

坂上の里

回 覧

No.370

令和8年9月7日

坂上公民館

TEL・FAX 69-2001

「坂上地区町民親善スポーツ大会」

7月28日（火）に開かれた令和8年度区長
会長並びに坂上地区スポーツ推進委員合同会議
で、今年度の『坂上地区町民親善スポーツ大会』
を開催することが決定しました。多くの方の参
加をお待ちしております。

日 時：10月11日（日）

場 所：坂上小学校 校庭

（雨天時は坂上小学校体育館）



※詳細は毎戸配布
の募集要項を
ご覧ください。

令和8年度

吾妻地区地域と学校の連携・協働推進フォーラム

「みんなで創る、子どもも地域も輝く未来」

あなたにできることを、一緒に見つけてみませんか

[内 容]

演 題 みんなでつくる地域の未来
～コミュニティ・スクールから始まる
学校と地域の共創～

講 師 CSマイスター 福田 晴一 氏

[時 間] 令和8年10月15日（木）

13:30～16:00（受付13:00～）

[場 所] バイテック文化ホール(中之条町文化会館)
大ホール

[費 用] 無料

[申込み] 10月8日(木)までに2次元コード、
またはお電話でお申し込みください。

[問合せ] 吾妻教育事務所生涯学習係
電話：75-3370

どなたでも参加できます！



坂上公民館

公民館開放DAYのお知らせ

日時 9月17日（木）

9:00～17:00（出入り自由）

*13:30～「紙のランプシェード」を作り
ます（作業時間は2時間程度）。
参加費無料。興味のある方は、お越しく
ださい。

夏休み宿題会を開催しました

7月30日（木）坂上公民館にて、夏休み
宿題会を開催しました。当日は、小中学生6
名が参加し、夏休みの課題、ポスター、習字
など各自の課題に取り組んでいました。

午後はリフレ
ッシュタイムと
して、「タイルの
コースターつく
り」を楽しみま
した。



見守り活動に
ご協力いただいた
ボランティアの皆
様、大変お世話に
なりました。

防犯パトロールを行いました

防犯協会坂上支部（高橋春喜支部長）では、
8月7日（金）に坂上地区のパトロール及び
防犯診断を行いました。坂上公民館から坂上
小学校付近のパトロールをした後、それぞれ



の地元に戻り自動
車によるパトロー
ルを行いました。
役員の皆様、ご
協力ありがとうございました。

坂上地区協議体から

「カフェすいせんについて」お知らせ

坂上地区では、毎月第3土曜日（変更になる場合があります）にカフェすいせんを開催しています。カフェすいせんは、協議体構成員や認知症サポーター等、地域の方によって運営される「集いの場」です。



紙芝居やモルック、脳トレクイズなどのレクリエーションを行っています。坂上地区の方はどなたでも参加できます。是非ご参加ください。

＜次回開催＞

日 時：令和8年9月19（土）
13：30から15：30 （出入り自由）

場 所：大戸区公民館

申込み：不 要

参 加：無 料

問合せ：包括支援センターTel68-0200
社会福祉協議会 Tel68-2772

こども園・学校の主な行事予定

さかうえこども園

9月19日（土）園小合同運動会
24日（木）振替休業日
25日（金）お月見会
26日（土）園小合同運動会予備日
30日（水）避難訓練（火災）
10月 1日（木）園開放④（9:30～10:30）
5日（月）読み聞かせ⑤
さつまいも掘り（週内）
9日（金）秋の遠足

坂上小学

9月15日（火）SDG'S出前講座
19日（土）園小合同運動会
24日（木）振替休業日
26日（土）園小合同運動会予備日
10月7日（水）郡陸上記録会



東吾妻中学校

9月12日（土）郡新入大会（～13日）
15日（火）修学旅行（～17日）
19日（土）郡新入大会（～20日）
26日（土）郡新入大会
29日（火）校内体育祭
10月 1日（木）郡総体駅伝大会壮行会
3日（土）郡総体駅伝大会

* 予定は変更になることがあります。

【健康一口メモ】

9月はがん征圧月間です

大戸診療所 高柳 孝行

9月はがん征圧月間です。がんは日本人の死因の第1位を占めています。およそ2人に1人は生涯のうちにがんになる可能性があり3人に1人ががんで死亡するといわれています。

いろいろな理由で検診をためらう方も多いと思いますが、がんは早期発見・早期治療が大切です。がん発症は高齢になるほど増加するといわれています。

多くのがんは早期の段階では症状がほとんどなく、症状が現れた時には進行している可能性があるため、がん検診の対象年になったら検診を受けることを習慣づけるように心掛けてください。

また早期発見と同時に大事なのが予防です。それは他の生活習慣病にもつながることですが、①タバコは吸わない。②節度ある飲酒。③偏らず、バランスの取れた食事。④活動的な生活習慣。⑤体重を適正な範囲で維持するなど。

どのがん検診も比較的
低額で受けられますので
町からの情報を確認の上、
多くの方が受診されるこ
とをお勧めします。



坂上地区の人口と世帯数

令和8年7月末現在

地区名	男	女	計	世帯数
大 戸	302	304	606	303
萩 生	155	144	299	147
西榛名	100	80	180	125
本 宿	188	197	385	213
須賀尾	122	134	256	133
大柏木	154	163	317	144
合 計	1,021	1,022	2,043	1,065

昨年同月	1,057	1,061	2,118	1,089
比 較	△ 36	△ 39	△ 75	△ 24
全 町	5,876	5,986	11,862	5,425