の切り絵作家であり、町観光大使でもある大塚久枝さんから、心温まるポストカードと複製画をいただきました。大塚さんの繊細で美しい切り絵の世界を、皆さんにもお楽しみいただきたく、次のとおり配布します。

内 容 切り絵ポストカード（1人6枚まで）
切り絵複製画 （1人1枚まで）

配布場所 役場2階 まちづくり推進課

配布期間 5月7日(水)～（なくなり次第終了）

受付時間 8時30分～17時15分（土日祝日を除く）

問い合わせ先

まちづくり推進課 商工観光係



イベント

第18回東吾妻町民ゴルフ大会

町ゴルフ部では、ゴルフ競技の普及、町民ゴルファーの親睦、健康増進や技術・マナー向上を目的に大会を開催します。



日 6月29日(日)

場 伊香保ゴルフ倶楽部（烏帽子コーススタート）

対 町内に在住・在勤している方または町との関係があり、部長が参加を認める方

¥ 1万円（プレー費、食事代、参加費を含む）

内 前半9ホールストロークプレー 新ペリア方式。プレーは18ホール。コースローカルルールを適用。

申 町スポーツ協会事務局（町民体育館内）に申込書（氏名・住所・電話番号・年齢）を提出してください。☒ 6月9日(月)

問 スポーツ協会事務局 ☎ 68-0245

宝くじ
公式サイト

**宝くじがネットで
購入できる!**

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料）
TEL 011-330-0777（有料）

町政情報

募集・求人

健康・検診

相談・説明会

イベント

投稿



投稿

大会報告 !!

～吾妻ミニバススポーツ少年団～

【2025ストロベリーカップ】

@東吾妻町町民体育館 ほか（3月8日～9日）
 令和6年度最後の公式戦となる、ストロベリーカップが行われました。

男子はAクラスで出場しました。初日のグループリーグでは2勝し、各グループ1位が進む1位トーナメントに進みました。トーナメント初戦では、2点差の接戦を制し、決勝へと駒を進めました。決勝は、県3位、関東でも屈指の強豪チームとの対戦でした。点差こそ開きましたが、最後まで全力でプレーをし、見事準優勝に輝きました。

女子はBクラスで出場しました。初日にはグループリーグを2位で突破し、2日目の決勝戦では、点を取られては取り返し、手に汗握る試合展開となりました。最終ピリオドには6年生が一丸となりゴールを守り抜き、3点差での勝利を掴み取りました。試合終了後、チーム全員で涙を流しながら抱き合い勝利を喜ぶ姿を見て、このチームでミニバスができたことは、子どもたちにとって貴重でかけがえのない時間だったと思わせてくれる素晴らしい大会となりました。



結果

- 男子 (Aクラス) 50-32 アンテロープ沼田
 71-36 豊岡レイカーズ
 （グループリーグ1位通過）
 48-46 新高尾
 29-84 榛名
 🏆1位トーナメント準優勝🏆
- 女子 (Bクラス) 40-50 子持
 80-20 アンテロープ沼田
 （グループリーグ2位通過）
 63-19 OJIMAX
 37-34 KMBC
 🏆2位トーナメント優勝🏆

4月現在、吾妻ミニバスは、男子20名、女子8名で楽しく・真剣に活動しています。

未経験者大歓迎!週1日からの参加でも大丈夫です!体験・見学はいつでも受け付けていますので、少しでも興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

■対象 小学1年生～6年生

■活動 毎週水曜19時～21時、
 毎週土曜13時～16時

■場所 町民体育館、奥田社会体育館

■問い合わせ

吾妻ミニバス 代表 大野 ☎ 090-6021-8880

あたたかい ころ

◆町へ

- ✽ 切り絵 5点 はがき 1,831点
- 絵はがき用封筒 80点
- 吾妻町観光シリーズ絵はがきセット 50点
- 複製画 312点 複製画用包み 65点
- 町観光大使 大塚 久枝さま



ありがとうございました

文芸

「麻の実俳句会」

・自転車を漕ぐにもこげぬ空つ風
・梅の香のほのと立ちたる通学路
・外流ししづくの凍る余寒かな
・早咲きの花のこはばる春の雪
・紙めて貼る切手の白き涅槃西風
・気短かなゆえこそ溜めし静電気
・友くれし寒水仙の香の座敷
・冬囲ひ野菜掘り出し夕餉とす
・春の雪ニセンチほどを掃きにけり
・雛壇に供へし御強乾きをり
・音もなき夢見ごちの春の雪
・物の芽の赤さうれしき傾りかな
・雲天に穴を開けたる雉子の声
・水みくじ遠く押しやる春疾風

荻原 富江 関本よし子 竹内 芳子 篠原 敏子 中島 政光 高橋 武志 小林 瞭太

文芸

「短歌会」

テーブルにメガネ二つを置くならひテレビと書物使ひわけして
賀状終ひ告げる小さな添え書きに推しはかりをり親友が病状
ひさびさに虎落笛の音ひびき来て師走のやみの芥を掃ふか
すすき野を打ちたふしたる積雪に零余の穂はひく孤独なる影
今の世の先の見えざる日々なれば今ある今を明るく生きなむ
冷えしきる川辺に座する弁天の苔もみがかれ年あらたまる
今も残る水牢跡の立て札に「年貢出せねばいのち差し出す」と
皺のかほ白髪頭はさておきて八十路の坂をのぼりてゆかむ

関 京子 藤原 公子 明日 香 池田 幸枝 荻原 富江 町田とよゑ 平石すみ江 東 曙美

文芸

「あづま野いちご短歌会」

歌に酔ひ思ひ出につられ涙いで雪解けを待つひとりカラオケ
寒き朝首をすくめてのぞき込む福寿草の蕾七つ並ぶを
寒き夜に快眠誘ふ湯タンポをピンポイントに夫は入れ置く
雪雲に弥生の空はどんよりと離人形の顔もくもらす
おもだかの茎に付きたる蟠螂の卵塊かたしいつ解るやら
東北の大火を思ひ畔焼の火をつけたれど早ばやに消す
春の雪たちまち溶けて白き田は何事もなく消えてしまひぬ
今朝の空日輪ひかりに向かい列をなし輝き増しつつ如来雲飛ぶ
同色の赤きコートの友と会ふ年を忘れてちよつとめかして
時ならぬ雪に混じりて梅の花二輪咲きをり庭の片隅
シクラメンの原種のコウムはそこに枯葉押しつけ緋の色咲かす
春の雪消残る夫の墓ちかく二羽の山鳩ほつほつ歩む
吐血せし妹に医師は突然に右肺動かず左も僅かと
時かけて春の花花選別し明日への出荷と束に仕に仕上げる

関本 こう 橋爪 治子 石田由美子 佐藤 律子 猪野 房江 田村マリ子 大塚 綾子 安田 賢一 茂木いそ江 野村 照子 齊藤由喜子 石田千嘉子 山田 暁 高橋 春江

からだがよろこぶ



野菜たっぷり & 塩ひかえめレシピ

Body Delighting Recipe



「群馬県民はめん類が好き」という言葉を最近メディアでよく目にします。

町で食事調査を実施したところ、町民のお子さんからお年寄りまで、めん類をよく食べる傾向が見られました。めん類には、うどん、そば、ラーメン、パスタなどがあり、外食でも人気のメニューです。また、家庭でも手軽に作ることができ、広い世代で喜ばれる料理ですが、食塩が多く含まれていることも特徴です。しかし、そんなめん類も工夫次第で塩分を減らすことが可能です。おいしく減塩にチャレンジしてみましょう。

ドライカレーうどん



■材料（2人分）

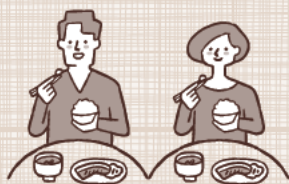
ゆでうどん（塩分ゼロ）	しょうが …………… 1 かけ
…………… 2 玉	カレーパウダー …… 大さじ 1
豚ひき肉 …………… 100 g	ケチャップ …………… 大さじ 1
玉ねぎ …………… 1/2 個	中濃ソース …………… 大さじ 1
生しいたけ …………… 4 枚	砂糖 …………… ひとつまみ
トマト …………… 1 個	温泉卵 …………… 2 個
にんにく …………… 1 片	刻み小ねぎ …………… 少々

■作り方

- ① 玉ねぎ、しいたけ、にんにく、しょうがをそれぞれみじん切りにし、トマトはざく切りにする。
- ② フライパンに①と水を入れ、ふたをして沸騰してから4分中火で煮る。
- ③ フライパンにひき肉を加えて、炒める。ポロポロになったらAの調味料を加えて味がなじむまで炒める。
- ④ ゆでうどんは、さっとゆでるか、電子レンジで温めて水気を切る。
- ⑤ めんを器に盛り、③をかけて、真ん中に温泉卵をトッピングする。最後に、ねぎを散らして完成。

1人分の栄養価
エネルギー 429 kcal、たんぱく質 23.0 g、
脂質 15.7 g、炭水化物 57.7 g、
食塩相当量 1.0 g

減塩ポイント めん類の汁は残す



めん類はスープにたくさんの食塩が使用されており、1杯のスープを残さずに飲むと約6gの食塩を摂取することになります。

「めん類の汁は必ず残す」ということが鉄則です！

しかし、スープを残してもめん類を食べる回数が多いと、食塩の摂取量を減らすことは難しいので、めん類を食べる回数を今より減らすことも、手軽な減塩方法の一つです。

人のうごき（東吾妻町の人口）

Population



◆人口 11,927人（前月比 -63人）
-内訳-

階層	男性	女性
0～14歳	416人（-7人）	412人（-2人）
15～64歳	3,032人（-25人）	2,685人（-37人）
65歳～	2,461人（+8人）	2,921人（±0人）
合計	5,909人（-24人）	6,018人（-39人）



◆世帯 5,429世帯（前月比 -11世帯）
令和7年4月1日現在（住民基本台帳人口より）

今月の納税・納付

This month's payment

◆税目・上下水道使用料・その他

固定資産税……………	1 期
軽自動車税……………	1 期
簡易水道・農村集落排水（箱島・岡崎）……	1 期
合併処理浄化槽……………	2 期
共同霊園使用料……………	1 期
町営住宅使用料……………	2 期

納期限：6月2日（月）